



Zusammen in **Vielfalt**



Elbeforum
Brunsbüttel

Bühne
Stadtgalerie



Heimatmuseum
Brunsbüttel

Kanalmuseum ATRIUM
Gästekführungen



Wir messen
aus, dekorieren,
nähen und ver-
legen nach Ihren
Wünschen.

UNSER SORTIMENT FÜR IHR ZUHAUSE:

TEPPICHBODEN • TEPPICHE • DESIGNBELÄGE
GARDINEN • SONNENSCHUTZ • LAMPEN
FARBEN • TAPETEN • ACCESSOIRES
LAMINAT • PARKETT • **NEU:** MÖBEL & BETTEN

Volkshochschule



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.



Frühjahr 2024

Öffnungszeiten, Information, Anmeldung:

Mo.: 08:30 - 11:30 Uhr

Di.: 08:30 - 11:30, 14:30 - 17:30 Uhr

Do.: 08:30 - 11:30, 14:30 - 16:30 Uhr

Fr.: 08:30 - 11:30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Volkshochschule Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Str. 9 - 11

25541 Brunsbüttel

Tel. (04852) 51222 und 54720

Fax (04852) 54232

www.vhs-brunsbuettel.de

mail@vhs-brunsbuettel.de

Deutschbüro

Öffnungszeiten, Information

Mo.: 09:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr

Di.: 08:00 - 13:00 Uhr

Do.: 08:00 - 13:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Tel. Deutschbüro: (04852) 547216

WhatsApp: (0177) 6445623

skita@vhs-brunsbuettel.de

Bankverbindung VHS:

Sparkasse Westholstein

IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36

BIC NOLADE21WHO

Die **VHS** betreibt das Kultur- und Tagungszentrum ELBEFORUM BRUNSBÜTTEL, die Stadtgalerie im Elbeforum, die Gästeführungen, das Heimatmuseum, das Schleusenmuseum ATRIUM, die Nachbarschaftswerkstatt und das Kinderlabor



Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule,

meine Mutter ... Onlinebanking und Bezahlsysteme im Internet. Mein Nachbar ... Barfuß durch den Garten der Sinne im Waldmuseum. Meine Tochter ... Gitarren-Schnupper-Workshop. Der Freund des Sohnes ... Deutsch-Integrationskurs. Ihr Bruder ... Kalligraphie. Die Kitagruppe von nebenan ... Schleusenführung. Die Oma der Nachbarin ... Geschichtswerkstatt im Heimatmuseum. Mein Kollege auf der Arbeit ... Industriemeister und Aquafit.

Was Sie hier lesen?

Sie sind schon mitten drin in unserem neuen Volkshochschulprogramm.

Genießen Sie die Vielfalt beim Blättern durch unsere neuen Angebote, lassen Sie sich verführen von den Sprachen der Welt, bewegen von unseren Fitness- und Gesundheitskursen und von unseren Kultur- und Kreativangeboten anregen. Freuen Sie sich auf eine große Vielfalt und nutzen Sie doch gerne die Gelegenheit, ein Teil davon zu sein.

Herzliche Grüße aus der Volkshochschule

Ihre Evelyn Tegeler



Team der VOLKSHOCHSCHULE



Gesamtleitung VHS, Elbforum, Heimatmuseum, Firmenschulungen, Gesellschaft und Leben, Projekte

Dr. Evelyn Tegeler
etegeler@vhs-brunsbuettel.de



Stellvertretende VHS-Leitung, Verwaltungsleitung, Buchhaltung, Gesundheit

Christiane Schulze
cschulze@vhs-brunsbuettel.de



Sprachen und Verständigung, Kultur und Kreativität, Atrium und Gästeführungen, Nachbarschaftswerkstatt

Sonja Schukat
sschukat@vhs-brunsbuettel.de



Deutsch als Zweitsprache, Junge VHS, Grundbildung

Sabrina Kita
skita@vhs-brunsbuettel.de



Sabine Schmidt-Klueß
sschmidtkluess@vhs-brunsbuettel.de



Stephanie Schatowitz
sschatowitz@vhs-brunsbuettel.de



Berufliche Bildung

Michael Tiedemann
mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de



Geschäftsstelle und Buchhaltung

Britta Lassahn
blassahn@vhs-brunsbuettel.de

Unser Vorstand



v. l.: Gerhard Ostwald (1. Vorsitz), Isabel Schneede (2. Vorsitz), Astrid Starke-Hartmann, Jörg Pfeil, Jens Binckebanck, Christiane Maschke und Martin Schmedtje (Bürgermeister).



Zwei
Wochen
kostenlose
Leseprobe

ZEITUNG
IST ZUKUNFT;
TESTEN SIE ES JETZT.



Bestellen Sie noch heute Ihre Leseprobe gedruckt oder digital unter www.boyens-medien.de/probe oder scannen Sie als kleine Abkürzung einfach den QR-Code.

Boyens Medien GmbH & Co. KG
Wulf-Isebrand-Platz 1-3 · 25746 Heide · Telefon (0481) 68 86 - 400
leserservice@boyens-medien.de · www.boyens-medien.de/digitalabo

 **BOYENS
MEDIEN**

Unser besonderes Kursangebot



Kleingruppe? = Staffelgebühren!

Fast alle Kurse werden für mindestens 8 Teilnehmende kalkuliert. Sollte diese Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, wird am ersten Kurstermin anhand der tatsächlich angemeldeten Personen festgelegt, wie hoch die Staffelgebühren für den Kurs sein werden. Dies ist eine schöne Alternative zum Kursausfall, denn solche Kleingruppen bieten den Vorteil einer besonders lernintensiven Arbeitsweise mit hoher Zuwendung durch unsere KursleiterInnen.

Um einen **niedrigen Kurspreis** für sich und Ihren Kurs zu erreichen, ist es daher wichtig, dass Sie sich **rechtzeitig VOR dem Kursstart anmelden!**



Intensiv

An diesem roten Zeichen erkennen Sie unsere Intensivkurse, die bereits ab 4 Teilnehmenden stattfinden und die auf maximal 6 Personen begrenzt sind.



Online

Unsere gelb gekennzeichneten „Online-Kurse“ finden ausschließlich online statt.



Digital-Backup

Unsere mit „Digital-Backup“ gekennzeichneten Kursangebote sind Kurse, die auch in Krisenzeiten fortgeführt werden und zwar digital – mit dem angegebenen Dozenten, mit den anderen Kursteilnehmern gemeinsam und zur gewohnten bzw. regulär angekündigten Zeit.

Inhaltsübersicht

	Politik – Gesellschaft - Umwelt	8
	Klima-Natur-Artensterben, Imkern, Wanderungen, Energie, Energieanbieter wechseln, Solarstrom, Versicherungen für mein Haus, Vergleichsportale, Online Fake-Shops, Bezahlssysteme im Internet, Pflege organisieren, Trinkwasser, Astronomie, Barfuß durch den Garten der Sinne, SiZ und Gästeführungen, Nachbarschaftswerkstatt, Universitätsgesellschaft	
	Beruf – EDV	24
	Weiterbildungsabschlüsse IHK, Ausbildeignung IHK, Industriemeister IHK, Wirtschaftsfachwirt IHK, Computerkurse	
	Sprachen	34
	Deutsch/Integration, Plattdeutsch, Englisch, Bildungsurlaub Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Norwegisch, Russisch, Schwedisch, Vokabellernen	
	Gesundheit	46
	Gedächtnistraining, Waldbaden, Autogenes Training, Taijiquan, Yoga, Bewegung und Fitness, Modern Dance, Aqua-Fitness, Schwimmen, Golf	
	Kultur	57
	Fotografie, kreative Basteleien, Nähen, Goldschmieden, Kalligraphie, Handlettering, Malerei, Aquarell, Chor, Geschichtenerzählen, Line Dance, Tanztee, Gitarre, Whisky Tastings, Häkeln & Stricken	
	Grundbildung/Schulabschlüsse	71
	Workshops Erlebnispädagogik, Erster allgemeiner Schulabschluss, Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene	
	Heimatmuseum Brunsbüttel	74
	Veranstaltungen	
	Service	77
	Lageplan der Veranstaltungsorte, Teilnahmebedingungen, Widerrufsbelehrung, Impressum und Datenschutz	
	ELBEFORUM	EF1
	Ansprechpartner, Vorverkaufsstellen, Abonnementbedingungen, Saalplan, Theater- und Konzertprogramm	
	Stadtgalerie	EF27
	Ausstellungen, Stadtgalerie für Kinder	



„Die Würde
des Menschen ist unantastbar.
Sie zu achten und zu schützen ist
Verpflichtung aller staatlicher Gewalt.“

(Art. 1 GG)

Unser Grundgesetz hat Jubiläum: **75 Jahre** und immer noch hochaktuell - wir feiern die Grundlage unserer Demokratie.

Am **23. Mai 1949** verkündeten die Mitglieder des Parlamentarischen Rats die freiheitlich demokratische Grundordnung, die die Würde eines jeden Menschen und seine daraus resultierenden Rechte in den Mittelpunkt stellt.



Wir wollen dieses Ereignis zum Anlass nehmen und zusammen mit allen Interessierten in der ganzen Stadt angemessen feiern. Daher merken Sie sich bitte den **23. Mai 2024** schon mal vor. Rund um diesen Tag wird es verschiedene Aktionen und Veranstaltungen geben, die wir in den kommenden Monaten noch konkret planen.

Wenn Sie Lust haben, sich zu beteiligen,
nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.





Politik - Gesellschaft - Umwelt

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens.

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik – Gesellschaft – Umwelt umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenz erfahren und entwickelt werden. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

.....



► Kurs Nr. 1010

Der Schutz von Klima, Natur und Umwelt - Unterschiede verstehen, Strategien entwickeln und Engagement stärken

1x Mi., 28.02.2024, 17:30-20:30 Uhr

Online

15,00 €

Nina Kohlmorgen

Kann das Nutzen einer Papiertüte statt einer Plastiktüte das Klima schützen? Bedroht der Betrieb von Windrädern geschützte Vogelarten? Ist ein SUV ein Umweltsünder-Fahrzeug? Diese Fragen stellen wir uns gemeinsam in einem 3-stündigen Kurs, in dem wir lernen die Unterschiede zwischen Klima-, Natur- und Umweltschutz zu verstehen. Auf Grundlage von einigen Zahlen und Fakten zu den Themen, überlegen wir uns gemeinsam, welche Strategien in der Gesellschaft verfolgt werden können und wie sich die einzelnen Menschen für ihr Herzens-thema engagieren können.



Der Kurs richtet sich an Interessierte des Klima-, Natur- und Umweltschutzes mit ersten Berührungspunkten, Meinungen und Fragen zu möglichen Maßnahmen. Ein professioneller Hintergrund und weitreichende Erfahrungen werden von den Teilnehmenden nicht erwartet.

Ablauf:

- 16:00-16:30 Uhr Begrüßung und Vorstellung (Kursleitung und Teilnehmende)
- 16:30-17:15 Uhr Zahlen und Fakten im Klima-, Natur- und Umweltschutz
- 17:15-17:30 Uhr Gemeinsam: Strategien und Engagement der Gesellschaft
- 17:30-17:45 Uhr Pause
- 17:45-18.30 Uhr Einflussmöglichkeiten und Maßnahmen fürs Engagement
- 18:30-18:45 Uhr Gemeinsam: Diskussion über mögliche Auswirkungen
- 18:45-19:00 Uhr Feedback und Abschluss



Kursleitung:

Nina Kohlmorgen ist Stadt- und Landschaftsplanerin. Unter dem Namen „Freie Nützlinge“ arbeitet sie seit Ende 2021 freiberuflich in der Umweltbildung. Da mittlerweile von 1,75 Millionen beschriebenen Arten rd. 1 Million vom Aussterben bedroht sind und sich die Klimakrise sichtbar zuspitzt, ist es ihr eine Herzensangelegenheit, sich für den Erhalt und die Verbesserung der Lebensumstände von Mensch und Natur einzusetzen.

Durch ihre angeborene Art, den Ist-Zustand in Frage zu stellen, findet sie oft Möglichkeiten, die sich abseits der herkömmlichen Muster befinden. So ist es ihr ein Anliegen, subjektive Sichtweisen, die nicht selten auf emotionalen Empfindungen und veralteten Glaubenssätzen beruhen, durch Fakten und Vernunft zu objektivieren, um gesamtgesellschaftlich Ziele des Klima-, Natur- und Umweltschutzes zu erreichen. Mit unterschiedlichen Formaten der Umweltbildung möchte sie so zu fundierterem Wissen und mehr Engagement in der Gesellschaft beitragen.

► Kurs Nr. 1011



Der Klimawandel und das Artensterben - Zusammenhänge verstehen, Bedrohungen erkennen und Möglichkeiten wahrnehmen

1x Mo., 18.03.2024, 17:30-20:30 Uhr

Online

15,00 €

Nina Kohlmorgen

Ist das Artensterben allein auf den Klimawandel zurückzuführen? Können intakte Ökosysteme und mehr Biodiversität zu Klimaschutz beitragen? Bedroht der Betrieb von Windrädern geschützte Vogelarten? Diese Fragen stellen wir uns gemeinsam in einem 3-stündigen Kurs, in dem wir lernen die Unterschiede und Zusammenhänge zwischen Klima- und Naturschutz zu verstehen. Auf Grundlage von einigen Zahlen und Fakten zu den Themen, überlegen wir uns gemeinsam, welche Strategien global, national und lokal verfolgt werden können und wie sich die einzelnen Menschen für ihr Herzenthema engagieren können. Der Kurs richtet sich an Interessierte mit ersten Berührungspunkten, Meinungen und Fragen zu Möglichkeiten der Klimakrise und dem Artensterben ein Ende zu bereiten. Ein professioneller Hintergrund und weitreichende Erfahrungen werden von den Teilnehmenden nicht erwartet.

Ablauf:

- 16:00-16:30 Uhr Begrüßung und Vorstellung (Kursleitung und Teilnehmende)
- 16:30-18:45 Uhr Unterschiede und Zusammenhänge im Klima- und Naturschutz
- 17:15-17:30 Uhr Gemeinsam: Strategien global, national und lokal
- 17:30-17:45 Uhr Pause
- 17:45-18.30 Uhr Einflussmöglichkeiten und Maßnahmen fürs Engagement
- 18:30-18:45 Uhr Gemeinsam: Diskussion über mögliche Auswirkungen
- 18:45-19:00 Uhr Feedback und Abschluss

► Kursnr. 1015

Bienenkurs - Jungimkerausbildung

Imkern für NeuanfängerInnen

Dozent: Hans Peter von Osten

Februar – Juli 2024



► Kurs Nr. 1020



Wärmepumpen-Contracting, Photovoltaik zur Miete etc.: Worauf muss ich achten, wenn ich nicht kaufen will?

1 x Do., 01.02.2024, 18:00-20:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

N.N.

Eine PV-Anlage, die ich mieten kann, ggf. auch in Kombination mit einer Wärmepumpe und einem Batteriespeicher? Das hört sich erst einmal super an: Wenig Aufwand, ich muss mich um wenig kümmern und benötige auch keinen Kredit von der Bank, um die Maßnahmen umzusetzen. Doch lohnt sich das für mich und wer ist eigentlich für was verantwortlich, wenn eine Komponente nicht mehr funktioniert?

Neue Geschäftsmodelle bieten Endverbrauchern interessante Möglichkeiten, um die eigene Energiewende umzusetzen. Worauf dabei zu achten ist und in welchen Fällen diese Optionen ggf. nicht die beste Wahl darstellen, wird im Rahmen dieses Vortrages aufgezeigt.

Der Vortrag ist dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale kostenfrei. Er findet in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.

► Kurs Nr. 1021



Teurer Strom oder Gaspreis? Energieanbieter wechseln!

1x Mi., 13.03.2024, 17:00-18:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Beate Oedekoven

Die Preise für Energie sinken wieder. Für viele Verbraucher lohnt es sich zu prüfen, ob sich ein Anbieterwechsel lohnt. Gerade im Grundversorgungstarif könnte durch einen Wechsel in einen Sondertarif die Strom- oder Gasrechnung um 2 bis 3-stellige Beträge jährlich verringert werden!

Die staatliche Preisbremse deckelt den Preis für Strom auf 40 Cent pro kWh und für Gas auf 12 Cent pro kWh. Das gilt jedoch nur für 80% des Vorjahresverbrauchs. Außerdem endet die Preisbremse spätestens im April 2024 und ab dann ist wieder der volle Preis auf den gesamten Energieverbrauch zu zahlen. Damit beim Anbieterwechsel das passende Angebot gefunden wird, klären wir diese Fragen:

- Wer kann wechseln?
- Wie ist fristgerecht zu kündigen?
- Wie funktionieren die Vergleichsportale?
- Wo ist ein günstiger Anbieter zu finden?
- Was bieten Bonus, Preisgarantie und Öko-Strom/Gas?
- Was ist sonst noch zu beachten?

Der Vortrag ist dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale kostenfrei. Er findet in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.

► Kurs Nr. 1022



Mein Haus, meine Heizung, mein ..., kann ich mir das in Zukunft überhaupt noch leisten?

1x Do., 25.04.2024, 18:00-20:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Tom Janneck / Ingo Sell

Die Vorgaben des neuen Gebäudeenergiegesetzes (GEG 2024) mit der Einbindung von 65% Erneuerbarer Energie machen eine Neuausrichtung der Heizungstechnik notwendig. Doch es muss nicht immer eine eigene Heizung sein, manchmal passen auch gemeinschaftliche Lösungen. Und: Der Heizungsaustausch darf nicht allein betrachtet werden. Die Überarbeitung der Richtlinie über die Gesamtenergieeffizienz von Gebäuden (EPBD) auf EU-Ebene wird in den kommenden Jahren relevante Rahmenbedingungen vorgeben, die Eigentümerinnen und Eigentümer von älteren Bestandsgebäuden betreffen.

Die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein und die Energieberatung der Verbraucherzentralen informieren, welche rechtlichen Rahmenbedingungen beachtet werden müssen und welche technischen Möglichkeiten und Förderoptionen zur Verfügung stehen.

Der Vortrag ist dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale kostenfrei. Er findet in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.

► Kurs Nr. 1023



Solarstrom vom Balkon und der Terrasse

1x Mo., 27.05.2024, 18:00-20:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Ingo Sell

Selbst Strom erzeugen, damit Geld sparen und im kleinen Maßstab den Einstieg in die erneuerbaren Energien finden, das lässt sich gut mit einer Mini-PV-Anlage machen. Wie so ein

Steckersolargerät installiert wird, wie es funktioniert und welche Fördermittel es dafür gibt, darüber informiert der Energieberater.

Der Vortrag ist dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale kostenfrei. Er findet in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.

► Kurs Nr. 1024



Dein Haus gut geschützt gegen jede Gefahr - Schleswig-Holstein sorgt vor

1x Mi., 20.03.2024, 17:00-19:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Dennis Hardtke / Beate Oedekoven

Durch den Klimawandel nimmt die Anzahl und die Stärke der Extremwetterereignisse zu. Dies betrifft insbesondere Starkregeneignisse und Überflutungen. Diese können sehr plötzlich auftreten, wobei das Wasser dann über die Keller in die Häuser läuft und Hausrat sowie Bausubstanz schädigt oder zerstört.

Bei den meisten Hausbesitzern stellt das Haus den größten Vermögenswert dar. Deshalb ist es wichtig, das Haus und den Hausrat gut gegen Gefahren abzusichern. Die Absicherung sollte dabei zwei Dimensionen umfassen; technisch-baulicher Schutz und Versicherungsschutz. Mit diesem Paket sorgen Sie vor und sind auch im Schadensfall abgesichert.

In dieser Veranstaltung gehen wir auf die verschiedenen Versicherungen rund ums Haus ein. Wir erklären, wie eine Versicherung funktioniert, in welchen Fällen die Versicherung den Schaden begleicht und worauf Sie bei der Wahl des Versicherers achten sollten.

Im Hinblick auf die bauliche Vorsorge geben wir Tipps und Hinweise zu Warn-Apps, Barriersystemen und Rückstauklappen, damit Ihr Keller auch bei Starkregen trocken bleibt.

Die Veranstaltung ist ein kostenfreies Angebot der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein und findet in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz
und nukleare Sicherheit

► Kurs Nr. 1025

Vergleichsportale: Wirklich gute Angebote finden?!

1 x Fr., 26.04.2024, 18:00-20:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Moritz Pfannkuch

verbraucherzentrale Schleswig-Holstein

Wer eine Reise buchen, einen neuen Stromtarif finden oder einen neuen e-Book-Reader kaufen will, nutzt häufig Vergleichs- und Vermittlungsportale im Internet. Schnell bieten diese Portale eine Übersicht über die verschiedenen Angebote. Oft lässt sich auch gleich die Reise buchen oder ein neuer Tarif auswählen. Doch es ist für Außenstehende nicht immer leicht, die Geschäftsmodelle der Plattformen und das Zusammenspiel verschiedener Vertragspartner zu verstehen. Die Frage „Bekomme ich wirklich das Beste für mein Geld?“ steht bei Vielen im Raum.

Der Vortrag informiert über die Strukturen der Portale, zeigt Fallstricke auf und sensibilisiert für das Thema.

Gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages. Der Vortrag ist kostenfrei und findet in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.

► Kurs Nr. 1026

Abzocke: Fake-Shops

1x Fr., 03.05.2024, 18:00-20:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Moritz Pfannkuch

Online-Shopping ist immer beliebter geworden. Das machen sich auch Betrüger zu Nutze, die mit sogenannten Fake-Shops, also gefälschten Internet-Verkaufsplattformen, Online-Einkäufer abzocken wollen.



Fake-Shops sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Teilweise sind sie Kopien real existierender Websites. Sie wirken auf den ersten Blick seriös und lassen daher beim Käufer selten Zweifel an ihrer Echtheit aufkommen. Ist das Geld aber erst einmal unterwegs zum Verkäufer, verschickt dieser meist minderwertige Ware oder liefert das bestellte Produkt gar nicht aus.

Der Vortrag beschäftigt sich mit den wichtigsten Erkennungszeichen eines Fake-Shops und klärt auf, welche Möglichkeiten Opfer eines Betrugs haben.

Gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages. Der Vortrag ist kostenfrei und findet in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.



► Kurs Nr. 1027

Onlinebanking und Bezahlsysteme im Internet

1x Mo., 06.05.2024, 18:00-20:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Michael Herte

Auf Rechnung, per Vorkasse oder doch über einen Internet-Bezahldienst?

Mittlerweile bieten Online-Shops eine Reihe von Zahlungsmöglichkeiten an. Wir zeigen die unterschiedliche bekannter Online-Bezahldienste auf und erörtern, wie Verbraucher ihre Rechte durchsetzen können, falls Ware nicht geliefert oder falsche Beträge abgebucht werden.

Gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages. Der Vortrag ist kostenfrei und findet in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.



► Kurs Nr. 1028

Pflege organisieren

1x Fr., 03.05.2024, 11:00-12:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Kerstin Heidt

Wenn ein Angehöriger Pflege braucht, stellt sich die Frage, wie die Pflege organisiert werden soll. Wir erläutern die Möglichkeiten der Pflegeorganisation in Deutschland und erklären die aktuelle Rechtslage zum Thema, vor allem vor dem Hintergrund des Pflegestärkungsgesetzes II.

Gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages. Der Vortrag ist kostenfrei und findet in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.



► Kurs Nr. 1510

Trinkwasser für Brunsbüttel

1x Mi., 06.03.2024, 19:00-21:00 Uhr

10,00 €

Klaus Schlichting

Wer Durst verspürt, kann diesen jederzeit ohne Bedenken mit einem kräftigen Schluck aus dem Wasserhahn löschen. Dass dies nicht immer so war, können die Teilnehmer in einem mit reichlich Bildern versehenen Vortrag erfahren. Gutes, sauberes Trinkwasser zu bekommen, ist für uns Menschen ein Grundbedürfnis und ist damit im Bereich der sogenannten Daseinsvorsorge angesiedelt.

Bis in die Mitte des 20. Jahrhundert hinein war die Trinkwasserversorgung in den Marschgebieten ein Problem. Wie sich die Versorgung der

Menschen mit Trinkwasser bis in die Gegenwart entwickelte, lässt sich in diesem Vortrag leicht verständlich nachvollziehen.

Das Thema ist aktuell in der Öffentlichkeit präsent, denn es gibt Bestrebungen von Industrieunternehmen, sich in Brunsbüttel bzw. Dithmarschen anzusiedeln, was die Wasserversorger vor große Herausforderungen stellt.

Der Vortrag regt auch dazu an, mit unserem wertvollsten Lebensmittel bewusst, verantwortungsvoll und nachhaltig umzugehen.

Die Teilnehmer erhalten an diesem Abend auch die Möglichkeit Fragen zu stellen. Die Informationen sind ausreichend genug, um das Thema Trinkwasser auch außerhalb der VHS diskutieren zu können.

► Kurs Nr. 1511

Brunsbüttel-Süd: Eine Stadteinführung mit dem Fahrrad

1x Sa., 22.06.2024, 10:00-13:00 Uhr

10,00 €

Axel Wendt

Wer schon einmal mit Axel Wendt über die Südseite geradelt ist, hat die Erfahrung gemacht, dass man lange unterwegs ist. Nicht, weil die Strecke so endlos ist, sondern weil es an jeder Ecke etwas zu entdecken und zu erzählen gibt. Axel Wendt verfolgt und begleitet die Entwicklung dort seit Jahrzehnten. Er ist ein „Insider“ und wird nicht müde, sich für diesen besonderen Teil seiner Stadt zu engagieren.

Treffpunkt ist der Fähranleger, Brunsbüttel Süd.





Geschichte des Nord-Ostsee-Kanals (NOK)

im **ATRIUM**



Das kleine feine Haus auf dem Gelände des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes Brunsbüttel (WSA), direkt am Kanal-Yachthafen und der Schleuse gelegen, wurde im Frühjahr 2020 inhaltlich überarbeitet und widmet sich der Geschichte des Kanal- und Schleusenbaus.

Mit zahlreichen Schautafeln, Schiffsmodellen, Landschafts- und Funktionsmodellen und historischen Exponaten werden der Bau, der Betrieb und die Bedeutung des Nord-Ostsee-Kanals dargestellt. Videos zu nautischen Themen und historisches Filmmaterial über den Bau runden Ihren Besuch ab.

Unser geschultes Aufsichtspersonal beantwortet gern Ihre Fragen.

Kinder sind im Haus mit einer kleinen Spielecke, einer Museumsrallye und auf unserem Spielschiff „Bruni“ herzlich willkommen.

Öffnungszeiten 2024:

So., 17. März, bis So., 03. November
täglich von 10:30 – 17:00 Uhr

Eintrittspreise 2024:

Erwachsene 4,00 €
Kinder/Jugendliche 2,00 €
(bis 10 Jahre frei)

Familien 8,00 €
Gruppen- und Schulklassenbesuche
ganzjährig nach vorheriger
telefonischer Anmeldung



Kanalmuseum ATRIUM

Betreiber: VHS Brunsbüttel e.V. • Gustav-Meyer-Platz 2
mail@schleuseninfo.de • www.schleuseninfo.de • Telefon (04852) 885 213

Schleusen- und Stadtführungen in Brunsbüttel

Die Stadt Brunsbüttel hat unzählige Facetten: Aus dem ursprünglich durch Landwirtschaft und Seefahrt geprägten Flecken ist mit Beginn des Kanalbaus und der einsetzenden Industrialisierung ein innovativer Industriestandort geworden. Täglich passieren die Stadt am Schnittpunkt von Elbe und Nord-Ostsee-Kanal unzählige Schiffe und seit einigen Jahren befindet sich direkt an den Brunsbütteler Schleusen die nach wie vor größte Wasserbaustelle in Europa – der Bau einer 5. Schleusenkammer.

Dieses Wasserbauprojekt, die großen und die kleinen Schiffe in und um die Schleusen sowie die Faszination des Nord-Ostsee-Kanals als eine der meist befahrenen Schifffahrtsstraßen der Welt machen Brunsbüttel zu einem Touristenmagnet an der Westküste.

Aus diesem Grund bietet das Gästeführer-Team der Volkshochschule Brunsbüttel regelmäßig Offene Führungen entlang der Schleusen für Besucher an. Dabei werden stets auch das sogenannte SchleusenInformationsZentrum (SIZ) mit Einblick über Kameras in das Baustellengeschehen und natürlich die Schleusen selbst besucht.

Unsere gut ausgebildeten GästeführerInnen bieten jedoch „nicht nur“ Schleusenführungen an, sondern weitere interessante Ziele sind u.a. das Kanal- und Schleusenmuseum **ATRIUM**, der historische Stadtteil „Brunsbüttel-Ort“ oder das kaiserliche Beamtenviertel im Stil der englischen Gartenstädte. Auf Wunsch bieten wir diese Führungen auch für mobilitätseingeschränkte Gäste an.

Die verschiedenen Führungen für Privatpersonen, Gruppen, Firmen und Schulklassen finden Sie auf unserer Webseite www.schleuseninfo.de beschrieben und können diese dort auch direkt buchen.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Volkshochschule Brunsbüttel oder im Kanal- und Schleusenmuseum **ATRIUM**.



Schreiben Sie uns gerne unter mail@schleuseninfo.de oder rufen Sie uns unter Tel. **04852-885 213** oder **04852-51222** an.

Saisonstart

Kanalmuseum Atrium und Tag der Offenen Tür der Brunsbütteler GästeführerInnen im SchleusenInformationsZentrum (SIZ)

Sonntag, 17. März, 2024
von 10:30 – 17:00 Uhr

Weiterführende Informationen unter www.schleuseninfo.de





► Kurs Nr. 1522

Barfuß durch den Garten der Sinne

1x Sa., 22.06.2024, 11:00-13:00 Uhr

10,00 €, ermäßigt **8 €**

Anne-Kathrin Müller

Erkunden Sie die Natur vor Ihrer Haustür einmal ganz neu: barfuß!

An diesem Tag lernen Sie den Kräuter- und Sinnesgarten des Burger Waldmuseums auf eine etwas ungewöhnliche Art und Weise kennen: zunächst sehend und "besohlt", dann barfuß und - wer sich traut - auch noch "blind".

Um sich im Anschluss mit einem kleinen Picknick zu stärken, werden Sie mit Ihrer Gastgeberin, Anne-Kathrin Müller, gemeinsam Kräuterquark und Kräuterbutter mit frischen Kräutern selbst herstellen.

Das Waldmuseum (Eintritt bereits in der Gebühr enthalten) sowie der Naturerlebnisraum mit Aussichtsturm, Spielplatz und vielem mehr, laden auch nach den zwei gemeinsamen Stunden zum weiteren Verweilen, Entdecken, Spielen und Entspannen ein.

Das besondere an diesem Angebot ist, dass quasi jede/r willkommen ist, von 5 bis 95 Jahren und sogar Vierbeiner können an der Leine (auch im Museum) mitgebracht werden!

Start der Tour ist direkt am Eingang des Burger Waldmuseums.

Anmeldung bis 7 Tage vorher.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht.

Da die kleine Exkursion bei jedem Wetter stattfindet, ist wetterfeste Kleidung wichtig.

Für den Barfußpfad evtl. ein Handtuch zum Füße trocknen mitbringen!

Für die Kräuterbutter/Quark: Brett, Messer, ggf. kleine Aufbewahrungsdose, wer möchte, bitte auch zusätzliche Verpflegung.

► Kurs Nr. 1580

Astronomie - Faszination unendlicher Weiten und fremder Welten

6 x Mi., 21.02.2024, 20:00-21:30 Uhr

44,00 € ermäßigt: **41,00 €**

Uwe Böhmer

Anhand von Modellen, Himmelsgloben, Sternkarten und anderen Hilfsmitteln werden in unserem Astronomiekurs die verschiedenen Objekte und Kräfte im Weltall, astronomische Phänomene und Forschungsergebnisse zur Entstehung und zum Aufbau des Universums verständlich behandelt und, wo möglich, auch optisch mit Fernglas, Spektiv oder Teleskop nahegebracht. Der Kurs wendet sich gleichermaßen an Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse - Neugier und Wissensdurst genügen!

Kurstermine auch in den Ferien. Alle Daten werden in der ersten Sitzung besprochen und bekannt gegeben.

► Kurs Nr. 1600

Schleusenführungen für Familien

25.03., 25.05., 29.06., 29.07.,

05.08., 31.08., 28.10., 30.12.,

jeweils 14-15:30 Uhr

5,00 €

Heidi Herrmann / Jane Carolus

Wie hat Kaiser Wilhelm II. vor über 100 Jahren eine Schleusenammer gebaut und wie macht man es heute?

Die Führung richtet sich an Eltern mit Kindern ab dem Vorschulalter. Altersgerecht und spielerisch werden der Nord-Ostsee-Kanal sowie die Funktionsweise der Schleusen erklärt. Nach einem Rundgang über die Schleusenanlagen wird der "Kanal mit einer Schleuse" als Modell aufgebaut.

Die Begleitung der Kinder durch ein Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten muss gewährleistet sein.

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter mail@schleuseninfo.de oder telefonisch über das Kanalmuseum ATRIUM Tel. (04852) 885 213.

Karten und Treffpunkt beim ATRIUM - dem Kanal- und Schleusenmuseum direkt neben der Tourist-Information, Gustav-Meyer-Platz, Brunsbüttel

Dauer: ca. 75-90 Minuten

Länge: ca. 1 km (mit Treppen!)

Kosten: 5,00 € pro Person ab 4 Jahren

► Kurs Nr. 1520

Wandererlebnis-Tour am NOK - im Mai

**1x Mo., 06.05.2024, 14:30-17:30 Uhr
12,00 € ermäßigt: 11,00 €**

Inga Jacobsen

Auf dieser geführten Wandertour entlang des Kanalufers gibt es viel zu entdecken.

Die zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, Inga Jacobsen, berichtet während der Wanderung über Wissenswertes und Amüsantes, Geschichten und Anekdoten rund um das größte Kulturgut der Region - den Nord-Ostsee-Kanal.

Doch auch entlang des Kanalufers gibt es viel zu erkunden. Eine kleine Einführung in die Wildkräuter am Wegesrand ist ebenfalls Teil der Tour.

Die Teilnehmer sollten gut zu Fuß sein, denn es sind knapp 10 km zurückzulegen. Wir wandern von Burg bis nach Hochdonn und wieder zurück. Die Strecke ist flach und anspruchlos.

Dauer inkl. kleiner Pausen ca. 3 Stunden. Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Streckenverpflegung sind ratsam.

Start und Ziel der Wanderung ist der Platz vor dem Burger Fährhaus direkt am Kanalufer.

Anmeldung bis 7 Tage vorher.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht.

► Kurs Nr. 1521

Wandererlebnis-Tour am NOK - im Juli

**1x Mo., 15.07.2024, 14:30-17:30 Uhr
12,00 € ermäßigt: 11,00 €**

Inga Jacobsen

Inhalt wie bei Kurs 1520

• • • • • • • • • •

Da die Exkursion bei jedem Wetter stattfindet, ist wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk wichtig.





► Kurs Nr. 1602

Offene Führungen zum Schleusenneubau

jeweils 14:00-15:30 Uhr

6,00 € ermäßigt: 5,00 €

Brunsbütteler GästeführerInnen

Ab dem 17. März bis Ende Oktober finden regelmäßig an verschiedenen Wochentagen Offene Schleusenführungen statt. Hier kann jeder Besucher auch kurzfristig die Schleuse besichtigen und außerdem viele interessante Informationen über die Geschichte des Kanals und über aktuelle Daten erfahren.

Höhepunkt ist sicherlich der Besuch im SchleusenInfoZentrum (SiZ). Hier erhalten Sie über Webcams, Modelle, Fotoserien und Grafiken einen Einblick in die aktuell größte Wasserbaustelle Europas, den Neubau der 5. Schleusenkammer.

März/ April: Dienstag, Sonntag (Zusatztermine zu Ostern: Freitag, 29.03., und Montag, 01.04.23)

Mai: Dienstag, Donnerstag, Sonntag

Juni: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Sonntag

Juli/ August: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Sonntag

September: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Sonntag

Oktober: Dienstag, Donnerstag, Sonntag (letzte Führung am Sonntag, 03.11.2024)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Start & Ende:

jeweils um 14:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr

Treffpunkt und Karten:

Am Kanal- und Schleusenmuseum ATRIUM, direkt neben der Tourist-Information, Gustav-Meyer-Platz 2, 25541 Brunsbüttel Tel: 04852- 885213

Bitte beachten Sie die Ankündigungen am Kanal- und Schleusenmuseum ATRIUM und auf www.schleuseninfo.de



WNA NOK / Bernot



WNA NOK / Bernot

► Kurs Nr. 1603

Spaziergang durch Brunsbüttel Ort

jeweils, 14:00-15:30 Uhr

6,00 € ermäßigt: 5,00 €

Brunsbütteler GästeführerInnen

Kommen Sie mit den Brunsbütteler GästeführerInnen auf einen geführten Spaziergang rund um die Jakobuskirche! Sie werden überrascht sein, was auch das alte Brunsbüttel zu bieten hat.

Termine:

- Mittwoch, 20.03.2024
- Samstag, 13.04.2024
- Mittwoch, 01.05.2024
- Montag, 03.06.2024
- Samstag, 06.07.2024
- Montag, 05.08.2024
- Montag, 02.09.2024
- Samstag, 19.10.2024

Treffen: jeweils um 14 Uhr vor dem Heimatmuseum Brunsbüttel

Die Führung dauert ca. 90 Minuten

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter mail@schleuseninfo.de oder telefonisch über das Kanalmuseum ATRIUM Tel. (04852) 885 213. Karten und Treffpunkt beim Heimatmuseum Brunsbüttel.

► Kurs Nr. 1604

Schöner Wohnen im Brunsbüttel des 19. Jahrhunderts

jeweils 14:00-15:30 Uhr

6,00 € ermäßigt: 5,00 €

Brunsbütteler GästeführerInnen

Begleiten Sie uns auf einem der geführten Spaziergänge durch das "Beamtenviertel" Brunsbüttels, das nach dem Wohnkonzept der "Gartenstadt" gebaut wurde. Es erwarten Sie Geschichte und Geschichten rund um die architektonischen Besonderheiten der Wohnanlage und zu Brunsbüttel(koog).

Termine:

- Mittwoch, 27.03.2024
- Mittwoch, 17.04.2024
- Mittwoch, 22.05.2024
- Samstag, 15.06.2024
- Montag, 22.07.2024
- Samstag, 24.08.2024
- Montag, 30.09.2024
- Mittwoch, 30.10.2024

Treffpunkt:

jeweils um 14 Uhr vor der St. Paulus-Kirche
Die Führung dauert ca. 90 Minuten

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter mail@schleuseninfo.de oder unter Tel. 04852-885213 (Kanalmuseum ATRIUM)



KLEINE GRUPPE? Machen wir!

Lernen in kleinen Gruppen ist ein besonderes Erlebnis, die Dozenten haben mehr Zeit für Sie und man kann viel mehr Spaß haben...

Unsere Kurse sind für 8 Teilnehmende kalkuliert. Ist die Gruppe kleiner, fallen Staffelgebühren an, damit der Kurs stattfinden kann.

Die Höhe dieser Gebühren finden Sie bei Ihrer Kursbeschreibung online unter

www.vhs-brunsbuettel.de





Programm der Sektion Brunsbüttel im Frühjahr 2024

Wissenschaftliche Vorträge, gehalten von Hochschullehrerinnen und Hochschullehrern der Christian-Albrechts-Universität Kiel: Dafür steht die Schleswig-Holsteinische Universitätsgesellschaft (SHUG). Die gleichermaßen verständlich dargebotenen wie anspruchsvollen Vorträge passen ausgezeichnet in das Portfolio einer Volkshochschule.

Leiter der Sektion Brunsbüttel: Frank Dehning; mail: frank.dehning@t-online.de

Ort: Hotel Zur Traube in Brunsbüttel Ort; Markt 9; Beginn: 20:00 Uhr.

Regel Eintritt: 6,00 €; Schüler/Studierende 1,00 €: Für SHUG-Mitglieder Eintritt frei.

Montag, 15. Jan., 20:00 Uhr

Die Ukraine - junger Staat mit langer Geschichte

Die seit 1991 unabhängige Ukraine hat sich seit der Erfahrung des Euro-Majdan, der Krim-Annexion und des Krieges im Donbass 2014 klar für eine politische und wirtschaftliche Westorientierung entschieden. Machtinteressen Russlands, bestärkt durch das Geschichtsbild Putins, haben nun den Anlass gegeben, in die Ukraine einzumarschieren. Noch ist der Ausgang ungewiss, doch aus der erfolgreichen Abwehr dürfte die ukrainische Nation gefestigter denn je hervorgehen.

Prof. Dr. h.c. Ludwig Steindorff

Montag, 19. Febr., 20:00 Uhr

Der Duft der Gene – Was bei der Partnerwahl wirklich entscheidet

Sexuelle Fortpflanzung scheint nur Sinn zu machen, wenn wir unsere Partner so auswählen, dass ihre Gene zu unseren komplementär sind, so dass die gemeinsamen Nachkommen optimale Resistenz gegen sich ständig veränderte Krankheitserreger erhalten. Es gibt mehr als 1000 Genvarianten und jeder Mensch hat eine andere Kombination von etwa sechs dieser Varianten. Wir signalisieren über unseren Körpergeruch, welche Immunogene wir haben. Partner mit zu uns passenden Immunogenen können wir „gut riechen“. Der Vortrag führt aus, welche Rolle der Körperduft bei der Partnerwahl spielt und warum wir uns überhaupt sexuell auf diese Art angesprochen fühlen.

Prof. Dr. Manfred Milinski

Montag, 25. März, 20:00 Uhr

Kirche & Nationalismus. Die orthodoxen Kirchen und der Krieg in der Ukraine

Der Krieg in der Ukraine wird auch von religiöser Seite begleitet. Die orthodoxen Kirchen sowohl in der Ukraine als auch in Russland spielen dabei eine nicht zu unterschätzende Rolle. Nationalismus und auch Patriotismus werden

von ihnen oft stark gefördert. In diesem Vortrag wird sowohl die spezifische Haltung orthodoxer Kirchen zum Nationalismus als auch ihr konkretes Verhalten im Kriegsgeschehen genauer beleuchtet.

Prof. Dr. Andreas Müller

Montag, 22. April, 20:00 Uhr

Die aktuelle Krise der EU in historischer Perspektive

Fünf Krisen sind es, die in diesem Vortrag angesprochen werden. Drei alte – die Finanzkrise, die Flüchtlingskrise und der Brexit – und zwei neue – die Infragestellung der Eckpfeiler der EU durch Polen und Ungarn und der Ukraine Krieg. Allen Krisen ist gemein, dass sie bis heute nicht bewältigt sind und die Fundamente der EU und all ihrer Mitgliedsstaaten erschüttern. Alle Krisen basieren auf dem Konstruktionsmangel der EU weder Staatenbund noch Bundesstaat zu sein. Von beidem etwas und nichts richtig, mit gewaltigen Folgen nicht nur für die Politik, sondern für unser aller täglich Leben. U.a. das Ende einer 77jährigen Friedenszeit, die Bedrohung durch die Atombombe, die hohe Inflation, das Erstarken tendenziell systematisch eingestellter Parteien, die nicht zuletzt Gewinn aus dem andauernden Versagen ziehen, die Krisen der EU zu lösen.

Prof. Dr. Dr. Manfred Hanisch

Montag, 13. Mai, 20:00 Uhr

Wie viel „Mensch“ verträgt die Erde?

Auf unserem Planeten sind die Ressourcen in allen Bereichen endlich. Dies begrenzt notwendigerweise die Anzahl der Menschen, die darauf leben können. Wie viel Mensch verträgt also die Erde? Wie viel Energie, Nahrungsmittel, Rohstoffe brauchen die Menschen künftig? In welcher Größenordnung liegt die Zahl der Menschen, die langfristig die Erde bevölkern können?

Prof. Dr. Volkmar Helbig



Die **Nachbarschaftswerkstatt** im „Ladengeschäft im Erdgeschoss der VHS“ ist als analoger und digitaler Ort in Brunsbüttel bekannt.

Es gibt unsere Werkstatt bereits seit Frühjahr 2021: Ein Ort, an dem Begegnung und soziales Engagement & Miteinander stattfinden können und sollen. Außerdem bietet sie einen Raum mit angenehmer Atmosphäre und eine Anbindung an die Volkshochschule.

Derzeit haben wir drei Gruppen bei uns in der Nachbarschaftswerkstatt zu Gast, die ehrenamtlich begleitet werden:

- immer donnerstags unseren **VHS Chor** „Koog-Chor-Loores“ unter der Leitung von Mathias Marzalla
- dienstags und samstags im Wechsel unseren **Maker-Treff** mit Tobi, Lukas und Ingo (3D Druck, Programmierung, Elektrotechnik, Upcycling, Raspberry Pi usw.)
- und jeweils am ersten Montag im Monat unseren **VHS Fotoclub** mit Harald Rothe.

Wir bleiben offen für Ideen und Engagement und freuen uns über neue Angebote – bitte kommen Sie gerne auf uns zu, wenn Sie Vorschläge haben! Wir möchten weiterhin Gastgeber für Sie sein – und freuen uns auf viele Veranstaltungen, Vorträge, Angebote mit aktuellen, digitalen und analogen Themen.

Alle aktuellen Entwicklungen und Veranstaltungen der Nachbarschaftswerkstatt finden Sie unter:

www.nachbarschafts-werkstatt.de

sowie auf unserer VHS Homepage
www.vhs-brunsbuettel.de

MACH DEIN EHRENDING!

Freiwilliges Engagement hat viele Gesichter: Du kannst den jungen und den älteren Menschen helfen - oder jenen, die alles verloren haben. Du kannst die Natur und Tiere schützen oder Kunst und Kultur bewahren.



Hol' dir jetzt dein Ehrenamt:
[engagiert-in-sh.de](https://www.engagiert-in-sh.de)

Wir freuen uns als VHS Brunsbüttel im Rahmen der Engagementstrategie des Landes engagierten BürgerInnen und allen Interessierten zwei kostenfreie Kurse anbieten zu dürfen, die das eigene ehrenamtliche Engagement vorantreiben und fördern können:

► Kursnr. 1700

Social Media für Ehrenamtler – wie erreiche ich Menschen online?

Freitag, 8. März 2024, 15:00 – 18:00 Uhr
Dozentin: Sabrina Hübner

► Kursnr. 1701

Umgang mit Konflikten und Kommunikation in Konfliktsituationen

Samstag, 8. Juni 2024, ab 10.30 – 13:30 Uhr
Dozentin: Christine Laude

Die Teilnahme an den Seminaren ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist jedoch erforderlich. Die Seminare richten sich an eine breite Öffentlichkeit, bürgerschaftlich Engagierte und Ehrenamtler*innen, Vereine, Initiativen, Organisationen.

Mehr Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer VHS Webseite unter www.vhs-brunsbuettel.de oder unter www.nachbarschafts-werkstatt.de



Beruf – EDV

Beruf und Arbeit sind von großer Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für gesellschaftliche Teilhabe. Darum ist berufliche Weiterbildung unverzichtbarer Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und Medien ist ein besonderer Schwerpunkt.

.....



**FRAU &
BERUF**

**Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich
zu Themen rund um den Beruf ...**

- Beruflicher Wiedereinstieg und Vereinbarkeit
- Berufliche Neu-/Umorientierung
- Bewerbungsstrategien
- Vorfeldberatung Selbständigkeit
- Ausbildung in Teilzeit
- Weiterbildung
- Fördermöglichkeiten

Beratungsstellen FRAU & BERUF in Dithmarschen und Steinburg

Beratungsbüro 25746 Heide
Große Westerstraße 8

frauundberuf@eg-westholstein.de

☎ 0481 – 68 37 69-23

Beratungsbüro 25524 Itzehoe
Viktoriastraße 17

poeppelmann@eg-westholstein.de

☎ 04821 – 40 30 28-54



Kofinanziert von der
Europäischen Union



SH Schleswig-Holstein
Landesregierung

FRAU & BERUF steht in Trägerschaft der Entwicklungsgesellschaft Westholstein mbH und ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021 – 2027, finanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Schleswig-Holstein.



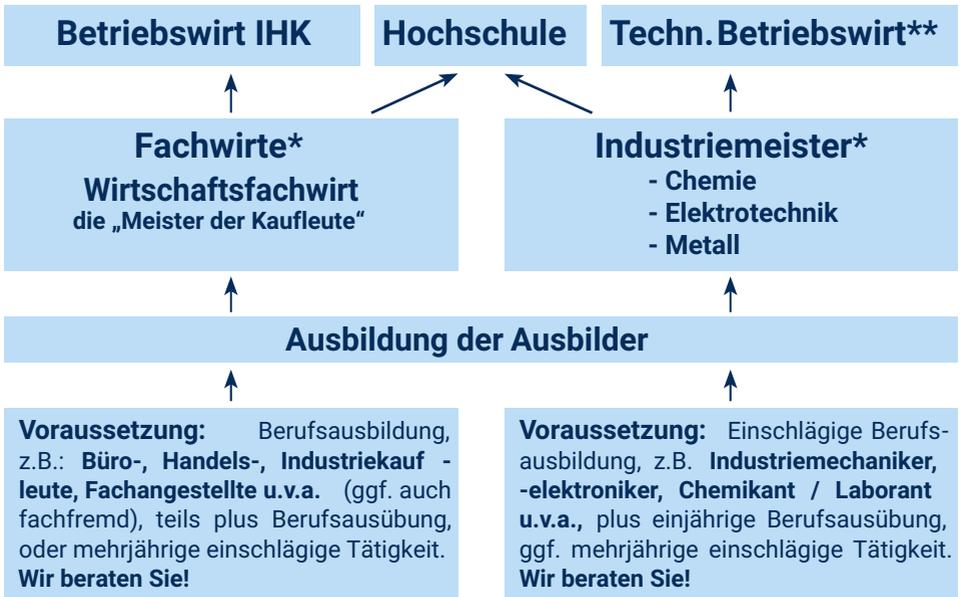
Beratung für alle beruflichen Abschlusslehrgänge

Für alle Angebote im Programmbereich Beruf und Karriere bieten wir jederzeit eine individuelle und persönliche Beratung nach Terminabsprache an. Dabei klären wir z.B. Ihre Voraussetzungen, Wünsche, Bedürfnisse und Möglichkeiten und helfen bei Anträgen an Kammern oder für das Aufstiegs-BAföG. Dafür steht Ihnen unser Fachbereichsleiter Michael Tiedemann gern zur Verfügung.



Telefon (04852) 51222; E-Mail: mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de

Mit der VHS zu IHK-Weiterbildungsabschlüssen



* entspricht DQR Stufe 6 (gleichwertig „Bachelor“)

** entspricht DQR Stufe 7 (gleichwertig „Master“)

2008 beschlossen das Europäische Parlament und der Rat der Europäischen Union die Einführung des Europäischen Qualifikationsrahmens (EQR) als Kompetenzraster, in dem Bildungsabschlüsse in Europa verständlicher und vor allem vergleichbarer gemacht werden sollen und das als Rahmen für Nationale Qualifikationsrahmen dient. Auf dieser Basis entstand in Deutschland der Deutsche Qualifikationsrahmen (DQR), in den seit 2013 nach und nach alle schulischen, hochschulischen und beruflichen Abschlüsse in 8 Niveaustufen eingeordnet werden. Der Grundgedanke: Was auf ein- und derselben Stufe steht, ist nicht gleichartig, aber gleichwertig. Bis auf Niveaustufe 8 (Promotion) sind alle Stufen auch durch berufliche Aufstiegsfortbildung erreichbar.



STADTWERKEBRUNSBÜTTEL

Energie von hier. Für uns.

DA STECKT VIEL BRUNSBÜTTEL DRIN!



Stadtwerke Brunsbüttel GmbH

Eddelaker Str. 123 d × 25541 Brunsbüttel × Tel 04852/83550-0 × www.stadtwerke-brunsbuettel.de

„Aufstiegs-BAföG“

Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) Kurzinfo:

Was wird gefördert? Gefördert werden Lehrgangs- und Prüfungsgebühren für Maßnahmen, deren Gesamtumfang aller Abschnitte mindestens 400 Stunden umfasst. Bei Teilzeitmaßnahmen von längstens 4 Jahren müssen innerhalb von 8 Monaten mindestens 150 Stunden absolviert werden.

Wie wird gefördert? Gefördert wird auf Antrag bei der nach Landesrecht zuständigen Behörde (in Schleswig-Holstein: Investitionsbank SH). Die Förderung ist einkommens- und vermögensunabhängig und besteht ab 1.1.2020 aus einem Zuschuss von 50 % - der nicht zurückzuzahlen ist - und einem Anrecht auf ein zinsgünstiges KfW-Bankdarlehen in Höhe der tatsächlich anfallenden Gebühren bzw. des Höchstbetrages.

Was ist zu tun? Neben dem eigenen Antrag müssen ein von der Bildungsstätte ausgefülltes Formblatt und eine Zulassungsbestätigung der IHK eingereicht werden. Der regelmäßige Lehrgangsbesuch muss fortlaufend von der Bildungsstätte bescheinigt werden.

VHS-Unterstützung: Uns als Bildungsträger sind in Zusammenhang mit dem Aufstiegs-BAföG umfangreiche teilnehmerindividuelle Dokumentations- und Informationspflichtenaufgelegt. Wir bitten daher um Verständnis dafür, dass wir von denjenigen Teilnehmenden, die Aufstiegs-BAföG in Anspruch nehmen, eine einmalige Gebühr in Höhe von 30,00 € erheben.

Dafür erbringen wir folgende Leistungen:

Beratung, persönliche Hilfe, Erstellung von Nachweisen.

Michael Tiedemann

Tel.: 04852 - 51222 • mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de

► Kurs Nr. 2380

Ausbildung der Ausbilder - Bildungsurlaubsseminar

10x ab Mo., 08.04.2024, 08:00-16:00 Uhr

614,00 €

Team

Lehrgang nach Ausbildereignungsverordnung zur Vorbereitung auf die IHK-Prüfung; anerkannt als berufs- und arbeitspädagogischer Teil der Meister- und Fachwirteprüfung. Der Lehrgang orientiert sich am typischen Ablauf einer Ausbildung von den Vorüberlegungen über die Durchführung bis zum Ausbildungsabschluss. Die schriftliche Prüfung findet bei der IHK voraussichtlich in Heide statt, die mündliche Prüfung kann sich direkt anschließen oder zeitnah stattfinden. Unser Lehrgang bereitet zudem umfassend auf eine praxisgerechte Ausbildertätigkeit vor, die nachhaltig nützlich ist.

Rücktrittsrecht bis 4 Wochen vor Beginn.

► Kurs Nr. 2390

Ausbildung der Ausbilder - Bildungsurlaubsseminar

10x ab Mo., 15.07.2024, 08:00-16:00 Uhr

614,00 €

Team

Inhalt wie bei Kurs 2380



► Kurs Nr. 2580**Industriemeister - Vorbereitung auf die IHK-Prüfung****Neustart ab 05.11.2024****Di, Mi, Do 17:45-21:00 Uhr****Vorbereitung auf die IHK-Prüfung**

Voraussetzung für die Zulassung zu den IHK Prüfungen: Einschlägige Ausbildung und einjährige Berufspraxis oder fünfjährige Berufspraxis bis zur ersten Prüfung sowie Ausbildereignungsprüfung vor der Abschlussprüfung.

Inhalte:

Fachrichtungsübergreifende Basisqualifikationen

- Lern- und Arbeitsmethodik
- Rechtsbewusstes Handeln
- Information, Kommunikation, Planung
- Naturwissenschaftlich-technische Gesetzmäßigkeiten
- Betriebswirtschaftliches Handeln
- Zusammenarbeit im Betrieb
- (Prüfung Basisqualifikationen nach einem Jahr)

Handlungsspezifische Qualifikationen - übergreifend

- Betriebliches Kostenwesen
- Planungs-, Steuerungs- und Kommunikationssysteme
- Arbeits-, Umwelt- und Gesundheitsschutz
- Personalführung
- Personalentwicklung
- Qualitätsmanagement, Responsible Care

Handlungsspezifische Qualifikationen - fachspezifisch:

- **Fachrichtung Chemie:**
Verfahrens-, Anlagen-, Prozess- und Prozessleittechnik sowie ein Wahlfachschwerpunkt
- **Fachrichtung Elektro:**
Automatisierungs- und Informationstechnik
- **Fachrichtung Metall:**
Betriebs-, Fertigungs- und Montagetechnik

(Prüfung Handlungsspez. Qualif. am Lehrgangsende)

Präsentationstraining

(Prüfungsabschließende Fachgespräche)

Mit dem Fortbildungsabschluss der IHK qualifizieren sich Teilnehmende zeitgemäß und zukunftsorientiert für Führungsaufgaben in der jeweiligen Branche. Neben branchenspezifischen Kenntnissen verfügen die Meister über einen breiten Hintergrund an betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und managementbezogenen Kenntnissen sowie Personalführungskompetenzen. geplant:

- durchschnittlich 2-3 Abende pro Woche
- jeweils 17:45 - 21:00 Uhr
- gesamt ca. 900 U-Std.
- Teilnahmegebühren auf Anfrage

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungs- und Anmeldetermin unter 04852/ 51 222, da hierfür ein gesondertes Anmeldeverfahren gilt.

Es gelten besondere Vertragsbedingungen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Herrn Michael Tiedemann, E-Mail: mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de, Tel.-Nr. 04852/ 51 222.

Lassen Sie sich gern beraten:

Beratungs- und Anmeldetermin unter 04852/51 222 oder mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de

Sie benötigen finanzielle Unterstützung?

Wir unterstützen gern bei der Beantragung der Aufstiegsförderung nach AFBG.

► Kurs Nr. 2570

Industriemeister - Vorbereitung auf die IHK-Prüfung

läuft seit November 2023

Voraussetzung für die Zulassung zu den IHK Prüfungen: Einschlägige Ausbildung und einjährige Berufspraxis oder fünfjährige Berufspraxis bis zur ersten Prüfung sowie Ausbildereignungsprüfung vor der Abschlussprüfung.

► Kurs Nr. 2640

Geprüfte/r Fachwirt/in - Vorbereitung auf die IHK-Prüfung

Start nach Absprache

17:45-21:00 Uhr

Industrie, Handel und Dienstleistungsbereiche haben einen zunehmenden Bedarf an gut ausgebildeten, berufserfahrenen Fachkräften.

Die breit angelegte, nicht auf eine Branche beschränkte wirtschaftsbezogene Qualifikation für alle Fachwirte-Richtungen, bildet zunächst die Basis für diese berufliche Aufstiegsfortbildung.

Sie wird dann im zweiten Teil fachspezifisch getrennt in die Bereiche Wirtschaftsfachwirt/in, Industriefachwirt/in bzw. Logistikfachwirt/in.

Auch für Quereinsteiger ohne kaufmännische Ausbildung, die jedoch über ausreichend kaufmännische oder verwaltende Praxis verfügen, ist diese Fortbildung zur Erlangung eines höheren beruflichen Abschlusses ggf. geeignet.

Lassen Sie sich gern beraten!

Unser Lehrgang bereitet direkt auf die bundeseinheitliche Prüfung vor der IHK Flensburg vor.

Prüfungsteil 1:

Wirtschaftsbezogene Qualifikationen*:

Klausuren mit folgenden 4 Einzelprüfungen (nach 1. Jahr):

- Volks- und Betriebswirtschaft
- Rechnungswesen
- Recht und Steuern
- Unternehmensführung

* auch nutzbar bei anderen persönlichen Abschlusszielen, z.B. Industriefachwirt, Veranstaltungsfachwirt, Technischer Fachwirt

Prüfungsteil 2:

Handlungsspezifische Qualifikationen:

2 fachübergreifende Klausuren (am Ende der Fortbildung) mit den fachrichtungsspezifischen Inhalten wie

- Betriebliches Management
- Investition, Finanzierung/Finanzwirtschaft, Controlling
- Güterverkehrsleistungen und Logistik, Marketing und Vertrieb
- Kommunikation, Führung und Zusammenarbeit
- u.a.

Gesamtdauer des Lehrganges ca. 12 Monate, berufsbegleitend an 2-3 Abenden in der Woche (17:45 - 21:00) in Kombination mit Selbstlerneinheiten und Prüfungsvorbereitung

Es gelten besondere Vertragsbedingungen.

EDV- Kurswahlberatung

Wir versuchen in unseren Kursbeschreibungen deutlich zu machen, ob und welche Grundkenntnisse vorhanden sein sollten. Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs der richtige ist, nutzen Sie bitte unsere Beratung:

Telefon (04852) 51222 / E-Mail: etegeler@vhs-brunsbuettel.de

Wenn Sie in den Grundzügen wissen,

- wie Computer, Tastatur, Maus und Laufwerke funktionieren und bedient werden,
- wie Sie das Startmenü und die Taskleiste bedienen, Fenster und Programme öffnen, Dateien erzeugen und Ordner anlegen können,

verfügen Sie damit in der Regel über die notwendigen Kenntnisse zum Besuch von Fortgeschritten- und Anwenderkursen!



► Kurs Nr. 2910

Computer für Einsteiger - Intensivkurs -

4x Di., 30.01.2024, 18:30-20:45 Uhr

98,70 € ermäßigt: 95,10 €

Frank Forche

ohne oder mit sehr geringen Kenntnissen

Auch wenn Sie vor dem Kurs wenig oder gar nichts mit Computern zu tun hatten: Hinterher sollten Sie halbwegs „unfallfrei“ Ihren PC oder Laptop nutzen können. Als Betriebssystem nutzen wir dabei Windows 10. Es werden die Computer der VHS benutzt. Sie erfahren, welche wichtigen Programme Sie benötigen, auch erste Schritte im Internet kommen nicht zu kurz.

Achtung: Eingeschränktes Rücktrittsrecht!

► Kurs Nr. 2950

Word-Grundlagen - Intensivkurs -

5x Di., 27.02.2024, 18:30-20:45 Uhr

123,40 € ermäßigt: 118,90 €

Frank Forche

für Teilnehmende ohne Word-Kenntnisse

Machen Sie aus Ihrem PC eine intelligente Schreibmaschine! Texte erfassen, perfekt gestalten, Bilder und Grafiken einbinden - kein Problem mit Word! Einsteiger mit PC-Grundkenntnissen erhalten hier eine Einführung in das meistverbreitete Textverarbeitungsprogramm. Anhand von praktischen Übungsbeispielen erarbeiten wir uns Stück für Stück die Möglichkeiten, die dieses Programm bietet. Mit Hilfe der Begleitliteratur können Sie im Anschluss an den Kurs das Erlernete noch vertiefen.

Achtung: Eingeschränktes Rücktrittsrecht!

► Kurs Nr. 2960

Excel: Grundlagen - Intensivkurs -

5x Do., 01.02.2024, 18:30-20:45 Uhr

123,40 € ermäßigt: 118,90 €

Frank Forche

für Teilnehmer ohne Excel-Vorkenntnisse

Intelligente Tabellen und Rechenblätter erstellen - kein Problem mit Excel! Einsteiger mit PC-Grundkenntnissen erhalten hier eine solide Einführung in dieses häufig unterschätzte Programm. Natürlich kann an fünf Abenden bei Weitem nicht alles behandelt werden, was Excel zu bieten hat - aber das in der Kursgebühr enthaltene Lernmaterial enthält zahlreiche Übungen, mit denen ein Weiterlernen zu Hause oder im Anschlusskurs 2961 möglich wird.

Achtung: Eingeschränktes Rücktrittsrecht!

**Unsere Intensivkurse:****Durchführung schon ab 4 Teilnehmern!**

Manche Aufgabenstellungen und Anwendungen interessieren nur wenige Personen, die aber dafür „brennend“.

Oft erfordern diese Themen auch ein intensiveres Eingehen auf bestimmte Problemstellungen. Hierfür haben wir unsere Intensivkurse geschaffen, in die wir von vornherein **nicht mehr als 6 Teilnehmende** aufnehmen. Das schlägt sich natürlich auf den Preis nieder, hat aber den Vorteil, dass diese Kurse ziemlich sicher zustande kommen.

► Kurs Nr. 2961**Excel: Formeln und Funktionen clever nutzen - Intensivkurs -**

4x Do., 07.03.2024, 18:30-20:45 Uhr

98,70 € ermäßigt: 95,10 €

Frank Forche

für Anwender mit Grundkenntnissen in Excel

Dieser Abendkurs ist eher ein "Workshop": Dabei wird, anknüpfend an Basiskenntnisse (vgl. Kurs 2960), an Beispielen aus verschiedenen Bereichen gezeigt, wie Formeln und Funktionen mit Excel erstellt und gezielt eingesetzt werden können. Nach Möglichkeit werden eigene Beispiele der Teilnehmenden berücksichtigt.

Achtung: Eingeschränktes Rücktrittsrecht!

EXISTENZGRÜNDUNG: ZEIT FÜR EINEN NEUSTART?

Wir begleiten Sie kostenfrei bei allen gründungsrelevanten Fragen und Themen.

IDEEN BRAUCHEN RAUM!
Coworking Space in Meldorf und Büsum – der flexible und moderne Arbeitsplatz auf Zeit.

CENTRUM FÜR ANGEWANDTE TECHNOLOGIEN **CAT** 
maricUBE 



Marschstr. 30 a, 25704 Meldorf
Hafentörn 3, 25761 Büsum

+49(0)4832 996 100
+49(0)4834 965 000

www.cat-meldorf.de
www.maricube.de





► Kurs Nr. 2973

Einführung in den 3D-Druck

1x Fr., 15.03.2024, 17:30-20:30 Uhr

25,45 € ermäßigt: 24,45 €

Tobias Engel

Wir zeigen Ihnen die ersten Schritte im 3D Druck.

Hierzu gehören

- Einstieg in den 3D Druck
- Funktionsweise und Ausdruck
- Erste simple 3D Konstruktionen
- Materialwahlunterschiede

Probieren Sie es einfach aus, hier geht es ums Schnuppern, den Austausch mit anderen und um's Spaß haben.

Falls Sie bereits einen 3D Drucker besitzen, können Sie ihn auch gerne mitbringen.

Und wenn Sie ein Notebook haben, bringen Sie dies gerne mit.



Kleine Gruppe? Staffelgebühr

► Kurs Nr. 2974

Einführung in den 3D-Druck

1x Fr., 07.06.2024, 17:30-20:30 Uhr

25,45 € ermäßigt: 24,45 €

Tobias Engel

Inhalt wie bei Kurs 2973



Kleine Gruppe? Staffelgebühr

Informationen zum Rücktrittsrecht

Unsere EDV Lehrgänge finden grundsätzlich mit eingeschränkter Teilnehmerzahl statt. Deswegen kann es hier keine Probebeteiligung mit anschließender Rücktrittsmöglichkeit geben. Hierfür bitten wir um Verständnis. Frühe Anmeldung sichert Ihnen Ihren Platz. Grundsätzlich gilt danach im EDV Bereich ein Recht auf kostenfreien Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn. Ausnahme: Für Bildungsurlaubsseminare und semesterübergreifende Lehrgänge gilt ein Rücktrittsrecht bis 4 Wochen vor Beginn.

Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen und die Widerrufsbelehrung am Ende des Programmheftes!

► Kurs Nr. 2980

Online-Betrug - erkennen und schützen

2 x Mi., 07.02.2024, 17:30-20:00 Uhr

19,50 € ermäßigt: 18,50 €

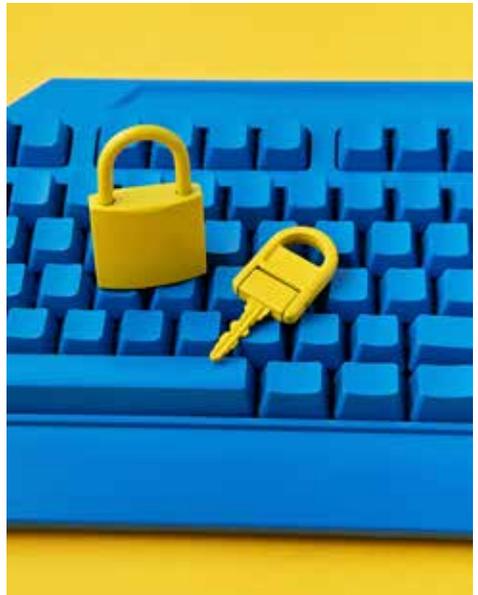
Sarina Hübner

Internet, WhatsApp, SMS, E-Mail, Facebook - alle Online-Kanäle bieten Potential für Betrugsversuche.

Welche dies sein können, woran man sie erkennt und wie man sich am besten schützen kann, erfahren Sie in diesem kleinen Workshop über 2 Abende.



Kleine Gruppe? Staffelgebühr



► Kurs Nr. 2981

Online-Betrug - erkennen und schützen

2 x Mi., 05.06.2024, 17:30-20:00 Uhr

19,50 € ermäßigt: 18,50 €

Sarina Hübner

Inhalt wie bei Kurs 2980



Kleine Gruppe? Staffelgebühr



► Kurs Nr. 2982

Social Media Grundlagenworkshop

2 x Fr., 09.02.2024, 17:30-20:00 Uhr
19,50 € ermäßigt: 18,50 €

Sarina Hübner

Online Werbung machen - evtl. mit Facebook, Instagram oder anderen? Wie geht das? Wie macht man das?

Einen kurzen ersten Einblick gibt dieser Grundlagenworkshop über zwei Abende.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 2983

Social Media Grundlagenworkshop

2 x Fr., 14.06.2024, 17:30-20:00 Uhr
19,50 € ermäßigt: 18,50 €

Sarina Hübner

Inhalt wie bei Kurs 2982.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**



Kursportal Schleswig-Holstein

www.sh-kursportal.de

Ihre Datenbank für Weiterbildung im Norden

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 1.000 Anbieter

Gefördert durch:





Sprachen

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

.....



Kompetente Beratung und engagierte Vertretung

Rechtsanwälte • Fachanwalt • Notariat
Heiner Nagel, Hobe Hein, Malte Nagel

Koogstraße 21, 25541 Brunsbüttel
Telefon (04852) 54080
www.rechtsanwaelte-brunsbuettel.de
E-Mail: kanzleibnh@t-online.de

VHS-Kurssystem für Sprachen - ein Überblick

Das Kurssystem orientiert sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)** nach den Vorgaben des Europarates. Es basiert auf sechs Kenntnisstufen (A1-C2), die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführend, als Grundlage dienen. Die Stufen geben vor, was die Lernenden können, wenn sie die betreffende Stufe erreicht haben, und welche Abschlüsse möglich sind. Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter:

ww.europaeischer-referenzrahmen.de und
www.europaeischer-referenzrahmen.de/einstufungstest.php



- » Nahezu muttersprachliche Kenntnisse C1, C2
- » Gute Sprachkenntnisse B1, B2
- » Grundkenntnisse A1, A2

Motivation für einen Sprachkurs bei der Volkshochschule

Sie nutzen ein Sprachlernprogramm im Internet, um Ihre Fremdsprachenkenntnisse aufzufrischen oder um eine neue Sprache zu erlernen - kommen aber nicht wirklich voran?

Dann nutzen Sie doch einen Sprachkurs bei der VHS!

Durch den wöchentlichen Rhythmus und die Regelmäßigkeit vor Ort, den persönlichen Austausch mit anderen und einer Lehrkraft, die Sie persönlich in Ihrer Sprachentwicklung begleitet, behalten Sie den Anschluss ans Lernen, können Verständnisfragen stellen und erschließen sich so eine Sprache auf eine lebendige und anregende Weise!

Individuelle Beratung

Lassen Sie sich fachgerecht beraten, damit Sie in unserem Angebot genau den Sprachkurs finden, der Ihren Vorkenntnissen und Erwartungen entspricht und Sie an das gewünschte Ziel führt. Sprechen Sie uns gerne an!

Unsere Telefonnummer für Ihre Beratung: **(04852) 51222**.

Sie suchen einen unabhängigen **Einstufungstest online**? Diese finden Sie z.B. hier:



Kleingruppenregelung für Sprachkurse

Unsere Sprachkurse werden für mindestens 8 Teilnehmende kalkuliert. Sollte diese Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, wird am ersten Kurstermin anhand der tatsächlich angemeldeten Personen festgelegt, wie hoch die Staffelgebühren für den Kurs sein werden. Dies ist eine schöne Alternative zum Kursausfall, denn solche Kleingruppen bieten den Vorteil einer besonders lernintensiven Arbeitsweise mit hoher Zuwendung durch unsere KursleiterInnen.

Um einen **niedrigen Kurspreis** für sich und Ihren Kurs zu erreichen, ist es daher wichtig, dass Sie sich **rechtzeitig VOR dem Kursstart anmelden!**

Sollte in Ihrem Kurs die Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, werden Sie am ersten Kurstag informiert.

Sollten Sie vorab Fragen haben, wenden Sie sich gerne an Sonja Schukat unter Tel. 04852-51222 bzw. sschukat@vhs-brunsbuettel.de

► Kurs Nr. 3205



Englisch für Anfänger und Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen (A1) - Intensiv

10x Di. u. Do., 18:30-20:00,
16.01. - 15.02.2024

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Alexandra da Fonseca-Klein

Sie hatten noch nie in Ihrem Leben Englisch oder haben nur SEHR geringe Vorkenntnisse?

Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir sind im späten Herbst gestartet und werden im Frühjahr gleich zweimal wöchentlich üben, damit sich der Lernerfolg noch schneller einstellt.

Sie werden lernen, sich bald im Englischen auszudrücken und Alltagssituationen und Reisen auf Englisch zu meistern.

Es werden Vokabeln, Grammatik und das freie Gespräch geübt.

Herzlich willkommen!

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3206

Let's enjoy English (A 2.1)

10x Di., 16.01.2024, 18:30-20:00 Uhr

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Katrin Keding

Sie möchten in gewohnter Runde weiterlernen oder neu hinzukommen? Kein Problem. Dieser Kurs startet immer wieder neu durch, daher sind alle Neueinsteiger mit A2 Niveau mehr als herzlich willkommen! In diesem Kurs können Sie mit Gleichgesinnten Ihre Grundkenntnisse weiter festigen und ausbauen und sind so gut gerüstet für die Zukunft.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3207

Let's enjoy English (A 2.1) - 2. Teil

12x Di., 23.04.2024, 18:30-20:00 Uhr

96,00 € ermäßigt: 94,00 €

Katrin Keding

Inhalt wie bei Kurs 3206

Lehrbuch: *Let's Enjoy English A 2.1*, Klett Verlag

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**



© bo lahola photography

STRESS!
von und mit Mark Lyndon

► Kurs Nr. 3200

Mark Lyndon -

Teatime entertainment with tea, coffee, scones - and a lot of British humour!

**Sonntag, 3. März 2024, 15:30 Uhr
im Heimatmuseum Brunsbüttel**

Just thinking about this is stressful! But, as Germans say, „Da muss man durch!“ Mark wants you to go through it with him. Don't stress yourselves but think about: Who is most "stressgefährdet"? How do Germans and Brits deal differently with stress? Why are Germans always "unter Strom"? Which "Stressfaktoren" do Germans demonstrate at work? And how would Brits react? Why is "Feierabend" more stressful than "Arbeit"? Would the simplest solution to stress be a world without people? To paraphrase the French existentialist philosopher, Jean-Paul Sartre: "Hell is other people". Or, to quote Gabi at the Tankstelle: "Wenn alle Dummen knallen würden, hätten wir das ganze Jahr Silvester!"

Eintritt:

15 Euro inkl. Tee, Kaffee und Scones

Kartenverkauf über die Kursbuchung/ 3200

Die Veranstaltung ist geeignet ab Englisch Level B1.

► Kurs Nr. 3208



Tea-Time - Englisch am Nachmittag (A2.1)

10x Mo., 15.01.2024, 16:30-18:00 Uhr

85,00 € ermäßigt: 83,00 €

Heike Kross

Voraussetzung: etwa 3 - 4 Jahre Schulenglisch
Sie möchten in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Tee mehr über die englische Sprache und Kultur lernen?

Dann sind Sie in unserem Tea-Time-Kurs am Nachmittag genau richtig!

Das Sprechen steht im Vordergrund. Der Unterricht findet bei Kaffee und Tee statt.

Lehrbuch: *Network Now - A2.1, Klett Verlag*

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3209

Tea-Time - Englisch am Nachmittag (A2.1) - 2. Teil

10x Mo., 22.04.2024, 16:30-18:00 Uhr

85,00 € ermäßigt: 83,00 €

Heike Kross

Inhalt wie bei Kurs 3208

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3214

Englisch Basic Conversation - Mittelstufe (B1+)

10x Do., 18.01.2024, 20:00-21:30 Uhr

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Heike Kross

Voraussetzung: 6 Jahre Schulenglisch

Sie können sich gut im Englischen ausdrücken und kompliziertere Situationen im Alltag und auf Reisen meistern. Dieser Kurs macht Sie noch ausdrucksicherer, wobei sowohl der Wortschatz als auch die Grammatikkenntnisse erweitert und im freien Gespräch geübt werden.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Buch: *EMPOWER B1+*

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3215



Englisch Basic Conversation - Mittelstufe (B1+) - 2. Teil

10x Do., 25.04.2024, 20:00-21:30 Uhr

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Heike Kross

Inhalt wie bei Kurs 3214

Buch: *EMPOWER B1+*

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3216

Englisch am Vormittag - Mittelstufe (B1.2+)

10x Mi., 07.02.2024, 10:00-11:30 Uhr

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Frauke Vollgraf

Voraussetzung: 6 Jahre Schulenglisch

Wenn Sie Spaß an der englischen Sprache haben und Zeit, den Mittwochvormittag in netter Runde zu verbringen, um Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern, sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir arbeiten - ohne Lehrbuch - an verschiedenen Themen.

Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Der Unterricht findet auch in den Ferien statt.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3217

English Conversation (B1)

10x Do., 18.01.2024, 09:00-10:30 Uhr

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Denise F. Plüghan

Voraussetzung: etwa 6 Jahre Schulenglisch

This course will help you to improve your English through communicative exercises and discussion topics together with grammar revision in a relaxed atmosphere and no more than 5 to 10 participants.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3219

Englisch Sprechpraxistraining am Vormittag (B2)

10x Mi., 17.01.2024, 10:30-12:00 Uhr

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Denise F. Plüghan

Voraussetzung: mind. 6 Jahre Schulenglisch

Inhalte: Kommunikatives Englisch, Diskussionsführung, Wortschatzerweiterung, Textverständnis und Grammatik. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

 **Kleine Gruppe? Staffelfebühr**

► Kurs Nr. 3220

Stay in Practise (B2) - Conversation Course

10x Di., 06.02.2024, 09:00-10:30 Uhr

63,00 € ermäßigt: 59,00 €

Harriet Mikkelsen-Böcker

Voraussetzung: mind. 6 Jahre Schulenglisch

Is your English a bit rusty? Do you dream of finally travelling again, but worried about communicating? Join us for a morning of fun, inspiring conversation, a few laughs and interesting exchanges. It's a great opportunity to brush up on your English skills, meet some nice people, hear some good stories and most important TRAIN YOUR BRAIN!

We're a small group between 40 and 80 years old of retired and working people who like to stay in practise and have a story to tell. Some of our group have moved away so there's plenty of room for new members and new input. See you on Tuesday morning!

 **Kleine Gruppe? Staffelfebühr**

► Kurs Nr. 3221

English Conversation (B2) - (ehem. 3218)

10x Di., 16.01.2024, 18:30-20:00 Uhr

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Heike Kross

Voraussetzung: 6 - 7 Jahre Schulenglisch

In diesem Kurs werden neben Wiederholungen der Grundlagengrammatik verschiedenartige Texte gelesen und bearbeitet, um dann darüber

zu sprechen und so mit der englischen Sprache vertrauter zu werden.

Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

 **Kleine Gruppe? Staffelfebühr**

► Kurs Nr. 3222

English Conversation (B2) - (ehem. 3218) - 2. Teil

10x Di., 23.04.2024, 18:30-20:00 Uhr

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Heike Kross

Voraussetzung: 6 - 7 Jahre Schulenglisch

Inhalt wie bei Kurs 3221

Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

 **Kleine Gruppe? Staffelfebühr**



Ein „VHS-Urgestein“ verlässt uns ...

Länger als 40 Jahre, d.h. mehr als 80 Volkshochschulsemester (!), war **Marion Schwardt** Dozentin in den Fächern Englisch, Französisch und Deutsch an unserer Volkshochschule. Über all diese Jahre hat sie es geschafft, zahlreiche Menschen nicht nur für diese Sprachen, sondern auch für unterschiedliche Kulturen von Ländern und Kontinenten zu begeistern, und ihnen diese über die jeweilige Sprache näher zu bringen. Im Herbst 2023 hat Frau Schwardt ihre Kurse zum letzten Mal unterrichtet und uns bleibt nichts, als DANKESCHÖN zu sagen.

Wir wünschen Ihnen, liebe Marion Schwardt, dass Ihre Freude und Faszination sowie Ihr Herzblut unverändert für ferne Länder schlagen und Sie so bleiben, wie Sie sind.

Und vor allem eines: gesund!

Wir sagen
DANKESCHÖN
für all die
gemeinsamen
Jahre!





► Kurs Nr. 3225

English for fun - A2 - neu

8x Sa., 02.03.2024, 10:00-11:30 Uhr
64,00 € ermäßigt: 62,40 €

Jessica Westendorf

für Teilnehmende mit soliden Vorkenntnissen (A2)

Wer keine Lust auf langweilige Grammatik hat, der ist hier genau richtig. In diesem Kurs lesen wir interessante Artikel, hören und übersetzen Lieblingsmusik und Kochrezepte. Wir lernen Vokabeln auf vollkommen alternative Weise und am Ende können alle, was man wirklich braucht, um sich im englischsprachigen Ausland zu verständigen.

Kein Unterricht in den Osterferien.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3302

Französisch für Wiedereinsteiger (A 2)

14x Mi., 31.01.2024, 17:00-18:30 Uhr
112,00 € ermäßigt: 109,00 €

Heike Burchert

Voraussetzung: Grundkenntnisse

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, aber jetzt das Gefühl, dass es "weg" ist? Hier werden Sie Ihre Grundkenntnisse wiederholen und dabei feststellen, dass vermeintlich Vergessenes gut aktivierbar ist.

Dieser fortlaufende Kurs ist nicht für absolute Anfänger geeignet, Neueinsteiger sind aber jederzeit sehr herzlich willkommen!

Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Auf Wunsch kann an dem Kurs auch hybrid teilgenommen werden.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**



► Kurs Nr. 3400

primo passo - Italienisch für Anfänger (A1) - neu -

10x Mo., 22.01.2024, 18:00-19:30 Uhr
80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Agatina Curia

für Anfänger ohne Vorkenntnisse oder nur mit sehr geringen Vorkenntnissen

"Primo passo", also ein erster Schritt - den werden wir in diesem Italienischkurs gemeinsam machen!

Hier können Sie Italienisch von Grund auf lernen. Das Ziel ist es, sich in einfachen Situationen verständigen, einfache Lesetexte zu verstehen und kurze Texte schreiben zu können. Sie lernen, in einfachen Sätzen grundlegende Alltagssituationen zu meistern, z. B. sich vorzustellen, nach Befinden und Herkunft fragen und sich im Hotel oder Café zurechtfinden.

Das Kursbuch wird am ersten Abend bekannt gegeben.

Von April bis Juli wird es zu diesem Kurs mit der Nummer 3401 einen Anschlusskurs geben.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3401

primo passo - Italienisch für Anfänger (A1) - neu -, 2. Teil

12x Mo., 22.04.2024, 18:00-19:30 Uhr
96,00 € ermäßigt: 94,00 €

Agatina Curia

Inhalt wie bei Kurs 3400

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3600



Spanisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1.1)

10 x Do., 18.01.2024, 18:15-19:45 Uhr

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Jose Guillermo Engel

Sie verfügen bereits über erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache, die es Ihnen ermöglichen, einige Redewendungen zu verstehen, sich zu begrüßen und zu orientieren? Dann laden wir Sie zu diesem neuen Kurs ein, um diesen Prozess fortsetzen zu können. Wir haben im Herbst '23 frisch begonnen, freuen uns aber über jeden Neuzugang.

Dabei lernen Sie mehr Vokabeln, führen eine flüssigere Konversation und verstehen einige Texte. Es wird immer interessanter sein, ein Land kennenzulernen oder zu besuchen, indem man seine Sprache versteht, und es wird immer spannender sein, Bücher in der Originalsprache zu lesen oder Lieder anzuhören.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**



► Kurs Nr. 3607



Spanisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1.1) - 2. Teil

10 x Do., 25.04.2024, 18:15-19:45 Uhr

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Jose Guillermo Engel

2. Teil von Kurs 3600:

Inhalt wie bei Kurs 3600

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**



WES haustechnik

-  **Heizung**
 - Öl / Gas / Biomasse
 - Wärmepumpe
 - BHKW / Solarthermie
-  **Sanitär**
-  **Lüftung**
-  **Wartung/Notdienst**

WES Haustechnik GmbH
Österstraße 15
25693 St. Michaelisdonn
(04853) 88 19 80
(04852) 839 8686
www.wes-gruppe.de
kontakt@wes-haustechnik.de
Ein Unternehmen der



► Kurs Nr. 3601

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (A1+) - reiner Online-Kurs -

10x Mo., 05.02.2024, 19:30-21:00 Uhr
80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Erika Lohmann Shishido

Voraussetzung: "vergessen geglaubte" Vorkenntnisse

Dieser rein digitale Anfänger-Kurs richtet sich an Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen, die bereits einmal Spanisch gelernt haben und ihre Vorkenntnisse "verschütt" gegangen glauben. Sie lernen in diesem Kurs systematisch die spanische Sprache wieder neu und vertiefen Ihr vorhandenes Wissen. Neben der Vermittlung von Sprachkenntnissen werden Ihnen interessante Einblicke in die unterschiedlichen Kulturen spanischsprachiger Länder gegeben. Neueinsteiger mit leichten Vorkenntnissen sind jederzeit willkommen!
Kein Unterricht in den Osterferien.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3603

Spanisch für Fortgeschrittene mit soliden Grundkenntnissen (A2) - Onlinekurs

10x Mo., 05.02.2024, 17:30-19:00 Uhr
80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Erika Lohmann Shishido

Voraussetzung: geringe Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen, die systematisch die spanische Sprache weiter erlernen möchten. Neben der Vermittlung von Sprachkenntnissen werden Ihnen interessante Einblicke in die unterschiedlichen Kulturen spanischsprachiger Länder gegeben.

Neueinsteiger mit soliden Grundkenntnissen sind jederzeit herzlich willkommen!

Kein Unterricht in den Osterferien.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3604

Spanisch Konversation am Vormittag (B2)

10x Mo., 05.02.2024, 09:00-10:30 Uhr

80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Erika Lohmann Shishido

Voraussetzung: mind. 9 Semester VHS-Unterricht

In einer netten Gruppe vertiefen Sie Ihre schon recht gute Fähigkeit, sich im Spanischen auszudrücken. Den Verlauf unseres Unterrichts legen wir gemeinsam fest. Neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind sehr herzlich willkommen!

Kein Unterricht in den Osterferien.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3605

Conversación en español (B1 - B2) - neu!

10 x Do., 18.01.2024, 17:00-18:00 Uhr

53,20 € ermäßigt: 51,20 €

Jose Guillermo Engel

Wir führen gemeinsam lebhaftere und interessante Gespräche über aktuelle und landeskundliche Themen aus der spanischsprachigen Welt.

Die Freude an der gemeinsamen Unterhaltung steht in diesem sich neu findenden Konversationskurs im Vordergrund.

Sollte dieser Kurs nicht in Präsenz besucht werden können, wird online über Zoom weiter unterrichtet.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3606

Conversación en español (B1 - B2) - 2. Teil

10 x Do., 25.04.2024, 17:00-18:00 Uhr

53,20 € ermäßigt: 51,20 €

Jose Guillermo Engel

Inhalt wie bei Kurs 3605

Neu- und Wiedereinsteiger sind sehr herzlich willkommen!

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3930

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler) - Onlinekurs

1x Do., 07.03.2024, 16:00-18:00 Uhr
25,00 € ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Einführung in die geniale Schlüsselwortmethode mit vielen Übungen. Funktioniert für alle Sprachen.

Ausführliche Beschreibung online

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben?

Die Schlüsselwortmethode hilft Euch dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten.

Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema "Vokabeln lernen" mehrere Bücher geschrieben und zeigt Euch anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange zeigt Euch die besten Vokabel-Lern-Tricks.

Mit Durchführungsgarantie!
Das Seminar findet online über „edudip“ statt



► Kurs Nr. 3933

Russischer Literatur- und Gesprächskreis (B1+)

7x Fr., 26.01.2024, 16:00-18:00 Uhr

kostenlos

Johannes Wöllfert

Muttersprachler und Russisch-Lernende lesen und erörtern russische Originaltexte in gemütlicher Runde.

Seit 20 Jahren kommen Menschen mit unterschiedlich ausgeprägten russischen Sprachkenntnissen immer wieder gern auch in der Volkshochschule Brunsbüttel zusammen, um sowohl klassische (A. Puschkin, A. Tschechow, I. Turgenew) als auch zeitgenössische russische Autoren (M. Zadornow, D. Rubina, L. Ulizkaja) gemeinsam vorzulesen, zu übersetzen und anschließend zu erörtern.

Die zeitlichen Abstände zwischen den einzelnen Treffen, die auch im privaten Rahmen stattfinden können, betragen 4 bis 6 Wochen.

Zurzeit zählen zum „Russisch-Kreis“ 6 bis 8 Teilnehmer.

Je nach Situation und Bedarf trifft sich der Kreis auch online.

Neue Interessenten mit Russisch-Vorkenntnissen sind stets willkommen.

Die genauen Termine und den Ort erfragen Sie bitte über die VHS.

Interessierte wenden sich bitte an die VHS-Geschäftsstelle, Telefon 04852/51222. Gebührenfrei.

► Kurs Nr. 3931

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Erwachsene) - Onlinekurs

1x Di., 12.03.2024, 19:00-21:30 Uhr
25,00 € ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Inhalt wie bei Kurs 3930

.Mit Durchführungsgarantie!
Das Seminar findet online über „edudip“ statt



► Kurs Nr. 3920

Plattdüütsch för OLD un JUNG - für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger (A1-A2)

11x Do., 08.02.2024, 18:00-19:30 Uhr
88,00 € ermäßigt: 85,80 €

Dieter Büchmann

Plattdüütsch is en Hartenspraak.
Plattdüütsch is COOL.

Elkeen kann mitmaaken*.

(*Jede, jeder kann mitmachen, teilnehmen)

Unser Plattdeutschkurs geht weiter für Anfänger und Fortgeschrittene sowie für Personen, die seit langem kein PLATTDEUTSCH gesprochen haben. Trauen Sie sich das zu!

Sie finden bestimmt einen guten Einstieg - und Spaß macht es auch!

Plattdeutsch für jede Altersstufe, mit und ohne Vorkenntnisse und natürlich gerne auch für Wiedereinsteiger!

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse, noch Materialien notwendig.

Wir treffen uns vor Ort in Präsenz.

Es findet kein Unterricht in den Ferien statt.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3571

Norwegisch für Lernende mit geringen Vorkenntnissen (A1)

12x Di., 23.01.2024, 18:00-19:30 Uhr
96,00 € ermäßigt: 94,00 €

Inke Hach-Rathjens

Voraussetzung: geringe Vorkenntnisse

Sie sind begeisterter Norwegen-Urlauber, benötigen Norwegisch für den Beruf oder möchten einfach "die Sprache der Mitte Skandinaviens" erlernen? Dann ist dieser Kurs, der im vergangenen Semester bei "Null" gestartet ist, für Sie interessant!

Hier entdecken Sie von Anfang an und Schritt für Schritt die norwegische Sprache und rüsten sich für alltägliche Gesprächssituationen über Land, Leute und Kultur.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**



► Kurs Nr. 3576

Schwedisch für Fortgeschrittene (A2 - B1)

10x Do., 18.01.2024, 18:00-19:30 Uhr
80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Lutz Rode

Voraussetzung: etwa 6 Semester VHS-Unterricht

Vertiefen und Lernen Sie Schwedisch mit Gleichgesinnten! Dieser fortlaufende Kurs heißt Neueinsteiger mit Vorkenntnissen jederzeit sehr herzlich willkommen.

Der gemeinsame Austausch bietet die Möglichkeit zur Festigung und Erweiterung der Sprachkompetenz in lockerer und ungezwungener Atmosphäre.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprachen.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 3577

Schwedisch für Fortgeschrittene (A2 - B1) - 2. Teil

10x Do., 25.04.2024, 18:00-19:30 Uhr
80,00 € ermäßigt: 78,00 €

Lutz Rode

Inhalt wie bei Kurs 3576

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

Fachmarkt für Bauen – Heimwerken und Garten

- Eisenwaren • Sanitär • Elektrowerkzeuge • Fliesen
- Gartengeräte • Farben • Tapeten • Leuchten • Holz

Der Service macht den Unterschied!



- Farbmischanlage
- Schärfdienst
- Lieferservice
- Gravurdienst
- Holzzuschnitt
- Rasenmäher-Service-Werkstatt
- Schlüsseldienst

Deutschkurse



Die Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.
bietet Deutsch-Kurse in
folgenden Niveaustufen an:
A1, A2, B1, B2, C1
und berufsbegleitende
Deutschkurse.

.....
Bitte wenden Sie sich an:

Sabrina Kita

☎ (04852) 547216

✉ skita@vhs-brunsbuettel.de

📞 WhatsApp (0177) 6445623

μαθήματα γερμανικών

Gefördert durch: SH  Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

Was

almanca kurslari

cours d'allemand

WannWo

Den richtigen Deutschkurs finden!

corsi de alemán

курсы немецкого языка

german language courses

دورات تعلم اللغة الألمانية

德语课程

deutsch.sh-kursportal.de



Gesundheit

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitsbildung unerlässlich. In unserem Bildungsangebot erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Eine bundesweite Studie des Universitätsklinikums Eppendorf belegt die positive Wirkung von VHS-Gesundheitsangeboten.

.....

► Kurs Nr. 4000

Mobbing - Hintergründe und Bewältigungsmöglichkeiten

1x Mi., 07.02.2024, 18:30-20:00 Uhr
5,00 €

Elvira Nass / Eckhard Nass

Vortrag mit Diskussion

Mobbing-Attacken geschehen meist aus heiterem Himmel. Sei es, dass eine Person beleidigt, lächerlich gemacht, ihr Fehler unterstellt werden, dass sie für unfähig erklärt wird, dass ihr Informationen vorenthalten oder falsch übermittelt werden oder dass sie ausgegrenzt wird. Alles, was der oder die Mobbing-Betroffene unternommen hat, um die "Missverständnisse" aufzuklären, hat es meist eher schlimmer werden lassen. Vorgesetzte, Kollegen und Freunde können die schwierige Lage vielfach nicht nachvollziehen, da Mobbing-Attacken oft nur im persönlichen Kontakt passieren oder von den Mobbenden bagatellisiert werden.

Um Mobbing-Attacken wirksam begegnen zu können, ist es wichtig, die Motive der Mobbenden zu verstehen, die das Mobbing fördernden Bedingungen im Umfeld zu erkennen und passende Strategien zur Bewältigung zu entwickeln.

► Kurs Nr. 4100

Gedächtnistraining

10x Mi., 17.01.2024, 10:00-11:30 Uhr
55,00 € ermäßigt: 51,00 €

Karin Peters

Ob Jung oder Alt, wir alle sind manchmal vergesslich. Ärgern Sie sich nicht, sondern tun Sie etwas für Ihre geistige Fitness! Ebenso wie der Körper braucht auch das Gehirn ein Training, um dem Absinken der geistigen Leistungsfähigkeit vorzubeugen. Das Programm ist auf Teilnehmende ab 50 Jahren zugeschnitten, aber auch Senioren sind hier herzlich willkommen.

► Kurs Nr. 4105

Superhirn – Namen und Gesichter merken - Onlineseminar

1x Do., 29.02.2024, 19:00-21:30 Uhr

26,00 € ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Verknüpfen Sie Namen und Gesichter wie der Weltrekordhalter.

Ausführliche Beschreibung online.

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent.

Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden, sich Gesichter und Namen einzuprägen.

Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen, wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

Das Seminar findet online über "edudip" statt.

► Kurs Nr. 4106

Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner - Onlinekurs

1x Di., 05.03.2024, 19:00-21:30 Uhr

26,00 € ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Fantastische Kopfrechenleistung erzielen mit vedischer Mathematik.

Ausführliche Beschreibung online

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können.

Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches.

Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

Das Seminar findet online über "edudip" statt.

► Kurs Nr. 4107

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis - Onlinekurs

1x Sa., 16.03.2024, 09:00-16:30 Uhr

65,00 € ermäßigt: 60,00 €

Helmut Lange

Erzielen Sie unglaubliche Lernerfolge mit den Memotechniken der Gedächtnisweltmeister.

Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie online.

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt.

Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden.

Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken!

Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt.

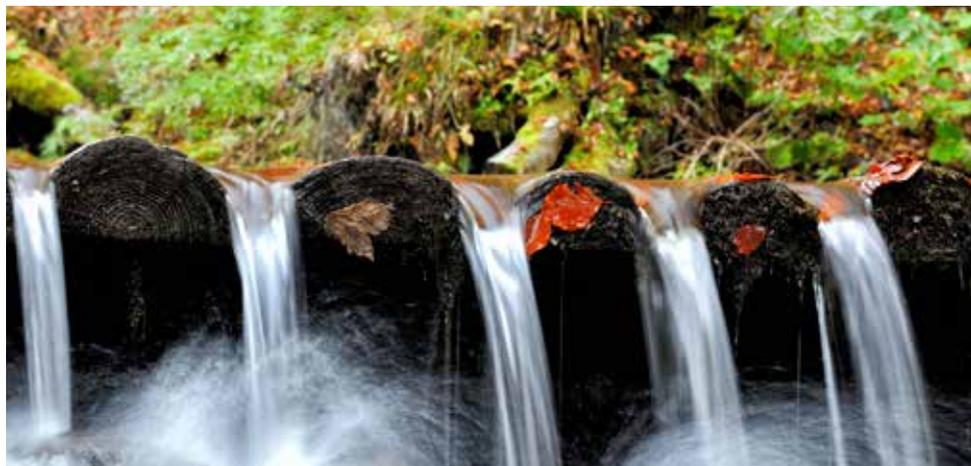
Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden.

Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun!

Der Onlinekurs spricht jeden an - ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren - probieren Sie es gerne aus!

Das Seminar findet online über "edudip" statt.





► **Kurs Nr. 4120**

Waldbaden

1x Sa., 23.03.2024, 10:00-13:00 Uhr

30,00 € ermäßigt: 27,50 €

Maren Paulsen

Shinrin Yoku - heißt die Naturheilmethode aus Japan, die nun auch immer mehr in Europa praktiziert wird. Beim Waldbaden geht es darum, in der Langsamkeit anzukommen und völlig in die einzigartige Atmosphäre des Waldes einzutauchen. Im absichtslosen Da-Sein alle Sinne durch schauen, hören, riechen, schmecken und fühlen zu schulen.

Waldbaden entschleunigt und wirkt sich auf vielen Ebenen positiv auf Körper und Seele aus. So stärkt es z.B. das Immunsystem, senkt das Stresshormon Cortisol und den Blutdruck.

Wir werden Achtsamkeitsübungen, leichte Körper- und Atemübungen machen und dabei keine großen Strecken zurücklegen.

Der Termin findet, außer bei Sturm und Starkregen, statt.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 4121**

Waldbaden

1x Sa., 27.04.2024, 10:00-13:00 Uhr

30,00 € ermäßigt: 27,50 €

Maren Paulsen

Inhalt siehe Kurs Nr. 4120

Der Termin findet, außer bei Sturm und Starkregen, statt.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 4122**

Waldbaden

1x Sa., 29.06.2024, 10:00-13:00 Uhr

30,00 € ermäßigt: 27,50 €

Maren Paulsen

Inhalt siehe Kurs Nr. 4120

Der Termin findet, außer bei Sturm und Starkregen, statt.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 4150**

Autogenes Training

6x Mi., 21.02.2024, 18:30-19:45 Uhr
46,50 € ermäßigt: 44,50 €

Elvira Nass

Im Autogenen Training lernen Sie Selbstentspannung durch Autosuggestion. Entspannung geschieht immer dann, wenn es Ihnen gelingt, den Ausstieg aus den aktivierenden Gedanken und Bildern zu erreichen. Sie verbinden die geistige, gefühlsmäßige und körperliche Ebene durch autogene Selbstbeeinflussung und achtsames Körpererspüren. Dabei unterbrechen Sie den Teufelskreis der Verspannungen, indem Sie Abstand zu den auftretenden Problemen herstellen und eine gelassene Grundhaltung einnehmen. Dies wirkt ebenso Alltags- wie beruflichem Stress entgegen. Bitte warme Socken mitbringen.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 4205**

Taijiquan

10x Mo., 15.01.2024, 19:00-20:30 Uhr
78,50 € ermäßigt: 74,50 €

Anne-Katrin Möller

Entspannende Bewegungsübungen wie das Taijiquan, oft auch als „Schattenboxen“ bezeichnet, sind ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie stärken die Lebensenergie und harmonisieren die Körperkräfte. Als ganzheitliche Disziplin wirkt sich Taijiquan gesundheitsfördernd auf die Gesamtheit unserer geistigen und körperlichen Funktionen aus. Es ist gekennzeichnet durch ruhige, gleichmäßig fließende, natürlich runde Bewegungen und Koordination des gesamten Körpers.

Durch die verbesserte Wahrnehmung des eigenen Körpers werden Haltungsfehler erkannt und korrigiert, die oft zu Verspannungen und Schmerzen führen.

Taijiquan - Bewegungen kräftigen den gesamten Bewegungsapparat, regen den Stoffwechsel an, stärken die Abwehrkräfte und beeinflussen durch die tiefe Bauchatmung den Kreislauf positiv.

Die Kursleiterin ist lizenzierte Taijiquan- und Qigong-Trainerin.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 4206**

Taijiquan

10x Mo., 22.04.2024, 19:00-20:30 Uhr
78,50 € ermäßigt: 74,50 €

Anne-Katrin Möller

Hier geht es weiter mit Taijiquan. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**





► Kurs Nr. 4220

Hatha Yoga am Abend - Entspannt ins Wochenende

10x Fr., 19.01.2024, 17:30-18:30 Uhr

53,00 € ermäßigt: 50,00 €

Melanie Wolter

Die körperlichen Übungen des ursprünglich aus Indien stammenden Hatha Yoga stärken Beweglichkeit und Körperbewusstsein, beeinflussen die Organe positiv und stärken die Muskulatur. Die bewusste tiefe Atmung hilft dabei, Stress aus Alltag und Beruf abzubauen. Eine geführte Meditation in der Entspannungsphase lässt den Alltag vergessen und rundet die Yogapraxis ab. Der Kurs ist auch für Einsteiger geeignet.

Maximal 10 Teilnehmer

► Kurs Nr. 4221

Hatha Yoga am Abend - Entspannt ins Wochenende

8x Fr., 26.04.2024, 17:30-18:30 Uhr

43,00 € ermäßigt: 40,00 €

Melanie Wolter

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Yogakurses am Freitag. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Maximal 10 Teilnehmer

► Kurs Nr. 4230

Hatha Yoga

10x Di., 16.01.2024, 18:30-20:00 Uhr

78,50 € ermäßigt: 74,50 €

Melanie Wolter

Yoga stärkt das eigene Körperbewusstsein, regt den Geist an, steigert das Wohlbefinden, verbessert die Organfunktionen und stärkt die Muskeln. Achtsame Übungen für den Körper und die Atmung stehen im Mittelpunkt. Der Kurs ist für jedes Alter und auch für Einsteiger geeignet.

Bitte eine eigene Matte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung sowie Wasser mitbringen!

► Kurs Nr. 4231

Hatha Yoga

8x Di., 23.04.2024, 18:30-20:00 Uhr

63,00 € ermäßigt: 59,50 €

Melanie Wolter

Hier die Fortsetzung des Yoga-Kurses am Dienstag. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Bitte eine eigene Matte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung sowie Wasser mitbringen!

► Kurs Nr. 4240

Hatha Yoga am Abend

10x Do., 18.01.2024, 19:00-20:00 Uhr

53,00 € ermäßigt: 50,00 €

Melanie Wolter

Yoga stärkt das eigene Körperbewusstsein, regt den Geist an, steigert das Wohlbefinden, verbessert die Organfunktionen und stärkt die Muskeln. Achtsame Übungen für den Körper und die Atmung stehen im Mittelpunkt. Der Kurs ist für jedes Alter und auch für Einsteiger geeignet.

Bitte eine eigene Matte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung sowie Wasser mitbringen!

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 4241

Hatha Yoga am Abend

8x Do., 25.04.2024, 19:00-20:00 Uhr

43,00 € ermäßigt: 40,00 €

Melanie Wolter

Hier wird der Yogakurs am Donnerstag fortgesetzt. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Bitte eine eigene Matte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung sowie Wasser mitbringen!

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**



► Kurs Nr. 4245

Beckenbodengymnastik

10x Di., 16.01.2024, 17:30-18:30 Uhr

47,00 € ermäßigt: 45,00 €

Carina Grunert

Ein kräftiger Beckenboden ist der Schlüssel zu einem aktiven und beschwerdefreien Leben.

Trainieren Sie durch eine abwechslungsreiche Kombination aus Übungen die Beckenbodenmuskulatur zu kräftigen, zu dehnen und zu entspannen. Sie lernen, wie Sie Ihre Haltung verbessern, Rückenschmerzen reduzieren und Ihre Kontinenz steigern können.

Egal, ob Sie gerade erst anfangen oder bereits Erfahrung mit Beckenbodengymnastik haben, unsere Kurse sind für alle Fitnesslevel und für jedes Alter geeignet.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 4246

Beckenbodengymnastik

10x Di., 23.04.2024, 17:30-18:30 Uhr

47,00 € ermäßigt: 45,00 €

Carina Grunert

Dies ist die Fortsetzung des Kurses Beckenbodengymnastik. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► Kurs Nr. 4520

Fit in die Woche

10x Mo., 15.01.2024, 10:00-11:00 Uhr

47,00 € ermäßigt: 45,00 €

Katja Biendara

Vormittagskurs

Spannungs- und Entspannungsübungen der gesamten Muskulatur, vorbeugende Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur sowie Übungen der Bauch-Beine-Po-Region.

Maximal 12 Teilnehmer

► Kurs Nr. 4521

Fit in die Woche

10x Mo., 22.04.2024, 10:00-11:00 Uhr

47,00 € ermäßigt: 45,00 €

Katja Biendara

Vormittagskurs

Hier wird 'Fit in die Woche' fortgesetzt. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Maximal 12 Teilnehmer

► Kurs Nr. 4530

Rückenfit und leichtes Workout

10x Mo., 15.01.2024, 17:15-18:00 Uhr

42,50 € ermäßigt: 40,30 €

Beatrix Stupp

Hier erlernen Sie, wie Sie aktiv Ihre Rumpfmuskulatur kräftigen können. Durch eine Mischung aus Koordinations-, Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen, zum Teil unter Zuhilfenahme von Zusatzgeräten, wird Ihr Rücken in Form gebracht.

Maximal 12 Teilnehmer

► .Kurs Nr. 4531

Rückenfit und leichtes Workout

10x Mo., 22.04.2024, 17:15-18:00 Uhr

42,50 € ermäßigt: 40,30 €

Beatrix Stupp

Dies ist die Fortsetzung des Rückenfit-Kurses. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Maximal 12 Teilnehmer



► Kurs Nr. 4535

Pilates

10x Do., 18.01.2024, 15:30-16:15 Uhr
42,50 € ermäßigt: 40,30 €

Beatrix Stumpp

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur besonders der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.

Das Pilatestraining findet hauptsächlich auf der Matte statt, aber auch Kleingeräte wie Bälle, Bänder oder Hanteln werden mit eingesetzt.

Ruhige Musik und ruhige Abläufe, verbunden mit gezielter Atmung, sorgen dafür, dass man mit Körper und Geist bei sich ist. Eine Einheit beinhaltet ein kurzes Aufwärm- und Dehnprogramm.

► Kurs Nr. 4536

Pilates

10x Do., 25.04.2024, 15:30-16:15 Uhr
43,00 € ermäßigt: 40,30 €

Beatrix Stumpp

Auch nach den Osterferien geht es weiter mit Pilates. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

► Kurs Nr. 4550

Power-Fitness

10x Mi., 17.01.2024, 17:00-18:00 Uhr
47,00 € ermäßigt: 45,00 €

Sabrina Kita

Energiegeladen, explosiv, kraftvoll und beflügelnd ist dieses Ganzkörper-Workout. Das Training kombiniert Bewegungsabläufe asiatischer Kampftechniken mit Aerobic-Übungen mit abschließender Entspannung.

Power-Fitness stärkt Ausgeglichenheit und Belastbarkeit in Alltag und Beruf.

► Kurs Nr. 4551

Power-Fitness

10x Mi., 24.04.2024, 17:00-18:00 Uhr
47,00 € ermäßigt: 45,00 €

Sabrina Kita

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Power-Fitness-Kurses. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.



► Kurs Nr. 4560

Zumba®

10x Do., 18.01.2024, 18:00-19:00 Uhr
47,00 € ermäßigt: 45,00 €

Susanne Reger

ZUMBA® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Es ist ein Ausdauertraining mit leichten Choreografien, das das Cardio-, Atem- und Herzkreislaufsystem verbessert. Zumba® Fitness ist für alle geeignet, die Spaß daran haben, sich zur Musik zu bewegen. Es sind keinerlei Vorerfahrungen nötig. Da man die Intensität selber wählen kann, ist Zumba® Fitness auch für jedes Fitnesslevel geeignet.

► Kurs Nr. 4561

Zumba®

10x Do., 25.04.2024, 18:00-19:00 Uhr
47,00 € ermäßigt: 45,00 €

Susanne Reger

Fortsetzung des Zumba®-Kurses. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

► Kurs Nr. 4620

Fancydancers

13x Di., 09.01.2024, 20:00-21:30 Uhr
91,00 € ermäßigt: 85,50 €

Susanne Tschirner

Modern Dance-Gruppe der VHS

Das Training beginnt mit einem ca. 20-minütigen warmup; es folgt die Erarbeitung einer Choreografie; der letzte Teil wird der Wiederholung bereits einstudierter Tänze gewidmet.

Stilrichtungen: Modern, Jazz, Pop, Musical, Traditional und Riverdance. Vorkenntnisse im Ballett- oder Jazztanz sind erforderlich.

► Kurs Nr. 4700

Golf - Schnupperkurs

1x Sa., 02.03.2024, 11:30-14:00 Uhr
49,00 €

Thorsten Kiehnbast

Golf erfreut sich zu Recht einer immer größer werdenden Beliebtheit.

Sie haben Interesse am Golfsport und möchten einmal testen, ob dieses Spiel mit dem kleinen Ball auch etwas für Sie wäre? Schnuppern Sie bei uns unter fachkundiger Anleitung intensiv in alle Bereiche dieses faszinierenden Sports herein.

Während der Kurszeit von 150 Minuten machen Sie erste praktische Erfahrungen und lernen viel Interessantes rund ums Golfen und die ganzjährig beispielbare schöne Anlage des Golf Clubs 'Am Donner Kleve' kennen.

Wir empfehlen Kleidung, die der Witterung angepasst ist und Ihnen eine gute Bewegungsfreiheit bietet sowie rutschfeste Schuhe, gerne Turnschuhe.

In der Kursgebühr sind die Leihgebühren für Schläger und Übungsbälle enthalten.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Golf Club 'Am Donner Kleve' in St. Michaelisdonn und der Golfschule 'Hotstixxgolf Golfakademie' statt.

► Kurs Nr. 4701

Golf - Schnupperkurs

1x Mo., 01.04.2024, 17:30-20:00 Uhr
49,00 €

Thorsten Kiehnbast

Inhaltsgleich mit Kurs Nr. 4700.

Wir empfehlen Kleidung, die der Witterung angepasst ist und Ihnen eine gute Bewegungsfreiheit bietet sowie rutschfeste Schuhe, gerne Turnschuhe.

In der Kursgebühr sind die Leihgebühren für Schläger und Übungsbälle enthalten.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Golf Club 'Am Donner Kleve' in St. Michaelisdonn und der Golfschule 'Hotstixxgolf Golfakademie' statt.

► Kurs Nr. 4702

Golf - Schnupperkurs

1x Fr., 03.05.2024, 17:30-20:00 Uhr
49,00 €

Thorsten Kiehnbast

Inhaltsgleich mit Kurs Nr. 4700.

Wir empfehlen Kleidung, die der Witterung angepasst ist und Ihnen eine gute Bewegungsfreiheit bietet sowie rutschfeste Schuhe, gerne Turnschuhe.

In der Kursgebühr sind die Leihgebühren für Schläger und Übungsbälle enthalten.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Golf Club 'Am Donner Kleve' in St. Michaelisdonn und der Golfschule 'Hotstixxgolf Golfakademie' statt.

► Kurs Nr. 4703

Golf - DGV Platzreife kompakt

ab Fr., 15.03.2024, 17:00-19:30 Uhr
299,00 €

Thorsten Kiehnbast

Golf ist eine der schönsten Sportarten der Welt, dessen Faszination einen nicht mehr loslässt, wenn sie einen ergriffen hat.

Mit diesem Kurs kann man an einem Wochenende von Freitag bis Samstag die DGV Platzreife erlangen,

- Das Angebot umfasst:
 - 12 - 16 Stunden Golfunterricht inkl.
 - Theorieunterricht und Theorietest
 - Spiel- und Praxistest
 - Greenfee
 - Leihschläger und Rangebälle inklusive.
- Begrüßungsgetränk am Freitag, Mittagessen Samstag und Sonntag (eine Stunde Mittagspause)

Wir empfehlen Kleidung, die der Witterung angepasst ist und Ihnen eine gute Bewegungsfreiheit bietet sowie rutschfeste Schuhe, gerne Turnschuhe.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Golf Club 'Am Donner Kleve' in St. Michaelisdonn und der Golfschule 'Hotstixxgolf Golfakademie' statt.

Einfach eintauchen
Hyggelig warm



Fitness



Wellness



Außenbecken



Spaß und Erholung für die ganze Familie -
Ihr Hallenbad mit AquaCross und großer Saunawelt.

Montags Ruhetag.





► Kurs Nr. 4810

Aqua-Fitness

10x Di., 02.01.2024, 13:30-14:30 Uhr
85,00 €

Dörte Fornahl

Aqua-Fitness ist ein Bewegungsprogramm für den ganzen Körper, das Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft und das Herz-Kreislaufsystem stärkt. Bei rhythmischer Musik werden Geräte (z.B. Poolnudeln, Aqua-Hanteln etc.) eingesetzt.

In Kooperation mit dem Freizeitbad LUV.

► Kurs Nr. 4811

Aqua-Fitness

10x Fr., 05.01.2024, 10:00-11:00 Uhr
85,00 €

Dörte Fornahl

Inhaltsgleich zu Kurs 4810.

Der Kurs findet im unregelmäßigen Wechsel freitags und donnerstags aber immer zur gleichen Uhrzeit statt.

In Kooperation mit dem Freizeitbad LUV.

► Kurs Nr. 4812

Aqua-Fitness

10x Mo., 85,00 €

Dörte Fornahl / Sabine Dreeßen

Inhaltsgleich zu Kurs 4810,

Der Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest. Der Kurstag ist Montag. Interessenten mögen sich bitte bei uns melden, Telefonnummer 04852/51222.

In Kooperation mit dem Freizeitbad LUV.

► Kurs Nr. 4813

Aqua-Power

10x Mi., 03.01.2024, 19:30-20:30 Uhr
85,00 €

Bianca Hohnsbehn

Hier geht's zur Sache!

Aqua Power ist ein effektives Ganzkörpertraining, wobei die Muskelkraft gestärkt und die allgemeine Sportlichkeit und Ausdauer trainiert werden. Verschiedene Trainingsgeräte kommen dabei zum Einsatz.

Für Spaß und Motivation sorgt fetzige Musik!

In Kooperation mit dem Freizeitbad LUV.



► Kurs Nr. 4820

Basis-Schwimmkurs ab 5 Jahren

115,00 €

Im Kurs werden die Grundlagen des selbstständigen Schwimmens erlernt und das Element Wasser durch z.B. Tauchen erlebt. Die Kinder erlernen die Bewegungsabläufe der Arme und Beine für das Schwimmen und wie diese durch optimale Atmung unterstützt werden. Spaß, Spiel und Freude am Wasser stehen im Mittelpunkt. Wir nehmen gern die Seepferdchenprüfung ab. Für Kinder ab 5 Jahren. Maximal 8 Teilnehmer.

Neue Kurse beginnen nach Absprache.

Es gibt im Moment leider lange Wartelisten. Gesonderte Anmeldungen für die Wartelisten auf Anfrage.

inklusive Eintritt.

Die Kinderschwimmkurse finden in Kooperation mit dem Freizeitbad LUV in Brunsbüttel statt.

► **Kurs Nr. 4821**

Basis-Schwimmkurs ab 5 Jahren

5x, 45,00 €

Einige Kinder nehmen sich etwas mehr Zeit, um ein Schwimmer zu werden. Mit dem Ergänzungskurs bieten wir bei Bedarf an, das Abzeichen Seepferdchen über 5 weitere Unterrichtseinheiten in Ruhe zu erreichen. Mind. 4 Teilnehmer.

Gesonderte Anmeldungen auf Anfrage.

Neue Kurse beginnen nach Absprache. Zur Zeit gibt es lange Wartelisten.

inklusive Eintritt.

Die Kinderschwimmkurse finden in Kooperation mit dem Freizeitbad LUV in Brunsbüttel statt. Neue Kurse beginnen nach Absprache.



► **Kurs Nr. 4822**

Fit für Bronze ab 6 Jahren

10x, 80,00 €

Heiko Tonert

"Fit für Bronze ab fünf Jahren" heißt das Training, das aufbauend auf den Schwimmkurs angeboten wird. In zehn Einheiten sollen die "Seepferdchen" spielerisch auf das Bronze-Abzeichen vorbereitet werden. Die Kinder verbessern ihre Ausdauer und gewinnen Sicherheit. Maximal 8 Teilnehmer.

Gesonderte Anmeldungen auf Anfrage.

Neue Kurse beginnen nach Absprache. Zur Zeit gibt es lange Wartelisten.

inklusive Eintritt

Die Kinderschwimmkurse finden in Kooperation mit dem Freizeitbad LUV in Brunsbüttel statt.



► **Kurs Nr. 4823**

Baby- und Kleinkindschwimmen ab 6 Monaten

6x, 56,00 €

Susan O'Shaughnessy

In diesem Kurs für Kinder im Alter von 6 Monaten bis 2 Jahren wird die motorische Entwicklung gefördert. Gemeinsam mit ihren Eltern sollen die Jüngsten das Element Wasser entdecken. Bei regelmäßiger Teilnahme wird eine ideale Wassergewöhnung erreicht, die das folgende Schwimmenlernen erleichtert. 6 x 45 Minuten

Maximal 10 Teilnehmende

Gesonderte Anmeldungen auf Anfrage.

Neue Kurse beginnen nach Absprache. Zur Zeit gibt es lange Wartelisten.

inklusive Eintritt

Die Kinderschwimmkurse finden in Kooperation mit dem Freizeitbad LUV in Brunsbüttel statt.



Kultur

Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zu Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

.....



► Kurs Nr. 5100

Fotoclub der VHS Brunsbüttel

jeweils 17:00-19:00 Uhr

24,00 € ermäßigt: 20,00 €

Harald Rothe

Der Fotoclub ist eine offene Gruppe erfahrener und weniger erfahrener Fotografen, die digitale und analoge Fotografie in vielen Formen nutzt. Gemeinsam wird an der jährlichen Fotoausstellung des Clubs gearbeitet. Immer wichtiger wird auch der Besuch von Fotoausstellungen, um einen Vergleich mit anderen Arbeiten zu bekommen. Außerdem stehen Fotoexkursionen zu verschiedensten Zielen auf dem Programm der Gruppe oder einer Teilgruppe. Neueinsteiger sind sehr herzlich willkommen!

Unser fester Termin ist jeweils der 1. Montag im Monat, jeweils um 17 Uhr.

Hinsichtlich der Fotoexkursionen sind Terminabsprachen im Club notwendig. Diese werden gesondert bei der VHS als Veranstaltungen ausgewiesen und berechnet. Bitte kontaktieren Sie bei Interesse die VHS, um den ersten Termin zu erfahren.

► Kurs Nr. 5101

Fotografie mit der digitalen Kamera

1 x Sa., 27.04.2024, 09:30-16:30 Uhr

57,00 € ermäßigt: 54,30 €

Harald Rothe

Einführung für Anwender mit PC-Grundkenntnissen

Besitzen auch Sie eine neue digitale Spiegelreflexkamera / digitale spiegellose Systemkamera und würden gern professioneller damit umgehen und bessere Fotos machen? Dann ist dieser Workshop genau richtig für Sie. Themen: Die Grundlagen der Fotografie - Was ist wirklich wichtig? Der Umgang mit der Systemkamera; Fotografie in der Praxis - wie entsteht ein gutes Bild? Bildbearbeitung - wie entsteht ein perfektes Bild? Bitte mitbringen: Digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und natürlich Wechselobjektiv(e), volle Akkus, leere Speicherkarten und möglichst die Bedienungsanleitungen.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!

 **Kleine Gruppe? Staffelfebühr**

► **Kurs Nr. 5151**

DIY Mitbringsel - Selbstgemachtes zur Osterzeit und für andere Anlässe

1x Sa., 10.02.2024, 15:00-18:00 Uhr
15,00 € ermäßigt: 14,00 €

Alexandra Röpnack

Sie haben eine Einladung zu einer Feier, zum Kaffee oder zu Ostern? Ein Mitbringsel für die Gastgeber, ein Dankeschön für einen lieben Menschen oder die Blumen gießenden und Tiere fütternden Nachbarn ... Selbst gebastelte kleine Aufmerksamkeiten liegen voll im Trend. "DIY", also Do-It-Yourself heißt das heute.

Wir basteln gemeinsam kleine Projekte mit Papier, Schere und Kleber - alles nach Anleitung und mit Hilfestellung und vielen wertvollen Inspirationen. Was gibt es Schöneres, als mit Gleichgesinnten gemeinsam kreativ zu sein?

Die Kursleitung stellt alle benötigten Werkzeuge und Materialien zur Verfügung. Wenn Sie etwas eigenes „verbasteln“ möchten, dürfen Sie es natürlich gerne mitbringen!

Anmeldefrist und eingeschränktes Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Kursbeginn.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5155**

Osterkranz binden und verzieren

1x Fr., 22.03.2024, 16:00-18:00 Uhr
12,00 € ermäßigt: 10,00 €

Claudia Jacobi

An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen Kranzbindetechniken und binden und verzieren einen Osterkranz für den Tisch oder die Tür.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht.

Es fallen zusätzliche Materialkosten an für Dinge, die die TeilnehmerInnen im Vorfeld besorgen.

Eine Materialliste erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5156**

3D Bilderrahmen liebevoll gestalten

1x Fr., 17.05.2024, 16:00-18:30 Uhr
14,00 € ermäßigt: 12,00 €

Claudia Jacobi

Wir gestalten gemeinsam dreidimensionale Bilderrahmen, die eine Raumwirkung erzeugen.

Schön gestaltet, ergeben diese Rahmen eine tolle Dekoration für Ihr zu Hause oder aber ideale Geschenke für Geburtstage, Konfirmationen, Hochzeiten und andere Anlässe.

Das benötigte Arbeits- und Dekorationsmaterial (inkl. eines Rahmens pro TeilnehmerIn) wird gestellt.

Falls mehr als ein Rahmen gewünscht wird, bitte zusätzliche 3D Rahmen selber mitbringen.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**



► **Kurs Nr. 5203**

Österliche Deko selber nähen

1x Sa., 17.02.2024, 09:00-14:00 Uhr
30,00 € ermäßigt: 28,00 €

Babette Tecklenburg

Tauchen Sie ein in die kreative Welt des Östernähens und werden Sie Teil unseres Workshops zur Herstellung zauberhafter österlicher Dekorationen! Gemeinsam werden wir uns auf das Gestalten einer atemberaubenden Ostertafel konzentrieren. Sie haben die Möglichkeit, aus einer Anzahl kleiner Projekte zu wählen wie z.B. Stoffservietten, Eierwärmern, Tischsets, Osteranhängern oder Brotkorb. Unser Kurs richtet sich an alle, die bereits über etwas Näherfahrung verfügen, aber auch Anfänger sind herzlich willkommen! Wir möchten, dass Sie Ihr kreatives Potenzial entfalten und dabei die Freude am Nähen entdecken.

Bitte bringen Sie folgende Materialien mit, um Ihre Osterträume wahr werden zu lassen: eine Auswahl verschiedener Baumwollstoffe in bunten und einfarbigen Mustern, hübsche Borten und Bänder, Vliesstoffe wie Thermolam und Volumenvlies (z.B. H630) sowie Vliesofix. Des Weiteren benötigen Sie eine Papierschere, wichtige Nähutensilien wie Stoffschere, Stecknadeln oder Klammern, passendes Nähgarn, verschiedene Nähmaschinennadeln, ein Maßband oder Handmaß.

Wenn Sie eine eigene Nähmaschine besitzen, bringen Sie diese gerne mit, um damit zu arbeiten.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5202**

Modernes Nähen und Schneiden - am Vormittag

9x Fr., 26.01.2024, 09:00-11:30 Uhr
106,00 € ermäßigt: 102,00 €

Ria Baustian

Nähkurs für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse

Die Palette reicht vom professionellen Zuschnitt bis zum fertigen modischen Kleidungsstück. Wir beschäftigen uns aber auch mit Änderungen und der Anfertigung von Nutztexilien - alles wird unter fachkundiger Anleitung erarbeitet und genäht.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffe und Nähzubehör. Dies kann während der Kurszeit in der VHS gelagert werden.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5204**

Anfängernähkurs - Nähen leicht gemacht

2x Sa., 20.04.2024, 09:00-14:00 Uhr
48,00 € ermäßigt: 46,00 €

Babette Tecklenburg

Dieser Kurs richtet sich an NähanfängerInnen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Nach einer theoretischen Einführung in die Welt der Stoffe und Werkzeuge, lernen wir gemeinsam anhand einer Kissenhülle alle nötigen Schritte zur Umsetzung von kleinen Projekten.

Anschließend kann jede/r Teilnehmer/in aus einer kleinen Auswahl an Projekten entscheiden, welche Kenntnisse er oder sie vertiefen möchte.

Bitte folgendes Material mitbringen: Baumwollstoff für ein Kissen, Nähgarn, Stecknadeln und/oder Klammern, Schneiderkreide oder Bleistift, Stoffschere.

Wenn vorhanden: eine Nähmaschine

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**



Watt mehr

Gut angelegt in Westholstein.



Stärkt die Region, füllt den Geldbeutel.

**S-Cashback Regional – holt mehr
aus Ihrem „Watt mehr“-Konto.**



wattmehr.de

Bäcker, Friseure oder Restaurants: Wer vor Ort kauft, wird dank S-Cashback Regional mit attraktiven Geld-zurück-Vorteilen belohnt. Entdecken Sie jetzt die besten Angebote in Ihrer Nähe – auf die Plätze, fertig, sparen!



Sparkasse
Westholstein

**Passt
gut
dazu:**

**Kalligraphie /
Handlettering**
Seite 66
für Ihre
Kartengestaltung!



► **Kurs Nr. 5152**

**Steine bemalen - zum Behalten,
Verschenken, "Auswildern, Finden &
Posten"**

1x Sa., 23.03.2024, 15:00-18:00 Uhr
15,00 € ermäßigt: 14,00 €

Alexandra Röpnack

Steine bemalen - klingt erst einmal befremdlich?
Ist aber ein großer Trend!

Als Deko, Handschmeichler, Geschenk, Osterei-Ersatz oder zum "Auswildern und Wiederfinden", um anschließend als kleines Kunstwerk auf einer Steine-Seite im Netz gepostet zu werden. Dabei sind die Motive völlig frei wählbar, z.B. maritimes, florales, mit Mustern, Wörtern u.v.m.

Ihr bemalt Eure Steine mit Blei- und Acrylstiften sowie mit Acrylfarben unter Anleitung, mit Hilfestellung und jeder Menge Anregungen.

Die Kursleitung stellt alle benötigten Werkzeuge und Materialien zur Verfügung. Es fallen 7,-€ Materialkosten an, die bitte direkt an die Kursleitung zu bezahlen sind. Falls jemand besondere eigene Steine hat, dürfen diese natürlich zusätzlich gern mitgebracht werden.

Teilnahme von 10 bis 99 Jahre.

Anmeldefrist und eingeschränktes Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Kursbeginn.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5153**

**Selbst gestaltete Karten zu
besonderen Anlässen**

1x So., 17.03.2024, 15:00-18:00 Uhr
15,00 € ermäßigt: 14,00 €

Alexandra Röpnack

Zu besonderen Anlässen verschicken oder überreichen wir immer noch alle gern handgeschriebene Grüße und Glückwünsche: Geburt, Taufe, Konfirmation, Hochzeit oder besonderer Hochzeitstag, aber auch Abschluss, Führerschein, 18. Geburtstag sowie diverse runde Geburtstage, Ruhestand... Schade nur, wenn dann alle Gratulanten ihre Karte im selben Laden kaufen und die Motive doppelt und dreifach verschickt werden... Individuelle Karten sind da eine willkommene Abwechslung!

Wir basteln mit Papier, stempeln, stanzen, schneiden mit Schere und Kleber - alles nach Anleitung und mit Hilfestellung und vielen wertvollen Inspirationen. Was gibt es Schöneres, als mit Gleichgesinnten gemeinsam kreativ zu sein?

Die Kursleitung stellt alle benötigten Werkzeuge und Materialien zur Verfügung.

Anmeldefrist und eingeschränktes Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Kursbeginn.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5154**

Knickteelichter gegen dunkle Tage

1x Fr., 26.01.2024, 16:00-18:00 Uhr
12,00 € ermäßigt: 10,00 €

Claudia Jacobi

An diesem Nachmittag stellen wir gemeinsam ein sogenanntes "Knickteelicht" aus Transparenzpapier für Teelichter oder Lichterketten her. Dieses wird mit Blumenmotiven oder Maritimen Motiven bestempelt und geknickt. Wir lernen gemeinsam die Knicktechniken und das Zusammenführen verschiedener Techniken. Ein wunderschönes Mitbringsel für die dunkle Jahreszeit.

Bitte mitbringen: Scheren, Lineale 30 cm

Die Kursleitung stellt alle weiteren benötigten Werkzeuge und Materialien zur Verfügung.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

**► Kurs Nr. 5222****Neue Masche: Häkeln lernen für AnfängerInnen mit und ohne Grundkenntnissen****3 x Mo., 22.01.2024, 18:00-20:30 Uhr
33,00 € ermäßigt: 31,00 €****Lydia Pfeffer**

In diesem Häkelkurs lernst Du das Häkeln von Anfang an. Nach einem kleinen theoretischen Teil, z.B. das Lesen einer Häkelanleitung, Materialkunde (Wolle, Nadeln, Muster und Maschen) starten wir gemeinsam, das Gelernte umzusetzen.

Die Häkelanleitung und die Grundlagen bekommst Du am ersten Abend. Du hast die Möglichkeit in Deinem Tempo zu arbeiten. Du lernst den Maschenanschlag, Zu- und Abnahme und das Zusammennähen.

Nach dem Kurs sollte das Lesen einer Häkelanleitung und Anfertigen kleiner Projekte kein Problem mehr sein.

Unter fachkundiger Anleitung und in Gemeinschaft macht das Häkeln noch viel mehr Spaß.

Mitzubringen sind: Einfarbiges Baumwollgarn in 2 Farben und die Häkelnadel in passender Stärke.

 Kleine Gruppe? Staffelgebühr**► Kurs Nr. 5223****Neue Masche: Stricken lernen für Anfänger*innen mit und ohne Grundkenntnissen****6 x Mo., 19.02.2024, 18:00-20:30 Uhr
62,40 € ermäßigt: 58,50 €****Lydia Pfeffer**

In diesem Strickkurs lernst Du das Stricken von Anfang an. Nach einem kleinen theoretischen Teil, z.B. das Lesen einer Strickanleitung, Materialkunde (Wolle, Nadeln, Muster und Maschen) starten wir gemeinsam, das Gelernte umzusetzen.

Die Strickanleitung und die Grundlagen bekommst Du am ersten Abend. Du hast die Möglichkeit, in Deinem Tempo zu arbeiten: Maschenanschlag, Maschen- und Reihenabnahme und Zunahme, Abketten und Zusammennähen.

Nach dem Kurs sollten das Lesen einer Strickanleitung und das Stricken von Socken, Pullovern, Mützen und Schals kein Problem mehr sein. Unter fachkundiger Anleitung und in der Gemeinschaft macht das Stricken noch viel mehr Spaß.

Bitte mitbringen: Einfarbige Wolle in zwei unterschiedlichen Farben und dazu die Stricknadeln in passender Stärke sowie ein Maßband.

 Kleine Gruppe? Staffelgebühr

► Kurs Nr. 5231**Goldschmieden mit Wachsformen - individueller handgemachter Schmuck****1 x Sa., 20.01.2024, 14:00-16:30 Uhr****76,00 € ermäßigt: 74,00 €****Alexandra da Fonseca-Klein**

In diesem Workshop erlernen wir in einer kleinen Gruppe die Grundlagen der Wachsauerschmelztechnik und nutzen dieses Wissen, um ein Schmuckstück zu entwerfen und in Wachs umzuwandeln. Unter der Anleitung der Goldschmiedin Alexandra da Fonseca-Klein schnitzen Sie Ihr einzigartiges Design aus Wachs und erkunden Techniken zur Texturierung der Oberfläche mit den bereitgestellten Werkzeugen.

Sie haben die Wahl zwischen der Anfertigung eines Ringes (bis 8mm breit), Ohringe oder eines Anhängers (ca. 15x15mm) in Wachs. Am Ende des Workshops haben Sie ein Wachsmoell erstellt.

Sie können sich an dem Kurstag entscheiden, ob die Goldschmiedin das von Ihnen hergestellte Wachsmoell in recyceltes Silber gießen soll. Wenn dies der Fall sein sollte, fallen zusätzliche Materialkosten von ca. 110 Euro pro Schmuckstück an (für den Guß und die Fertigstellung). Die Goldschmiedin wird Ihr Stück nach Ihren Vorgaben von Hand fertigstellen und es innerhalb von maximal 2 Wochen in einer schönen Geschenkverpackung an Sie zurücksenden.

Bitte beachten: Der Kurs findet im Atelier in St. Magarethen statt. Dort befinden sich zwei Katzen. Anmeldeschluss 7 Tage vor Kursbeginn.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Kursbeginn.

zzgl. Materialgebühren nach Verbrauch und Material direkt vor Ort

Für Stücke, die größer als die oben genannten Spezifikationen sind, sowie mehrere Teile fällt ein Aufpreis an.

Wenn Sie Ihr fertiges Stück mit Gelbgold vergolden lassen möchten, ist vor Ort ein Aufpreis von 40 Euro zu zahlen. Und wenn Sie es etwas ausgefallener mögen und Ihr Stück in massivem 14 oder 18karätigem Gelbgold gießen lassen möchten, dann ist dies auch möglich.

► Kurs Nr. 5232**Goldschmieden mit Wachsformen - individueller handgemachter Schmuck****1 x Sa., 27.01.2024, 14:00-16:30 Uhr****76,00 € ermäßigt: 74,00 €****Alexandra da Fonseca-Klein**

Inhalt wie bei Kurs 5231

► **Kurs Nr. 5360**

KALLIGRAPHIE – zum Reinschnuppenn, Dranbleiben und Weitermachen

1x Sa., 16.03.2024, 10:00-13:00 Uhr
24,00 € ermäßigt: 22,00 €

Daniela Steenblock

Der Begriff „Kalligrafie“ setzt sich aus den griechischen Wörtern „kallos“= schön und „graphiein“= schreiben zusammen.

Die Schrift ist nicht nur Übermittlungsträger der Sprache, sondern auch Ausdruck unserer Persönlichkeit. Die Fähigkeit, ansprechend und kunstvoll schreiben zu können, ist zu den verschiedensten Anlässen gefragt.

Wir werden in verschiedene Alphabete des Abendlandes eintauchen und lernen mit der Bandzugfeder und anderen Werkzeugen zu schreiben.

Beim Schreiben der Buchstaben wird man Ruhe finden, die sonst meistens fehlt und so ist die Kalligrafie auch eine besondere Form der Meditation.

Jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittener wird individuell nach dem jeweiligen Kenntnisstand gefördert. Es gibt für jeden viele Anregungen, wie sich Ideen auf Papier umsetzen lassen.

Material (wenn möglich, bitte mitbringen):

Tinten, Schreibblock DIN A4 unliniert, versch. Papiere, Federhalter, Bandzugfedern in den Stärken 1,5 mm, 2,0 mm, 2,5 mm

Es steht auch entsprechendes Material zum Ausleihen gegen eine kleine Spende zur Verfügung.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**



► **Kurs Nr. 5365**

Handlettering - Buchstaben, Texte gestalten und zur Ruhe kommen

1x Sa., 16.03.2024, 14:00-17:00 Uhr
24,00 € ermäßigt: 22,00 €

Daniela Steenblock

für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir werden mit einfachen Mitteln wie Bleistift und Brush Pen Worte gestalten, so, dass die Emotionen der Texte auch optisch an Ausdruck gewinnen.

Für jeden gibt es viele Anregungen, wie sich Ideen auf Papier umsetzen lassen.

Schrift ist nicht nur Übermittlungsträger der Sprache, sondern auch Ausdruck unserer Persönlichkeit.

Dabei geht es nicht nur um das schön gestaltete Ergebnis, sondern auch um den Prozess der Gestaltung, innerlich zur Ruhe zu kommen, aber auch der Kreativität freien Lauf zu lassen.

Schreiben ist auch eine besondere Form der Meditation.

Ein Kurs für alle, die sich schon mal ausprobiert haben oder neu in die zauberhafte Letter Welt eintauchen wollen.

Bitte mitbringen:

Zeichenblock unliniert, Bleistift HB und andere Stärken, Radiergummi, Pinselstift (Brush Pen), Finliner

Es steht auch entsprechendes Material zum Ausleihen gegen eine kleine Spende zur Verfügung.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5370**

Aquarellmalerei - ein Intensiv-Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**2x Sa., 24.02.2024, 12:00-17:00 Uhr
75,00 € ermäßigt: 72,00 €**

Carla Naumann-Ahrens

Alles dreht sich um den Farbfluss, aus dem Bauch heraus, impulsiver Farbauftrag und viel Freude mit der Bildgestaltung.

Anfängern bietet der Kurs einen guten Einstieg in die Aquarellmalerei mit Studien der Grundtechniken.

Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene können daran anknüpfen und neue Gestaltungsmöglichkeiten entdecken.

Schwerpunktthema wird sein: Farbe, Mischung, Gestaltung, Ausdruck.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier mind. 250g Papierstärke, Rund- und Flachpinsel in verschiedenen Größen, Haushaltspapier, großes Wasserglas u. alte Zeitungen.

Intensiv-Kurs: max. 6 Teilnehmende!

Eingeschränktes Rücktrittsrecht bis 14 Tage vorher.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!

► **Kurs Nr. 5375**

Ich kann (noch) nicht zeichnen (Sketchnotes)

**1x So., 10.03.2024, 10:00-13:00 Uhr
16,00 € ermäßigt: 14,00 €**

Jessica Westendorf

Der Kurs für alle, die immer wieder die Hände über dem Kopf zusammenschlagen, wann immer es darum geht, etwas zu zeichnen. Wenn Strichmännchen krumm davon humpeln und selbst der niedliche Marienkäfer für das (Enkel)kind nicht gelingen will, dann hereinspaziert. Schon nach der Einführung können alle etwas Schönes zeichnen. Und für alle, denen das nicht reicht, gibt es Nachschlag.

Bitte mitbringen: Papier und unterschiedliche Stiftarten

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5381**

Malerei – Zeichnung – Collage – Druck

8x Mi., 07.02.2024, 14:45-17:15 Uhr

88,00 € ermäßigt: 84,00 €

Petra Bergerhoff

In diesem Kurs werden ganz verschiedene kreative Techniken angeboten und professionell angeleitet. Es gibt so viele Möglichkeiten sowohl mit dem Thema Natur, Mensch, Stilleben realistisch oder abstrahierend zu arbeiten. Es kann mit Acryl oder auch mit Aquarell gearbeitet werden. Hinzugenommen werden Kreiden, Bleistifte und Buntstifte. Der Austausch untereinander sorgt für gute Stimmung und bringt alle voran.... Alle Kursteilnehmer, egal ob erfahren oder nicht, werden über die Arbeiten, die entstehen, staunen...

Sie werden professionell von einer erfahrenen Künstlerin begleitet, die Sie in Ihrer eigenen Ausdrucksform so bestärkt, dass die kreative Tätigkeit neue innere Freiräume eröffnet und Sie in ihrer Schaffensfreude erweitert.

Neueinsteiger sind jederzeit sehr herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: Festes Papier A3 / A2, möglichst Acrylfarben, Borstenpinsel, weiche Bleistifte, Schere, Klebstoff.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5382**

Malerei – Zeichnung – Collage – Druck

10x Mi., 24.04.2024, 14:45-17:15 Uhr

110,00 € ermäßigt: 105,00 €

Petra Bergerhoff

Inhalt wie bei Kurs 5381

Eingeschränktes Rücktrittsrecht.

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5400**

VHS Chorprojekt Chor "Koog-Chor-Lores"

24 x Do., 11.01.2024, 19:30-21:00 Uhr

kostenlos

Mathias Marzalla

Für alle, die Spaß am gemeinsamen Singen haben!

Hier zählt der Spaß am Singen. Bei uns brauchst Du weder Vorkenntnisse, noch musst Du vorsingen, um mitzumachen.

Bei dem praktischen Sing- und Stimmtraining mit Chorleiter Mathias Marzalla wird auch die individuelle gesangliche Ausdruckskraft der Sängerinnen und Sänger gefördert. Ebenso ist uns die Geselligkeit im Chor wichtig.

Das musikalische Repertoire ist bunt gemischt von Musical bis Rock und Klassik bis Pop.

Noten musst Du auch nicht kennen, weil wir hier mit Texten singen.

Wir treffen uns immer donnerstags um 19:30 Uhr in der Nachbarschafts-Werkstatt der Volkshochschule.

Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Singen zum Nulltarif haben – es kostet nur DEINE Stimme

Dies ist ein Kooperations-Angebot von Mathias Marzalla (Chorleitung), der Volkshochschule Brunbüttel und ihrer Nachbarschaftswerkstatt Brunbüttel.

Das Angebot ist kostenfrei. Eine Mitgliedschaft in der VHS Brunbüttel wäre wünschenswert, ist jedoch keine Voraussetzung für eine Teilnahme. Vor den Ferienzeiten erfolgt eine Absprache mit den Teilnehmenden, ob und wie lange eine Pause eingelegt wird.

► **Kurs Nr. 5401**

Gitarren-Schnupper-Workshop

1x Sa., 10.02.2024, 15:00-18:00 Uhr

22,00 € ermäßigt: 20,00 €

Ulrike Gruber

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Wie halte ich die Gitarre am besten? Was gibt es für Anschlagstechniken? Wie verwende ich die Greifhand? Wie stimme ich die Gitarre? Wie kann ich einen einfachen Song begleiten? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt einer spannenden Entdeckungsreise in die Welt der sechs Saiten. In diesem kurzen Workshop lernen Sie Ihre ersten Akkorde und werden leichte Lieder spielen.

Bitte mitbringen: 1 Gitarre und (sofern vorhanden) ein Stimmgerät.

Rücktrittsrecht bis 7 Tage vor Beginn.





Gefördert durch: SH   Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

Kursportal Schleswig-Holstein

www.sh-kursportal.de

Ihre Datenbank für Weiterbildung im Norden



► **Kurs Nr. 5405**

**Schreibwerkstatt -
Meine (eigene) Geschichte**

1x So., 03.03.2024, 10:00-13:00 Uhr
16,00 € ermäßigt: 14,00 €
Jessica Westendorf

Für alle, die schon immer gesagt haben:
Irgendwann schreibe ich auch! Hier ist die
Chance. Egal ob es eine Kurzgeschichte
sein soll, ein ganzer Liebesroman, ein
Krimi oder Sachbuch. In diesem Einfüh-
rungskurs besprechen wir alle Ideen und
Möglichkeiten und jeder produziert ein
erstes kleines Schreibstück. Bei Gefallen
gibt es selbstverständlich mehr!

Eingeschränktes Rücktrittsrecht.
*Bitte bringen Sie Schreibzeug und/oder ein
Tablet mit.*

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5520****Line Dance für AnfängerInnen und
TänzerInnen mit Vorkenntnissen**

12x Mi., 10.01.2024, 18:30-19:30 Uhr
48,00 € ermäßigt: 46,00 €

Alexandra Röpnack

Line Dance wird in Reihen neben- und hintereinander getanzt. Dabei braucht man keinen festen Partner, da jeder für sich allein - und dennoch mit anderen zusammen in der Gruppe - tanzt.

Line Dance ist für alle Interessierten bis weit ins hohe Alter hinein geeignet. Wir tanzen zu klassischen Country-Hits und zu irischer Musik genauso wie zu Liedern aus dem Radio. Die Schrittfolgen werden langsam erklärt und eingeübt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, TänzerInnen mit Vorkenntnissen sind jedoch ebenfalls sehr herzlich willkommen.

Kurstermine:

**10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02.,
21.02., 28.02., 06.03., 27.03., 03.04., 10.04.**

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5521****Line Dance für TänzerInnen mit
Vorkenntnissen**

7x Mi., 15.05.2024, 18:30-19:30 Uhr
28,00 € ermäßigt: 26,00 €

Alexandra Röpnack

Fortsetzungskurs von Kurs 5520.

Neue TänzerInnen mit Vorkenntnissen sind jedoch ebenfalls sehr herzlich willkommen.

Kurstermine:

**15.05., 22.05., 05.06., 12.06., 19.06.,
26.06., 03.07.**

 **Kleine Gruppe? Staffelgebühr**

► **Kurs Nr. 5530**

Tanztee - offenes Tanzen mit anschließendem Café

25x Di., 09.01.2024, 16:00-17:00 Uhr

5,00 €

Alexandra Röpneck / Bernd Jung

Jeden Dienstag von 16 bis 17 Uhr können alle, die Lust auf Tanzen, Spaß und Bewegung haben zum neuen Tanztee in Brunsbüttel gehen! Und das ohne Voranmeldung, alleine, zu zweit, mit Freund oder Freundin – einfach so, wie es gerade passt.

Der Spaß findet im großen Saal im Mehrgenerationenhaus statt und kostet pro Veranstaltung 5 Euro, die man vor Ort entrichtet. Dafür gibt es Musik & Tanz und Wasser, so viel man möchte.

Getanzt werden immer andere Dinge: Mal Line Dance, mal Gesellschaftstänze und ein anderes Mal wie früher in der Disco.

Und wer nach dem Tanzen noch Lust auf einen Plausch hat, ist herzlich eingeladen, im Anschluss das Café im MGH von 17 bis 18 Uhr zu nutzen.

Der Tanztee ist eine Kooperationsveranstaltung der Volkshochschule und des Mehrgenerationenhauses Brunsbüttel.

Also packt das Tanzbein ein und dienstags ab ins Mehrgenerationenhaus Brunsbüttel, Schulstraße 4a, Brunsbüttel.

Unsere Tanztermine sind:

09.01. Gesellschaftstanz

16.01. Linedance

23.01. Gesellschaftstanz

30.01. Gesellschaftstanz

06.02. Gesellschaftstanz

13.02. Gesellschaftstanz

20.02. Linedance

27.02. Gesellschaftstanz

05.03. Gesellschaftstanz

12.03. Linedance

19.03. Gesellschaftstanz

26.03. Gesellschaftstanz

02.04. Ferien – KEIN Tanzen

09.04. Ferien – KEIN Tanzen

16.04. Ferien – KEIN Tanzen

23.04. Gesellschaftstanz

30.04. Gesellschaftstanz

07.05. Linedance

14.05. Gesellschaftstanz

21.05. Gesellschaftstanz

28.05. Gesellschaftstanz

04.06. Linedance

11.06. Gesellschaftstanz

18.06. Gesellschaftstanz

25.06. Gesellschaftstanz

02.07. Gesellschaftstanz

09.07. Linedance

16.07. Gesellschaftstanz

Die Teilnahmegebühr von 5 Euro pro Person und Termin ist bitte direkt vor Ort in bar an die Kursleiter zu entrichten. Die Kosten für den Besuch des MGH Cafés im Anschluß sind hierin nicht enthalten.



► **Kurs Nr. 5664**

Foodpairing mit Whisky: Ein kreativ-kulinarischer Hochgenuss in fünf Gängen

**1x Sa., 20.01.2024, 18:30-21:30 Uhr
22,00 €, ermäßigt 20,00 €**

Paul Hahlbohm

Guter Whisky lässt sich nicht nur allein für sich genießen, man kann ihn auch hervorragend mit Speisen kombinieren. Besonders passend und einfach in der Umsetzung sind hier kleine herzhaftere Snacks wie Käse, Schinken und Räucherfisch, aber auch so manch andere Leckerei.

Wie man bei einem solchen „Foodpairing“ am besten vorgeht, wollen wir in Theorie und Praxis erarbeiten.

Im Tasting werden fünf verschiedene Whiskys mit jeweils genau dazu passenden Leckerbissen kombiniert.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

Mindestalter 18 Jahre.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

45 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting (Whisky, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen) werden im Seminar direkt eingesammelt.

Bitte organisieren Sie Ihren Heimweg nach dem Alkoholgenuss auf sichere Weise.

► **Kurs Nr. 5665**

Whiskey aus Irland: Goldenes Lebenswasser von der Grünen Insel

**1x Fr., 01.03.2024, 18:45-21:45 Uhr
22,00 € ermäßigt: 20,00 €**

Paul Hahlbohm

Passend zum St. Patricks Day im März: Irland ist die zweite große Whisk(e)y-Nation mit über 1000 Jahren Tradition. Vom schottischen Whisky unterscheidet sich der irische Whiskey nicht nur durch das zusätzliche „e“, sondern auch hinsichtlich ökonomischer Produktionsstruktur, Herstellungsverfahren und natürlich Geschmack. Auf einen Kurzvortrag über die Whiskey-Geschichte Irlands folgt ein Tasting von sechs ausgesuchten irischen Whiskeys.

WICHTIG FÜR "WIEDERHOLUNGSTASTER": Es gibt bei den Whiskys keine Dopplungen zu den bisherigen Veranstaltungen vergangener Semester!

Bitte Schreibzeug mitbringen.

Mindestalter 18 Jahre.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

35 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting (Whisky, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen) werden im Seminar direkt eingesammelt.

Bitte organisieren Sie Ihren Heimweg nach dem Alkoholgenuss auf sichere Weise.



Einführungsseminare mit Tasting

Zusätzliche Kosten für Verköstigung!

Bitte organisieren Sie Ihren Heimweg nach dem Alkoholgenuss auf sichere Weise.

**► Kurs Nr. 5666****Seeluft, Salz und Single Malts – Die schottischen Inseln und ihr Whisky**

**1x Fr., 26.04.2024, 18:45-21:45 Uhr
22,00 € ermäßigt: 20,00 €**

Paul Hahlbohm

Auf den acht Inseln Orkney, Skye, Mull, Jura, Arran, Raasay, Lewis and Harris und Unst wird Whisky hergestellt. Die politische und kulturelle Geschichte der Hebriden ist spannend und nimmt eine Sonderstellung ein, denn sie waren als "Lordships of the Isles" für lange Zeit unabhängig vom schottischen Festland und auch von der britischen Krone. Dies hatte auch beträchtliche Auswirkungen auf ihre Whisky-Historie, in der Schwarzbrennerei und Schmugglertum blühten. Die typische Maritimität haben alle Insel-Whiskys gemeinsam - ansonsten zeigen sie von mild bis wild eine breite Vielfalt. Den Vortrag zur (Whisky)-Geschichte und -Geographie der Islands begleitet ein Tasting von sechs ausgesuchten Island Single Malts aus verschiedenen Destillieren, die wir gemeinsam verkosten und sensorisch auf ihre maritime Typizität hin analysieren wollen.

WICHTIG FÜR „WIEDERHOLUNGSTA(S)TER: Es gibt bei den verkosteten Whiskys keine Doppelungen mit den bisherigen Veranstaltungen der vergangenen Semester!

Bitte Schreibzeug mitbringen.

Mindestalter 18 Jahre.

► Kurs Nr. 5667**Deutscher Whisky: Kann man den denn überhaupt trinken?**

**1x Fr., 28.06.2024, 18:45-21:45 Uhr
22,00 € ermäßigt: 20,00 €**

Paul Hahlbohm

In Deutschland wird derzeit an über 200 Standorten Whisky hergestellt. Knapp 50 Brennereien sind groß genug für einen mehr als nur rein lokalen Vertrieb, weniger als ein Dutzend sind inzwischen auch über die deutschen Grenzen hinaus bekannt. Die Bandbreite reicht von Micro-Destillieren und Nebenerwerbs-Obstbrennern, die wenig mehr als 100 Flaschen im Jahr produzieren über Traditionsbrauereien mit eigener Getreidebrand-Sparte bis hin zu den größten und modernsten Whisky-Destillieren Deutschlands, die mit einer Kapazität für eine Jahresproduktion von über 500.000 Liter aufwarten. Die Qualität der deutschen Destillate schwankt je nach Erzeuger sehr stark, es gibt jedoch mittlerweile auch wirklich gute Erzeugnisse und mit dem Verband Deutscher Whiskybrenner (VDW) sogar eine Dachorganisation, die eine eigenständige nationale Entwicklung des Lebenswassers fördern möchte. Den Vortrag zur (Whisky)-Geschichte und -Geographie Deutschlands begleitet ein Tasting von sechs ausgesuchten Whiskys aus verschiedenen Destillieren, die wir gemeinsam verkosten und sensorisch auf ihre Besonderheiten hin analysieren wollen.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

Mindestalter 18 Jahre.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



Grundbildung/Schulabschlüsse



Die Volkshochschulen bieten allen Menschen lebenslang die Chance, Lesen und Schreiben zu lernen, einen Schulabschluss nachzuholen und somit neue Lebensperspektiven zu eröffnen. Grundbildung umfasst alle Lernbereiche von der grundlegenden Verbesserung der Lese- und Schreibkenntnisse bis zur Erlangung eines Schulabschlusses. Die Frage, wie Erwachsene mit niedrigen Schriftsprachkompetenzen erreicht und zum Lernen aktiviert werden können, ist eine zentrale Herausforderung der Maßnahmen.

.....



► Kurs Nr. 6100

Erster allgemeinbildender Schulabschluss

Bitte wenden Sie sich an uns!

Team

Einjähriger Kurs

Zielgruppe: Erwachsene, die noch keinen Ersten allgemeinbildenden Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss) haben.

Unterrichtsfächer:

- Hauptfächer: Deutsch, Mathematik, Englisch
- Nebenfächer: Biologie, Erdkunde, Geschichte

Unterrichtszeit:

montags - freitags jeweils 08:30-12:45 Uhr (ausgenommen Schulferien)

Beginn: August 2024 • **Ende:** Juni 2025

Voraussetzung: Mindestalter von 18 Jahren bei Vertragsabschluss

Beratung und Anmeldung bei der VHS, Tel. (04852) 51222

Die Teilnahme ist über die Bildungsgutscheine des Jobcenters/Agentur für Arbeit möglich.

Außerschulischer Lernort Elbehafen Brunsbüttel

Hafenführung und Berufsorientierung für weiterführende Schulen ab Klasse 8

Nach einer einführenden Präsentation zum Hafen und zum Unternehmen lernen die Schülerinnen bei einem Hafenrundgang gemeinsam mit den Auszubildenden zum einen den Hafen kennen, zum anderen befassen sie sich mit den unterschiedlichen (Lehr- und Studien-) Berufen, die sie bei Brunsbüttel Ports absolvieren können. Im Anschluss warten zahlreiche interaktive Stationen auf die Jugendlichen, die ihnen Wissen und Handfertigkeiten zu 9 unterschiedlichen Ausbildungsberufen vermitteln und eine intensive Auseinandersetzung fördern. Bei dem Besuch der Schulklassen steht der Peer-Gruppen-Ansatz im Vordergrund. Die SchülerInnen lernen von den Auszubildenden.

Anmeldung und Beratung unter (04852) 51222.

Der Besuch ist kostenfrei und dauert 2 - 5 Zeitstunden.



Besser Lesen und Schreiben lernen! für Erwachsene

Joachim Kring

Regionalstelle Alphabetisierung

Mobil 0152 51 75 53 34

Tel 04832 42 43

Kurse und Beratung in:

HEIDE • MELDORF • BRUNSBÜTTEL

vhs  Volkshochschulen
in Dithmarschen e. V.

Das Projekt „Alphabetisierung und Grundbildung“ ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021 – 2027. Das Landesprogramm Arbeit 2021 - 2027 wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+) und des Landes Schleswig-Holstein kofinanziert.



Frühjahr 2024

Heimatmuseum Brunsbüttel

Markt 4, 25541 Brunsbüttel

Tel.: (04852) 7212

bzw. (04852) 540021

www.museum-brunsbuettel.de

Öffnungszeiten

Do., Sa., So.

14:30 - 17:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Betreiberin des Museums:

Volkshochschule Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Str. 9 -11

25541 Brunsbüttel

www.vhs-brunsbuettel.de

Beratung und Information

(04852) 51222

mail@vhs-brunsbuettel.de

► Kurs Nr. 5810

Spielemachmittage im Heimatmuseum

**07.01.2024, 04.02.2024, 07.04.2024,
05.05.2024, 02.06.2024, 07.07.2024,
14:30-16:00 Uhr**

kostenlos

Am 1. Sonntag im Monat gibt's wieder den Spielemachmittag im Heimatmuseum. Für Jung und Alt. Bekannte treffen, Brettspiele oder Kartenspielen, einfach mit netten Leuten zusammen sein. Und wir spendieren Saft, Kaffee und Kekse. Also aufmachen und vorbeikommen.

KEIN Spielen im März und August.

► Kurs Nr. 5815

"Doch für uns gibt es kein Klagen..." Ein Liederabend gegen das Vergessen

1x So., 28.01.2024, 15:30-17:00 Uhr

kostenlos

Detlev Uhle

Am 27. Januar gedenken wir der Opfer des Nationalsozialismus. Einen Liederabend gegen das Vergessen verspricht unser Gast Detlev Uhle, den einige schon von vorherigen Auftritten im Heimatmuseum kennen. Er ist bei seiner Repertoire-Suche in den letzten Jahren immer wieder auf Lieder gestoßen, die von Insassen der Konzentrationslager, Ghettos, oder von Mitgliedern des aktiven Widerstands gegen die deutsche Besatzung komponiert wurden. Neben der Präsentation der Lieder erfahren wir Hintergründe zu ihrer Entstehungsgeschichte und der Schicksale, die mit ihnen verbunden sind.

Der Eintritt ist frei. Herr Uhle tritt ohne Gage auf und bittet um eine Spende für Amnesty International.

► Kurs Nr. 5820

Geschichtswerkstatt mit Axel Wendt

**1x Mi., 21.02.2024, 18:00-20:00 Uhr
kostenlos**

Axel Wendt

Niemand kennt die Südseite wie er. Axel Wendt ist dort aufgewachsen und zuhause. Er kennt zahlreiche Geschichten des besonderen Stadtteils von Brunsbüttel, in dem Industrie- und Wohnbebauung nachbarschaftlich nebeneinanderliegen. Und er wird nicht müde, die Geschichte dahinter zu erzählen. Heute fragen wir ihn aus – im Juni ergibt sich zusätzlich die Gelegenheit, Axel Wendt mit dem Fahrrad über die Südseite zu folgen. Aber starten wir erst mal auf dem „roten Sofa“ im Heimatmuseum.

(siehe Seite 13, Kurs 1511)

► Kurs Nr. 5830

Fest zum Internationalen Frauentag

**1 x Fr., 08.03.2024, 19:00-22:00 Uhr
5,00 €**

Am 8. März feiern wir den Weltfrauentag und erinnern an den Kampf um Gleichberechtigung und das Wahlrecht für Frauen. Wie im vergangenen Jahr veranstalten wir zu diesem Anlass ein Frauenfest im Heimatmuseum. Wir verwandeln die sonst so gemütliche Atmosphäre unseres Hauses in eine Tanzfläche und laden zu Bewegung und Austausch ein.



► Kurs Nr. 5840

Ein gemütlicher Nachmittag zum Thema "Ostern und Osterhase"

1x Sa., 23.03.2024, 15:30-17:00 Uhr

kostenlos

Angelika Salzwedel

Angelika Salzwedel stellt uns in einem lockeren Vortrag bei Kaffee und Gebäck verschiedene Geschichten, Rituale und Bräuche zum Thema "Ostern" dar. Natürlich geht es auch um den Osterhasen, der wahrscheinlich auch ein paar Eier im Museum versteckt hat.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

► Kurs Nr. 5845

Salongespräche im Heimatmuseum

Wir greifen die Idee der philosophischen und literarischen Salons des 18. Und 19. Jahrhunderts auf und treffen uns im Heimatmuseum mit interessierten Menschen, um gemeinsam Themen von gesellschaftlichem, politischem oder kulturellem Interesse zu diskutieren. Ziel ist es, über einen wertschätzenden Austausch miteinander zu neuen Anstößen und Gedanken zu kommen.

Beginnen wollen wir Ende Mai/Anfang Juni mit einem Salongespräch zum Thema „Gleichberechtigung“. Der genaue Termin stand bei Drucklegung unseres Programms noch nicht fest. Wir informieren Sie über die Tagespresse und unsere Homepage.

► Kurs Nr. 5850

Begegnungen

6x Fr., 12.01.2024, 15:00-17:00 Uhr

kostenlos

Monika Fritz

Marita Teschner

Jeden zweiten Freitag im Monat.

12.01.24; 09.02.24; 08.03.24; 12.04.24;

10.05.24; 14.06.24, jeweils 15:00-17:00 Uhr

Gesprächskreis für Einheimische und Zuwanderer

Sich kennenlernen, miteinander im Gespräch bleiben und ab und an gemeinsam etwas unternehmen, das ist wichtig für ein gutes Miteinander von Menschen mit unterschiedlicher "Heimat".

Die Gruppe ist offen für interessierte Teilnehmerinnen und wird unterstützt durch den Arbeitskreis Sozialdemokratischer Frauen (ASF).

1. Teilnahmevoraussetzungen:

- 1.1 An den Veranstaltungen der VHS Brunsbüttel kann jeder gemäß der Ausschreibung teilnehmen; ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.
- 1.2 Soweit Zugangsvoraussetzungen beschrieben sind, ist deren Erfüllung Voraussetzung für die Teilnahme und von den Teilnehmenden selbst zu prüfen.

2. Anmeldung:

- 2.1 **Die Anmeldung zu allen neuen Veranstaltungen ist vor Beginn schriftlich oder über das Online-Anmeldeformular an die VHS-Geschäftsstelle zu richten.** Telefonische Reservierungen bleiben unverbindlich. Ein zweimaliger Eintrag in die Teilnehmerliste gilt als schriftliche Anmeldung. Die angegebenen Daten werden entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen für die interne Verarbeitung freigegeben.
- 2.2 **Soweit keine andere Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen.**
- 2.3 Veranstaltungen mit "Tageskasse" können ohne Anmeldung besucht werden.

3. Veranstaltungsangebot, -durchführung und Änderungen:

- 3.1 Die VHS führt die Veranstaltungen gemäß der Ausschreibung durch, sofern keine andere Benachrichtigung erfolgt. Angemeldete Teilnehmende werden zum Kursbeginn erwartet. Wenn der Kurs stattfindet, erfolgt keine schriftliche Benachrichtigung vor Kursbeginn; dies geschieht nur bei Ausfall/Absage des Kurses.
- 3.2 Die VHS behält sich Änderungen vor, sofern diese nicht das Lehrgangsziel betreffen. Der Wechsel von Dozenten ist keine entsprechende Veränderung.
- 3.3 Die VHS behält sich vor, wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall von Dozenten sowie sonstiger Störungen im Betrieb, die von der VHS nicht zu vertreten sind, die im Programm angekündigten Veranstaltungen abzusagen bzw. einzustellen.

4. Durchführungsvoraussetzungen:

- 4.1 Jede Veranstaltung braucht - sofern nicht anders angegeben - grundsätzlich mindestens 8 verbindlich angemeldete Teilnehmende, damit sie stattfinden kann.
- 4.2 Liegt die verbindliche Teilnehmerzahl unter der Mindestteilnehmerzahl, kann die Veranstaltung nur stattfinden, wenn sich die Teilnehmenden bereiterklären, eine anteilige Umlage für die fehlenden Teilnehmer in Höhe der jeweiligen Kursgebühr zu zahlen.
- 4.3 In der Kursbeschreibung kann eine Kleingruppenregelung mit Staffelgebühren festgelegt werden (Staffelung der Teilnehmergebühr in Abhängigkeit von der Anzahl der Anmeldungen bei weniger als 8 Teilnehmenden). Die Höhe einer Staffelgebühr ist online ersichtlich und wird **am ersten Kurstermin** anhand der tatsächlich vorliegenden und schriftlich eingegangenen Anmeldungen seitens der VHS festgelegt. Diese Gebühr ist für alle Teilnehmenden für den gesamten Kurs verbindlich. Mündliche Zusagen oder nachträglich eingegangene Anmeldungen finden für diese Berechnung keinerlei Berücksichtigung, **es gilt der Eingang der Kursanmeldung in Schriftform (manuell oder digital) VOR dem ersten Kurstermin.**
- 4.4 Über Ausnahmen, Auflösungen, Zusammenlegungen entscheidet die VHS.

5. Rücktritt von der Anmeldung/Veranstaltung:

- 5.1 Die VHS gewährt meist ein Rücktrittsrecht bis einen Tag vor dem zweiten Veranstaltungstermin (Probebesuch). Ein Rücktritt muss schriftlich in der VHS-Geschäftsstelle vorliegen. Ist die Rücktrittsfrist verstrichen, wird die volle Gebühr fällig.
- 5.2 Für Tages-, Wochenend- und Wochenseminare gilt eine Rücktrittsfrist von 14 Tagen vor Beginn (Ausnahme: Einzelveranstaltungen mit Tageskasse). Erfolgt ein Rücktritt später, wird zunächst die halbe Gebühr, bei Abmeldung innerhalb von 3 Tagen vor Beginn die volle Gebühr fällig.
- 5.3 Für Bildungsurlaubsseminare und semesterübergreifende Lehrgänge gilt eine Rücktrittsfrist von 4 Wochen vor Beginn. Erfolgt ein Rücktritt später, wird zunächst die halbe Gebühr, bei Abmeldung innerhalb von 2 Wochen vor Beginn die volle Gebühr fällig bzw. gemäß besonderer Kündigungsregelung.

Teilnahmebedingungen

- 5.4 Alle Veranstaltungen mit einer Dauer von bis zu einem Semester sind nicht kündbar nach Ablauf der Rücktrittsfrist. Studienfahrten/-reisen und Aufstiegsfortbildungen im Bereich Beruflicher Bildung unterliegen besonderen Bedingungen gem. Vertrag.
- 5.5 **Ein Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Rücktritt (=Abmeldung/Kündigung).**
- 5.6 **Dozenten sind zur Entgegennahme von Rücktrittsmeldungen etc. nicht befugt.**
- 5.7 Kurse, die mit dem Vermerk „Digital-Backup“ versehen sind, werden gegebenenfalls online weitergeführt. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt.
6. **Ermäßigungen (ausgenommen bei Zahlung durch Dritte oder Kennung „keine Ermäßigung“):**
 - 6.1 Schüler, Studenten, Auszubildende, freiwillig Wehrdienstleistende und Freiwilligendienstleistende zahlen gegen Nachweis die jeweilige Gebühr für VHS-Mitglieder.
 - 6.2 ALG II - Bürgergeld-Empfänger erhalten gegen Nachweis für maximal zwei Veranstaltungen im Semester einen Nachlass von 50 % der regulären Gebühr. Ausgenommen hiervon sind Kurse und Lehrgangssysteme mit 60 und mehr Unterrichtsstunden Gesamtdauer. Auf begründeten Antrag kann eine Ermäßigung nach Maßgabe der VHS-Satzung erfolgen.
 - 6.3 **Alle Ermäßigungsanträge sind mit der Anmeldung - vor Kursbeginn - an die VHS zu richten.**
7. **Zahlungen / Erstattungen:**
 - 7.1 **In der Regel erhalten Sie bei Kursbeginn Info-Zettel mit Bankverbindung. Die Teilnahmegebühr ist nach Veranstaltungsbeginn innerhalb von 14 Tagen unter Angabe der Veranstaltungsnummer und des Teilnehmersnamens auf unser Konto bei der Sparkasse Westholstein (IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36, BIC NOLADE21WHO) einzuzahlen, bzw. bei Veranstaltungen mit "Tageskasse" vor Veranstaltungsbeginn nachzuweisen oder in bar zu entrichten.**
 - 7.2 Wenn die VHS eine Veranstaltung auflösen muss, werden die Gebühren anteilig erstattet.
8. **Haftung / Hausordnung:**
 - 8.1 Die VHS haftet nicht für Unfall, Schäden, Verlust oder Diebstahl usw. bei den Veranstaltungen.
 - 8.2 Die VHS haftet nicht für die Folgen höherer Gewalt. In einem solchen Fall können Kurse für längstens 60 Tage verschoben oder unterbrochen werden, ohne dass ein Rücktritts- oder Kündigungsrecht seitens des Teilnehmers entsteht.
 - 8.3 Materialien/Programme unterliegen dem Urheberrechtsschutz und dürfen sonst nicht genutzt werden.
 - 8.4 Alle Einrichtungen sind pfleglich zu behandeln. Teilnehmende haften für schuldhaft verursachte Schäden. Anordnungen durch Aushang sowie der VHS-Vertreter/Dozenten/Hausmeister ist Folge zu leisten.
Innerhalb öffentlicher Schulgelände gilt Rauch- und Alkoholverbot.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Volkshochschule Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Straße 9-11, 25541 Brunsbüttel

Tel.: (04852) 51222 - Fax: (04852) 54232

E-Mail: mail@vhs-brunsbuettel.de

Mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das mit der Anmeldebekanntmachung erhaltene Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Impressum:

Herausgeberin: Volkshochschule Brunsbüttel e.V. • Max-Planck-Str. 9-11, 25541 Brunsbüttel

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Evelyn Tegeler

Herstellung: feingedruckt Print und Medien, Neumünster

Fotos, (soweit nicht anders angegeben): Fotostudio Meike Gehrts /envato /pixabay.com und aus Privatbesitz.

Datenschutz:

Unsere Datenschutzerklärung nach EU-Datenschutzgrundverordnung, kurz DSGVO, finden Sie auf unseren Webseiten jeweils unter „Impressum/Datenschutz“ oder in gedruckter Form ausliegend in der VHS ebenso wie im Elbeforum.



Bedingungen (siehe auch Programmheft!):

Anmeldungen werden nur schriftlich in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt .

Soweit keine andere Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen und die Teilnehmer werden zum Kursbeginn erwartet.

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss - sofern nichts anderes angegeben ist - spätestens einen Tag vor dem 2. Kurstermin schriftlich in der VHS-Geschäftsstelle vorliegen.

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktritt. Kursleitende sind zur Entgegennahme von Rücktrittsmeldungen nicht befugt.

Die Nichteinhaltung der Abmeldefristen verpflichtet zur Zahlung der vollen Gebühr, teilweise zur Zahlung der halben Gebühr (siehe Programmheft).

Die Gebühr ist in voller Höhe innerhalb von 14 Tagen nach Veranstaltungsbeginn fällig und einzuzahlen unter Angabe der Kursnummer und des Teilnehmersnamens auf das Konto der VHS bei der Sparkasse Westholstein (IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36)

In der Regel erhalten die Teilnehmenden am 1. Kurstermin vorbereitete Überweisungsträger.

Die VHS haftet nicht für Schäden bei den Veranstaltungen. Es gelten jeweils die im aktuellen Programmheft veröffentlichten Bedingungen.



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Straße 9–11
25541 Brunsbüttel



Anmeldung

Bitte deutlich schreiben!

Anmeldungen gelten als angenommen, sofern keine abweichende Nachricht erfolgt. Angenommene Teilnehmer werden zum 1. Termin erwartet!

Kursnummer

Kurstitel

Name

Vorname

Telefon (tagsüber/dienstlich)

Straße/Nr.

PLZ

Ort

Telefon (privat)

E-mail:

Ich habe Interesse am Newsletter der VHS (Volkshochschule, ElbeForum, Stadtgalerie und Heimatmuseum) und erbitte entsprechende Informationen an meine oben genannte E-mail-Adresse. Mit der ersten Mail erhalte ich einen Link, der von mir bestätigt werden muss, damit ich den Newsletter gültig abonniere. Dieses kostenlose Abo kann ich jederzeit widerrufen.

Ich erkenne die im VHS-Programmheft veröffentlichten Teilnahmebedingungen sowie die auf der Rückseite vermerkten Bedingungen für die Anmeldung an. Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen. Zahlungen erfolgen in der Regel bargeldlos nach dem 1. Termin, an dem üblicherweise vorbereitete Überweisungsträger ausgehändigt werden. Bei Einzelveranstaltungen wird der Eintritt bar kassiert.

Ich stelle einen Ermäßigungsantrag gemäß Teilnahmebedingungen (Nachweise sind beizufügen):

Ort, Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen d. Erziehungsberechtigten)