

Hansestadt LÜBECK 



VHS Lübeck

Programm Frühjahr 2024

**Weiterbildung in Lübeck
Informationen zu den vielseitigen Angeboten
der VHS Lübeck**





Kursleitungen gesucht

Aktuell werden Kursleitungen für die aufgeführten Bereiche gesucht.

- Deutsche Gebärdensprache
- Fremdsprachen: Dänisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Polnisch, Schwedisch, Spanisch und Türkisch
- Grundbildung: Förderlehrkräfte mit verschiedenen Schwerpunkten
- Integrationskurse, Alphabetisierungskurse, Berufssprachkurse (mit der BAMF-Zulassung)
- Schulabschlusskurse: Naturwissenschaften (Physik, Technik, Informatik) für den mittleren Schulabschluss
- Grundbildung: Förderlehrkräfte mit verschiedenen Schwerpunkten
- IT: Audio- und Videoaufnahme u. -bearbeitung, Künstliche Intelligenz, Office-Anwendungen
- Gesund leben: vor allem Pilates , Kochen, Klima und Natur
- Expert:in für Naturpädagogik



Melden Sie sich auch gern, wenn Sie andere Themen anbieten möchten.



Liebe Leser:innen,

der erste Schritt ist getan. Sie halten das Programmheft für das erste Halbjahr 2024 in den Händen. Lassen Sie sich von den vielfältigen Angeboten inspirieren und anregen – und melden Sie sich gerne an.

Bei Ihrer Kurssuche lohnt sich auch der Besuch unserer Homepage: luebeck.de/vhs. Mit der Suchfunktion haben Sie die Möglichkeit unkompliziert fündig zu werden und auch gleich online zu buchen. Bei weitergehenden Fragen steht unser Serviceteam gerne für Sie bereit.

Sollten Sie einmal nicht das Richtige finden und ein Angebot vermissen, melden Sie sich gerne bei uns – für Anregungen sind wir offen und dankbar.

Der Leitsatz der Volkshochschulen „Bildung für alle“ spiegelt sich in unserem Programmangebot wider, ist aber niemals abschließend und lückenlos. Unsere Gesellschaft wird immer vielschichtiger und diverser. Das Miteinander in Lübeck ist von sprachlicher, religiöser und ethnischer Diversität geprägt. Die Altersvielfalt, die Vielfalt der Geschlechter und sexueller Orientierung sowie die Zugehörigkeit zu verschiedenen sozialen Milieus ist ein Merkmal unserer modernen Stadtgesellschaft. Hinzu kommen individuelle Faktoren, wie beispielsweise die eigene Biographie, der persönliche Wertekanon und sich immer weiter ausdifferenzierende Freizeitaktivitäten.

All dem wollen wir als Volkshochschule gerecht werden und ein Ort des Miteinander und gemeinsamen Lernens sein.

Viel Spaß beim Stöbern im Heft, wir hoffen auf vielfältige Begegnungen und gelingendes Lernen.



Monika Frank
Senatorin
für Kultur, Bildung, Jugend und Sport
der Hansestadt Lübeck



Thomas Hermenau
Leiter der
Volkshochschule Lübeck

i Information

Kontakt.....	5
Vorträge.....	8
Online-Veranstaltungen.....	10
Bildungsurlaube.....	12
Bürgerakademie Lübeck.....	15



Gesellschaft

Geschichte / Zeitgeschichte.....	18
Politik / Bürgerliches Engagement.....	19
Globales Lernen / Bildung für nachhaltige Entwicklung.....	20
Pädagogik / Erziehung / Familie.....	21
Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie.....	23
Diversity / Gender / Interkulturalität.....	24
Philosophie / Religion / Ethik.....	25
Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur.....	25
Naturwissenschaften.....	29



Kultur

Literatur / Kreatives Schreiben.....	32
Theater.....	34
Exkursionen.....	35
Architektur / Kunstgeschichte.....	36
Kalligraphie.....	38
Zeichnen.....	39
Aquarellmalerei.....	41
Malen mit Acrylfarben.....	42
Malen mit Öl- und Pastellfarben.....	44
Drucken.....	45
Kunst mit Kindern / Familienkurse.....	47
Musikgeschichte.....	49
Musizieren.....	51



Gesund leben

Entspannung und Körpererfahrung.....	57
Bewegung und Fitness.....	63
Ernährung und Kochen.....	71
Bildung für nachhaltige Entwicklung.....	75



Deutsch als Fremdsprache

Kurstypen.....	80
1) Integrationskurse	81
2) DeuFöV – Berufssprachkurse (BSK).....	83
3) Deutsch als Fremdsprache/ Abendkurse	84
4) Einbürgerungstest	87
5) Deutsch für alle	88
Mama lernt Deutsch.....	88
Mama lernt Deutsch ...macht Schule.....	90
Mama lernt Deutsch ...goes digital.....	90
Lehrgang Mama lernt Deutsch.....	91
Ehrenamtliche Sprachförderung.....	92



Fremdsprachen

VHS-Kurssystem	94	Latein.....	128
Einstufungstest	95	Neugriechisch.....	128
Lehrbücher	97	Niederländisch.....	129
Arabisch	102	Norwegisch.....	129
Chinesisch	103	Persisch.....	131
Dänisch	103	Plattdeutsch.....	131
Englisch.....	107	Polnisch.....	132
Finnisch.....	117	Portugiesisch.....	132
Französisch.....	117	Russisch.....	133
Italienisch.....	123	Schwedisch.....	135
Japanisch.....	125	Spanisch.....	137
Kroatisch.....	127	Türkisch.....	143



IT – Beruf

Grundlagen.....	146
Smartphones / Tablets.....	147
Office.....	150
Fotografie.....	152
XPERT Business.....	155
XPERT Business Prüfungen.....	167
Zertifikatskurse Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter:innen an Ganztagschulen.....	168



Weiterbildungsberatung

VHS-Weiterbildungsberatung.....	174
Berufliche Neuorientierungsberatung.....	175
VHS Berufsscoaching	175
Aufstiegs-BAföG	176
Weiterbildungsbonus SH.....	177
Berufsberatung für Jugendliche	178
Berufliche Veränderung	179
Weiterbildung für Ihr Personal	180
#50 Plus	181
Time für Change.....	181
ProfilPASS-Beratung.....	182
Deutscher Qualifikationsrahmen (DQR).....	184



Schulabschlüsse

Erster allgemeinbildender Schulabschluss (ESA).....	188
Mittlerer Schulabschluss (MSA).....	188



Grundbildung

Lesen und Schreiben	198
Grammatik und Rechtschreibung	199
Kulturelle Bildung.....	200
Rechnen.....	201
Englisch.....	201
Deutsch für den Beruf.....	201
Lernen für den Schulabschluss.....	202
Computer.....	203
Lerncafé / Miteinander Reden.....	203



Anhang – Service/Info

Leitbild VHS	206	Lob, Kritik, Anregung.....	217
Zertifizierung.....	207	Veranstaltungsorte/ Verkehrsanbindungen	218
Kursleitungen gesucht.....	208	Barrierefreiheit.....	223
VHS Geschenkgutschein.....	209	Auslagestellten Programmheft	224
Firmenschulungen.....	210	Stichwortverzeichnis.....	225
Teilnahmebedingungen	211	VHS Kalender.....	229
Anmeldeformular.....	215		
SEPA-Mandat.....	216		



Geschäftsstelle Huxstraße

Huxstraße 118-120, 23552 Lübeck
 Telefon 0451 122 4021
 Fax 0451 122 4033
 E-Mail vhs@luebeck.de
 Internet www.luebeck.de/vhs

Servicetelefon
 0451 122 4021

Öffnungszeiten:

Montag 8:30–14:00 Uhr
 Dienstag 8:30–14:00 Uhr
 Mittwoch geschlossen
 Donnerstag 8:30–18:00 Uhr
 Freitag 8:30–12:00 Uhr



**Servicekontakt für
 Deutsch als Fremdsprache:**
 0451 122 4004



vhsdeutsch@luebeck.de



Gesellschaft

Programmbereichsleitung

Neele Krüger | 0451 122 4019 | neele.krueger@luebeck.de

Sachbearbeitung

Britta Schiemenz | 0451 122 4073 | britta.schiemenz@luebeck.de



Kultur

Programmbereichsleitung: Kunst, Kunstgeschichte, Architektur

Katrin Gellermann | 0451 122 4028 | katrin.gellermann@luebeck.de

Sachbearbeitung

Jennifer Rothe | 0451 122 4038 | jennifer.rothe@luebeck.de

Programmbereichsleitung: Literatur, Musik, Theater

Monika Masihi | 0451 122 4287 | monika.masihi@luebeck.de

Sachbearbeitung

Britta Schiemenz | 0451 122 4073 | britta.schiemenz@luebeck.de



Gesund leben

Programmbereichsleitung

Svenja Bollmann | 0451 122 4027 | svenja.bollmann@luebeck.de

Sachbearbeitung

Susanne Sommer | 0451 122 4003 | susanne.sommer@luebeck.de



Servicekontakt für
Deutsch als Fremdsprache:
0451 122 4004



vhsdeutsch@luebeck.de



Deutsch

Programmbereichsleitung

Marta Bochniak-Fischer

0451 122 4048 | marta.bochniak-fischer@luebeck.de

Integrationskurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung

(nähere Informationen finden Sie ab Seite 71)

VHS Lübeck am Falkenplatz 10, 23564 Lübeck

Sprechstunde: donnerstags 09:00–12:00 Uhr und 15:00–17:00 Uhr

Sachbearbeitung

Carola Baumann | 0451 122 4285 | carola.baumann@luebeck.de

Uta Jeske | 0451 122 4047 | uta.jeske@luebeck.de

Maren Möller | 0451 122 4029 | maren.moeller@luebeck.de

Martina Klabunde | 0451 122 4296 | martina.klabunde@luebeck.de

DeuFÖV – Berufssprachkurse (BSK)

(nähere Informationen finden Sie auf Seite 73)

VHS Lübeck am Falkenplatz 10, 23564 Lübeck

Sprechstunde: donnerstags 09:00–12:00 Uhr

Sachbearbeitung

Sabine Kluge | 0451 122 4291 | sabine.kluge@luebeck.de

Deutsch für alle – Sprachförderung von Geflüchteten in Lübeck

(nähere Informationen finden Sie ab Seite 77)

VHS Lübeck in der August-Bebel-Straße 14, 23560 Lübeck

Sprechstunde: donnerstags 09:00–12:00 Uhr

Bitte beachten: die Sprechstunde findet am Falkenplatz 10, 23564 Lübeck statt

Sachbearbeitung

Sabine Kluge | 0451 122 4291 | sabine.kluge@luebeck.de

Koordination Ehrenamt für Sprachförderung

(nähere Informationen finden Sie auf Seite 82)

Leitung

Monika Masihi | 0451 122 4287 | monika.masihi@luebeck.de

„Mama lernt Deutsch“ –

Mutter-Kind-Sprachlerngruppen mit Kinderbetreuung

(nähere Informationen finden Sie auf Seite 78 ff)

Pädagogische Leitung

Monika Masihi | 0451 122 4287 | monika.masihi@luebeck.de

Koordinatorin

Mona Brück | 0451 122 4211 | mona.brueck@luebeck.de

Sachbearbeitung

Ilham Darouich | 0451 122 4290 | ilham.darouich@luebeck.de



Fremdsprachen

(ohne Deutsch als Fremdsprache)

Programmbereichsleitung

Véronique Rousseau-Fredebohm

0451 122 4286 | veronique.rousseau-fredebohm@luebeck.de

Sachbearbeitung

Andrea Scholz-Jandrey

0451 122 4283 | andrea.scholz-jandrey@luebeck.de



IT und Berufliche Qualifikation

Programmbereichsleitung: IT

Peter Giel | 0451 122 4280 | peter.giel@luebeck.de

Sachbearbeitung

Ilham Darouich | 0451 122 4290 | ilham.darouich@luebeck.de

Programmbereichsleitung: Berufliche Qualifikation

Mona Brück | 0451 122 4211 | mona.brueck@luebeck.de



Weiterbildungsberatung

Anke Bruns | 0451 122 4037 | anke.bruns@luebeck.de



Schulabschlüsse

Programmbereichsleitung

Neele Krüger | 0451 122 4019 | neele.krueger@luebeck.de

Sachbearbeitung

Britta Schiemenz | 0451 122 4073 | britta.schiemenz@luebeck.de



Grundbildung

Programmbereichsleitung

Katrin Gellermann | 0451 122 4028 | katrin.gellermann@luebeck.de

Sachbearbeitung

Jennifer Rothe | 0451 122 4038 | jennifer.rothe@luebeck.de

Vorträge



Do, 18.01., 18:00 VHS Huxstraße	Lesung zu Ringelnatz	Seite 32
Mi, 24.01., 18:30 VHS Falkenplatz	Südwestafrika - Namibia	Seite 28
Do, 25.01., 18:00 VHS Huxstraße	„Ich fange an!“ - Leben und Werk von Pablo Picasso	Seite 36
Mi, 07.02., 18:30 VHS Falkenplatz	Auf den Spuren der Wikinger und Hanse in Visby auf Gotland	Seite 28
Do, 08.02., 18:00 VHS Huxstraße	Wer das Kind mit dem Bade ausschüttet, ist auf dem Holzweg	Seite 32
Mi, 14.02., 18:30 VHS Falkenplatz	Kampanien	Seite 27
Do, 15.02., 16:00 VHS Huxstraße	„I due Foscari“ - Verdis Jugendwerk-ein venezianischer Krimi	Seite 49
Di, 20.02., 19:30 VHS Huxstraße	ArchitekturForum: Auf Holz gebaut	Seite 38
Do, 22.02., 18:00 VHS Huxstraße	„Ich male, wie mir der Pinsel gewachsen ist!“ - Leben und Werk von Gabriele Münter	Seite 36
Do, 29.02., 18:00 VHS Huxstraße	Vom Mississippi Delta bis nach Chicago - Songs und Geschichten aus den Anfangstagen des Blues	Seite 50
Mi, 06.03., 19:00 VHS Falkenplatz	Lübeck nordwärts - 1800 km zu Fuß über die jütische Halbinsel	Seite 27
Do, 07.03., 18:00 VHS Huxstraße	Zarathustra - Mythos oder Geschichte?	Seite 32
Mi, 13.03., 18:30 VHS Falkenplatz	Peru - Auf den Spuren der Inka	Seite 27

Do, 14.03., 18:00 VHS Huxstraße	Sound einer Ära - Berlin 1920 bis 1950	Seite 50
Di, 26.03., 18:00 VHS Falkenplatz	Digitaler Nachlass	Seite 149
Mi, 20.03., 18:30 VHS Falkenplatz	Kriegsspuren in der Seele?	Seite 21
Do, 21.03., 18:00 VHS Falkenplatz	Glücklich Wohnen im Alter	Seite 20
Do, 21.03., 18:00 VHS Huxstraße	Die Zauberflöte - eine humanistische Botschaft oder - ein Jux wollte er sich machen	Seite 50
Sa, 23.03., 11:00 VHS Falkenplatz	Themenvormittag „Legasthenie und Wahrnehmung“	Seite 198
Do, 28.03., 18:00 VHS Huxstraße	Die Iranische Revolution 1978/79 - Ursachen und Folgen	Seite 18
Mi, 24.04., 18:30 VHS Falkenplatz	Ferrara - herbe Schönheit in Oberitalien	Seite 36
Do, 25.04., 18:00 VHS Huxstraße	Sounds of Havanna	Seite 51
Mi, 15.05., 18:30 VHS Falkenplatz	Puccini, der Frauenverstehrer	Seite 51
Do, 23.05., 18:00 VHS Huxstraße	Strom erzeugen mit Photovoltaik	Seite 78
Mi, 29.05., 19:00 VHS Falkenplatz	Friedrich Nerly – der Maler von Venedig	Seite 37
Do, 30.05., 18:00 VHS Huxstraße	Klimawandel und Wasserverbrauch Geht uns das Wasser aus?	Seite 75
Do, 13.06., 17:00 VHS Huxstraße	Frida Kahlo – Vortrag anlässlich des 70. Todestags der Künstlerin	Seite 37
Do, 20.06., 18:00 VHS Huxstraße	Welche Heizung ist die Richtige?	Seite 78



Online-Veranstaltungen

Voraussetzungen

Für alle Online-Veranstaltungsformen gilt: Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn alle nötigen Informationen, um online an der Veranstaltung teilnehmen zu können. Sofern noch nicht geschehen, teilen Sie der VHS bei Anmeldung bitte unbedingt Ihre E-Mail-Adresse mit, unter vhs@luebeck.de! Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird ein Laptop oder Computer empfohlen sowie grundlegende Computer- und Internet-Kenntnisse. Per Tablet oder Smartphone teilzunehmen, ist ggf. nur eingeschränkt möglich und wird generell nicht empfohlen. Wir empfehlen, als Browser Firefox oder Google Chrome zu benutzen. Zusätzlich brauchen Sie ein Mikrofon oder ein Headset. Eine Kamera wird nicht unbedingt benötigt, ist aber von Vorteil. Eine stabile Internetverbindung ist natürlich so oder so erforderlich.

Digitale Angebote / Webinare

Diese Veranstaltungen finden ausschließlich online als Webinare statt. Zu den genannten Terminen treffen Sie sich als geschlossene Gruppe mit der Kursleitung zu einer oder mehreren Videokonferenzen z. B. per Webex. Zeitlich und räumlich flexibel stellt die Kursleitung gegebenenfalls zusätzlich Extramaterialien und Aufgaben zur Verfügung, die Sie allein bearbeiten oder auch in Ihrer Gruppe, in der Sie sich natürlich jederzeit untereinander austauschen können.



Haben Sie eine technische Frage?

Nutzen Sie zudem gerne unsere digitalen Sprechstunden und schreiben Sie einfach eine E-Mail an digiforce@luebeck.vhs.cloud.

Die telefonische Digital-Sprechstunde der VHS Lübeck ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Di., 11:00 –12:00 Uhr

Telefonnummer: 0451 122 4204

Termine der Online-Veranstaltungen

Di, 13.02., 21:00 28 Termine	Deutsch als Fremdsprache: B1.1 ONLINE	Seite 85
Fr, 16.02., 21:00 28 Termine	Deutsch als Fremdsprache: B1.2 ONLINE	Seite 87
Di, 05.03., 18:30 20 Termine	Kosten- und Leistungsrechnung Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 159
Di, 05.03., 18:30 20 Termine	Controlling Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 160
Di, 05.03., 18:30 20 Termine	Bilanzierung Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 161
Di, 05.03., 18:30 20 Termine	Lohn und Gehalt 1 Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 162
Di, 05.03., 18:30 20 Termine	Lohn und Gehalt 2 Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 163
Di, 05.03., 18:30 16 Termine	Finanzbuchführung mit DATEV Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 158
Di, 05.03., 18:30 20 Termine	Finanzbuchführung 1 Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 156
Di, 05.03., 18:30 20 Termine	Finanzbuchführung 2 Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 157
Di, 05.03., 18:30 20 Termine	Personalwirtschaft Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 167
Di, 05.03., 18:30 11 Termine	Einnahmen-Überschussrechnung Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 165
Di, 05.03., 18:30 20 Termine	Betriebliche Steuerpraxis Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 166
Di, 19.03., 18:30 16 Termine	Lohn und Gehalt DATEV Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat	Seite 164
Mo, 22.04., 17:00 7 Termine	Los geht's mit Japanisch A1 online	Seite 125

Bildungsurlaub

**Bei Bildungsurlauben / Kompaktkursen**

beachten Sie bitte, dass der **Anmeldeschluss** nur etwa drei bis vier Wochen vor Kursbeginn liegt. Ob der Kurs durchgeführt wird, richtet sich nach der Anzahl der zum Anmeldeschluss vorliegenden Anmeldungen. Sollte der Zeitpunkt für Ihre Planungen bei eventuellen Kursabsagen zu kurzfristig sein, erkundigen Sie sich bitte vorher bei uns nach dem aktuellen Stand (Telefon: 0451 122 4021). Sofern noch freie Plätze verfügbar sind, ist eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss möglich.



Ein Rücktritt von den Bildungsurlauben / Kompaktkursen ist bis 10 Tage vor dem jeweiligen Anmeldeschluss möglich. Es wird dabei eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 25 Euro erhoben.

Was ist Bildungsurlaub?

Bildungsfreistellung oder „Bildungsurlaub“ bezeichnet den Rechtsanspruch von Beschäftigten gegenüber den Arbeitgebenden, an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen teilzunehmen. Bis zu fünf Tagen Bildungsfreistellung im Kalenderjahr stehen allen Beschäftigten zu, die ihren Arbeitsschwerpunkt in Schleswig-Holstein haben. Geregelt ist dies im Weiterbildungs-gesetz Schleswig-Holstein (WBG).

Das Arbeitsentgelt wird während der Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen fortgezahlt. Die Kosten für die Veranstaltung, gegebenenfalls für Unterkunft, Verpflegung und Anreise, sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen bzw. können durch Fördergelder für Weiterbildungen, die Bund und Land zur Verfügung stellen, reduziert werden (S. 158ff).

Bildungsfreistellung kann erst nach sechs Monaten im Beschäftigungsverhältnis beansprucht werden.

Wie viele Tage Bildungsurlaub gibt es?

Grundsätzlich soll allen Beschäftigten die Teilnahme an einer einwöchigen Weiterbildungsveranstaltung ermöglicht werden. Der Freistellungsanspruch beträgt deshalb fünf Arbeitstage in einem Kalenderjahr. Der Anspruch verringert sich, wenn regelmäßig an weniger als fünf

Arbeitstagen in der Woche gearbeitet wird. Wird mehr gearbeitet, so erhöht sich der Anspruch entsprechend.

Wenn Sie an einem Bildungsurlaub teilnehmen möchten, teilen Sie Ihren Arbeitgebenden Ihr Interesse so früh wie möglich mit, in der Regel mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung.

Wenn Sie Ihren Freistellungsanspruch im laufenden Jahr nicht verbrauchen und noch vor Ablauf des 30.09. bei Ihren Arbeitgebenden die Übertragung des Freistellungsanspruches auf das folgende Jahr anmelden, so können Sie im Folgejahr an einer „verblockten“ Maßnahme (länger als eine Woche) im Rahmen der Bildungsfreistellung teilnehmen.

Können die Arbeitgebenden den Bildungsurlaub ablehnen?

Die Arbeitgebenden können die Freistellung ablehnen, wenn betriebliche bzw. dienstliche Gründe entgegenstehen. Das bedeutet, nur wenn ein ordnungsgemäßer Betriebsablauf nicht gewährleistet werden kann, kann Ihnen die Teilnahme versagt werden. Die Arbeitgebenden haben Ihnen unverzüglich die Ablehnung schriftlich unter Angabe des Grundes mitzuteilen. Bei einer Ablehnung verfällt der Anspruch auf Bildungsurlaub nicht, der Anspruch ist auf das nächste Jahr zu übertragen.

Weitere Informationen

Unter www.weiterbilden-sh.de oder www.bildungsurlaub.schleswig-holstein.de finden Sie im Internet weitere Informationen zum Bildungsurlaub. Für die Beantwortung Ihrer Fragen wenden Sie sich bitte gerne auch an unsere Geschäftsstelle.

Bildungsurlaubs-Angebote

403-014K	Bildungsurlaub / Kompaktkurs Dänisch A1 für Anfänger:innen Mo, 17.06. bis Fr, 21.06.2024	Seite 104
406-202K	Bildungsurlaub / Kompaktkurs Activate your English B1 Everyday English Mo, 24.06. bis Fr, 28.06.2024	Seite 114
422-020K	Bildungsurlaub / Kompaktkurs Spanisch A1 für Anfänger:innen Mo, 24.06. bis Fr, 28.06.2024	Seite 138
406-226K	Bildungsurlaub / Kompaktkurs Activate your English B1.2 Everyday English Mo, 08.07. bis Fr, 12.07.2024	Seite 115

420-044K	Bildungsurlaub / Kompaktkurs Schwedisch A2 Mo, 08.07. bis Fr, 12.07.2024	Seite 136
422-050K	Bildungsurlaub / Kompaktkurs Spanisch A1.2 Mo, 08.07. bis Fr, 12.07.2024	Seite 141
420-014K	Bildungsurlaub / Kompaktkurs Schwedisch A1 für Anfänger:innen oder Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen. Mo, 09.09. bis Fr, 13.09.2024	Seite 135
406-084K	Bildungsurlaub / Kompaktkurs Activate your English A2 Everyday English Mo, 16.09. bis Fr, 20.09.2024	Seite 111
422-082K	Bildungsurlaub / Kompaktkurs Spanisch A2 Mo, 16.09. bis Fr, 20.09.2024	Seite 142



Preis der Bürgerakademie 2024

„Unser aller Wasser – Euer Projekt“

Wasser ist die Grundlage allen Lebens und wohl unsere wertvollste Ressource. Wasser ist unverzichtbar als Lebensraum, für unsere Ernährung, als Trinkwasserspender, für unsere tägliche Hygiene und als Wirtschaftsfaktor. Doch der Lebensraum Wasser und die Ressource Wasser sind zunehmend bedroht. Die Bürgerakademie möchte daher wissen, welche Projekte oder Forschungsarbeiten für einen effektiven Schutz, einen schonenden Umgang oder eine nachhaltige und effiziente Nutzung der Ressource Wasser gibt es in Lübeck und Umgebung und lädt alle Menschen, Vereine, Institutionen, Betriebe und Unternehmen ein sich am Preis der Bürgerakademie zu beteiligen.

Neben Anerkennung und Sichtbarkeit gibt es tolle Geldpreise zu gewinnen. Genaueres über den Preis und die Voraussetzungen finden Sie ab Mitte Januar unter www.luebeck.de/buergerakademie.



2. Malwettbewerb der Bürgerakademie:

„So repariere ich die Welt“

Nach dem großen Erfolg des Malwettbewerbs der Bürgerakademie „Corona und ich“, folgte 2023 ein Malwettbewerb für alle zum Thema Nachhaltigkeit – passend zum Preis der Bürgerakademie 2023.

Einige tolle Bilder von Kindern und Erwachsenen haben uns bereits erreicht – und wir freuen uns auf Weitere sowie auf die Preisverleihung im Frühjahr und die anschließende öffentliche Ausstellung.

Nähere Informationen finden Sie auf www.luebeck.de/buergerakademie.

**Einsendeschluss verlängert
bis 31.01.2024**



Bürgerakademie Lübeck

Hüxstr. 118-120, 23552 Lübeck | Telefon: 0451 122 4023 | Telefax: 0451 122 4033
buergerakademie@luebeck.de | www.luebeck.de/buergerakademie





Familie & Bildung

Infos für Jung und Alt

- Suchen Sie Angebote für Familien?
- Haben Sie Fragen zu Kinderbetreuung, Schule, Ausbildung oder Weiterbildung?
- Benötigen Sie finanzielle Hilfe?

Informationen, Beratung und Hilfe für Familien, Jugendliche, Erwachsene und Neuzugezogene!



www.luebeck.de/familie





Inhalt

Geschichte / Zeitgeschichte.....	18
Politik / Bürgerliches Engagement.....	19
Globales Lernen, Bildung für nachhaltige Entwicklung.....	20
Pädagogik / Erziehung / Familie.....	21
Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie.....	23
Diversity / Gender / Interkulturalität.....	24
Philosophie / Religion / Ethik.....	25
Länder- u. Heimatkunde / Stadtkultur.....	25
Naturwissenschaften.....	29

Programmbereichsleitung:

Neele Krüger | 0451 122 4019 | neele.krueger@luebeck.de

Sachbearbeitung

Britta Schiemenz | 0451 122 4073 | britta.schiemenz@luebeck.de



VHS – Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik und Gesellschaft“ umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.

Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

Die Veranstaltungen sind durch einen offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen sowie mit spannenden und kreativen Methoden geprägt.

Geschichte / Zeitgeschichte

101-110

Bildervortrag

Do, 28.03., 18:00-19:30

Wolfgang Burst

VHS Huxstraße

6,50 €, erm. 4,50 €

Die Iranische Revolution 1978/79 – Ursachen und Folgen

Seit September 2022 gärt ein revolutionärer Prozess im Iran, dessen Menschen sich immer weniger mit der „Islamischen Republik“ identifizieren können. Welches sind die Hintergründe dieser Entwicklung? Der Referent ist Historiker und hat die Revolution von 1978/1979 in Teheran miterlebt. Er erklärt, warum die Ursachen für die Zeitenwende im Vorderen Orient bis ins 19. Jahrhundert zurückgehen und warum der Westen an dieser Entwicklung nicht ganz unschuldig ist.



Unseren Sprachkurs „Los geht’s mit Persisch“ finden Sie auf Seite 131



Politik / Bürgerschaftliches Engagement

102-110F

für Frauen

Fr, 09.02., 15:00-17:30


Petra Schmittner

VHS Falkenplatz

kostenfrei, bitte dennoch bei der VHS anmelden.

Einstiegskurs Kommunalpolitik

Kommunalpolitik geht alle an. Aber wie funktioniert Kommunalpolitik eigentlich? Und welche Möglichkeiten der Einflussnahme gibt es? Wer sich in die kommunalpolitische Entscheidungsfindung einmischen möchte und eigene Vorschläge oder Vorstellungen einbringen will, bekommt in dieser Veranstaltung wertvolle Information an die Hand, wie eine kommunalpolitische Beteiligung möglich ist.

Hansestadt LÜBECK 
-Frauenbüro-

In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro der Hansestadt Lübeck.

102-130

Tageskurs

Mi, 27.03., 10:45-14:15

Alexandra Pohl

VHS Huxstraße

19,50 €, erm. 13,50 €

Letzte Hilfe

Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die Letzte Hilfe Wissen zur humanen Hilfe und Mitmenschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln. Eine hinwendende Haltung und bürgerschaftliches Engagement bilden das gemeinsame Fundament von Erster und Letzter Hilfe.

Inhalte: Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, thematisieren mögliche Leiden als Teil des Sterbeprozesses und wie wir Leiden lindern können. Zudem gehen wir darauf ein, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.





Globales Lernen / Bildung für nachhaltige Entwicklung

104-110

Vortrag

Do, 21.03., 18:00-20:00

Doris Thomalla
VHS Falkenplatz
6,50 €, erm. 4,50 €

Glücklich Wohnen im Alter

Die wenigsten Menschen befassen sich aktiv mit der Frage, wo und wie sie im Alter wohnen möchten. Dabei lohnt es sich, sich rechtzeitig darum zu kümmern. Denn die passende Wohnform für das Alter zu finden, wird immer wichtiger: Selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden oder mit der Familie im Mehrgenerationenhaus wohnen, in Gemeinschaft leben oder doch lieber in einer Seniorenresidenz? Der Vortrag gibt Ihnen einen Überblick über verschiedene Wohnformen im Alter.

Hinweis:

Behindertenparkplatz und barrierefreier Zugang zum Fahrstuhl vorhanden.

104-120

Tageskurs

So, 26.05., 11:00-17:00

Doris Thomalla
VHS Falkenplatz
43,50 €, erm. 27,50 €

Slow Living – bewusst und achtsam wohnen

In unseren Wohnräumen zeigt sich verstärkt die Sehnsucht nach einem bewussten Leben und nach Achtsamkeit. Dem Leitsatz „weniger ist mehr“ folgend, wollen wir auch unser Zuhause entsprechend gestalten und pure und simpel wohnen. Wenn Sie auch einfach gut und reduziert wohnen möchten und ein Umstyling für Ihr Zuhause planen, ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

Inhalte: Nach einem theoretischen Einstieg beschäftigen Sie sich mit Ihren eigenen Wünschen und Zielen. Viele beispielhafte Fotos, Bücher und Videos runden den Workshop ab.



Weitere Angebote zum Thema „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ finden Sie ab Seite 75.

**Pädagogik / Erziehung / Familie****105-110****Vortrag****Mi, 20.03., 18:30-20:30**

Marion Böhrk-Martin,

Pastorin i. R.

VHS Falkenplatz

6,50 €, erm. 4,50 €

Kriegsspuren in der Seele?

Manche Kriegskinder (geb. 1929-1945) und Kriegsenkelkinder (ca. 1950-1975) haben das Gefühl, dass die dunkle Vergangenheit der NS-Zeit in ihren Seelen nachwirkt. Nur auf welchen Wegen? Bis vor 20 Jahren konnte sich niemand diese Problematik erklären, unter der die Nachkriegsgeborenen bis heute leiden (Depressionen, Burnout, hoher Leistungsanspruch, das Gefühl anderen etwas vorzumachen, zu enge oder abgebrochene Kontakte zu den Eltern). Wie lässt sich innere Ruhe finden?

105-120**Wochenendkurs****Fr, 22.03., 17:00-20:30****Sa, 23.03., 09:30-17:00****So, 24.03., 09:30-13:00**

Marion Böhrk-Martin,

Pastorin i. R.

VHS Falkenplatz

63,50 €, erm. 39,50 €

Kriegsenkelkinder und ihre Mütter: Liebe, Wut und Bauchschmerzen

Unsere Mütter waren durch Krieg und autoritäre Erziehung der NS-Zeit von Lebensangst und Sicherheitsbedürfnis geprägt und hatten gelernt, ihre Gefühle unter Verschluss zu halten. Sie blieben ihren Töchtern und Söhnen unnahbar und fremd. Dennoch fühlten sich ihre Kinder verantwortlich und schuldig, wenn es Mutter schlecht ging, dass sie sie nicht retten konnten. Wie können sie Auflösung und Loslassen erfahren sowie erkennen, dass Mutter auch gute Schätze an sie vererbt hat? Methoden: Impulsvorträge, kreative Medien und geleitete Imagination.



**105-130****Sa, 24.02., 10:00-13:00**

Lutz Blumenthal
VHS Falkenplatz
21,- €, erm. 15,- €

Das Leben ist eine Reise

Für jede Reise bereiten wir uns vor. Ist das auch für die letzte Reise am Ende unseres Lebens möglich? Dieses Seminar richtet sich an Personen, die bereit sind, einen Blick auf ihre Endlichkeit zu werfen und ihren Weg mit wertvollen Informationen fortsetzen wollen. Inhalte des Seminars werden Aufgaben von Hospizvereinen und Palliativ-Stationen (z.B. Voraussetzungen zur Aufnahme, Leistungen etc.) und Möglichkeiten der Hilfe im eigenen Zuhause sein. Zahlreiche Schlussfolgerungen wurden durch Patient:innen der Palliativstation im Universitätsklinikum Lübeck gewonnen, welche ihre Gedanken und Gefühle teilten, und werden im Seminar diskutiert.

105-140F**für Frauen****Mi, 06.03., 10:45-14:15**

Ingrid Degen
VHS Huxstraße
24,50 €, erm. 16,50 €
6 bis 10 Personen

Wer bin ich und wie viele? – Meine Rolle im Leben

Passen meine Werte und Handlungsweisen noch zur aktuellen Lebenssituation? Erkundet wird die Vielfalt der Rollen im eigenen Leben. Das Tool Lebensrad zeigt einen interessanten Überblick der Balance zwischen Familie, Beruf, Freizeit und persönlichem Wachstum. Energie spendende Rollen stärken das Wohlbefinden, Zeitdiebe und alte Muster führen zu Überlastung. Die erarbeitete Momentaufnahme liefert Strategien zur besseren Vereinbarkeit der verschiedenen Rollen; Pflichten und Bedürfnisse werden hinterfragt und priorisiert.

105-150

Sa, 24.02., 10:00-15:30
der zweite Termin findet
statt am:

So, 25.05., 10:00-15:30

Ingrid Degen
VHS Falkenplatz
66,- €, erm. 41,- €
6 bis 10 Personen

Ahnenforschung – Familienforschung

Das Genogramm ist eine grafische Darstellung mehrerer Familiengenerationen, ähnlich einer Ahnentafel – jedoch deutlich informativer. Auf der Dreigenerationen-Ebene werden Daten und Fakten zusammengetragen, die Einblicke in Verhaltens- und Handlungsweisen visualisieren und Parallelen zu Vorfahren erkennen lassen. Ein präzise gefertigtes Genogramm erlaubt den Blick auf die gesamten Verwandtschaftsverhältnisse. Inhalte: Sie lernen das Konzept zur Erstellung eines Genogramms samt Symbolik, Anleitung zum Sammeln, Sortieren und Einzeichnen von Familiendaten in die Grafik am ersten Termin kennen. Am zweiten Termin findet die Analyse und Interpretation des zu Hause gefertigten Genogramms statt, was eigene Denk- und Handlungsweisen verständlicher macht.



Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

106-110F

für Frauen

Sa, 09.03., 10:00-14:00

Annelie Block

VHS Falkenplatz

22,- €, erm. 15,- €

Selbstbewusste Frauen haben mehr vom Leben

Warum verlieren Frauen ihr Selbstbewusstsein und wie bekommen sie es wieder zurück? In diesem Seminar beleuchten wir historische und gesellschaftliche Ursachen und sprechen über entwicklungspsychologische und familiäre Zusammenhänge. Jede Teilnehmerin hat die Möglichkeit durch diese Informationen und einige Übungen, einen Blick auf ihre individuelle Situation* zu werfen.

*Nichts davon muss vor der Gruppe besprochen werden.

106-120

Tageskurs

Sa, 09.03., 11:00-17:00

Doris Thomalla

VHS Falkenplatz

43,50 €, erm. 27,50 €

Die eigenen Einrichtungsideen mit Hilfe eines Moodboards visualisieren

Sie haben Ihren persönlichen Einrichtungsstil schon gefunden und stehen vor der Entscheidung, ob das Sofa, welches Ihnen im Möbelhaus so gut gefallen hat, zur übrigen Einrichtung passt? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Inhalte: In diesem Workshop gestalten Sie aus einer Vielzahl an Mustern, Katalogen und Wohnzeitschriften eine Ideencollage (Moodboard) für Ihre persönliche Wohnsituation. So wird schnell klar, was miteinander harmoniert und wie das große Ganze hinterher aussieht.

106-130

Tageskurs

Sa, 24.02., 10:00-15:00

Petra Blumenthal

VHS Falkenplatz

35,- €, erm. 24,50 €

7 bis 8 Personen

Dem Leben mehr Richtung geben! Wege zur persönlichen Weiterentwicklung mit NLP

Die ersten Lebensjahre sind die prägendsten. Die Selbstentwicklung aber hört nie auf. Ein Leben lang haben wir die Chance, an uns zu arbeiten, uns zu verändern und weiterzuentwickeln. Das gilt für wichtige berufliche oder private Fähigkeiten und Talente, aber genauso für die Persönlichkeitsentwicklung und emotionale Reife. Gerade Letztere haben oft den größten Einfluss auf unseren Werdegang und Erfolg. Es geht darum, die eigenen Potenziale zu nutzen und auszuschöpfen.



**106-140****Tageskurs****Mo, 11.03., 17:00-20:00**

Sibyl Backe-Proske

VHS Falkenplatz

24,- €, erm. 16,- €

Resilienztraining: souverän und flexibel Krisen meistern

Wünschen Sie sich wieder mehr Kontrollbewusstsein, möchten Sie Ihre Handlungsspielräume erweitern, sich stärker verbunden fühlen und neue Lösungen kreieren? Dann fühlen Sie sich eingeladen, Ihre persönliche Resilienz-Strategie weiter zu entwickeln. Durch eine erste Auseinandersetzung mit Resilienz fördernden Faktoren, dem Verlauf einer Krise, zwei Grundhaltungen und dem Handlungsaspekt "Selbstfürsorge" erhalten Sie Impulse, wie Sie bewusst Ihre Ressourcen sowohl beruflich als auch privat trainieren können, anstatt nur noch zu reagieren oder zu funktionieren. Inhalte: Einführung in das Thema Resilienz, Krise als Chance, Grundhaltung Optimismus, Selbstfürsorge. Ihr Nutzen: In schwierigen Zeiten können Sie besser für sich sorgen und wissen, wer und was sie stützt und schützt.

106-230**Tageskurs****Sa, 03.02., 10:00-14:00**

Petra Blumenthal

VHS Falkenplatz

30,- €, erm. 21,- €

7 bis 10 Personen

Mit NLP Blockaden lösen – durch Glaubenssatzarbeit

Glaubenssätze prägen bewusst oder unbewusst unseren Alltag. Bei ihnen handelt es sich um Überzeugungen, die sich aus unserer Lebenserfahrung zusammensetzen. Positive Erinnerungen führen zu motivierenden Glaubenssätzen, während negative Erfahrungen Unsicherheit und Angst schüren und unser Leben einschränken. Mit dem, was Sie glauben, gestaltet sich heute Ihre Wirklichkeit. Doch erlernt haben Sie den Glauben in der Vergangenheit. Welche Ihr Leben behindernde Glaubenssätze möchten Sie gerne mitbringen, ändern oder loslassen?

Diversity / Gender / Interkulturalität**107-110****Tageskurs****Sa, 09.03., 10:00-17:00**

Carola Seeler

VHS Falkenplatz

40,50 €, erm. 26,- €

Interkulturelle Kompetenz für Beruf, Ehrenamt und gesellschaftliches Engagement

Ein Schwerpunkt dieses Workshops liegt auf der Zielsetzung, einem harmonischen Zusammensein von Menschen aus unterschiedlichen Kulturen näherzukommen. Entwickeln Sie ein Gespür wie auch ein Bewusstsein für eigene und fremde kulturelle Gegebenheiten. Daraus erwächst die Kompetenz, die eigene Kultur wertfrei anderen Kulturen gegenüber stellen zu können. Erkennen Sie grundsätzliche Unterschiede sowie Gemeinsamkeiten und lernen Sie, mit ihnen adäquat umzugehen. Themen sind: Kommunikationsstile, Umgang mit Konflikten, Hierarchieverhalten, Zeitverständnis, das menschliche Miteinander im familiären/gesellschaftlichen Kontext, Distanz und Nähe sowie Kulturschock, Trauma, Ehre.



Philosophie / Religion / Ethik

108-110

ab Do, 01.02., 16:15-17:45

8 Termine

Uwe Schulz

VHS Huxstraße

74,50 €, erm. 46,50 €

Philosophie: Aufklärung

Anhand von kurzen theoretischen und literarischen Texten (von Kant, Wieland, Lessing, Gellert, Schiller u.a.) wollen wir uns mit dem Geist der Aufklärung und seiner Bedeutung für die Gegenwart auseinandersetzen.

108-130

ab Do, 29.02., 17:00-18:30

4 Termine

Claudia Cafuta

VHS Falkenplatz

45,- €, erm. 28,50 €

Dein Hund, das (un)bekannte Wesen

In den einzelnen Modulen lernst Du die Grundbedürfnisse deines Hundes kennen, wie Du die beste Fütterung herausfindest, Stress vermeidest und etwas gegen die alltägliche Eintönigkeit bzw. Langeweile tun kannst. Auch die Herausforderungen bei der Wahl eines Auslandshundes werden besprochen. Die Kursreihe basiert auf über 30 Jahren Erfahrungen aus mobiler Tierheilpraxis und Tierphysiotherapie und greift Fragen aus der Seminargruppe auf.

108-140

ab Di, 06.02., 16:15–17:45

8 Termine

Holger Scheffler

VHS Falkenplatz

66,- €, erm. 41,- €

Philosophie: Gesprächsrunde über Sokrates und Europa

In diesem Kurs unternehmen wir eine Zeitreise von den sokratischen Strömungen im Mittelalter, über die Neuzeit bis hin zur Aufklärung. In jeder Gesprächsrunde vertiefen wir einen vorab angekündigten Schwerpunkt der Zeitreise und lassen ausreichend Raum für Nachfragen und Diskussionsbedarfe. Sokrates formte das europäische Weltbild, leitete das Ende des antiken Mythos ein und ebnete dem Christentum den Weg. Er hat die modernen Wissenschaften erst möglich gemacht und durch sein Leben und Handeln moralische Maßstäbe gesetzt. Was können wir heute noch von ihm lernen?

– Eine Einladung zum Gespräch –

Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur

109-110

Abendführung

Fr, 09.02., 18:00-19:30

Bernd-Dieter Thureau

Innenstadt

9,50 €, erm. 7,- €

Streifzug durch die Lübecker Gänge des Domviertels

In der Dämmerung streifen Sie durch Mietwohngänge und hören Interessantes zur Geschichte und Alltagswirklichkeit in den verschiedenen Jahrhunderten, z. B. zu den Themen Arbeit, Nahrungszubereitung, Kleidung, Hygiene und wie die Menschen die Enge erlebten. Auch werden biografisch dokumentierte Gangbewohnende vorgestellt.

**109-120****Führung****Sa, 02.03., 11:00-12:30**

Bernd-Dieter Thureau

Innenstadt

9,50 €, erm. 7,- €

Lübecker Gänge im Seefahrerviertel

In kompakter Form erfahren Sie Wissenswertes zu den Lübecker Mietswohngängen: Wie entwickelten sich die Baugeschichte und die städtebauliche Verteilung? Wer wohnte in den Gängen und wie waren die Eigentumsverhältnisse und Bewohnerstrukturen früher und im Vergleich zu heute? Sie schärfen Ihren Blick für interessante Gesichtspunkte der Stadtgeschichte.

109-130**Führung****Sa, 02.03., 13:00-14:30**

Bernd-Dieter Thureau

Innenstadt

9,50 €, erm. 7,- €

Kirche, Beginenhäuser, Gänge und Höfe im Aegidienviertel

Erkundet werden die Kirche der Ackerbürger und Handwerker sowie die Konvente der Beginen (fromme Frauen, die Gott erkennen wollten und Armenfürsorge betrieben). Sie besichtigen Wohngänge, Stiftungen als Bleibe für arme Frauen, die Brauhäuser in der Wahnstraße und sehen das kuriose Haus im Turm.

109-140**Führung****Sa, 16.03., 11:00-12:30**

Bernd-Dieter Thureau

Innenstadt

9,50 €, erm. 7,- €

Lübeck - einmal anders

Sie sehen Details in der Lübecker Altstadt, an denen man normalerweise vorbeiläuft: besondere Haussteine, Handwerkerzeichen, Skulpturen an Bauwerken, Zeugnisse der Armenkultur und vieles mehr. Sie hören geschichtliche Hintergründe, Nachdenkliches und Amüsantes.



**109-150****Bildervortrag****Do, 06.03., 19:00-20:30**

Holger Scheffler

VHS Falkenplatz

6,50 €, erm. 4,50 €

Lübeck nordwärts – 1.800 km zu Fuß über die jütische Halbinsel

Mit Jütland verbinden die meisten Menschen das dänische Festland nördlich von Flensburg. Dabei fängt die jütische (oder auch kimbrische) Halbinsel gleich hinter Lübeck an und erstreckt sich bis nach Grenen nördlich von Skagen auf der Insel Vendsyssel-Thy. Der Vortrag schildert nun eine 1.800 km lange Wanderung mit Rucksack, Zelt und Kamera, bei der es viel zu entdecken gab.

109-160**DIA-Vortrag****Mi, 13.03., 18:30-20:00**

Manfred Lietzow

VHS Falkenplatz

6,50 €, erm. 4,50 €

Peru – Auf den Spuren der Inka

Dieser Vortrag nimmt Sie mit auf eine Reise von Lima in den Regenwald an den Amazonas zur Urwald-Lodge. Von dort nach Puerto Maldonado in das „Heilige Tal“ des Urubamba-Flusses, von wo der Ausflug mit Bus und Schmalspurbahn zum Machu Picchu zur alten Inkafestung weitergeht. Durch die Anden geht es nach Cusco, einst Hauptstadt des Inkareiches, wo die Inkafestung und der Sonnentempel besucht werden. Auf der Halbinsel Llachon am Titicacasee (8.288 km² auf 3.820m Höhe) erfahren Sie von der Gastfreundschaft in einer Inka-Bergbauernfamilie und besuchen den Stamm der Urus auf den Schilfinseln.

**109-170****Vortrag****Mi, 14.02., 18:30-20:00**

Klaus Kirmis

VHS Falkenplatz

7,- €, erm. 4,- €

Kampanien

Die süditalienische Region am Thyrrhenischen Meer überrascht mit großartigen Zeugnissen der antiken Kultur und eindrucksvollen Landschaften. Pompeji, Paestum und Herkulaneum vermitteln einen lebendigen Eindruck vom Leben der antiken Griechen und Römer. Aber auch die Halbinsel von Sorrent und die traumhafte Amalfiküste, die lebhaftige Großstadt Neapel und die wunderschöne Insel Capri werden mit reichem Bildmaterial vorgestellt.

In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Lübeck.



**109-292****Bildervortrag****Mi, 24.01., 18:30-20:00**

Manfred Lietzow

VHS Falkenplatz

6,50 €, erm. 4,50 €

Südwestafrika – Namibia

Begleiten Sie die Studienreise mit dem Safari-Kleinbus in Südwestafrika – von Windhuk durch die Kalahari-Wüste zum Fishriver Canyon an die Atlantik-küste nach Lüderitz, Walfish Bay und Swakopmund, wo noch die meisten der zwanzigtausend Deutschen leben. Weiter durch die Sossusvlei Region mit den höchsten Dünen der Welt. Bewundern Sie wilde Tiere im Etoscha-Nationalpark, bevor es zu den Hereros am Waterberg geht.

**109-294****DIA-Vortrag****Mi, 07.02., 18:30-20:00**

Manfred Lietzow

VHS Falkenplatz

6,50 €, erm. 4,50 €

Auf den Spuren der Wikinger und Hanse in Visby auf Gotland

Von Lübeck-Blankensee geht es mit dem Flieger nach Visby/Gotland, der Hanse- und Partnerstadt Lübeck's, berühmt für ihre mittelalterliche Altstadt, umringt von einer 3,5 km langen Stadtmauer mit 4 Toren und 44 Wehrtürmen und den vielen Kirchenruinen. 1525 erfolgte eine Strafexpedition von Lübeck gegen die von Dänemark besetzte Insel. Dabei wurden die meisten Kirchen bis auf den prachtvollen Dom zerstört. Die Insel weist viele historische Orte und Festivitäten auf, wie die traditionelle „Mittelalter-Woche“ Anfang August oder den Freizeitpark in Kneippbyn mit der „Villa Kunterbunt“, wo die berühmten Geschichten Astrid Lindgrens von „Pippi Langstrumpf“ auf der Freilichtbühne aufgeführt werden.



**Unseren Kurs Schwedisch für Anfänger (420-002)
finden Sie auf Seite 135**



Naturwissenschaften

110-110

Di, 20.02., 18:00-19:30

6 Termine

Gerhard Wunsch

VHS Falkenplatz

66,- €, erm. 41,- €

Physik für Nicht-Physiker:innen

Anhand anschaulicher Beispiele sollen Fragen der Alltagsphysik besprochen werden. Auf Mathematik wird weitestgehend verzichtet. Themenwünsche der Teilnehmenden werden gerne aufgegriffen; auch die Diskussion (und der Spaß) sollen nicht zu kurz kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Schwerpunkt in diesem Semester soll aus aktuellem Anlass Weltraum-/Raumfahrtphysik sein.

Wie funktioniert eine Rakete? Wie gelangt eine Raumkapsel in die Erdumlaufbahn? Oder zum Mond? Was ist der Unterschied zwischen Weltraum und Orbit? Frei nach dem Motto: "Es gibt keine dummen Fragen" ist die einzige Teilnahmevoraussetzung: Wissbegierde.

MACH DEIN EHRENDING!

Freiwilliges Engagement hat viele Gesichter: Du kannst den jungen und den älteren Menschen helfen – oder jenen, die alles verloren haben. Du kannst die Natur und Tiere schützen oder Kunst und Kultur bewahren.



Hol' dir jetzt dein Ehrenamt:
engagiert-in-sh.de

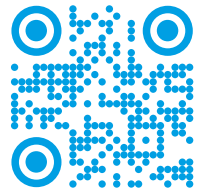
Wir sind für Sie da!

Bei seelischen Krisen und psychischen Erkrankungen

Weitere Infos in unserer Beratungsstelle:
Engelsgrube 47 · Lübeck · Tel. 140 08-70
beratungsstelle@die-bruecke.de

DIE BRÜCKE
Lübeck und Ostholstein
Gemeinnützige therapeutische Angebote

50
1973-2023
Jahre **Teilhabe**



Themenvormittag Legasthenie

am Sa., den 23. März 2024, 11:00 bis 13:00 Uhr in der VHS Falkenplatz

Erlebnisbericht „Legasthenie und Wahrnehmung“ und Vorstellung der Arbeit des Landesverbandes Legasthenie & Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.V.

An diesem Vormittag dreht sich alles um das Thema Legasthenie. Im Rahmen eines Vortrags erhalten Sie Einblicke in die Erlebenswelten von Kindern mit Legasthenie.

Die Referentin, selbst Mutter einer Tochter mit Legasthenie, informiert über die Herausforderungen, vor denen man als Familie mit legasthenen Kindern im täglichen Leben steht. Sie gibt wertvolle Hinweise, die die Alltagssituation entspannen, wobei sie aus ihrem Erfahrungsschatz von 25 Jahren berichtet. Eltern erfahren, worauf sie im Umgang mit Lehrer:innen, Ärzt:innen, Behörden und ihren Kindern achten sollten. Und sie macht Familien Mut, einen eigenen Weg mit ihrem Kind zu gehen, der auch abseits von dem Allgemeingültigen liegen darf.

Im Anschluss stellt der Landesverband Legasthenie & Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.V. sich und seine Arbeit vor und lädt zu einer Vernetzung der betroffenen Eltern ein. Sie sind nicht allein, nutzen Sie die Möglichkeiten des Austauschs und des Zusammenschlusses mit Mitstreiter:innen! Weitere Informationen auf Seite 198, Kurs-Nr. 700-101.

**In Zusammenarbeit mit dem Landesverband
Legasthenie & Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.V.**





Inhalt

Literatur / Kreatives Schreiben.....	32
Theater.....	34
Exkursionen.....	35
Architektur / Kunstgeschichte.....	36
Kalligraphie.....	38
Zeichnen.....	39
Aquarellmalerei.....	41
Malen mit Acrylfarben.....	42
Malen mit Öl- und Pastellfarben.....	44
Drucken.....	45
Kunst mit Kindern / Familienkurse.....	47
Musikgeschichte.....	49
Musizieren.....	51

Programmbereichsleitung Kunst, Kunstgeschichte, Architektur

Katrin Gellermann | 0451 122 4028 | katrin.gellermann@luebeck.de

Sachbearbeitung

Jennifer Rothe | 0451 122 4038 | jennifer.rothe@luebeck.de

Programmbereichsleitung Literatur, Musik, Theater

Monika Masihi | 0451 122 4287 | monika.masihi@luebeck.de

Sachbearbeitung

Britta Schiemenz | 0451 122 4073 | britta.schiemenz@luebeck.de



Kultur macht stark

Nutzen Sie Kurse zur kulturellen Bildung, um Ihre Kernkompetenzen und Erfahrungsräume zu erweitern. In unseren Angeboten erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft und Problemlösungsstrategien. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei sehr gut miteinander verbinden.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger:innen Zugänge zur Kultur, ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe und fördert Integration. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Literatur / Kreatives Schreiben

201-105

Vortrag

Do, 07.03., 18:00–19:30

Wolfgang Burst

VHS Huxstraße

6,50 €, erm. 4,50 €

Zarathustra – Mythos oder Geschichte?

Unsere Wahrnehmung des Religionsstifters Zarathustra verliert sich im Dunkel der Geschichte. Unbestreitbar ist sein prägender Einfluss auf die jüdisch-christliche Glaubenslehre und somit auch auf den Islam. Im antiken Persien dient der Zoroastrismus der gegenseitigen Machtkonsolidierung von Staat und Religion. Wie hat sich die ureigen persische Religion nach der „islamischen Eroberung“ entwickelt?

201-210

Vortrag

Do, 18.01., 18:00–19:30

Holger Scheffler

VHS Huxstraße

6,50 €, erm. 4,50 €

Lesung zu Ringelnatz

Humor zwischen Aufbegehren und Verstummen – oder wie Ringelnatz sich mit seinem Lachen über die Dinge das Überleben sicherte und gleichzeitig seine literarische Form erfand. Der Vortrag besteht hauptsächlich aus Gedichten von Ringelnatz mit gelegentlichen, biografischen Querverweisen. Wer sich einfach mal humorvoll unterhalten lassen möchte, soll sich angesprochen fühlen. Dass dabei, so ganz nebenbei, die Person des Dichters ein wenig transparenter wird, gehört zu den „Nebenwirkungen“ des Vortrags mit Lesung.

201-260

Vortrag

Do, 08.02., 18:00–19:00

Bernd-Dieter Thureau

VHS Huxstraße

6,50 €, erm. 4,50 €

Wer das Kind mit dem Bade ausschüttet, ist auf dem Holzweg

Wir nehmen kein Blatt vor den Mund, lassen die Kirche im Dorf, kommen mit Kind und Kegel, und werfen manchmal die Flinte ins Korn. Bei vielen alltäglich genutzten Redewendungen ist die Herkunft und der ursprüngliche Sinn nicht mehr bekannt. Es ist menschlich, dass sprachliche Ausdrücke durch bildhafte ersetzt werden, die häufig anschaulicher und eindrucksvoller sind. Anhand vieler Beispiele begeben wir uns auf Spurensuche.

**202-110****ab Mi, 21.02., 16:15–17:45**

8 Termine

Holger Scheffler

VHS Huxstraße

66,- €, erm. 41,- €

**Bachmann, Bulgakow, Böll – gemeinsames
Lesen moderner Klassiker**

Die Teilnehmenden lernen die modernen Klassiker der Literatur „einmal ganz anders“ kennen – jenseits intellektueller Höhenflüge. Dabei werden Textbeispiele moderner Literatur:innen wie Bachmann, Bulgakow, Böll vorgestellt. Weitere Autor:innen können in der Gruppe individuell ausgewählt werden. Es soll Appetit auf weitere Begegnungen in der Literatur entstehen. Die Teilnehmer:innen werden die Texte auf die Aktualität ihres Lebens und dieser Zeit befragen können. Finden die Leser:innen Antworten auf eigene Fragen, dann hat die Literatur und der Kurs alle Ziele erreicht.

202-120**ab Mi, 14.02., 18:00–19:30**

7 Termine

Dr. Elke Jahnke

VHS Falkenplatz

76,- €, erm. 47,- €

**„Den Schatz des Lebens heben.“
Biografisches Schreiben – Einführungskurs**

„Wer schreibt, der bleibt“ sagt ein altes Sprichwort. Vielleicht spielen auch Sie schon eine Weile mit dem Gedanken, Ihre Lebensgeschichte aufzuschreiben, wissen aber nicht recht, wie? Wo fange ich an? Wie ordne ich meine vielen Erinnerungen? Und wie finde ich zu einem lebendigen Stil? In diesem Seminar erhalten Sie nicht nur schriftstellerisches Handwerkszeug, wir beschäftigen uns auch mit der Lösung von Schreibblockaden oder dem Umgang mit schmerzlichen Erinnerungen. So finden Sie Schritt für Schritt die richtigen Worte für Ihre Biografie.

202-220**ab Mi, 24.01., 16:15–17:45**

4 Termine

Holger Scheffler

VHS Huxstraße

37,- €, erm. 24,50 €

**Der Sturm – Lyrik in unruhigen Zeiten
(eine literarische Bestandsaufnahme)**

Schon Shakespeare hat den Sturm (The Tempest) als ein Symbol für Brüche und Umbrüche einer nicht ganz einfachen Zeit gesehen. Er konnte bei seinem Werk bis auf die Anfänge der Literatur (Homer) zurückblicken. Wie behandeln nun aber die sogenannten „Modernen Lyriker:innen“ dieses Thema?

Die Kursteilnehmer:innen werden gemeinsam versuchen, den „Wahrheitsgehalt“ einiger ausgewählter Gedichte genauer zu bestimmen: z.B. Dylan Thomas: Fern Hill oder In My Craft Or Sullen Art; Emily Dickinson: Because I Could Not Stop For Death; Thomas Hardy: Lines On The Loss Of Titanic oder Your Last Drive; Arthur Rimbaud / Paul Celan: Le Bateau Ivre / Das Trunkene Schiff; Bob Dylan: Tempest oder Desolation Row; Rainer Maria Rilke: Orpheus, Eurydike, Hermes.

**202-240****Sa, 03.02., 10:00–18:00**

Frank Littek

VHS Falkenplatz

54,- €, erm. 35,- €

Von der Idee zum Buch

Sie haben die Idee für ein Buch. Aber Sie schaffen es einfach nicht, mehr daraus zu machen? Dann kann Ihnen dieser Kurs wichtige Impulse geben. Praxisnah lernen Sie, aus der Idee den Plot zu entwickeln, den roten Faden zu finden und die richtigen Worte zu wählen. Neben der Verlagssuche ist ein weiteres Thema das große Geheimnis spannender Bücher: das Konzept der Heldenreise. Teilnehmer:innen können ihre Erfahrungen mit eigenen Buchprojekten einbringen.

Theater

203-110**Mi, 24.01. bis 19.06.****jeweils 19:00–20:00**

4 Termine

Cornelia von Schwerin

Theater Lübeck

22,50 €, erm. 15,- €

Theater erleben: Vorbereitete Theaterbesuche und Austausch

Wie entsteht eigentlich ein Theaterabend? Was passiert zwischen einer ersten Spielplanidee und dem Abend der Premiere? Wie arbeiten die Abteilungen des Theaters gemeinsam an einer Inszenierung? Sie haben die Gelegenheit, zur Spielzeit 2023/24 Einblicke in die Entstehung ausgewählter Inszenierungen aus Schauspiel und Musiktheater zu gewinnen. Die Dramaturg:innen informieren zunächst über die Hintergründe einer Konzeption und ermöglichen einen Blick hinter die Kulissen. Für die Vorstellung wählen Sie die Preiskategorie selbst, Kursteilnehmer:innen erhalten 10 % Rabatt. Nach allen Vorstellungen gibt es ein Nachgespräch. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
In Zusammenarbeit mit dem Theater Lübeck.

Mi, 24.01., 19:00 Einführung in das Schauspiel „Effi, Ach, Effi Briest“ frei nach Theodor Fontane von Moritz Franz Beichl

(Vorstellung: Sa 27.01., 20:00, Kammerspiele)

Mi, 20.03., 19:00 Einführung in das Schauspiel „Platonow“ von Anton Tschechow

(Vorstellung: Do, 21.03., 20:00, Kammerspiele)

Mi, 22.05., 19:00 Einführung in die Oper „La Bohème“ von Giacomo Puccini

(Vorstellung: So 26.05., 18:00, Gr. Haus)

Mi, 19.06., 19:00 Einführung in das Schauspiel „Moby Dick“ nach dem Roman von Herman Melville

(Vorstellung: Di 09.07., Freilicht)

**Theater Lübeck**



Exkursionen

206-180

Sa, 02.03., 08:50–17:00

Frauke Borchers
Kunsthalle Hamburg

52,50 €

keine Ermäßigung möglich
8 bis 25 Personen

Exkursion zur Jubiläumsausstellung Caspar David Friedrich

Die Hamburger Kunsthalle präsentiert anlässlich des 250. Geburtstages von Caspar David Friedrich eine Jubiläumsausstellung, in der über 100 Gemälde und Zeichnungen eines der wohl bekanntesten Maler der Romantik gezeigt werden. Unter den ausgestellten Werken befinden sich auch seine bedeutendsten, die von seinem Leben in einer Zeit größter gesellschaftliche Umbrüche zeugen. Die Ausstellung bietet lt. Hamburger Kunsthalle das umfangreichste Panorama seiner Kunst seit vielen Jahren. In der Kursgebühr enthalten sind die Bahnfahrt mit Gruppenticket nach Hamburg und zurück, Eintritt, Führung von ca. einer Stunde und Reisebegleitung. Sie haben jenseits der Führung noch genug Zeit, sich selber die Ausstellung anzuschauen.



206-190

Sa, 06.07., 08:50–19:45

Frauke Borchers
Büdelsdorf bei Rendsburg
68,- €

keine Ermäßigung möglich
12 bis 14 Personen

Exkursion zur NordArt in Büdelsdorf

Zum 25. Mal findet die vielseitige Ausstellung aktueller Kunst in der Nähe von Rendsburg statt. Skulpturen, Plastiken, Videokunst, Malereien und Zeichnungen von ca. 250 Künstler:innen korrespondieren auf ungewöhnliche und einzigartige Weise mit den Gegebenheiten der Umgebung in der Natur, der Maschinenhalle oder Wagenremise und gewinnen dadurch zusätzlich an Vielschichtigkeit.



206-190A

Sa, 14.09., 08:50–19:45

Frauke Borchers
Büdelsdorf bei Rendsburg
68,- €

keine Ermäßigung möglich
12 bis 14 Personen

In der Kursgebühr enthalten sind die Bahnfahrt mit Gruppenticket nach Rendsburg, das Taxi nach Büdelsdorf und zurück, Eintritt, die Führung von eineinhalb Stunden und Reisebegleitung.



Architektur / Kunstgeschichte

206-240

Vortrag

Do, 25.01., 18:00–19:30

Dr. Hans Thomas Carstensen

VHS Huxstraße

7,- €, erm. 5,- €

„Ich fange an!“ – Leben und Werk von Pablo Picasso

„Ich suche nicht, ich finde!“ – dieser legendäre Ausspruch Pablo Picassos (1881-1973) demonstriert das Selbstverständnis und das Selbstbewusstsein des berühmtesten Künstlers der klassischen Moderne. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts revolutionierte er die Kunstwelt, indem er die Gegenständlichkeit in abstrakte Grundformen übersetzte. Seitdem gilt Picasso als die Verkörperung moderner Kunst. Doch am Ziel dieser Entwicklung angekommen, verblüffte er mit einem radikalen Wandel seiner Bildsprache. Das spannungsvolle Künstlerleben wird in dem Vortrag anschaulich vor Augen geführt.

206-245

Vortrag

Do, 22.02., 18:00–19:30

Dr. Hans Thomas Carstensen

VHS Huxstraße

7,- €, erm. 5,- €

„Ich male, wie mir der Pinsel gewachsen ist!“ – Leben und Werk von Gabriele Münter

Gabriele Münter (1877-1962) wird als langjährige Lebensgefährtin von Wassily Kandinsky oft in einem Atemzug mit dem russischen Maler genannt. Doch dabei wird verkannt, dass sie als Mitbegründerin des Blauen Reiters immer eine eigenständige Künstlerpersönlichkeit gewesen ist, die nie Kandinskys Stil imitierte, sondern ihr ganzes Leben lang ihre eigene Bildsprache entwickelt hat.

In einer Zeit, als Frauen noch nicht einmal ohne männliche Begleitung spazieren gehen durften, war ihr Weg zur selbständigen Künstlerin mühsam, doch Gabriele Münter hat sich diesen Weg erkämpft. Sie wurde zu einer der bedeutendsten Malerinnen und zu der wohl großzügigsten Kunststifterin des 20. Jhdts.

206-250

Vortrag

Mi, 24.04., 18:30–20:00

Dr. Rainer Grimm

VHS Falkenplatz

7,- €, erm. 4,- €

Ferrara – herbe Schönheit in Oberitalien

Die herbe Schönheit der Stadt Ferrara erschließt sich nicht auf den ersten Blick. Aber es lohnt sich, genauer hinzusehen: Ferrara ist ein Beispiel für frühe Städteplanung und deshalb seit 1992 Weltkulturerbe. Die im 15. und 16. Jahrhundert herrschende Familie der Este hat für eine eigenständige kulturelle Identität gesorgt – neben eindrucksvollen Bauwerken gibt es mit der „Ferrareser Schule“ eine sehr interessante Malerei zu entdecken. Und darüber hinaus ist Ferrara die italienische Fahrradmetropole!

In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Lübeck e.V.



**206-260****Vortrag****Mi, 29.05., 19:00–20:30**

Dr. Brigitte Heise

VHS Falkenplatz

7,- €, erm. 4,- €

**Friedrich Nerly – der Maler von Venedig**

Der Spätromantiker Friedrich Nerly war unter den Deutsch-Römern berühmt für seine unkonventionellen Landschaftsstudien und als fröhlicher Organisator der heiteren Ponte-Molle-Gesellschaft. Auf der Rückreise nach Deutschland kam er nur bis Venedig – der Liebe wegen blieb er für den Rest seines Lebens in der Serenissima. Seine Bilder von Venedig zeigen die hellen und die melancholischen Seiten der Stadt.

In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Lübeck e.V

**206-265****Vortrag****Do, 13.06., 17:00–18:30**

Dr. Hans Thomas Carstensen

VHS Huxstraße

7,- €, erm. 5,- €

Frida Kahlo – Vortrag anlässlich des 70. Todestags der Künstlerin

Vor 70 Jahren starb Frida Kahlo, eine der bekanntesten Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts. Doch wer war die mexikanische Malerin, die in ihren Werken oft schonungslos ihr Seelenleben zu offenbaren scheint? Und warum berührt uns ihre Kunst auf eigenartige Weise? Frida Kahlo hat nie ganz in ihr Innerstes blicken lassen. Auch wenn sie scheinbar freimütig über sich Auskunft gibt, verhüllt sie sich doch hinter Rätseln und Legenden. So bleibt in ihren Bildern auch immer etwas verborgen. Sie sind - wie alle großen Kunstwerke - geheimnisvoll und hartnäckig in ihrem Schweigen. Gemeinsam mit dem Referenten machen wir uns auf die Suche nach Ankerpunkten im Leben und im Werk der Ausnahmerecheinung Frida Kahlo und würdigen die Verdienste einer der größten Surrealistinnen der jüngeren Kunstgeschichte.

**206-270**

ab Do, 15.02., 19:45–21:15
8 Abende

zusätzlich finden zwei Begehungen in Lübeck nach Absprache jeweils an einem Sonnabend statt.

10 Termine

Manfred Finke

VHS Huxstraße

65,50 €, erm. 41,- €

Gotik im deutschen Mittelalter

Zum Entstehen der gotischen Baukunst im französischen Königreich ab 1130/40 hat es mehrere VHS-Kurse gegeben. Nachfolgend soll untersucht werden, wie diese Gotik ins „Reich“ gelangte und welche Erscheinungsformen sie in den drei Jahrhunderten von 1200-1500 annahm. Der Bogen reicht von französisch inspirierten Erbauten wie Magdeburg, Trier, Marburg über den französischen „Widerhall“ an den Ostsee-Basiliken bis zu den völlig eigenständigen Entwicklungen im süddeutsch-böhmisch-sächsischen Raum. Mit Plänen, Bildern und Texten.

**206-290**

Di, 20.02., Di, 19.03.,
Di, 23.04., Di 21.05.,
jeweils 19:30–21:00

VHS Huxstraße

4,50 €, erm. 1,- €

ArchitekturForum**Auf Holz gebaut**

Bei Drucklegung standen die einzelnen Vortragsthemen noch nicht fest. Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Webseite.

In Zusammenarbeit mit dem ArchitekturForum Lübeck e. V., das die Reihe auch finanziell unterstützt.

ARCHITEKTEN- UND INGENIEURKAMMER
 SCHLESWIG-HOLSTEIN



Hinweis: Die Vorträge sind eine anerkannte Fortbildungsveranstaltung der Architekten- und Ingenieurkammer Schleswig-Holstein.

Kalligraphie

207-204

Mo, 11.03., 15:00–18:00
Mo, 18.03., 15:00–18:00

2 Termine

Ala Sadat Razavi

VHS Falkenplatz

41,- €, erm. 27,- €

7 bis 10 Personen

Kalligraphie: Grußkarten selber erstellen mit Acryl oder Aquarell

Das Kunsthandwerk der Kalligraphie ist eine großartige Möglichkeit, sich zu entspannen und unseren Liebsten gleichzeitig eine Freude zu machen. Wir entwerfen und gestalten hier Schritt für Schritt zusammen Grußkarten in Form eines Herzens oder eines Schmetterlings mit den geschwungenen Formen der Kalligraphie. Sie können eigenes Material mitbringen, oder eine Materialpauschale von 7,- € für (Aquarell-)Papier und Farbnutzung bei der Anmeldung entrichten.



**207-205****Wochenendkurs****Fr, 26.04., 16:00–19:00****Sa, 27.04., 13:30–16:30**

Natsu Kadoya

VHS Falkenplatz

51,- €, erm. 34,50 €

6 bis 10 Personen

Japanische Kalligraphie: mit Pinseln schreiben

Für die Gestaltung der bilderhaften Schrift brauchen Sie keine japanischen Sprachkenntnisse! Gemeinsam werden wir uns Schritt für Schritt auf das Schreiben der Zeichen einstellen. Eine meditative Wirkung entsteht durch Entspannung und eine richtige Atmung. Bei nicht vorhandenem eigenem Material zahlen Sie bitte bei der Anmeldung für das VHS-Materialpaket (Nutzung von Pinsel, schwarzer Tusche und Japanpapier) 20.-€.

207-206**Do, 13.06., 16:00–19:00****Do, 20.06., 16:00–19:00**

2 Termine

Ala Sadat Razavi

VHS Falkenplatz

47,- €, erm. 30,50 €

6 bis 9 Personen

Abstrakte Kalligraphie mit Acryl auf Leinwand

In diesem Kurs erlernen und erproben wir gemeinsam mit Schritt-für-Schritt-Anleitung verschiedene Techniken der Acrylmalerei und gestalten so einzigartige Leinwände, die als Hintergrund für eine geschwungene Kalligraphie-Form dienen. Wir entwerfen die Motive gemeinsam und füllen sie mit Farbe und Leben. Die Formen werden zunächst einstudiert, danach mit Unterstützung übertragen, bis durch den Tanz von Pinsel und Farbe einzigartige Kalligraphie-Kunstwerke entstehen. Sie können eigenes Material mitbringen, oder eine Materialpauschale von 10,- € (beinhaltet eine Leinwand 30x40cm und Farbnutzung) bei der Anmeldung entrichten.

Zeichnen

207-208E**Wochenendkurs****Fr, 19.01., 18:00–21:00****Sa, 20.01., 10:00–13:00**

Jolanta Wilk-Kähler

VHS Falkenplatz

44,50 €, erm. 30,50 €

7 bis 10 Personen

Einführung in das Zeichnen

Anhand einfacher Beispiele werden die Grundlagen der Gestaltung eines Bildes, Komposition und Schattierung vermittelt. Ziel ist es, eigene Bildideen passend umzusetzen. Bitte eigenes Material mitbringen. Wer keine Pastellfarben und/oder Kohle hat, kann gegen eine Nutzungsgebühr von 6,- € das Material der Kursleiterin mit benutzen. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an.

207-209**Kurzkurs****Fr, 02.02., 17:00–20:00**

Frauke Borchers

VHS Falkenplatz

21,50 €, erm. 14,50 €

7 bis 10 Personen

Frontalperspektive

Stillleben, Innenansichten und Außenarchitektur erfordern oftmals eine Kenntnis von Grundlagen der Zentralpunktperspektive. Sie lernen deren Eigenschaften kennen und üben diese in ihrem individuellen Tempo. Bei Interesse kann sich der Schattentwurf drinnen und draußen anschließen.

Die neue

Farb KARTE

ist da!



*Ich bin
schon
dabei!*



Exklusive Vorteile Ihrer
kreativen Kundenkarte:

- 10% Sofortrabatt beim Kauf von Künstlermaterial
- Spannende Aktionen
- Kreative Workshops
- Attraktive Angebote



Jetzt Farbkarte
sichern!

artundgrafik



heinr. hünicke

Fachgeschäft Königstraße 101 · 23552 Lübeck
www.buerokompetenz.de/farbkarte

Aquarellmalerei

207-212

Wochenendkurs

Fr, 19.01., 16:30-20:00

Sa, 20.01., 11:00-16:30

Frauke Borchers

VHS Falkenplatz

47,50 €, erm. 31,- €

9 bis 12 Personen

207-213

Wochenendkurs

Fr, 22.03., 16:30-20:00

Sa, 23.03., 11:00-16:30

Frauke Borchers

VHS Falkenplatz

47,50 €, erm. 31,- €

9 bis 12 Personen

Aquarellmalerei von Anfang an

Sie lernen das Material, verschiedene Techniken und die wichtigsten bildnerischen Prinzipien kennen. Diese gelten bei den hier angesprochenen Themen (konkreten Landschaften und Stilleben), aber auch bei freier Malerei. Es wird ein eigener Farbkreis erstellt, der gezieltes Mischen gut ermöglicht. Vorhandenes Material bitte mitbringen. Nötige Neuanschaffungen sollten erst nach der Einführung gekauft werden. Eine sehr einfache Grundausstattung kostet ca. 35,-. Gegen eine Materialpauschale in Höhe von 8,- € erhalten Sie 5 Blätter und können die Farben und Pinsel der Kursleiterin nutzen. Bitte bei der Anmeldung angeben. Es handelt sich um zwei voneinander unabhängige Kurse.



207-210

ab Mo, 12.02., 09:10-11:00

9 Termine

Frauke Borchers

VHS Falkenplatz

84,- €, erm. 54,-

9 bis 12 Personen

207-211

ab Mo, 12.02., 11:15-13:05

9 Termine

Frauke Borchers

VHS Falkenplatz

84,- €, erm. 54,- €

9 bis 12 Personen

Bilder gestalten: Blumen, Landschaften und Stilleben

Beim Aquarellieren und Zeichnen sind technische und theoretische Kniffe hilfreich, um beabsichtigte Wirkungen zu erzielen. So lassen sich z. B. Eindrücke von Nähe und Ferne erzeugen, Farben zum Leuchten bringen und interessante Bildkompositionen finden. Bildmaterial ist vorhanden, aber auch gerne eigene Fotos mitbringen. Anfänger:innen und Fortgeschrittene werden individuell beraten.





Malen mit Acrylfarben

207-215

Mo, 26.02. bis Do, 29.02.

18:00–20:30

4 Termine

Ingeborg Beck

VHS Falkenplatz

75,50 €, erm. 48,- €

6 bis 9 Personen

„Max Ernst“ – künstlerische Maltechniken mit Acrylfarben

Das einzigartige Œuvre des Surrealisten

Max Ernst zeichnet sich insbesondere

durch die von ihm neu erschaffenen

künstlerischen Techniken aus. Die

„Frottage“, eine Abreibetechnik, ent-

wickelte er weiter, nannte sie „Grat-

tage“. „Decalcomanie“ erzeugte durch

Abheben der Farbe interessante Mate-

rialstrukturen. Mit seinen Collagen schuf

der Künstler einzigartige surreale Bilderwelten.

Angelehnt an die Maltechniken von Max Ernst, mit denen wir

experimentieren, gestalten wir eigenständige Bilder auch mit

erweiterten Techniken und Materialien, z.B. der Encaustik Tech-

nik, der Transfer Technik, kombiniert mit Collagen, u.v.m. In der

Kursgebühr ist eine Materialpauschale in Höhe von 15,- € für

Farbe enthalten.



207-216

Wochenendkurs

Fr, 08.03., 18:00–21:00

Sa, 09.03., 10:00–16:00

Ingeborg Beck

VHS Falkenplatz

73,50 €, erm. 48,50 €

6 bis 9 Personen

„Georgia O’Keeffe“ – Rebellin der Moderne Expressiv malen mit Natur- und Acrylfarben

Eine der bedeutendsten Malerinnen des 20. Jh. der Amerikani-

sehen Moderne war auch eine außergewöhnliche Persönlich-

keit. Sie hatte ihr Leben eigenwillig und legendär in der Wüste

New Mexicos eingerichtet. Die Bildinhalte, übergroße Blumen,

Tierknochen, Wüstenlandschaften, sind geprägt von expressi-

ver Farbkraft und einer kühnen und radikalen Art des Sehens,

die sie in neue und bisher noch nie gesehene Bilder übersetzt

hat. Angelehnt an die Malerei von Georgia O’ Keeffe gestalten

wir eigenständige Bilder mit Acryl- und Naturfarben. In der Kurs-

gebühr ist eine Materialpauschale in Höhe von 10,- € für Farbe

enthalten.

207-219**Wochenendkurs****Fr, 22.03., 18:00–21:00****Sa, 23.03., 18:00–21:00**

Ute Aichele

VHS Falkenplatz

41,- €, erm. 27,- €

7 bis 10 Personen

Großacryl auf Leinwand

Sie arbeiten großformatig mit Acrylfarben auf Leinwand (abstrakt oder gegenständlich). Im Vordergrund steht die Freude am künstlerischen Tun und am Experimentieren – Farbe satt! Bitte bringen Sie für diese Kurse alle Materialien selber mit. Es besteht keine Möglichkeit, Leinwände oder Farbe über die Kursleiterin zu beziehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**207-220****Wochenendkurs****Fr, 26.04., 18:00–21:00****Sa, 27.04., 18:00–21:00**

Ute Aichele

VHS Falkenplatz

41,- €, erm. 27,- €

7 bis 10 Personen

207-223**Wochenendkurs****Fr, 02.02., 18:00 - 21:00****Sa, 03.02., 10:00 - 13:00**

Jolanta Wilk-Kähler

VHS Falkenplatz

44,50 €, erm. 30,50 €

7 bis 9 Personen

Wasser und Wolken

Auf Klein-, Mittel- oder Großformat gestalten Sie eine ruhige See oder eine gewaltige Welle, einen sonnigen Himmel mit Schleierwolken oder eine Bewölkung mit Gewitterstimmung. Durch eine Vielfalt der Farben und Formen werden fantastische Effekte möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anregende Motive können Sie mitbringen oder Sie nutzen den Fundus der Kursleiterin. Eigenes Foto- und Malmaterial gerne mitbringen. Außerdem benötigen Sie ein Starterset Acrylfarben und Pinsel, sowie 1 bis 2 Leinwände (Größe nach Bedarf).





Malen mit Öl- und Pastellfarben

207-230

Wochenendkurs

Sa, 25.05., 10:00–17:00

So, 26.05., 10:00–17:00

Günter Petzoldt

VHS Falkenplatz

150,- €, erm. 121,- €

8 bis 12 Personen

Malen wie Bob Ross – „Stürmische See“ und „Wasserfall im Wald“ Bob Ross® – Öl-Malerei (nicht nur) für Laien in der Nass-in-Nass- Technik®

Die Teilnehmenden erlernen Schritt für Schritt den Umgang mit den Materialien sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Technik und entdecken die Freude am etwas „anderen“ Malen nach Bob Ross. Ein Tag, ein Bild: Bereits am Ende des ersten Tages nehmen Sie ein fertig gemaltes, beeindruckendes Kunstwerk mit nach Hause. Mit der erworbenen und eingeübten Technik können Sie nach diesem Kurs Ihre eigenen Motive erfolgreich auf die Leinwand bringen. In der Kursgebühr ist eine Materialpauschale für zwei Leinwände und die Nutzung der Ölfarben in Höhe von 35,- €/Tag enthalten.



207-236

Wochenendkurs

Fr, 22.03., 18:00–21:00

Sa, 23.03., 10:00–16:00

Ingeborg Beck

VHS Falkenplatz

68,50 €, erm. 43,50 €

6 bis 9 Personen

Malen mit Pastellkreiden Für Einsteiger:innen und Fortge- schrittene

Spontan, ohne große Vorbereitungen, können Sie mit Pastellkreiden das Zeichnen mit dem Malen verbinden. Die verschiedenen Maltechniken werden erläutert und mit ersten einfachen Übungen angewandt. Neben dem spielerischen Umgang mit Pastellkreiden erlernen Sie die richtige Anwendung des Materials, sowie Grundlagen der Farb- und Formgebung. Themen sind die Umsetzung von einfachen Stillleben, Landschaften, Portraits und abstrakten Themen. Bildbeispiele der Pastellbilder von Edgar Degas, Claude Monet und Odilon Redon inspirieren uns zu eigenständigen Bildern. In der Kursgebühr ist eine Materialpauschale in Höhe von 10,- € für Farbe enthalten.



Drucken

207-238**Wochenendkurs****Fr, 16.02., 11:00–14:45****Sa, 17.02., 11:00–14:45**

Beatrice Roggenbach
 VersuchsHaus,
 Breite Straße 11
 67,- €, erm. 48,50 €
 6 bis 10 Personen



VersuchsHaus.org

207-245**Wochenendkurs****Fr, 19.01., 18:00 - 21:00****Sa, 20.01., 10:00 - 14:30**

Beatrice Roggenbach
 VersuchsHaus,
 Breite Straße 11
 57,50 €, erm. 37,- €
 6 bis 10 Personen

209-010**Mi, 13.03., 18:00–21:15****Mi, 20.03., 18:00–21:15**

2 Termine
 Beatrice Roggenbach
 VersuchsHaus,
 Breite Straße 11
 50,- €, erm. 34,- €
 6 bis 9 Personen



VersuchsHaus.org

Ringbuch gestalten mit selbst bedrucktem Papier

Wir bedrucken mit unterschiedlichen Materialien Papier. Wir experimentieren dabei mit unterschiedlichen Druckwerkzeugen wie Korken, Draht, Gummibändern, schneiden Schablonen und schnitzen Stempel. Mit dem selbst gestalteten Buchbindepapier stellen wir ein Buch her. Der Einband ist fest und wird mit Buchringen zusammen gehalten. Dieses Ringbuch kann jederzeit geöffnet werden und ist wieder befüllbar und nachhaltig. Es eignet sich als Tagebuch, Kladde oder Zeichenbuch. Materialkosten für Schwämme, Stempelblöcke, Graupappe, Mappengummi, Buchbindepapier, Leim, Buchringe in Höhe von 10,- € sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

In Zusammenarbeit mit der AG Versuchshaus.org**Aus alt wird neu! Wir bedrucken Kleidung und Accessoires**

Upcycling ist in aller Munde, um Vorhandenes zu nutzen und zu verändern statt Neues zu konsumieren. Mit der alten Technik des Stoffdrucks bekommen Kleidungsstücke oder Accessoires ein neues Design. Aus einer großen Auswahl von Holzstempeln mit floralen und grafischen Motiven stellen



Sie sich ihre Muster zusammen und bedrucken damit ihre mitgebrachten Textilien. Dadurch können neue Lieblingsstücke entstehen.

Die verwendeten Farben sind lichtecht, waschbar und haben ein Ökosiegel.

Bitte zahlen Sie die zusätzlichen Materialkosten in Höhe von 12,-€ zu Kursbeginn direkt an die Kursleiterin.

In Zusammenarbeit mit der AG Versuchshaus.org



Knüpfen / Nähen

Makramee (spanische Schreibweise Macramé) bezeichnet eine aus dem Orient stammende Knüpftchnik zur Herstellung von Ornamenten, Textilien oder Schmuck. In unseren beiden Kursen erlernen Sie auch ohne Vorkenntnisse die Grundknoten und knüpfen gemeinsam in der Gruppe eine Blumenampel oder einen Wandbehang (oder vielleicht auch beides?).

209-020

Di, 19.03., 17:30–21:15

Lena Schumacher
VHS Falkenplatz
26,- €, erm. 17,- €
7 bis 10 Personen

Makramee:

Blumenampeln knüpfen



209-030

Di, 28.05., 17:30–21:15

Lena Schumacher
VHS Falkenplatz
26,- €, erm. 17,- €
7 bis 10 Personen

Makramee:

Wandbehang knüpfen

209-072

ab Di, 27.02., 17:30–19:30

6 Termine
Claudia Jennrich
VHS Falkenplatz
69,50 €, erm. 44,50 €
8 bis 10 Personen

Nähen neu entdecken

Der Kurs ist für Neustarter:innen und etwas erfahrene Neustartende, die Lust haben neue Stücke zu erarbeiten, angefangene Stücke zu beenden oder auch alte Sachen in etwas Neues zu verwandeln. Hier wird von Anfang an alles genau erklärt: Die Funktionen der Nähmaschine, die unterschiedlich zu nähenden Stoffe, Schnitte und Zuschnitt und vieles mehr. Sie erlernen die Basics und bauen darauf auf.

Bitte die eigene Nähmaschine (falls vorhanden, einige Maschinen können aber auch gestellt werden), Stoffe und Nähutensilien mitbringen! Bei der Nutzung einer der Nähmaschinen der VHS wird ein einmaliger Gerätenutzungsanteil in Höhe von 5,- € fällig. Bitte bei der Anmeldung, spätestens aber nach dem ersten Termin angeben.

Ein Lift befindet sich an der Nordseite des Gebäudes.

Der erste Termin dient der Vorstellung der konkreten Projekte oder Vorhaben, sowie - wenn gewünscht - einem Testlauf mit den vorhandenen Maschinen.



Kunst mit Kindern / Familienkurse

209-241J

ab Fr, 23.02., 16:00–18:00

5 Termine

Ulrike Meyer-Sura

Kinder- und Jugendkulturhaus

Röhre, Atelier

100,- €

keine Ermäßigung möglich



Familien-Nähwerkstatt

für Erwachsene mit einem Kind ab 7 Jahren

Wie wäre es mit einem individuellen Kissen, einem Paar wärmender Stulpen oder einem schönen Beutel? Gemeinsam wird der Umgang mit einer Nähmaschine erlernt. Nähmaschinen und Stoffe sind vorhanden, können aber auch gerne mitgebracht werden, genauso wie eigene Ideen! Das Kursentgelt gilt für ein Kind und eine:n Erwachsene:n. Eine Materialpauschale in Höhe von 5 Euro/Person ist in den Kursgebühren enthalten. Diese gilt für ein Kind und eine:n Erwachsene:n

In Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre.

209-270

Fr, 01.03., 15:00–18:00

Sa, 02.03., 15:00–18:00

Rico Roselius

Kinder- und Jugendkulturhaus

Röhre, Atelier

65,50 €

keine Ermäßigung möglich



Familien-Tischlerwerkstatt: Nisthilfen und Insektenhotels

für Erwachsene mit einem Kind ab 8 Jahren

Gemeinsam können hier Kinder mit ihren Eltern / Großeltern / Bezugspersonen Nisthilfen und Insektenhotels mit einfachen Mitteln für die kommende Frühjahrs- und Sommerzeit bauen. So bietet sich die Gelegenheit, etwas zum Umwelt- und Naturschutz beizutragen und gleichzeitig handwerkliche und kreative Fähigkeiten zu erlernen und zu verbessern. Dabei steht das gemeinsame und freie Arbeiten im Vordergrund. Für die vorbereiteten Materialien wird eine Materialpauschale von 5,- € pro Person erhoben, die bereits in der Kursgebühr enthalten ist. Wir arbeiten mit Werkzeug, Kleber, alten Dosen und Naturmaterialien. Die Kursgebühr gilt für ein Kind und eine:n Erwachsene:n.

In Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre.

**210-220J****Sa, 22.06., 11:00–14:45**

Beatrice Roggenbach
Kinder- und Jugendkulturhaus
Röhre, Atelier
50,50 €
keine Ermäßigung möglich

**Familien-Druckwerkstatt****für Erwachsene mit einem Kind ab 8 Jahren**

Kinder und deren Eltern / Großeltern / Bezugspersonen lernen die Kunst des Papierdrucks kennen und gestalten ein Ferientagebuch. Bei einem kleinen Rundgang in die nähere Umgebung nehmen wir Abdrücke von Pflastersteinen oder Gullydeckeln. Wir schauen, was wir finden, um diese Fundstücke später als Stempel zu nutzen und gestalten damit die einzelnen Innenseiten. Das Tagebuch bekommt einen festen Einband, der bemalt und beklebt wird. Mit Buchringen wird es zusammengehalten und kann geöffnet werden, um Eintrittskarten und anderes darin zu sammeln. Die Ferien können kommen! Die Materialkosten in Höhe von 7,- € pro Person für Farben, Leim, Buchringe, Pappen, Ösen und Gummiband sind bereits in der Kursgebühr enthalten. Es besteht die Möglichkeit, 2 Bücher pro Erwachsenen-Kind-Gespann anzufertigen. Die Kursgebühr gilt für ein Kind und eine:n Erwachsene:n.

In Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre.

209-250**ab Fr, 17.05., 14:30–16:30**

3 Termine
Berenike Bender
Atelier Binderina,
Schillerstraße 22, Reinfeld
65,- €, erm. 48,50 €

Kinderatelier für 1 bis 3-Jährige mit Begleitung

Für Kleinkinder ist das Erleben künstlerischer Selbstwirksamkeit etwas Ungeheuerliches. Eigene Spuren hinterlassen, mit Farben, Formen und Materialien experimentieren - all das geht im Atelier Binderina in Reinfeld (Fußweg vom Bahnhof: 10 Minuten). 1- bis 3- Jährige kommen mit Begleitperson und können 1,5 Stunden lang mit Gouachefarben malen, die restliche Zeit dient dem gemeinsamen Ankommen, Aufräumen und dem Austausch unter Eltern. Alles darf ausprobiert werden: mit Schwamm, Kamm, Rolle, Pinsel. Dabei entsteht oft Erstaunliches und Einzigartiges. Es besteht bei Interesse die Möglichkeit, die Dauer des Angebots auszuweiten und zu einer festen Eltern-Kind-Gruppe zu machen. Im Kursentgelt sind Materialkosten in Höhe von 20,00 € enthalten.

In Zusammenarbeit mit dem Atelier Binderina



**210-230J****Sa, 17.02., 14:15–17:15****So, 18.02., 11:00–14:00****Sa, 16.03., 11:00–14:00**

3 Termine

Ulrike Meyer-Sura
Kinder- und Jugend-
kulturhaus Röhre, Atelier
113,50 €

**210-231J****Sa, 16.03., 14:15–17:15****So, 17.03., 11:00–14:00****Sa, 27.04., 11:00–14:00**

3 Termine

Ulrike Meyer-Sura
Kinder- und Jugend-
kulturhaus Röhre, Atelier
113,50 €

Familien-Töpferwerkstatt**für Erwachsene mit einem Kind ab 7 Jahren**

Ton ist geschmeidig und lässt sich prima verarbeiten. Gemeinsam können hier Eltern / Großeltern / Bezugspersonen mit ihrem Kind diesen Werkstoff kennen lernen. Es werden die Grundlagen des Töpfern und der Nachbearbeitung vermittelt. Im Vordergrund steht der Spaß am freien Gestalten und Modellieren. Material ist vorhanden und kostet 15 Euro (für Ton, Glasur und Brand) pro Person, diese Summe ist bereits in der Kursgebühr enthalten. Das Kursentgelt gilt für eine:n Erwachsene:n und ein Kind. Bitte bei der Online-Anmeldung nur ein Kind angeben. Ein weiteres Kind ist für 30 € ausschließlich auf Anfrage und bei Verfügbarkeit über die VHS buchbar.

In Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre.

210-232J**Sa, 27.04., 14:15–17:15****So, 28.04., 11:00–14:00****Sa, 25.05., 11:00–14:00**

3 Termine

Ulrike Meyer-Sura
Kinder- und Jugend-
kulturhaus Röhre, Atelier
113,50 €

**Musikgeschichte****212-110****Vortrag****Do, 15.02., 16:00–17:30**

Prof. Michael Goden

VHS Huxstraße

6,50 €, erm. 4,50 €

„I due Foscari“**Verdis Jugendwerk – ein venezianischer Krimi**

Die tragische Familiensaga aus dem Hause des Dogen Francesco Foscari mit Neid, Intrige, Hassliebe, Verrat, Rache und Ohnmacht sowie Verdammung.

Ein Vater kann trotz seiner Amtstracht seinen geliebten Sohn nicht vor den Anschuldigungen seiner Ankläger beschützen. Es ist eine „Donna Leon“-Geschichte aus dem 15. Jahrhundert. Eines der unbekannteren, großartigen Werke Verdis.

**212-115****Vortrag****Do, 29.02., 18:00–20:00**

Günter Hildebrandt

VHS Huxstraße

6,50 €, erm. 4,50 €

Vom Mississippi Delta bis nach Chicago – Songs und Geschichten aus den Anfangstagen des Blues

In diesem Vortrag wird die Entstehungsgeschichte des Blues aufgezeigt. Auf den Baumwollfeldern und Tabakplantagen des ländlichen Südens der USA entwickelte sich um das Jahr 1900 herum der Country Blues. Der transatlantische Sklavenhandel, der mehr als 300 Jahre bis ins 19. Jahrhundert andauerte, versorgte die Wirtschaftssysteme in Amerika mit Arbeitskräften. Die meisten dieser deportierten Menschen kamen aus Westafrika. Es gelang ihnen trotz der Willkür ihrer „weißen Herren“ einen Teil ihrer kulturellen Identität an die nachfolgenden Generationen weiterzugeben. Es waren die Nachfahren dieser Sklaven, die aus ihrem afrikanischen Erbe eine neue Musik formten, die in den 1920er und 1930er Jahren durch die aufkommende Schallplattenindustrie einen ersten Höhepunkt erreichte. Viele interessante Geschichten ranken sich um diese Männer und Frauen, deren Musik bis heute nachhallt.

Begleitend zum Vortrag spielen die Diving Ducks bekannte und selten gehörte Bluessongs aus dieser Zeit und spannen so den Bogen zwischen Vortrag und Konzert.

212-120**Vortrag****Do, 21.03., 18:00–19:30**

Prof. Michael Goden

VHS Huxstraße

6,50 €, erm. 4,50 €

Die Zauberflöte – eine humanistische Botschaft oder – ein Jux wollte er sich machen Die Entstehung der erfolgreichsten und meistgespielten Oper der Welt.

Der Prinzipal des Theaters in der Wiener Vorstadt, Emanuel Schikaneder, ein Allround-Talent, sieht sein Schmierentheater kurz vor dem Ruin und braucht dringend einen Publikumserfolg. Mit der Idee einer Oper überredet er seinen Logenbruder Mozart zur Mitarbeit.

212-125**Vortrag****Do, 14.03., 18:00–19:30**

Wolf Rüdiger Ohlhoff

VHS Huxstraße

6,50 €, erm. 4,50 €

Sound einer Ära – Berlin 1920 bis 1950

Hier traf man auf eine Kultur, die die urbanen Massen weit über die ihre sozialen Klassen hinaus in Bewegung setzte und hielt: das galt für die überall allgegenwärtige Tanz-Mode, oder ihre populäre, vom jeweiligen Jazz-Idiom inspirierte Tanzmusik. Ebenso galt es für das Show-Business, das Theater, die Mode, die Trivial-Literatur und für andere Formen populärer Unterhaltung der 20er bis frühen 50er Jahre.

**212-130****Vortrag****Do, 25.04., 18:00–19:30**

Wolf Rüdiger Ohlhoff

VHS Huxstraße

6,50 €, erm. 4,50 €

Sounds of Havanna

Faszinierende Bilder werfen einen ungeschönten Blick auf und hinter die bröckelnden Fassaden der kubanischen Hauptstadt. Der Vortrag wird begleitet von original kubanischer Musik. Zwischen tiefer Melancholie und ungezügelter Lebensfreude begegnet der Zuhörer und -seher in Gesichtern, Architektur und Musik dem authentischen Havanna und damit der Seele Kubas.

212-135**Mi, 15.05., 18:30–20:00**

VHS Falkenplatz

7,- €, erm. 4,- €

Puccini, der Frauenverstehrer

Hat er die Frauen wirklich verstanden? Die in seinem Privatleben vielleicht nicht, aber seine Bühnenfiguren Mimì, Tosca und Madame Butterfly auf jeden Fall. Giacomo Puccini interessierte sich für sie viel mehr als für ihre männlichen Partner.

Dr. phil. Sabine Sonntag, Opernregisseurin und Musikwissenschaftlerin, porträtiert einige weibliche Opernfiguren Puccinis, dessen Todestag im Jahre 2024 ihn neu ins Rampenlicht stellen wird.

In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Lübeck.

**Musizieren****213-100****Wochenendkurs****Sa, 23.03., 10:00-14:30 Uhr****So, 24.03., 10:00-14:30 Uhr**

Daniel Concha Rafide

VHS Falkenplatz

70,- €, erm. 43,50 €

Gitarrenworkshop für Einsteiger:innen

Mit viel Spaß und in entspannter Atmosphäre lernen Sie in diesem Workshop Grundlagen des Gitarrenspiels wie zum Beispiel: richtige Haltung, das Instrument stimmen, erste Akkorde, Schlagtechnik, Liedbegleitung, Notation und vieles mehr. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, bestimmte Ziele des Gitarrenspiels mit einem klaren Grundprogramm selbst zu erarbeiten und zu spielen, bevor Sie evtl. mit regelmäßigem Unterricht beginnen.

213-101**Wochenendkurs****Sa, 25.05., 11:00–12:00 Uhr****So, 26.05., 11:00–12:00 Uhr**

Maria Wörle

VHS Falkenplatz

14,50 €, erm. 10,50 €

Frühlings- und Sommerlieder singen – „Geh' aus mein Herz und suche Freud“

An 2 Vormittagen wollen wir alte Lieder wiederentdecken und neue Lieder und Kanons kennenlernen. Lustvolle Einsingübungen wecken unsere Stimme und Sinne. Wir singen ein- bis zweistimmig mit Klavierbegleitung. Willkommen sind singbegeisterte Menschen.

**213-105****ab Mo, 19.02., 19:00–20:30**

4 Termine

Kathrin Bonke

VHS Falkenplatz

45,- €, erm. 28,50 €

TaKeTiNa – Rhythmus, Klang und Körper

Ausgehend von Rhythmussilben und begleitet durch Surdo und Berimbau (Basstrommel und Saiteninstrument aus Brasilien) entstehen im Kreis der Teilnehmer:innen Grooves, in die sich später Melodien mischen. Durch Bewegungsmuster aus Schritten und Klatschern wird die Gleichzeitigkeit verschiedener rhythmischer Ebenen im Körper intuitiv erfahrbar.

Mitzubringen ist nur die körperliche Fähigkeit, sich zu bewegen, und die Offenheit, mit anderen etwas gemeinsam zu erfahren. Die Einladung heißt: „Komm wie Du bist – müde oder wach, angespannt oder gelöst, fröhlich, launisch oder traurig, gesprächig oder still, quirlig, nach außen gewandt oder in Dich gekehrt. Alles, was ist, findet Raum.“

213-115**ab Di, 06.02., 18:00–19:30**

7 Termine

Detlef Söder

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

Von Anfang an Gitarre lernen – mit leichten Akkorden Lieder spielen

Dieser Gitarrenkurs ist für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen, sowie für leicht Fortgeschrittene geeignet, die Wert darauf legen das Gitarrenspiel auf der Akustikgitarre (Konzert- oder Stahlsaitengitarre) von Anfang an richtig zu erlernen. Es werden Lieder mit leichten Akkorden erarbeitet und mit verschiedenen Anschlagtechniken begleitet. Im weiteren Verlauf werden dann auch einige bekannte Lieder hinzukommen.

213-230**Wochenendkurs****Fr, 19.01., 18:00 - 19:30****Sa, 20.01., 10:00 - 11:30**

Uwe Klein

VHS Falkenplatz

28,50 €, erm. 18,50 €

Schnupperkurs Gitarre

Dieser 4-stündige Kurs für Anfänger:innen zeigt die Möglichkeiten der Akustik- und E-Gitarre auf.

Einfache Liedbegleitung und ein einfaches Riff (Melodie) werden erlernt. Fragen zu Anschaffung, Ausbildung und Literatur werden vom Dozenten kompetent und neutral beantwortet.





In Vorbereitung:

Wir arbeiten ständig daran, unser Angebot auszuweiten. Zurzeit planen wir einen Kurs Saxophon sowie einen Kurs Hip-Hop. Voraussichtlich finden beide Kurse im Mai/Juni statt. Bitte achten Sie auf unsere Webseite.



- Anzeige -

HÜX
STRASSE

DAS EINKAUFS-AMBIENTE

Die Gemeinschaft der Geschäfte in der Huxstraße
freut sich auf das neue Programm „unserer“
VHS Lübeck

- Anzeige -



SENIORINNENEINRICHTUNGEN
DER HANSESTADT LÜBECK



Wir bieten Ihnen:

- Kurzzeit- und Verhinderungspflege ■ stationäre Pflege ■ Inklusiv-Preise für alle Pflegegrade
- hauseigene Küchen ■ liebevolle Zuwendungen ■ außergewöhnliche Therapie-Angebote
- einen speziellen Wohnbereich für Demenzkranke ■ sieben Häuser im gesamten Stadtgebiet

Wir beraten Sie gern – umfassend und unverbindlich!

Tel.: 0451 | 6099030 · info@aph-luebeck.de · www.aph-luebeck.de

Hansestadt LÜBECK



Gesund leben



Inhalt

Entspannung und Körpererfahrung.....	57
Bewegung und Fitness.....	63
Ernährung und Kochen.....	71
Bildung für nachhaltige Entwicklung.....	75

Programmbereichsleitung:

Svenja Bollmann | Tel. 0451 122 4027 | svenja.bollmann@luebeck.de

Sachbearbeitung:

Susanne Sommer | Tel. 0451 122 4003 | susanne.sommer@luebeck.de



„VHS macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können.

Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist die Gesundheitskompetenz unerlässlich. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Eine bundesweite Studie des Universitätsklinikums Eppendorf belegt die positive Wirkung von VHS-Gesundheitsangeboten.

300-004

ab Mi, 07.02., 09:00–10:30

8 Termine

Sabine Schoen

VHS Huxstraße

62,50 €, erm. 40,50 €

Gedächtnis- und Gehirntraining

Denksport, der Spaß macht

Kommen Sie in die kreative Denkküche des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings und bringen Sie Ihr Hirn mit Spaß und Abwechslung in Schwung. Die regelmäßige Beanspruchung des Gehirns kann dem altersbedingten Abbau entgegenwirken. Mit gezieltem Training können Merkfähigkeit, Wahrnehmung, Konzentration, logisches Denken und Denkflexibilität verbessert werden. Die Fantasie wird beflügelt und die Wortfindung mit Bewegung, guter Laune und ganz ohne Leistungsdruck verbessert.

300-014

Sa, 23.03., 15:00–18:00

Tara Roswitha Singer

VHS Falkenplatz

22,50 €, erm. 15,50 €

Autismus – Infos für Betroffene und ihr Umfeld

Woran erkenne ich Autismus? Wie gehe ich damit um? Gibt es geschlechtsspezifische Unterschiede? Lernen Sie die wichtigsten Formen von Autismus (ASS = Autismus-Spektrum-Störungen) mit Schwerpunkt „Asperger Syndrom“ sowie Förder- und Therapiemöglichkeiten kennen. Es wird zudem Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch geben, in dem auf einzelne Aspekte näher eingegangen werden kann.



Entspannung und Körpererfahrung

301-204

Fr, 23.02., 17:00–20:00

Fr, 08.03., 17:00–20:00

Fr, 22.03., 17:00–20:00

Carola Seeler

VHS Falkenplatz

59,50 €, erm. 38,50 €

Progressive Muskelentspannung und Atemmeditation

Wussten Sie, dass das Schneiden von Grimassen sowie das simple Anspannen einzelner Muskeln positiven Einfluss auf unser körperliches und emotionales Wohlbefinden haben können? Unruhe, Stress und Ängste gehen oftmals mit einer Verspannung der Muskulatur einher. Verspannungen sind stressfördernd und können sowohl physisch als auch psychisch belastend wirken. Sie erfahren, wie Sie Ihren Körper und Geist mit dem richtigen Verhältnis von Anspannung und Entspannung positiv beeinflussen können. Zudem lernen Sie, wie Sie durch Atemmeditationsübungen mit Stresssituationen entspannter umgehen oder diese gar nicht erst als solche erleben.

301-214

ab Mi, 20.03., 18:15–19:15

6 Termine

Svenja Krumpeter-Büttner

VHS Huxstraße

37,- €, erm. 24,50 €

Slow down – den Tag entspannt ausklingen lassen

Einmal in der Woche nehmen wir uns Zeit, ganz bewusst aus der Hektik des Alltags auszusteigen und einen sanften Übergang vom Tag in den Abend zu schaffen. Wir üben verschiedene Entspannungstechniken (PME, Yoga Nidra, Autogenes Training, Meditation, Atemübungen usw.) und richten unseren Fokus auf Dankbarkeit und Zuversicht. Wohltuende Farben, Düfte und Klänge unterstützen uns dabei.



301-404

ab Mo, 19.02., 18:30–19:45

6 Termine

Sophie Bessert

VHS Falkenplatz

44,50 €, erm. 29,- €

Achtsamkeit – eine bewusste Zeit für Dich für mehr Fokus und Entschleunigung im Alltag

Entdecke die Kraft der Achtsamkeit, um Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. Mithilfe von verschiedenen Achtsamkeitswerkzeugen und Übungen wie (Atem-) Meditation, Body Scan, Reflexion und Journaling sowie Visualisierungen lernst du, wie du deinen Alltag nachhaltig entschleunigen und wieder bewusster erleben sowie genießen kannst.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Mailadresse für das Zusenden des Skripts an, welches für den Kurs benötigt wird.

**301-414****Wochenendkurs****Sa, 25.05., 10:00–14:00****So, 26.05., 10:00–14:00**

Trygve Fridstrøm

VHS Falkenplatz

40,- €, erm. 26,50 €

Acem-Meditation

Acem-Meditation ist einfach zu erlernen und ohne religiösen Hintergrund. Die von skandinavischen Ärzten und Psychologen entwickelte Meditationsmethode zielt auf eine tiefe Entspannung und den Abbau von Stress mit positiver Wirkung auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Sie lernen Methoden, die Sie im täglichen Leben anwenden können.

301-504**ab Mi, 31.01., 19:30–20:45**

8 Termine

Melanie Goik

VHS Huxstraße

52,50 €, erm. 34,50 €

Mit Qigong in den Feierabend

Im stressigen Alltag vergessen wir oftmals, uns um uns selbst zu kümmern. Qigong bietet mit langsamen und bewussten Bewegungen nicht nur einen körperlichen, sondern auch einen seelischen Ausgleich. Das regelmäßige Ausführen führt zu körperlicher Kräftigung und innerer Balance. Die Übungen sind für Anfänger:innen und für jedes Alter geeignet.

**301-514****ab Do, 15.02., 18:00–19:00**

8 Termine

Thomas Schmitt-Schech

VHS Falkenplatz

43,- €, erm. 28,50 €

Qigong – In die Tiefe gehen

Das uralte chinesische Qigong verbindet Atmung mit Bewegung und Konzentration. Sie erlernen und üben relativ leichte Bewegungen, die für Gesunde jeden Alters geeignet sind. Schwerpunkt ist das Wiederholen und Verfeinern der Übungen, was zu einer Harmonisierung und Stärkung von Körper und Geist führt.

301-524F**Tageskurs für Frauen****Sa, 09.03., 11:00–17:00**

Dr. rer. nat. Renate Riemer

VHS Falkenplatz

41,50 €, erm. 29,- €

Nüzi Qigong für Frauen**„Wie ein Seidenfaden im Wind“**

Die Übungen zeichnen sich durch eine Leichtigkeit und Eleganz aus, die besonders den weiblichen Organismus auf der körperlichen und seelischen Ebene unterstützen können. Dabei werden insbesondere der Brust- und Bauchraum sowie der Rücken angesprochen. Die gesamte Wirbelsäule und weitere Gelenke werden mit kleinen Bewegungen mobilisiert. Die Funktionskreise nach den Vorstellungen der TCM (Meridiane, Organe und die psychischen Anteile der Lebensenergie Qi) werden reguliert. „Frau“ kann bei regelmäßigem Üben über die Bewegungen, die Atmung und positive Vorstellungen ein gutes Körper- und Selbstwertgefühl, innere Ruhe und Balance aufbauen.

**301-604****ab Do, 15.02., 19:15–20:15**

10 Termine

Thomas Schmitt-Schech

VHS Falkenplatz

52,50 €, erm. 34,50 €

Tai Chi – Die lange Yang-Form

Tai Chi ist ein langer, ununterbrochener Bewegungsablauf, in dem eine sogenannte Figur in die nächste fließend und geschmeidig übergeht. Die langsamen Bewegungen sind komplex und fordern alle Muskeln sowie die Konzentration. Durch die Übung stellt sich Aufmerksamkeit dem eigenen Körper gegenüber, Beweglichkeit, inneres Gleichgewicht und Konzentration ein. Die vielfältigen Auswirkungen sind subtil und entstehen beim Üben von selbst. Durch die permanenten Veränderungen beim Tai Chi können Sie sich auf die sich immerzu wandelnde Wirklichkeit einlassen.

301-704**für Anfänger:innen****ab Di, 30.01., 18:00–19:15**

18 Termine

Marion Rückemann

VHS Falkenplatz

113,- €, erm. 72,- €

Yoga mit Schwerpunkt Faszien

Klassische Yogapositionen werden mit Elementen wie Dehnung, Federn und Schwingen kombiniert. Sie werden ins Spüren und Beleben kommen. So werden verklebte Faszien, die zur Verspannung und Schmerzen führen, gelockert und gedehnt.

301-714**für Fortgeschrittene****ab Di, 30.01., 19:30–20:45**

18 Termine

Marion Rückemann

VHS Falkenplatz

113,- €, erm. 72,- €

Yoga für Gesicht und Kiefer**301-754****ab Di, 27.02., 16:00–17:00**

8 Termine

Milena Matthesen

VHS Huxstraße

53,50 €, erm. 34,50 €

Yoga für Gesicht und Kiefer ist eine präventive Maßnahme gegen Hauterschaffung und für die Gesunderhaltung des Kiefers. Mit gezielten Übungen werden die Durchblutung der Gesichtsmuskulatur angeregt, der Lymphfluss angekurbelt, Schlacken und Giftstoffe aus dem Gewebe transportiert. Die Haut wird dadurch stimuliert, das Bindegewebe gefestigt und wir bekommen ein frischeres Aussehen. Des Weiteren wirken sich die Übungen positiv auf die Nacken- und Rückenmuskulatur aus.

**301-764F**

für Frauen

Do, 07.03., 19:15–21:15

Olivia Rosenthal

VHS Falkenplatz

14,50 €, erm. 10,50 €

Move with your Cycle**Yoga im Einklang mit dem weiblichen Zyklus**

Yoga bietet uns Frauen die Chance, unseren wechselnden Hormonhaushalt während unterschiedlicher Zyklus- und Lebensphasen nachhaltig zu stabilisieren. Dabei trägt hormonelles Gleichgewicht maßgeblich zum körperlichen und mentalen Wohlbefinden bei. Die positiven Einflüsse können wir während der drei Phasen des Menstruationszyklus, aber auch in der Perimenopause (ab Ende 30) und in der Menopause spüren. Gemeinsam entdecken wir an diesem Abend Möglichkeiten, unsere Yogapraxis neu zu entdecken und persönlich anzupassen. Für ein Leben mit mehr Balance und mehr Verständnis für unseren wunderbaren, weiblichen Körper!

301-774F**ab Do, 08.02., 19:15–20:15**

7 Termine

Cora Engel

VHS Falkenplatz

42,- €, erm. 27,50 €

Schwangerschaftsyoga

Schwangerschaftsyoga ist die perfekte Rundum-Begleitung für die Zeit, in der dein Baby im Mutterleib heranwächst. Dein Körper wird während der Schwangerschaft entlastet und du kannst dich entspannen. Durch Atemübungen, Yoga-Asanas (Yogaübungen und -haltungen) sowie Meditation erhältst du eine Vielzahl an Hilfsmitteln für den Alltag.

Ab der 16. Schwangerschaftswoche. Bei Beschwerden bitte vorab mit dem Arzt/der Ärztin oder Hebamme sprechen. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

301-784F**ab Do, 16.05., 19:15–20:15**

8 Termine

Cora Engel

VHS Falkenplatz

47,50 €, erm. 31,50 €



**301-804****ab Mi, 24.01., 18:00–19:30**

12 Termine

Birgit Schulz-Schwichtenberg
VHS Falkenplatz

106,50 €, erm. 73,50 €

301-814**ab Mi, 24.01., 19:45–21:15**

12 Termine

Birgit Schulz-Schwichtenberg
VHS Falkenplatz

106,50 €, erm. 73,50 €

Hatha-Yoga

Inhalt des Hatha-Yogas ist die Erarbeitung verschiedener Asanas (Körperhaltungen), die helfen, den Körper zu kräftigen, ihn durchlässig zu machen sowie den Energiefluss anzuregen. Die Lebensenergie wird gebündelt und gelenkt. Mittels der Asanas und Pranayama (Vertiefung und Regulierung des Atems) wird ein Wohlbefinden im Körper und Geist erschaffen.

Vermittelt werden Grundlagen und Feinheiten der Körperhaltungen und Bewegungen, die Koordination von Atmung und Bewegung sowie die Beachtung der Unterschiede von Anspannung und Entspannung im Körper. Ziel ist es, den Körper, Atem und Geist miteinander kommunizieren zu lassen und in Einklang zu bringen.

Dieser Kurs ist von den Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt.

**301-824****ab Do, 08.02., 16:30–17:45**

7 Termine

Ute Landwehr
VHS Falkenplatz

46,50 €, erm. 30,50 €

Entspannt in den Abend mit Hatha-Yoga

Durch Atemtechniken, Asanas (Körperhaltungen), Mantren-Singen und Yoga Nidra (schlafloser Schlaf) erfährst du dich in Verbindung mit Körper, Geist und Seele. Du kannst neue Energie tanken, Stress reduzieren, Entspannung genießen und ganz bei dir ankommen.

301-854**Vormittagskurs****ab Mi, 07.02., 10:45–12:15**

8 Termine

Sabine Schoen
VHS Huxstraße

62,50 €, erm. 40,50 €

Yoga auf und am Stuhl

Stuhl-Yoga wird im Sitzen ausgeführt und ist für Menschen, die mit Yoga neu beginnen wollen. Es kann helfen, die Beweglichkeit zu verbessern, Stress abzubauen sowie die Kraft zu steigern. Durch Yogaübungen wird der Atem bewusst wahrgenommen und Entspannung auf körperlicher sowie geistiger Ebene erfahren. Die Übungen sind leicht zu erlernen und auszuführen. Ziel ist es, die eigene Gesundheit ohne Leistungsdruck immer wieder neu auszubalancieren.

**301-954****ab Do, 01.02., 19:45–21:15**

8 Termine

Sabine Kubasch

VHS Huxstraße

71,50 €, erm. 49,50 €

Yin Yoga – in der Ruhe liegt die Kraft

Yin Yoga ist ein wohlthuender Ausgleich zu unserem am Handeln orientierten Lebensstil. Yin Yoga ist die sanfte Form des Yogas. Sie versinken in die Asanas. Ohne Muskelanspannung werden die Faszien, die die Muskeln umgeben und den Körper zusammenhalten, sowie die Bänder gedehnt und die Gelenke geöffnet. Sie üben sich in der Kunst des Loslassens, des Überlassens. Im Nichtstun erfahren Sie viel Raum und Ruhe. Mit der Übung kann sich so Kraft entfalten. In ihr können Sie die Freiheit spüren, alles tun zu können, ohne es tun zu müssen.

301-964**Vormittagskurs****ab Di, 27.02., 10:30–12:00**

5 Termine

Olivia Rosenthal

VHS Falkenplatz

40,- €, erm. 26,50 €

Yin Yoga – Kunst der Entschleunigung

Yin Yoga bietet einen Gegenpol zur Schnelllebigkeit unserer Zeit. Im Fokus dieses Kurses, der sowohl für Anfänger:innen als auch Fortgeschrittene geeignet ist, steht das Gleichgewicht der entgegengesetzten Kräfte Yin und Yang. Durch achtsam ausgeführte Übungen, die oft im Liegen oder Sitzen praktiziert werden, hilft Yin Yoga gegen muskuläre Verspannung und sorgt für mehr Bewegungsfreiheit, geschmeidigere Gelenke und ein flexibleres Bindegewebe sowie gekräftigte Muskeln. Von der fehlenden Dynamik darf man sich allerdings nicht täuschen lassen: Yin Yoga darf auch anstrengend sein – allerdings überfordert es nicht. Zusammen mit Atem- und Achtsamkeitsübungen kann sich so das Nervensystem beruhigen und den Weg für eine tiefe Entspannung freigeben.

**301-974****ab Mo, 29.04., 19:00–20:00**

6 Termine

Cordula Bosecker

VHS Falkenplatz

33,50 €, erm. 22,50 €

Yin Yoga für Stressabbau und emotionale Balance

Yin Yoga bietet einen Weg, um Körper und Geist in Einklang zu bringen und die innere Balance wiederherzustellen. Wir konzentrieren uns auf das Loslassen von Spannungen, sowohl körperlicher als auch emotionaler Art. Im Gegensatz zu dynamischeren Yogastilen besteht das Hauptziel des Yin Yoga darin, die tiefen Gewebe des Körpers zu dehnen und den Energiefluss in den Meridianen, zu fördern. Während wir die beruhigenden Yin-Positionen halten, haben wir die Gelegenheit, in unsere Gefühle und Gedanken einzutauchen, den Stress des Alltags loszulassen und unsere innere Balance wiederherzustellen.

**301-984****Vormittagskurs****ab Mo, 05.02., 09:30-10:30**

8 Termine

Anita Kinne

VHS Huxstraße

43,- €, erm. 28,50 €

**viniYoga – sanftes Yoga
für Menschen 60+**

Yoga – ein Weg, der mehr beinhaltet als Körperübungen. Durch die Verbindung der Übungen (Asanas) mit dem Atem bündelt sich die Aufmerksamkeit und verfeinert sich die Wahrnehmung. Beim Üben werden Ihre körperlichen Möglichkeiten berücksichtigt. Sie lernen, sich besser wahrzunehmen und Ihren Fähigkeiten zu vertrauen. Atemtechniken (Pranayama) und das Verweilen in der Stille runden den Unterricht ab. Sie fördern durch vini-Yoga Ihre Gesundheit, bleiben beweglich, spüren Lebendigkeit und finden innerlich zur Ruhe.

Hinweis: Am 11. und 18. März findet der Kurs nicht statt.**Bewegung und Fitness****302-004****ab Mi, 24.01., 18:00–19:00**

10 Termine

Helmut Spoo

VHS Falkenplatz

48,50 €, erm. 32,- €

**Cardio-Step-Aerobic
für Fortgeschrittene**

Bei motivierender Musik kommt das Herz-Kreislaufsystem in Schwung, nebenbei wird die Koordination trainiert und es soll auch einfach Spaß machen. Im Kurs für Fortgeschrittene lernen wir auch anspruchsvollere Schritte mit Frontwechsel und Drehungen. Tap up Tap down!

302-104**ab Mi, 07.02., 18:30–19:50**

14 Termine

Hardy Raetz

Berend-Schröder-Schule

95,- €, erm. 61,- €

Fit durch Floorball

Die Trendsportart Floorball aus Skandinavien wird nach einfachen Regeln mit 3-4 Spielenden pro gemischter Mannschaft in kleiner Halle gespielt. Floorball (= Unihockey) wird mit Kunststoffschlägern und leichtem Lochball gespielt, was das Spiel dynamisch und ungefährlich macht. Wir spielen auf Amateurniveau ohne Leistungsstress, die Spielfreude steht im Mittelpunkt.



*Verschenken Sie Bildung –
mit einem Gutschein der
VHS Lübeck. Infos unter
vhs@luebeck.de oder
telefonisch 0451 122 4021*

**302-204****ab Do, 01.02., 18:30–19:30**

9 Termine

Christina Riedel

VHS Huxstraße

47,50 €, erm. 31,- €

302-214**ab Do, 16.05., 19:30–20:30**

9 Termine

Christina Riedel

VHS Huxstraße

47,50 €, erm. 31,- €

Entspannung durch Pilates

Im Rhythmus der Atmung werden fließende Bewegungen ausgeführt. Unter Berücksichtigung der sechs Grundprinzipien: Bewegungsfluss, Präzision, Kontrolle, Konzentration, Atmung und Zentrierung führt diese sanfte Trainingsmethode zu einer aufrechten Körperhaltung, Beweglichkeit und einer bewussten Wahrnehmung des eigenen Körpers. Die Körpermitte steht dabei im Fokus, so dass tief liegende Muskelgruppen der Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur von diesem ruhigen Training profitieren. Das perfekte Zusammenspiel von Körper und Geist bringt Stabilität und Balance ins Leben.

**302-304F****Tageskurs für Frauen****Sa, 27.04., 10:30–15:30**

Juliane Tengelmann

VHS Falkenplatz

26,- €, erm. 18,- €

Beckenbodentraining**Alltagstauglich und für Frauen jeden Alters**

Schwangerschaft, Leistungssport, Älterwerden – durch verschiedene Einflüsse kann der Beckenboden aus dem Gleichgewicht geraten. Um diesem vorzubeugen oder bestehende Beschwerden, z. B. eine schwache Blase, zum Gesunden hin zu verändern, können wir viel tun. Die Physiotherapeutin bietet mit ihrem Wissen um das östliche Meridiansystem ein aufbauendes und alltagstaugliches Training an: Wahrnehmung, Koordination, Ausdauer und Kräftigung des Beckenbodens in seinen natürlichen Körperzusammenhängen. Bewährte Strategien bei einer Drangblase, beim Husten und Niesen werden ausprobiert. Das Zutrauen in die eigene Stabilität und Reaktionsfähigkeit kann wachsen.

302-314**Vormittagskurs****ab Mi, 07.02., 09:00–10:00**

16 Termine

Karin Kutrieb

VHS Falkenplatz

82,50 €, erm. 53,- €

Rückenfitness und Stretching**Aktiv und beweglich**

Aktives Ganzkörpertraining für einen starken Rücken mit Schwerpunkt auf Übungen für die Wirbelsäule und den Bauch. Die Stunde wird durch Dehn- und Entspannungsübungen abgerundet.

**302-354****Vormittagskurs****ab Mo, 19.02., 10:00–11:00**

14 Termine

Martina Geltat

VHS Falkenplatz

72,- €, erm. 46,50 €

Wirbelsäulengymnastik 50+ am Vormittag

Eine verbesserte Haltung, Entlastung der Wirbelsäule und verbesserte Durchblutung des Bewegungsapparates durch gezielte Kräftigungs- und Dehnübungen sind Ziel dieses Kurses, der speziell für Menschen ab ca. Mitte 50 Jahren konzipiert ist und Rückenschmerzen vorbeugt. Bei akuten Rückenschmerzen und auch chronischen Erkrankungen bitten wir Sie, sich vorher ärztlich beraten zu lassen.

**302-364F****für Frauen****ab Mo, 19.02., 16:30–17:30**

14 Termine

Martina Geltat

VHS Falkenplatz

65,50 €, erm. 42,50 €

Wirbelsäulengymnastik / Stretching**Fit und beweglich**

Sie bekommen ein intensives, muskelaufbauendes Trainingsprogramm mit Übungen aus der Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule mit Pilates-Elementen, Balance-Übungen, Körperwahrnehmung und Entspannung. Alle, die etwas für ihre körperliche Fitness tun möchten, sind hier gut aufgehoben - auch Einsteiger:innen und weniger Geübte.

302-374**ab Mi, 17.01., 16:45–17:45**

23 Termine

Susann Friedrich

Gemeinschaftshaus

Butterstieg

106,- €, erm. 68,- €

302-384**ab Mi, 17.01., 17:45–18:45**

23 Termine

Susann Friedrich

Gemeinschaftshaus

Butterstieg

106,- €, erm. 68,- €

302-394F**Vormittagskurs für Frauen****ab Fr, 16.02., 09:30–10:30**

13 Termine

Martina Geltat

VHS Falkenplatz

67,- €, erm. 43,- €

302-404**ab Mi, 06.03., 19:45–21:15**

4 Termine

Marjan Mobasher

VHS Falkenplatz

37,- €, erm. 24,50 €

Cardio-Dance

Cardio-Dance ist ein für jedes Alter geeignetes Fitnesstraining für Herz- und Kreislauf mit Musik und Tanzschritten. Wir arbeiten sowohl an der Körpergesundheit als auch an der richtigen Atemmethode. Nach einer 15-minütigen Aufwärmphase erwartet Sie ein effektives Kräftigungstraining. Also Sport, Tanzen und Spaß!



**302-407****Tageskurs****Fr, 19.01., 16:45–21:00**

Christine Klingenberg

VHS Falkenplatz

24,50 €, erm. 17,- €

Griechische Tänze**für Teilnehmende mit Grundkenntnissen**

Wiederholen und vertiefen Sie die Tänze aus den Grundkursen und erhalten Sie interessante sowie anschauliche Hintergrundinfos über Instrumente, Trachten und Tanzstile der verschiedenen Regionen Griechenlands. Geeignet für alle Teilnehmende der vergangenen Grundkurse und für neue Teilnehmende mit entsprechenden Grundkenntnissen.

302-414**ab Mi, 31.01., 16.30-17.45**

13 Termine

Christine Klingenberg

VHS Falkenplatz

83,50 €, erm. 53,50 €

Griechische Tänze**für Anfänger:innen und Teilnehmende mit Grundkenntnissen**

Lassen Sie sich von der rhythmischen Energie, dem Schwung, der Lebensfreude und auch von der emotionalen Tiefe der griechischen Musik anstecken! Ein Kurs für bewegungsfreudige Menschen, die gern mit anderen zusammen im Kreis und in der Reihe tanzen.

Hinweis: Vom 15.05. bis 26.06. findet der Kurs nicht statt, am 03.07. und 17.07. auf der Sportanlage Falkenwiese (draußen)



Sie lieben Griechenland? Den Sprachkurs „Neugriechisch“ finden Sie auf Seite 128.

302-424**ab Di, 05.03., 19:30–21:00**

4 Termine

Catrin Mosler

VHS Falkenplatz

33,50 €, erm. 22,50 €

Tanztheater

Wir wollen zusammen herausfinden, wie man auf der Bühne mit den Körpern kommunizieren und durch Bewegungen eine Geschichte erzählen kann. Wie kann man dies mit Sprache verbinden? Wo liegt die eigene Komfortzone? Bin ich bereit, diese zu verlassen und zusammen in der Gruppe zu wachsen? Jede:r auf seine/ihre eigene Art – alles kann, nichts muss! Lasst uns gemeinsam ein Kunstwerk erschaffen, von dem wir noch lange zehren werden!

**302-434****ab Mi, 24.04., 18:00–19:30**

8 Termine
Ludwig Köppen
VHS Falkenplatz
57,- €, erm. 37,- €

Gesellschaftstanz für Anfänger:innen

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Tanzens! Dieser Kurs für Anfänger:innen bietet die Gelegenheit, die Grundlagen aus den Bereichen Standard und Latein wie Cha Cha Cha, Discofox, Rumba, Jive und Tango zu erlernen. Tanzen fördert nicht nur Ihre körperliche Fitness, sondern stärkt auch die mentale Gesundheit, steigert das Selbstbewusstsein und baut Stress ab. Sie können sich auch ohne Partner:in anmelden.

302-444**ab Do, 16.05., 17:30–19:00**

4 Termine
Gabriele Gronemeyer
VHS Falkenplatz
37,- €, erm. 24,50 €

Round Dance für Anfänger:innen – auch ohne Partner:in

Round Dance ist eine aus Amerika stammende Form des choreografierten Gesellschaftstanzes, bei dem auf einer äußeren Kreislinie (rundherum - round) die Schritte und Figuren getanzt werden, die von einem „Cuer“ angesagt werden. Wir tanzen Twostep, Waltz, Rumba und Cha Cha. Die Beherrschung von Wechselschritt und Walzerschritt ist hilfreich, aber nicht Voraussetzung.

302-454**Sa, 25.05., 15:00–17:30**

Gabriele Gronemeyer
VHS Falkenplatz
17,- €, erm. 12,- €

Tanzen ohne Partner:in – ErlebniSTanz

Line-Dance, Kreistanz, Mixer, Round Dance, Square, Kontratanz, Gesellschaftstanz – die bunte Mischung verschiedener Tanz- und Musikstile lassen das Tanzen zu einem wirklichen Erlebnis werden. Ganz gleich, ob mit Partner:in oder ohne, bringt das Tanzen in und mit der Gruppe Freude und Abwechslung.

**302-464****ab Di, 23.01., 17:00–18:00**

5 Termine
Helmut Spoo
VHS Falkenplatz
26,- €, erm. 18,- €

Modern Line-Dance für Anfänger:innen**Schrittfolge 2**

Wir tanzen zusammen wöchentlich wechselnd einfache Tänze, einzeln (ohne Partner:in) in Reihen und Linien, mit viel guter Laune und Spaß an Bewegung. Der Einstieg ist in jedem Alter möglich. Im Gegensatz zum klassischen country-orientierten Line-Dance liegt unser Schwerpunkt auf Rock- und Popmusik (Modern Line-Dance). Alle sind willkommen!

302-474**ab Do, 29.02., 18:00–19:00**

5 Termine
Helmut Spoo
VHS Falkenplatz
26,- €, erm. 18,- €

**302-484****ab Di, 27.02., 17:00–18:00**

5 Termine

Helmut Spoo

VHS Falkenplatz

26,- €, erm. 18,- €

**Modern Line-Dance für Fortgeschrittene
Schrittfolge 3**

Wir tanzen zusammen wöchentlich wechselnd einfache Tänze, einzeln (ohne Partner:in) in Reihen und Linien, mit viel guter Laune und Spaß an Bewegung. Der Einstieg ist in jedem Alter möglich. Im Gegensatz zum klassischen country-orientierten Line-Dance liegt unser Schwerpunkt auf Rock- und Popmusik (Modern Line-Dance).

Kurslevel Fortgeschritten nach Schrittfolge 1 und 2.

302-493**Sa, 20.01., 12:00–18:00**

Helmut Spoo

VHS Falkenplatz

26,- €, erm. 18,- €

**Modern Line-Dance für Fortgeschrittene
Schrittfolge 4**

Modern Line-Dance, neue Tänze mit Rock- und Popmusik. Die Tanzfolge 4 ist für alle Fortgeschrittenen nach Schrittfolge 1 und 2 gedacht. Wir tanzen weiter, mit neuen Tänzen!

302-494**ab Do, 25.01., 18:00–19:00**

5 Termine

Helmut Spoo

VHS Falkenplatz

26,- €, erm. 18,- €

302-499**Tageskurs****Sa, 24.02., 10:00–16:00**

Helmut Spoo

VHS Falkenplatz

26,- €, erm. 18,- €

Modern Line-Dance - Refresher

Ein bunter Mix an Tänzen aus den Modern Line-Dance-Kursen 1 und 2. Zum Üben, Wiederholen, Freude haben oder zum Schnuppern. Drei volle Stunden Bewegung und Freude in der Halle. Wir tanzen nur Tänze aus den Kursen 1 und 2, je einmal mit Schrittsangabe, danach jeweils ohne Ansage. Alle sind willkommen.

In Bewegung kommen, in Bewegung bleiben – Lasst uns tanzen!

302-497**Fr, 02.02., 16:00–19:00**

Helmut Spoo

VHS Falkenplatz

16,50 €, erm. 11,50 €

**302-504****Sa, 09.03., 10:00–11:15**

Nicole Suhr

VHS Falkenplatz

11,50 €, erm. 9,- €

Drums Alive

Nach fetziger und etwas lauterer Musik wird auf Pezzibällen im Stehen oder in der Bewegung getrommelt. Es werden die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten verbessert und reichlich Glückshormone ausgeschüttet. Der Spaßfaktor ist riesengroß.

302-514**Sa, 27.04., 10:00–11:15**

Nicole Suhr

VHS Falkenplatz

11,50 €, erm. 9,- €

302-524**ab Mi, 20.03., 17:00–18:00**

6 Termine

Svenja Krumpeter-Büttner

VHS Huxstraße

37,- €, erm. 24,50 €

Raus aus dem Winterschlaf – wieder in Bewegung kommen

Sanftes Muskel- und Konditionstraining auch nach längerer Sportabstinenz oder -unlust. Wir üben mit Spaß, Humor und jede:r im eigenen Tempo und nach eigenen Möglichkeiten. Ohne Drill, ohne Druck, dafür mit viel Motivation, Optimismus und Spaß an der Bewegung. Gute-Laune-Musik unterstützt uns dabei.

**302-534****ab Mo, 19.02., 17:45–18:45**

14 Termine

Martina Geltat

VHS Falkenplatz

65,50 €, erm. 42,50 €

Bodyfit

Sie wünschen sich mehr Beweglichkeit und bessere Koordinationsfähigkeiten? Durch gezielte Kräftigungsübungen stärken Sie die Bauch-, Bein-, Po- und Rückenmuskulatur. Zum Ausklang der Stunde wird entspannt und gedehnt. Je nach Wunsch und Interesse können Kleingeräte wie Hanteln, Igelbälle etc. eingesetzt werden - alles mit Musik.

302-544**ab Di, 20.02., 18:15–19:15**

15 Termine

Martina Geltat

VHS Falkenplatz

69,50 €, erm. 45,- €

**302-554****ab Mo, 29.01., 18:00–18:50**

18 Termine

Nicole Suhr

Schule Lauerholz,
Kleine Halle

71,- €, erm. 46,- €

Fitness - Mix

Der ganze Körper wird mit neuen und alten Sport-Trends – mit und ohne Geräten – trainiert. Auch Balance- und Faszientraining oder Zirkeltraining werden angeboten. Mit motivierender Musik gestaltet sich der Kurs sehr abwechslungsreich. Alle, die etwas für ihre körperliche Fitness tun möchten, sind hier gut aufgehoben.

302-564**ab Mo, 29.01., 19:00–19:50**

18 Termine

Nicole Suhr

Schule Lauerholz,
Kleine Halle

71,- €, erm. 46,- €

302-574**ab Mo, 05.02., 19:00–20:00**

16 Termine

Karin Kutrieb

VHS Falkenplatz

75,50 €, erm. 49,- €

Fit und fröhlich am Montag**Fitness-Workout**

Warmup mit flotten Beats. Kurze unkomplizierte Schrittfolgen mit viel Spaß nach Feierabend. Nach einem Ganzkörper-Fitness-Workout dehnen und entspannen wir uns.

302-584**ab Mo, 05.02., 20:15–21:15**

16 Termine

Karin Kutrieb

VHS Falkenplatz

75,50 €, erm. 49,- €

Fit und beweglich**Body-Workout und Stretching**

Nach einer Erwärmung mobilisieren und kräftigen wir uns mit einem kurzen und knackigen Ganzkörper-Workout. Mit einem Stretching- und Relaxteil gehen wir entspannt in den Feierabend.

302-594T**ab Mi, 28.02., 19:00–19:45**

8 Termine

Ute Wegert-Rickenberg

Stadtschule Travemünde,
Turnhalle

33,50 €, erm. 22,50 €

Fitnessstraining 50+

Sich körperlich fit zu halten, bedeutet über ein gewisses Maß an Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit zu verfügen. Mit Musik werden wir in unterschiedlichen Trainingsprogrammen unsere Ausdauerfähigkeit verbessern, die Rumpfmuskulatur kräftigen und somit unsere Wirbelsäule in ihrer Funktion unterstützen.



**302-604****ab Do, 15.02., 16:45–17:45**

6 Termine

Luisa Lay

VHS Falkenplatz

33,50 €, erm. 22,50 €

Fitness für alle

Es erwartet Sie ein ganzheitliches Training zur Förderung von Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination. Übungen für Rücken, Becken, Beine, Arme, Schultern und Nacken verbessern Ihre Körperwahrnehmung und erleichtern Ihren Alltag. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – für Menschen jeden Alters.

**302-614****ab Di, 23.04., 17:00–18:00**

10 Termine

Luisa Lay

VHS Falkenplatz

52,50 €, erm. 34,50 €

Ernährung und Kochen

305-014**Mi, 13.03., 18:30–20:30**

Cordula Bosecker

VHS Falkenplatz

16,- €, erm. 11,50 €

Mit ayurvedischer Ernährung zu mehr Energie und Gesundheit

In unserem heutigen, überwiegend hektischen Alltag, in dem Stress und ungesunde Ernährung oft die Norm sind, streben viele von uns nach einem Zustand innerer Harmonie, Energie und anhaltender Gesundheit. Hier kann der Ayurveda ganz wunderbar helfen. Die ayurvedische Ernährung verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der nicht nur darauf abzielt, unseren Körper zu nähren, sondern auch unsere Energie zu steigern und unsere Gesundheit zu fördern. Neben dem Basiswissen erhalten Sie wertvolle und praxisnahe Tipps, die sich ganz einfach in den Alltag integrieren lassen und die eigene Gesundheit auf ein neues Level heben.

305-024**Tageskurs****Sa, 25.05., 10:00–15:00**

Petra Blumenthal

VHS Falkenplatz

36,50 €, erm. 26,- €

**Lebe lieber leichter
Abnehmen beginnt im Kopf!**

Genussvoll abnehmen ist der mentale NLP-Weg zu mehr Lebensfreude mit weniger Gewicht. Oft wird vergessen, dass unser Unterbewusstsein voll von Gewohnheiten ist, die sich über Jahre verfestigt haben. Dementsprechend sind wir unbewusst mit falschen Informationen versehen, die wir selbst nicht einfach auflösen können.

Genau an diesem Punkt setzt dieser Kurs an: Blockaden können im Unterbewusstsein gelöst und neue Informationen sowie Verhaltensweisen etabliert werden, die das Abnehmen positiv beeinflussen. Das Ziel ist, Essgewohnheiten zu erkennen, zu verändern und nachhaltige Erfolge zu erzielen.



Mit den folgenden Angeboten wollen wir dazu beitragen, alte Kulturtechniken lebendig zu erhalten, Kochkulturen anderer Länder kennen zu lernen und außerdem gesund und immer genussvoll zu kochen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Kochen und guten Appetit!



In Zusammenarbeit mit Landwege e.V.

Landwege e.V. ist ein Verein zur Förderung der ökologischen Landwirtschaft, des Naturschutzes und der Umweltbildung mit Sitz auf dem Ringstedtenhof am Stadtrand von Lübeck. In der Landwege-Küche und somit auch in den VHS-Kursen wird mit ökologischen Lebensmitteln gekocht: Bio, saisonal, regional und nachhaltig lautet die Devise.

305-104

Fr, 09.02., 18:00–22:00

Jutta Kelma

Landwege e.V.,

Ringstedtenhof, Lehrküche

44,50 €, erm. 36,- €

Äpfel zu jeder Tageszeit

Äpfel kann man zu jeder Tageszeit genießen, sei es in Suppen, Salaten, in süßen und salzigen Aufläufen und in Kuchen (Apfel Pommes Kuchen). Auch in Brot können Äpfel mitverarbeitet werden, wie z. B. in Apfel-Dinkelbrötchen. Alle Gerichte erhalten durch Äpfel einen fruchtigen, saftigen Geschmack. Sie erhalten auch Informationen über die einzelnen Apfelsorten und deren Verwendung in der Küche. Die Rezepte sind überwiegend vegetarisch.

Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten.

305-114

Di, 20.02., 18:00–21:00

Tanja Springer

Landwege e.V.,

Ringstedtenhof, Lehrküche

38,- €, erm. 31,- €

Gemüse als Hauptgericht

Sie möchten mehr Gemüse essen und wissen nicht wie? Gemüse lediglich als Beilage ist mittlerweile nicht mehr up to date. Die vegane Küche bietet unzählige Möglichkeiten, das gesunde Beiwerk aufzupeppen.

Gemüse als Hauptgericht zu verwenden findet immer mehr Anhänger:innen und bietet die Grundlage für eine gesunde Ernährung. Lassen Sie uns etwas Neues ausprobieren.

Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten.



**305-124****Sa, 24.02., 10:00–14:00**

Jutta Kelma

Landwege e.V.,

Ringstedtenhof, Lehrküche

44,50 €, erm. 36,- €

Keine Angst vor Hefeteig

Immer wieder hört man, dass es Schwierigkeiten beim Backen mit Hefeteig gibt. Was läuft da falsch? Was ist eigentlich Hefe? Und was sollte man bei der Herstellung von Hefeteig beachten? Diese Fragen werden uns an diesem Vormittag beschäftigen. Außerdem finden wir heraus, wie vielseitig Hefeteig ist! Brot, Brötchen, Kuchen, salziges Gebäck, dies alles kann man wunderbar aus Hefeteig backen. Die Rezepte sind überwiegend vegetarisch.

Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten.

305-134**Di, 27.02., 18:00–22:00**

Laurenz Lamberts

Landwege e.V.,

Ringstedtenhof, Lehrküche

42,50 €, erm. 34,- €

Kennen Sie Tofu-Rührei, Seitangeschnitzeltes und Tempehchips?

Sie lernen, wie Bolognese sin carne, Tempeh, selbstgemachter Seitan, Tofu zu Geltung und Geschmack kommen. Tofu schmeckt nach wenig – genau das gibt viele Möglichkeiten für z. B. Bratlinge und Aufläufe. Seitan als Schnitzel und Tempeh als hochwertiges Eiweiß haben eine ganz lange Tradition in der indonesischen Küche und schmecken so lecker.

Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten.

305-144**Fr, 15.03., 18:00–22:00**

Jutta Kelma

Landwege e.V.,

Ringstedtenhof, Lehrküche

44,50 €, erm. 36,- €

Ein Rezept für vier Jahreszeiten: Gemüsevariationen

Ein Rezept für vier Jahreszeiten bedeutet, dass ein Rezept durch Austausch der Gemüsesorten je nach Jahreszeit immer wieder variiert werden kann. Wir kochen Suppen, mehrere Gemüsegerichte und ein Dessert. Die Rezepte sind vegetarisch.

Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten.

305-154**Di, 19.03., 18:00–22:00**

Laurenz Lamberts

Landwege e.V.,

Ringstedtenhof, Lehrküche

42,50 €, erm. 34,- €

Ziegenkäseravioli mit Pflaumenchutney

Selbstgemachte Pasta, gefüllte Ravioli, Gnocchi und schwäbische Maultaschen. Der Teig macht's! Wir werden zusammen leckere Pastagerichte zubereiten und essen. Viva Italia!

Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten.



**305-164****Do, 28.03., 18:30–22:00**

Belén Diaz Amodia
Landwege e.V.,
Ringstedtenhof, Lehrküche
47,50 €, erm. 39,50 €

Fiesta española – Tapas und vino**Spanische Vorspeisenküche**

Von tortilla bis albondigas – wir machen eine kulinarische Reise durch die beliebtesten Theken der spanischen Bars mit einer Auswahl an Tapas. Für Fiesta-Stimmung sorgen unter anderem Weine aus verschiedenen Anbaugebieten. Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten.

**305-184****Do, 02.05., 18:30–22:00**

Belén Diaz Amodia
Landwege e.V.,
Ringstedtenhof, Lehrküche
47,50 €, erm. 39,50 €

305-174**Fr, 26.04., 18:00–22:00**

Jutta Kelma
Landwege e.V.,
Ringstedtenhof, Lehrküche
44,50 €, erm. 36,- €

Schnelle Küche

Sie haben es eilig oder kommen müde von der Arbeit nach Hause, möchten aber trotzdem noch ein frisch gekochtes Essen auf den Tisch bringen? Dieser Kurs bringt Sie auf Ideen, wie Sie in kurzer Zeit und mit wenig Aufwand ein leckeres Essen zubereiten können. Beim gemeinsamen Abendessen erfahren Sie außerdem, was Sie im Vorratsschrank haben sollten, um schnelle Gerichte auf den Tisch zu bringen. Die Rezepte sind überwiegend vegetarisch. Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten.

305-194**Di, 07.05., 18:00–22:00**

Laurenz Lamberts
Landwege e.V.,
Ringstedtenhof, Lehrküche
42,50 €, erm. 34,- €

Algen – das neue Superfood

Nori als Sushi, Arame als Strudel mit Möhre und Zwiebeln, Wakame als Salat, Kombu für Dashi – die berühmte Bouillon ohne Fleisch für japanische Udon und als Kochhilfsmittel für Hülsenfrüchte. Aromatisch, abwechslungsreich, nährstoffreich, nachhaltig und vegan. Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten.

305-204**Do, 16.05., 18:00–22:00**

Laurenz Lamberts
Landwege e.V.,
Ringstedtenhof, Lehrküche
41,- €, erm. 32,50 €

Rund ums Mittelmeer

Kommen Sie mit auf eine genussvolle Reise um das Mittelmeer: arabisches Curry mit selbst gebackenem Fladenbrot, Auberginencreme, Tabouleh (Salat mit Bulgur und Tomaten), Rosmarinkartoffeln mit Schafkäse-Tsaisitiki, Frikadellen aus Couscous mit Rosinen und Lauch. Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten.

**305-214****Do, 23.05., 18:00–21:00**

Tanja Springer
Landwege e.V.,
Ringstedtenhof, Lehrküche
38,- €, erm. 31,- €

Vegane Fleischersatzprodukte selbst herstellen

Vegane Fleischersatzprodukte erobern die (Kühl-) Regale. Immer mehr Menschen nutzen diese als Ergänzung für ein fleischloses Mahl. Leider sind diese oftmals mit vielen Zusatzstoffen versehen. Warum also nicht selber herstellen? Das geht meist einfach und mit wenigen Mitteln. Wir benutzen keine exotischen Stoffe, sondern arbeiten mit übersichtlichen und einfachen Zutaten. So wissen wir, was enthalten ist sowie was wir essen und können es nach unserem Geschmack gestalten.

Bitte Allergien vorab mitteilen.

Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten.

Bildung für nachhaltige Entwicklung

307-004**Mo, 19.02., 18:00–19:30**

Katharina Kewitz
VHS Falkenplatz
11,- €, erm. 8,- €

Klimagesund leben

Die Klimakrise wird immer sichtbarer und wirkt sich auch auf unsere Gesundheit aus. Entgegen der verbreiteten Annahme, Klimaschutz würde vor allem Verzicht und Verlust bedeuten, können wir aus gesundheitlicher Sicht so viel gewinnen!

In diesem Workshop wird es neben Informationen zu den gesundheitlichen Auswirkungen von Klima- und Umweltveränderungen vor allem darum gehen, wie wir durch Maßnahmen, die Klima und Umwelt schützen, auch gesünder leben können.

307-014**Vortrag****Do, 30.05., 18:00–19:30**

Beate Oedekoven
VHS Huxstraße
kostenfrei

Klimawandel und Wasserverbrauch**Geht uns das Wasser aus?**

Der Klimawandel ist auch in Schleswig-Holstein zu spüren. Heiße Sommertage und anhaltende Dürreperioden trocknen den Boden aus und man fragt sich:

- Wird auch in Zukunft ausreichend Wasser vorhanden sein?
- Wer verbraucht wie viel Wasser?
- Was ist blaues, grünes und graues Wasser?
- Was ist virtuelles Wasser?
- Welchen Einfluss hat die Klimaerwärmung?
- Wie kann ich helfen, die Trinkwasservorräte zu schützen?

Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch mit Ihnen und geben Wasserspartipps in der Ernährung und im Haushalt.

Der Vortrag findet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein statt.



**307-114****Theorietermine:**

**Mi 06., 13., 20. und 27.03.,
jeweils 18:00-21:00 Uhr**
VHS, Huxstraße 118-120

Praxistermine:

**Mi 24.04., 08.05., 22.05.,
05.06., 19.06., 10.07., 31.07.,
jeweils 18:00-19:30 Uhr,**

Kleingartenverein am
Bertramshof
(Thomas-Mann-Straße)

11 Termine

Matthias Neff

VHS Huxstraße
107,- €, erm. 66,- €

Grundlagen der Bienenhaltung

Sie möchten eigene Bienen halten und selber Honig ernten? Vom Imker lernen Sie die Grundlagen in Theorie und Praxis kennen: Gesetze, Werkzeuge, imkerliche Grundbegriffe, Veränderungen im Jahresverlauf, Ablegerbildung, Krankheiten und Honigernte. Geeignete Bücher werden vorgestellt. Einführung in die Gesetze und Verordnungen der Honigerzeugung sowie -vermarktung.

Die sieben Praxistermine finden außerhalb (von 18:00 bis 19:30 Uhr) statt und werden so gelegt, dass die Teilnehmenden ein ganzes Bienenjahr miterleben können. Sie können sich ggf. wetterbedingt verschieben.

Hinweis: Der voraussichtlich letzte Praxistermin (31.07.24) liegt in den Schulferien.

**307-124**

Sa, 09.03., 10:00–12:00

Ulrich Praedel

VHS Falkenplatz

32,50 €, erm. 29,- €

Bau von Nisthilfen für Insekten und mehr über bienenfreundliche Gärten

Was wäre ein Garten oder eine Wiese ohne das Summen und Brummen von Insekten und Bienen? Wo blieben die Äpfel ohne Bestäuber? Insekten- und Wildbienenhotels liegen im Trend. Bauen Sie sich selber eine kleine, professionelle Wildbienen-nisthilfe, die Sie anschließend mit nach Hause nehmen. Lernen Sie, worauf man beim Kauf oder Bau eines Insektenhotels achten muss. Wann ist eine Wildbienen-nisthilfe artgerecht und woran erkennt man eine professionell gebaute Nisthilfe? Wie lockt man Wildbienen in den Garten? Welche Wildbienen gibt es und wie ist deren Lebensweise? Wie sollte ein bienenfreundlicher Garten aussehen?

Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

**307-204**

Do, 25.04., 17:00–19:30
 Petra Freistein
 Landschaftspflegeverein
 Dummersdorfer Ufer e.V.
 25,- €, erm. 19,- €

307-214

Do, 16.05., 17:00–19:30
 Petra Freistein
 Landschaftspflegeverein
 Dummersdorfer Ufer e.V.
 25,- €, erm. 19,- €

Natürliche Kosmetik**Workshop für Anfänger:innen**

Die eigene Kosmetikherstellung hat unzählige Vorteile: Die Inhaltsstoffe können auf die eigenen Wünsche abgestimmt werden, unnötige Verpackungen werden gespart und außerdem macht die Herstellung Spaß! Gemeinsam werden unterschiedliche Kräuter und deren Wirkung kennengelernt. Welche Kräuter kann man getrocknet verwenden und welche Öle bieten sich zur Verarbeitung an? Ob Seife, Badesalz oder wohltuende Cremes – unter fachkundiger Leitung folgt die praktische Zubereitung verschiedener Produkte. Mit praktischen Tipps gelingt die Herstellung eigener Kosmetik danach auch zuhause.

**307-304**

ab Do, 29.02., 18:00–19:30
 4 Termine
 Janne Dora Borchers
 VHS Falkenplatz
 39,- €, erm. 25,- €

Grün leben, reisen, arbeiten
Nachhaltigkeit im Alltag, mit der Familie und unterwegs

Sie wollen Ihr Leben nachhaltiger gestalten? In vier verschiedenen Kursblöcken lernen Sie, wo Sie dabei ansetzen können. Die Themen reichen von einem nachhaltigen Alltag zuhause über den Arbeitsalltag im Büro bis hin zum Unterwegssein und Reisen. Lassen Sie sich überraschen von smarten, einfachen Tipps und Tricks bis hin zu Maßnahmen für echte Nachhaltigkeitsprofis.

**307-324**

Sa, 25.05., 10:00–13:30
 Dr. Michael Mersmann
 VHS Falkenplatz
 12,- €, erm. 9,- €

Fahrradreparaturen für Anfänger:innen

Merken Sie auch, dass Sie auf Fahrradreparaturen, auch auf einfache kleine, lange warten müssen, wenn Sie darauf angewiesen sind, Ihr Rad in einer Fahrradhandlung bzw. in einer Fachwerkstatt abzugeben? Dabei können sehr viele Dinge am Rad auch selbst erledigt werden, wenn man eine Idee davon hat, wie es funktioniert! Diese Ideen und Kenntnisse werden hier vermittelt. Bringen Sie gern Ihr Fahrrad mit.

**307-504****Vortrag****Do, 23.05., 18:00–19:30**

Dipl.-Ing. Ingo Sell

VHS Huxstraße

kostenfrei

**Strom erzeugen mit Photovoltaik****Eigenen Strom produzieren und selbst verbrauchen – in Zeiten hoher Stromkosten besonders lohnenswert**

Immer mehr Menschen nutzen bereits Sonnenenergie zur Produktion von eigenem und sauberem Strom. Auch mit relativ geringer Einspeisevergütung kann sich die Investition lohnen. Die Anlagenpreise werden zwar momentan durch hohe Nachfrage wieder teurer, der gekaufte Strom steigt jedoch gleichzeitig im Verhältnis noch stärker. Ist es sinnvoll, diese Technik auch im eigenen Haus einzusetzen? Unser Experte gibt einen Überblick über die technischen Voraussetzungen und die rechtlichen Aspekte.

Der Vortrag ist dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale kostenfrei.

307-514**Vortrag****Do, 20.06., 18:00–19:30**

Dipl.-Ing. Ingo Sell

VHS Huxstraße

kostenfrei

Welche Heizung ist die Richtige?**Welche Technik zur Verfügung steht und was beim Austausch zu beachten ist**

Viele Hausbesitzende warten mit dem Austausch ihrer alten Heizkessel zu lange. Auch wenn die Werte laut Schornsteinfeger in Ordnung sind, arbeiten alte Heizungen trotzdem nicht effizient und zuverlässig. Es lohnt sich also, rechtzeitig einen Austausch der Heizung zu planen. Doch was ist gesetzlich gefordert und was ist eigentlich bei mir daheim umsetzbar?

Die Vorgaben des neuen Gebäudeenergiegesetzes (GEG 2024) machen eine Neuausrichtung der Heizungstechnik notwendig. Neue Heizkessel bringen Energieeinsparungen bis zu 30 Prozent, Wärmepumpen können bis zu 80% Umweltwärme nutzen, Solaranlagen die Heizkosten senken. Hier lassen sich steigende Energiepreise langfristig mit moderner und effizienter Technik sowie Förderprogrammen ausgleichen. Die Verbraucherzentrale informiert darüber, welche Möglichkeiten zur Auswahl stehen und was beim Austausch zu beachten ist.

Aber der Heizungsaustausch darf nicht allein betrachtet werden. Die Überarbeitung der Richtlinie über die Gesamtenergieeffizienz von Gebäuden (EPBD) auf EU-Ebene wird in den kommenden Jahren relevante Rahmenbedingungen vorgeben, die Eigentümerinnen und Eigentümer von älteren Bestandsgebäuden betreffen.

Der Vortrag ist dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale kostenfrei.



Inhalt

Kurstypen	80
1) Integrationskurse	81
2) DeuFöV – Berufssprachkurse (BSK)	83
3) Deutsch als Fremdsprache/ Abendkurse	84
4) Einbürgerungstest	87
5) Deutsch für alle	88
Mama lernt Deutsch	88
Mama lernt Deutsch ...macht Schule	90
Mama lernt Deutsch ...goes digital	90
Lehrgang Mama lernt Deutsch	91
Ehrenamtliche Sprachförderung	92

Kontakt:

0451 122 4004 | vhsdeutsch@luebeck.de

Programmbereichsleitung:

Marta Bochniak-Fischer | 0451 122 4048 | marta.bochniak-fischer@luebeck.de



Servicekontakt für
Deutsch als Fremdsprache:
0451 122 4004



vhsdeutsch@luebeck.de



Integrationskurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung

(nähere Informationen finden Sie ab Seite 81)

VHS Lübeck am Falkenplatz 10, 23564 Lübeck

Sprechstunde: donnerstags 09:00–12:00 Uhr und 15:00–17:00 Uhr

Sachbearbeitung

Carola Baumann | 0451 122 4285 | carola.baumann@luebeck.de

Uta Jeske | 0451 122 4047 | uta.jeske@luebeck.de

Maren Möller | 0451 122 4029 | maren.moeller@luebeck.de

Martina Klabunde | 0451 122 4296 | martina.klabunde@luebeck.de

DeuFöV – Berufssprachkurse (BSK)

(nähere Informationen finden Sie auf Seite 83)

Deutsch für alle – Sprachförderung von Geflüchteten in Lübeck

(nähere Informationen finden Sie ab Seite 88)

VHS Lübeck am Falkenplatz 10, 23564 Lübeck

Sprechstunde: donnerstags 09:00–12:00 Uhr

Sachbearbeitung

Sabine Kluge | 0451 122 4291 | sabine.kluge@luebeck.de

Koordination Ehrenamt für Sprachförderung

(nähere Informationen finden Sie auf Seite 92)

Leitung

Monika Masihi | 0451 122 4287 | monika.masihi@luebeck.de

„Mama lernt Deutsch“ –

Mutter-Kind-Sprachlerngruppen mit Kinderbetreuung

(nähere Informationen finden Sie auf Seite 88 ff)

Pädagogische Leitung

Monika Masihi | 0451 122 4287 | monika.masihi@luebeck.de

Koordinatorin

Mona Brück | 0451 122 4211 | mona.brueck@luebeck.de

Sachbearbeitung

Ilham Darouich | 0451 122 4290 | ilham.darouich@luebeck.de



Deutsch für Ausländer:innen

German for foreigners · Allemand pour étrangers · Tedesco per stranieri
 Alemán para extranjeros · Yabancılar için Almanca · Γερμανικά ή ξένους
 Niemiecki dla cudzoziemców · Немецкий для иностранцев · اللغة الألمانية للأجانب

1) Integrationskurse

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) fördert den Besuch von Integrationskursen für folgende Personengruppen:

1. Personen aus den EU-Ländern
2. Personen mit einem Aufenthaltstitel von über einem Jahr
3. Asylbewerber:innen aus den jeweils aktuell berechtigten Ländern.

Ein Integrationskurs umfasst sechs Sprachmodule und ein Modul zur Orientierung über Rechtsordnung, Kultur und Geschichte Deutschlands. Jedes Modul hat 100 UE. Der Kurs endet mit den Prüfungen DTZ (Deutsch Test für Zuwanderer, angestrebtes Sprachniveau B1) und LiD (Leben in Deutschland).

Die Beratung sowie Anmeldung für diese Kurse finden am Falkenplatz 10, 23564 Lübeck statt.

Sprechstunde:

donnerstags 09:00–12:00 Uhr und 15:00–17:00 Uhr

Weitere Infos erhalten Sie hier:

Carola Baumann | 0451 122 4285 | carola.baumann@luebeck.de

Uta Jeske | 0451 122 4047 | uta.jeske@luebeck.de

Maren Möller | 0451 122 4029 | maren.moeller@luebeck.de

Martina Klabunde | 0451 122 4296 | martina.klabunde@luebeck.de

Integrationskurs allgemein (insgesamt 700 UE)

Ziel: A1		Ziel: A2		Ziel: B1		+	Orientierungskurs	
2 Module		2 Module		2 Module			<ul style="list-style-type: none"> • Rechtsordnung • Kultur • Geschichte 	
100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE			
A1.1	A1.2	A2.1	A2.2	B1.1	B1.2		Ziel: Abschlusstest	
							100 UE	



Kurstypen:

- allgemeine Integrationskurse (700 Stunden)
- Integrationskurse mit Alphabetisierung (1.000 Stunden)

Wo?

- VHS Lübeck, Falkenplatz 10
- VHS Lübeck, Huxstraße 118-120

Wann?

- an 4 Tagen in der Woche, 8:30–12:45 Uhr oder 13:30–17:45 Uhr
- für Integrationskurse mit Alphabetisierung weichen die Zeiten ab.

Wie lange dauert ein Intensivkurs / Integrationskurs?

- ca. 10 Monate (bei 700 Stunden)

Wann beginnen die nächsten Kurse?

- auf Anfrage

Was kosten die Kurse?

- 313,50 Euro pro Modul (100 UStd.) ohne Ermäßigungsberechtigung
- 229,- Euro pro Modul (100 UStd.) mit Ermäßigungsberechtigung
(z. B. Schüler:innen, Student:innen)
- 229,- Euro pro Modul (100 UStd.) bei teilweiser Förderung durch das BAMF
- 0,- Euro pro Modul (100 UStd.) bei vollständiger Förderung durch das BAMF

Wie kann ich mich anmelden?

1. Für Teilnehmende am geförderten Programm:

Sie kommen zu den Sprechzeiten und melden sich für den gewünschten Kursbeginn. Bitte bringen Sie hierzu mit: Ausweis/Pass, Verpflichtung oder Berechtigung für den Integrationskurs, aktuellen Bescheid vom Jobcenter.

Sie erhalten dann mit der Post eine schriftliche Einladung zum Einstufungstest. Wenn die VHS Ihre Zuordnung zum Kurs bearbeitet hat, erhalten Sie eine Nachricht über Ihren Kursstart in der ermittelten Niveaustufe.

2. Für Personen, die den Kurs selbst bezahlen:

Sie kommen zu den Sprechzeiten und melden sich für den gewünschten Kursbeginn. Bringen Sie bitte einen Ausweis/Pass und ggf. einen aktuellen Leistungsbescheid über Sozialleistungen und Ihren Einstufungstest mit. Den Test können Sie unter www.cornelsen.de/sprachtest machen.

Sobald die VHS Ihre Zuordnung zum Kurs bearbeitet hat, erhalten Sie eine Nachricht über Ihren Kursstart in der entsprechenden Niveaustufe.



2) DeuFöV – Berufssprachkurse (BSK)

BSK ist ein Bundesprogramm für berufliche Deutschkurse bis hin zum Niveau C2. Die Kurse werden als Intensivkurse mit 400 bzw. 500 Unterrichtsstunden angeboten. Teilnehmen können im Wesentlichen Personen, die eine Berechtigung / Verpflichtung vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit erhalten und Sozialleistungen beziehen. Anmeldungen und Informationen bei Sabine Kluge (s.u.) und im Internet unter www.bamf.de

Die VHS bietet **A2-, B1- und B2-Kurse** an. Termine und Details erhalten Sie in den angegebenen Sprechstunden und im Internetportal der Agentur für Arbeit unter kursnet-finden.arbeitsagentur.de.

Eine BSK-Anmeldung ist nur möglich mit der „**Berechtigung zur Teilnahme an einem berufsbezogenen Deutschsprachmodul**“ vom Jobcenter oder der Bundesagentur für Arbeit und nur ab 4 Wochen vor dem gewünschten Kursbeginn. Eine Warteliste gibt es nicht.

Sprechstunde:

Interessentinnen und Interessenten können sich für weitere Informationen donnerstags 09:00–12:00 Uhr außerhalb der Schulferienzeiten in der VHS Lübeck, Falkenplatz 10 (Raum 203), bei **Frau Kluge 0451 122 4291** | sabine.kluge@luebeck.de melden.



Unser Kurssystem finden Sie auf Seite 94.

Es gibt sechs Kenntnisstufen, (A1, A2, B1, B2, C1, C2), die in Europa als Grundlage für Sprachunterricht dienen.

Die Stufen geben vor, was die Lernenden können, wenn sie die betreffende Lernstufe erreicht haben und welche Prüfungen dann möglich sind.

You will find our course system on page 94.

The courses are based on six skill levels (A1, A2, B1, B2, C1, C2) as provided by the Common European Framework of Reference for Languages.

These steps or skill levels aim for what the student can accomplish. If the relevant level is accomplished, the indicated tests are then possible.

Bizim Kurssistemimizi sayfa 94 de bulabilirsiniz.

Bu sistem 6 basamaktan oluşur (A1, A2, B1, B2, C1, C2). Bunlar, Avrupa genelinde yabancı dil derslerinde temel olarak kabul edilir.

Öğrenme basamakları, öğrenciler ilgili basmaga ulaştıklarında onların öğrenme seviyesini ve de hangi sınav imkanına sahip olduğunu belirtir.



3) Deutsch als Fremdsprache / Abendkurse

für Anfänger:innen und Fortgeschrittene finden Sie auf unserer Website. Neben den Online-Kursen bieten wir auch Präsenzkurse an.



- Anzeige -

Gefördert durch: SH 
 Schleswig-Holstein
 Ministerium für Wirtschaft,
 Verkehr, Arbeit, Technologie
 und Tourismus

Was wann? Wo?
Den richtigen Deutschkurs finden!

deutsch.sh-kursportal.de



Deutsch als Fremdsprache

404002

dienstags und donnerstags

Schritte Plus NEU 1

ab Lektion 8

ab Di, 13.02., 18:00-19:30

28 Termine

Selim Bachmann

VHS Falkenplatz

221,- € , erm. 134,- €

10 bis 20 Personen

Deutsch als Fremdsprache: A1.2

Auf dem Sprachniveau A1 lernen Sie einfache, alltägliche Themen wie Wegbeschreibung, Wetter, Kleidung oder Arztbesuch. Der A1.2 Kurs bietet sich für Anfänger:innen mit wenigen Vorkenntnissen an.

404006

montags und mittwochs

Schritte Plus NEU 3

ab Lektion 1

Mo und Mi, ab 12.02.,

18:00-19:30

28 Termine

Selim Bachmann

VHS Falkenplatz

221,- € , erm. 134,- €

10 bis 20 Personen

Deutsch als Fremdsprache: A2.1

Sie möchten Ihr Abenteuer mit der deutschen Sprache weiterführen und besitzen solide Kenntnisse auf der Niveaustufe A1, dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

404005C

diensags und donnerstags

Schritte plus NEU 5

ab Lektion 1

ab Di, 13.02., 21:00-22:30

28 Termine

Agnes Hach

Online in der Cloud 2

221,- € , erm. 134,- €

8 bis 12 Personen

Deutsch als Fremdsprache: B1.1 ONLINE

In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Kenntnisse.

Sie trainieren das Hören, Lesen und Schreiben. Grammatikthemen werden eingeführt und intensiv geübt.

Sie sprechen über Themen, die Sie in Alltag und Beruf benötigen.

Voraussetzung:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2





Welcome to Lübeck



| информация | information | Información |
Agahî | | informacje | Informații | Информации |
Bilgiler | ምምኽኻር | Інформація

| семейство | family | familia | famille | Сім'я |
malbat | | rodzina | familie | Семья | Aile |
ሰፍራ ቤት

| деца | children | niños | enfants |
Діти | zarak | | dzieci | copii | Дети |
Çocuklar | ህፃናት / ቆልዑት

| обучение | vocational training | formación |
formation | Навчання | perwerdeyî | |
wykształcenie peregãtîre | Профессиональное
образование | Mesleki Eđitim | ናይ ሞያ ትምህርት

| училище | school | escuela | école |
Школа | dibîstan | | szkoła | scoală |
Школа | Okul | ቤት ትምህርት

www.luebeck.de/welcome



**404006C**

freitags und sonntags

Schritte plus NEU 5**ab Lektion 1****ab Fr, 16.02., 21:00-22:30**

28 Termine

Agnes Hach

Online in der Cloud 2

221,- € , erm. 134,- €

8 bis 12 Personen

Deutsch als Fremdsprache: B1.2 ONLINE

Sie haben schon Sprachkenntnisse auf dem Niveau B1.1 und möchten diese ausbauen. Viel Sprechen, Lesen, Hören und Schreiben bringen Sie voran.

Voraussetzung:

Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1.1

**4) Einbürgerungstest**

Der Einbürgerungstest muss seit dem 01.09.2008 von jeder Person abgelegt werden, die eingebürgert werden möchte.

Er umfasst 33 Fragen aus einem Fragenkatalog von 310 Fragen.

Diese können Sie im Internet einsehen und bearbeiten unter folgender Adresse:

<https://oet.bamf.de/>

Anmeldung: persönlich in der Geschäftsstelle der VHS Lübeck (Hüxstraße 118-120) zu den Öffnungszeiten mindestens 6 Wochen vor dem gewünschten Termin. Die Gebühr von 25 Euro muss bei der Anmeldung in bar entrichtet werden.

Vorgesehene Termine 2024:

Immer donnerstags, 15.02., 14.03., 25.04., 30.05. und 20.06.2024

Der Test findet am Falkenplatz 10 statt und dauert eine Stunde (Anmeldung s. oben).



5) Deutsch für alle

Konzept für eine koordinierte Sprachförderung von Geflüchteten in Lübeck

Im Auftrag der Verwaltungsspitze der Hansestadt Lübeck hat die VHS Lübeck im Herbst 2015 ein Konzept für eine koordinierte Sprachförderung für Geflüchtete in Lübeck erstellt.

Alle Geflüchteten, die der Hansestadt Lübeck zugewiesen sind, sollen ab 2016 eine Sprachförderung in jeweils für sie angemessener Form erhalten. Hier finden vorrangig diejenigen Teilnehmenden einen Deutschkurs, für die weder Bundes- noch Landesmittel für den Kursbesuch bereitgestellt werden.

In diesem Fall werden die Kosten von der Possehl-Stiftung übernommen.

„Mama lernt Deutsch“

Mutter-Kind-Sprachlerngruppen

Dank der finanziellen Förderung der Possehl-Stiftung und des Landes Schleswig-Holstein, werden in Kooperation mit den Familienzentren und Einrichtungen der Frühen Hilfen der Hansestadt Lübeck gemeinsam mit der VHS Lübeck seit 2017 niederschwellige **Deutschkurse für Frauen**, insbesondere Mütter und Schwangere angeboten, die in Lübeck leben und bisher keinen Zugang zum Spracherwerb gefunden haben. Hierbei orientiert sich das Sprachlernangebot sozialraumnah am Lebensalltag der Teilnehmerinnen und beinhaltet eine **Betreuung der Kinder von 0-3 Jahren**. Die Kurse werden jeweils von einer Sprachdozentin der VHS und einer pädagogischen Fachkraft gemeinsam durchgeführt. Dabei werden sowohl die Mütter als auch ihre Kinder in den Lernprozess eingebunden.

Jeder Kursbesuch hat das Ziel, Spracherwerb von Müttern zu fördern, sie hinzuführen an intensivere Sprach- oder Integrationskurse und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Ein Sprachkurs umfasst ca. 6 Monate mit ca. 144 Unterrichtsstunden. Die Angebote finden in der Regel mit 6 Unterrichtsstunden pro Woche an 2 Tagen mit je 3 Unterrichtseinheiten in den Räumen der Kooperationspartner:innen mit einer Teilnehmerinnenzahl von 5-12 Frauen pro Kurs statt. Die aktuellen Angebote können direkt in den Einrichtungen erfragt werden.





Veranstaltungsorte „Mama lernt Deutsch“

Einrichtung	Stadtteil	Telefonnummer
Familienzentrum Kinderhaus Alsheide	Innenstadt	0451 8892700
Familienzentrum Drachennest III	St. Jürgen	0451 58249422
Familienzentrum Brüder-Grimm-Ring	Moisling	0451 122 89064
Familien-Kiste	Moisling	0451 88036924
Familienzentrum Schaluppenweg	Buntekuh	0451 122 89460
Familienzentrum Kinderclub	St. Lorenz Süd	0451 83580
Familienzentrum Haus Barbara	St. Lorenz Nord	0451 400250559
Frühe Hilfen am Kinderschutz-Zentrum	St. Lorenz Nord	0451 2037387
Familienzentrum Helene Bresslau	St. Gertrud	0451 58593020
Familienbildungsstätte d. Gemeinnützigen	St. Gertrud	0451 58344830
Familienzentrum Beim Meilenstein	Schlutup	0451 122 89560
Familienzentrum Dreifaltigkeit	Kücknitz	0451 79070196
Familienzentrum Redderkoppel	Kücknitz	0451 2038808
Familienzentrum Travemünde	Travemünde	04502 78326

Zielgruppe:

- Mütter, die keine oder geringe Kenntnisse der deutschen Sprache haben
- Mütter mit ihren Kindern von 0 bis 3 Jahren
- alle Nationalitäten

Ziele

- Deutsch lernen in einer Gruppe mit Müttern und Kindern
- begegnen und vernetzen
- gemeinsam mit Spaß Deutsch sprechen





Mama lernt Deutsch ...macht Schule

In Kooperation mit der Pestalozzi-Schule Lübeck und KinderWege gGmbH sowie der Grundschule am Koggenweg finden Kurse für Anfängerinnen und fortgeschrittene Lernerinnen statt. Die Teilnehmerinnen können ihr Kind im Alter von 0-6 Jahren mit in den Kurs nehmen, wo es gefördert und beaufsichtigt wird.

Kursorte: Pestalozzi-Schule-Lübeck, Fackenburger Allee 71, 23554 Lübeck
 Anfängerinnen: Di. u. Fr. vormittags
 Fortgeschrittene: Mo. u. Mi. vormittags

Grundschule am Koggenweg, Koggenweg 1, 23558 Lübeck
 Angebot gilt für Mütter, deren Kinder bereits vor Ort beschult werden.

Mama lernt Deutsch ...goes digital

Zielgruppe sind geflüchtete Frauen mit Vorkenntnissen der deutschen Sprache. Parallel zum Spracherwerb erlangen die Teilnehmerinnen digitale Kenntnisse, so dass sie z.B. E-Learnings mit einem eigenen PC/Laptop bewältigen können.

Die Teilnehmerinnen können ihr Kind im Alter von 0-6 Jahren mit in den Kurs nehmen, wo es beaufsichtigt und gefördert wird.

Das Angebot wird in Kooperation mit dem Nachbarschaftsbüro Vorwerk-Falkenfeld und dem Familienzentrum Haus Barbara angeboten.

Der Kurs findet dreimal wöchentlich vormittags in den Räumen des Nachbarschaftsbüros Vorwerk-Falkenfeld statt. Anmeldungen sind direkt beim Nachbarschaftsbüro möglich unter Tel. 0451 4082308 oder per E-Mail unter nbb.vorwerkfalkenfeld@gmx.de

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an

Pädagogische Leitung:

Monika Masihi | 0451 122 4287 | monika.masihi@luebeck.de

Koordinatorin:

Mona Brück | 0451 122 4211 | mona.brueck@luebeck.de

Sachbearbeitung:

Ilham Darouich | 0451 122 4290 | ilham.darouich@luebeck.de



Fortbildung „Mama lernt Deutsch“

44MLDKBF24
freitags vormittags
ab 23.02.

VHS Huxstraße

Termine für den nächsten
Kursdurchlauf ab Februar
werden kurzfristig bekannt
gegeben.

Betreuung, Beaufsichtigung und Förderung von Kindern in Mutter-Kind-Sprachlerngruppen

Fortbildung für Frauen mit pädagogischen Vorkenntnissen und
Interesse an der Arbeit mit Kleinkindern

Inhalte:

Entwicklungspsychologie und Bindung; Kindeswohl; Mehr-
sprachigkeit und Identität; alltagsintegrierte sprachliche Bil-
dung; praktische Anregungen; soziale und kulturelle Vielfalt.

Bitte wenden Sie sich ggf. an

Pädagogische Leitung:

Monika Masihi | 0451 122 4287 | monika.masihi@luebeck.de

Lehrgang „Mama lernt Deutsch“

Kursleitung in Mutter-Kind-Sprachlerngruppen

Häufig finden geflüchtete Frauen, die ihre Kleinkinder zu Hause betreuen, keinen passenden Deutschkurs. Das Erlernen der deutschen Sprache ist für sie jedoch sowohl für ihre eigene Integration als auch für das Familienleben und ihre Rolle als Mütter sehr wichtig. In Mutter-Kind-Sprachlerngruppen mit Kinderbetreuung vor Ort haben sie die Möglichkeit, mit anderen Müttern Deutsch zu lernen, sich alltagspraktischen und pädagogischen Themen zu widmen und mit ihren Kindern Lieder und Reime auszuprobieren. Spracherwerb, Mutter-Kind-Interaktion, Wertereflexion, Vernetzung und Anbindung an die Angebote im Wohnumfeld werden dadurch behutsam vorangebracht.

Der Lehrgang mit 40 UE richtet sich an Pädagoginnen und Linguistinnen, die als Kursleitungen in Mutter-Kind-Sprachlerngruppen unterrichten möchten.

Inhalte:

- methodisch-didaktische Grundlagen der Sprachvermittlung
- kultur- und diversitätssensibles Arbeiten
- Basiswissen Mutter-Kind-Interaktion
- Hospitation
- Einführung in die Methode der kollegialen Beratung

Termine für den nächsten Kursdurchlauf auf Anfrage.

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an

Pädagogische Leitung:

Monika Masihi | 0451 122 4287 | monika.masihi@luebeck.de



Ehrenamtliche Sprachförderung

Für interessierte Deutschlerner:innen werden unterrichtsergänzende Angebote für Kleingruppen – vorbereitend oder ergänzend zum Sprachunterricht – durch geschulte ehrenamtliche Sprachhelfer:innen durchgeführt. Der Einsatz erfolgt dezentral 1-2 x wöchentlich für je 2 UE für Kleingruppen. Ehrenamtliche Sprachhelfer:innen erhalten eine modular aufgebaute Grundqualifikation und werden regelmäßig in Supervisionsgruppen hauptamtlich fachlich versiert betreut. Seit Herbst 2016 wirken auch Menschen mit eigenem Fluchthintergrund, die schon fortgeschrittene Deutschkenntnisse vorweisen, aktiv in der Sprachförderung mit.

Personen, die entweder gerne an einer Sprachförderung teilnehmen möchten oder als Sprachhelfer:in zum Einsatz kommen möchten, wenden sich bitte an die zuständige Koordinatorin ehrenamtliche Sprachförderung DaF/DaZ,

Frau Monika Masihi | 0451 122 4287 | monika.masihi@luebeck.de



- Anzeige -



Kursportal Schleswig-Holstein

www.sh-kursportal.de

Ihre Datenbank für Weiterbildung im Norden

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 1.000 Anbieter

Gefördert durch:





Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

Fremdsprachen

Inhalt

VHS-Kurssystem	94
Einstufungstest	95
Lehrbücher	97
Arabisch	102
Chinesisch	103
Dänisch	103
Englisch	107
Wiederanfänger:innen Englisch	108
Finnisch	117
Französisch	117
Italienisch	123
Japanisch	125
Kroatisch	127
Latein	128
Neugriechisch	128
Niederländisch	129
Norwegisch	129
Persisch	131
Plattdeutsch	131
Polnisch	132
Portugiesisch	132
Russisch	133
Schwedisch	135
Spanisch	137
Türkisch	143



***Welcher Fremdsprachenkurs ist der richtige für mich?
Gerne helfen wir Ihnen, „Ihren“ passenden Kurs zu finden, s. ab Seite 94.***

Programmbereichsleitung:

Véronique Rousseau-Fredebohm

0451 122 4286 | veronique.rousseau-fredebohm@luebeck.de

Sachbearbeitung:

Andrea Scholz-Jandrey | 0451 122 4283 | andrea.scholz-jandrey@luebeck.de



VHS-Kurssystem

Das Kurssystem orientiert sich an den Vorgaben des Europarates, dem **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)**. Es basiert auf sechs Kenntnisstufen (A1, A2, B1, B2, C1, C2), die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dienen. Die Stufen geben vor, was die Lernenden können, wenn sie die betreffende Lernstufe **erreicht** haben und welche Abschlüsse möglich sind.

	Test DaF; DSH-Prüfung; Cambridge Proficiency	C2	Sie können sich spontan, sehr fließend und differenziert ausdrücken und nahezu alles, was Sie hören oder lesen, mühelos verstehen	Nahezu muttersprachliche Kenntnisse
	Goethe und TELC-Prüfung C1; Cambridge Advanced; Cambridge Business English Higher		C1	
	Cambridge First Certificate; Cambridge Business English Vantage; Europäisches Sprachenzertifikat B2	B2	Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler:innen in der Standardsprache verständigen.	Gute Sprachkenntnisse
	DTZ B1; Cambridge Business English Preliminary; Europäisches Sprachenzertifikat B1	B1	Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen und Ereignisse austauschen.	
	DTZ A2; Europäisches Sprachenzertifikat A2	A2	Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten (z. B. Informationen zur Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung, Ihre Umwelt) mit einfachen Worten verständigen.	Grundkenntnisse
	Europäisches Sprachenzertifikat A1	A1	Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen, wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen wie z. B. nach dem Weg fragen und einfache Fragen beantworten.	



Ausführliche Informationen über die genannten PRÜFUNGEN finden Sie im Internet unter: www.vhs-sh.de, www.sprachenzertifikate.de, www.goethe.de und www.CambridgeESOL.org



Einstufungstest

Welcher Fremdsprachenkurs ist der richtige für mich?

Um dieses leichter herauszufinden, können Sie

- **passend zu häufig genutzten Lehrwerken** (s. S. 97), direkt über die Verlage Hueber www.hueber.de und Klett www.klett-sprachen.de (z. B. auch möglich für Sprachen wie Dänisch, Italienisch, Niederländisch, Norwegisch, Portugiesisch, Russisch etc.) den **kostenfreien** Online-Test durchführen (Dauer ca. 15–20 Min.)
- **oder** vorab über den Link <http://sprachtest.cornelsen.de/einstufung> (Niveaustufe A1 bis B1 für die Sprachen Englisch, Französisch und Spanisch) oder auf www.sprachtest.de einen **kostenfreien** allgemeinen Online-Einstufungstest (alle Niveaustufen) für die Sprachen Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch ablegen (Dauer ca. 15–20 Min.)
- **bzw.** sonst gern den hier folgenden Test (Niveaustufe A1 bis B2) zur Einstufung nutzen.

Bei weiterem Beratungsbedarf (nicht Deutsch als Fremdsprache) kontaktieren Sie gern, mit Ihrem Testergebnis, Véronique Rousseau-Fredebohm unter 0451 122 4286 bzw. veronique.rousseau-fredebohm@luebeck.de. Teilen Sie uns für die Rückmeldung gern eine Telefonnummer und Mailadresse mit.

Es besteht weiterhin die Möglichkeit einer persönlichen Beratung mit Einsicht in die Lehrwerke. Vereinbaren Sie gern einen Termin.

Bitte beachten Sie außerdem vor dem Kauf Ihres Lehrwerkes, dass sich evtl. erst kurzfristig vor Beginn entscheidet, ob ein Kurs durchgeführt wird.

Einstufungstest

Wie finden Sie den passenden Kurs? Wir helfen Ihnen dabei.

Sie haben bereits eine Sprache erlernt und wollen diese auffrischen oder erweitern?

Dieser kurze Test hilft Ihnen, Ihre Kenntnisse selber einzuschätzen und damit den passenden Kurs zu finden.

Was können Sie schon? (Bitte kreuzen Sie an)

Stufe A1

Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.

Ich kann zum Beispiel:

- jemanden begrüßen und mich vorstellen
- einfache Fragen stellen und beantworten
- Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen
- eine kurze Notiz schreiben
- auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen.

Stufe A2

Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.

Ich kann zum Beispiel:

- etwas zum Essen und Trinken bestellen
- nach dem Weg fragen
- eine kurze Postkarte schreiben
- in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z. B. Ort und Preis einer Veranstaltung)
- eine kurze Ansage, wie z. B. auf dem Flughafen, verstehen.



Stufe B1

Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.

Ich kann zum Beispiel:

- einfache Gespräche über vertraute Themen führen
- eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird
- persönliche Briefe schreiben
- einen einfachen Zeitungsartikel verstehen
- mich in den meisten Situationen im Ausland verständigen.

Stufe B2

Ich kann in verschiedenen Situationen, ohne große Mühe, einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich noch einige Fehler.

Ich kann zum Beispiel:

- mich an längeren Gesprächen beteiligen
- fachbezogene Korrespondenz lesen
- einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen
- gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben
- in Diskussionen meine Ansichten begründen.

Auswertung

Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben? Wir empfehlen Ihnen einen Kurs auf dieser oder auf einer nächsthöheren Stufe.

Bitte beachten: Nur die Stufen A1-B2 sind hier berücksichtigt. Diese Auswertung ist eine sehr reduzierte Form der vollständigen Selbsteinschätzung im gemeinsamen europäischen Referenzrahmen.



Welcher Fremdsprachenkurs ist der richtige für mich?

Auf unserer Website sowie ab Seite 94 finden Sie die Angaben zu den einzelnen Niveaustufen A1–C2. Bitte nutzen Sie unbedingt VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.

Der kostenfreie Online-Test (Dauer ca. 15–20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und welcher Kurs passend für Sie ist.

Bei weiterem Beratungsbedarf kontaktieren Sie gern, mit Ihrem Testergebnis, Véronique Rousseau-Fredebohm unter 0451 122 4286 bzw. veronique.rousseau-fredebohm@luebeck.de. Teilen Sie uns für die Rückmeldung gern eine Telefonnummer und Mailadresse mit.

Es besteht weiterhin die Möglichkeit einer persönlichen Beratung mit Einsicht in die Lehrwerke. Vereinbaren Sie gern einen Termin.



Die VHS Lübeck übernimmt keine Gewähr für die Korrektheit der ISBN-Nummern.

Bitte überprüfen Sie mit Ihrer Buchhandlung die Übereinstimmung bzw. warten Sie den ersten Kurstermin ab, um eventuelle Zweifel mit Ihrer Kursleitung besprechen zu können.

Bitte beachten Sie außerdem vor dem Kauf Ihres Lehrwerks, dass sich evtl. erst kurzfristig vor Beginn entscheidet, ob ein Kurs durchgeführt wird.

Arabisch

Salam! neu A1 – A2 Kursbuch	Klett	ISBN 978-3-12-528835-5
Salam! neu A1 – A2 Übungsbuch	Klett	ISBN 978-3-12-528836-2
Salam! neu A1 – A2 Lösungsheft	Klett	ISBN 978-3-12-528837-9

Chinesisch

Liao Liao A1 + A2	Hueber	ISBN 978-3-19-005436-7
Lóng neu A1 - A2	Hueber	ISBN 978-3-12-528960-4

Dänisch

Så kan du lære det - Grundbog	Klett	ISBN 978-3-12-528773-0
Så kan du lære det - Øvebog	Klett	ISBN 978-3-12-528774-7
Videre mod dansk	dänischer Verlag Synope	ISBN 978-87-91909-25-2
Vi snakkes ved! aktuell A1+	Hueber	ISBN 978-3-19-105379-6
Vi snakkes ved! aktuell A2	Hueber	ISBN 978-3-19-205379-5

Englisch

A new taste of English	Klett	ISBN 978-3-12-501548-7
Fairway new B1	Klett	ISBN 978-3-12-501614-9
Key B2.1	Cornelsen	ISBN 978-3-06-020814-2
Let's Talk Now A2	Klett	ISBN 978-3-12-605555-0
Let's Talk Now B1	Klett	ISBN 978-3-12-605556-7
Network Now A1 Starter	Klett	ISBN 978-3-12-606585-6
Network Now A1	Klett	ISBN 978-3-12-606588-7
Network Now A2.1	Klett	ISBN 978-3-12-606591-7
Network Now A2.2	Klett	ISBN 978-3-12-606593-1
Network Now B1.1	Klett	ISBN 978-3-12-605122-4
Network Now B1.2	Klett	ISBN 978-3-12-605124-8
Refresh Now A2	Klett	ISBN 978-3-12-605187-3



Finnisch

Yksi, kaksi, kolme 1. Lehrbuch mit CD	Helmut Buske Verlag	ISBN 978-3-944312-12-5
---------------------------------------	---------------------	------------------------

Französisch

Französisch à la carte neu	Klett	ISBN 978-3-12-528822-5
Intermezzo Französisch A1	Hueber	ISBN 978-3-19-109600-7
Rebonjour A2	Hueber	ISBN 978-3-19-003373-7
Rencontres en français B1	Klett	ISBN 978-3-12-529649-7
Voyages neu A1	Klett	ISBN 978-3-12-529412-7
Voyages neu A1 Trainingsbuch	Klett	ISBN 978-3-12-529415-8
Voyages neu A2	Klett	ISBN 978-3-12-529422-6
Voyages neu A2 Trainingsbuch	Klett	ISBN 978-3-12-529425-7
Voyages neu B1	Klett	ISBN 978-3-12-529431-8
Voyages neu B1 Lösungsheft	Klett	ISBN 978-3-12-529433-2

Italienisch

Italienisch à la carte neu	Klett	ISBN 978-3-12-525358-2
Nuovo Espresso 1	Hueber	ISBN 978-3-19-205438-9
Nuovo Espresso 2	Hueber	ISBN 978-3-19-205439-6
Nuovo Espresso 3	Hueber	ISBN 978-3-19-205440-2

Japanisch

JAPANISCH Schritt für Schritt BAND 1	Martin und Maho Clauß	ISBN 978-3-7322-9974-4
JAPANISCH Schritt für Schritt BAND 2	Martin und Maho Clauß	ISBN 978-3-7386-3549-2
JAPANISCH Schritt für Schritt BAND 3	Martin und Maho Clauß	ISBN 978-3-7494-4719-0
MARUGOTO Starter A1 Rikai	Rikai Buske / SanshushaPublishing	ISBN 978-3-87548-708-4

Neugriechisch

Kalimera NEU A1 – A2 Lehrbuch	Klett	ISBN 978-3-12-606650-1
Kalimera NEU A1 – A2 Arbeitsbuch	Klett	ISBN 978-3-12-606651-8

Niederländisch

Nederlands in actie A2 - B1, 4th edition	Klett	ISBN 978-3-12-528875-1
Taal vitaal nieuw Kursbuch	Hueber	ISBN 978-3-19-005481-7
Taal vitaal nieuw Arbeitsbuch	Hueber	ISBN 978-3-19-015481-4

Norwegisch

Norsk for deg neu A1 – A2 Kursbuch	Klett	ISBN 978-3-12-528925-3
Norsk for deg neu A1 – A2 Übungsbuch	Klett	ISBN 978-3-12-528926-0
Norsk for deg neu A1 – A2 Lösungsheft	Klett	ISBN 978-3-12-528927-7



Portugiesisch

Olá Portugal! neu A1 – A2 Kursbuch	Klett	ISBN 978-3-12-528934-5
Olá Portugal! neu A1 – A2 Übungsbuch	Klett	ISBN 978-3-12-528935-2
Olá Portugal! neu A1 – A2 Lösungsheft	Klett	ISBN 978-3-12-528936-9
Passaporte para Português A1 - A2	Klett	ISBN 978-3-12-528945-1

Russisch

Jasno! neu B1 Kurs- und Übungsbuch	Klett	ISBN 978-3-12-527683-3
MOCT neu A1 – A2 Kursbuch	Klett	ISBN 978-3-12-527648-2
MOCT neu A1 – A2 Übungsbuch	Klett	ISBN 978-3-12-527649-9
MOCT neu A1 – A2 Lösungsheft	Klett	ISBN 978-3-12-527651-2
MOCT neu B1 Kurs und Übungsbuch	Klett	ISBN 978-3-12-527652-9
MOCT neu B1 Lösungsheft	Klett	ISBN 978-3-12-527654-3

Schwedisch

Rivstart A1+A2 Lehrbuch	Klett	ISBN 978-3-12-527991-9
Rivstart A1+A2 Übungsbuch	Klett	ISBN 978-3-12-527992-6

Spanisch

Impresiones A1	Hueber	ISBN 978-3-19-304545-4
Impresiones A2	Hueber	ISBN 978-3-19-034545-8
Impresiones B1	Hueber	ISBN 978-3-19-074545-6
Spanisch à la carte neu	Klett	ISBN 978-3-12-514257-2

Türkisch

Ne güzel! A1 Kurs- und Arbeitsbuch	Hueber	ISBN 978-3-19-205253-8
Ne güzel! A2 Kurs- und Arbeitsbuch	Hueber	ISBN 978-3-19-105253-9



Die VHS Lübeck übernimmt keine Gewähr für die Korrektheit der ISBN-Nummern.

Bitte überprüfen Sie mit Ihrer Buchhandlung die Übereinstimmung bzw. warten Sie den ersten Kurstermin ab, um eventuelle Zweifel mit Ihrer Kursleitung besprechen zu können.

Bitte beachten Sie außerdem vor dem Kauf Ihres Lehrwerks, dass sich evtl. erst kurzfristig vor Beginn entscheidet, ob ein Kurs durchgeführt wird.



In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse und hier insbesondere diejenigen, welche in den Kursen für Deutsch als Zweitsprache vermittelt werden, gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) (S.94) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.



Welcher Fremdsprachenkurs ist der richtige für mich?

Auf unserer Website sowie ab Seite 94 finden Sie die Angaben zu den einzelnen Niveaustufen A1–C2. Bitte nutzen Sie unbedingt VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.

Der kostenfreie Online-Test (Dauer ca. 15–20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und welcher Kurs passend für Sie ist.

Bei weiterem Beratungsbedarf kontaktieren Sie gern, mit Ihrem Testergebnis, Véronique Rousseau-Fredebohm unter 0451 122 4286 bzw. veronique.rousseau-fredebohm@luebeck.de. Teilen Sie uns für die Rückmeldung gern eine Telefonnummer und Mailadresse mit.

Es besteht weiterhin die Möglichkeit einer persönlichen Beratung mit Einsicht in die Lehrwerke. Vereinbaren Sie gern einen Termin.

عربي

DANSK

فارسی

中文

ENGLISH

FRANÇAIS

ITALIANO

NORSK

TÜRKCŒ

HRVATSKI

РУССКИЙ

LINGUA LATINA

ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ

SUOMI

PLATTDŪTSCH

SVENSKA

JĘZYK POLSKI

NEDERLANDS

PORTUGUÊS

ESPAÑOL

日本語

Liebe Spracheninteressierte!

Haben Sie ein privates oder berufliches Interesse eine neue Fremdsprache zu lernen? Auch ab diesem Halbjahr bieten wir Ihnen **Anfängerkurse in vielen Sprachen** an.

Viele Sprachen in vielen Niveaus! Sie haben schon leichte Vorkenntnisse? Oder aber Sie wollen Ihr höheres Sprachniveau festigen bzw. weiter ausbauen? Auf unserer Website sowie ab Seite 94 finden Sie die Angaben zu den einzelnen Niveaustufen A1–C2. **Bitte nutzen Sie unbedingt VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der kostenfreie Online-Test (Dauer ca. 15–20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und welcher Kurs passend für Sie ist. Sofern es danach noch Beratungsbedarf gibt, helfen wir Ihnen gern weiter, s. ab Seite 94.

Bald soll es ins Ausland gehen und es wäre schön, immerhin ein paar Sätze in der jeweiligen Landessprache zu sprechen? Mit unseren **Wochenendkursen**, teilweise mit Fortsetzungsangeboten, buchen Sie hierfür genau das Richtige! Unsere Kursleiter:innen bieten Ihnen dazu einen Einblick in die jeweilige Landeskultur. Perfekt zur Vorfreude auf Ihren baldigen Aufenthalt!

Sie wollen sich einer Sprache gleich eine ganze Woche widmen? Sehr gerne! Mit unseren **Kompaktkursen**, anerkannt als **Bildungsurlaub** in Schleswig-Holstein und in Hamburg, tauchen Sie von Montag bis Freitag intensiv in die gewünschte Sprache ein. In Dänisch, Englisch, Schwedisch und Spanisch stehen Ihnen verschiedene Niveaus zur Verfügung. Unser Gesamtangebot finden Sie ab Seite 13, weitere Kursdetails entnehmen Sie vor Ihrer Anmeldung bitte der jeweiligen Kursbeschreibung.

Kurzum:

ob Standard, Turbo, Intensiv, Kompakt, mit Muße, Kurzcourse, Tagescourse, am Wochenende, in nur einem Halbjahr oder oder oder...

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken IHRES Sprachkurses auf den nächsten Seiten oder unter www.luebeck.de/vhs! Hier finden Sie aktuelle Infos und neue Angebote werden regelmäßig zur Anmeldung freigeschaltet.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Programmbereich Fremdsprachen



Arabisch عربي

401-002

**Salam! neu A1- A2,
ab Lektion 1**

ab Do, 07.03., 19:45–21:15

9 Termine

Sandus Al-Estarebadi

VHS Falkenplatz

83,50 €, erm. 51,50 €

7 bis 9 Personen

Los geht's mit Arabisch A1

Dieser Kurs für Anfänger:innen richtet sich an alle, die erlernen möchten, wie das alltägliche Arabisch in den verschiedenen arabischen Ländern gesprochen wird. Neben der Schrift und grundlegender Grammatik steht vor allem die Kommunikation in alltäglichen Situationen (z. B. Begrüßung, Vorstellung und Smalltalk) im Vordergrund. Informationen zur arabischen Kultur und zum Alltagsleben runden den Kurs ab.

401-006

**Salam! neu A1- A2,
ab Lektion 2**

ab Do, 15.02., 18:00–19:30

7 Termine

Sandus Al-Estarebadi

VHS Falkenplatz

76,- €, erm. 47,- €

6 bis 8 Personen

Weiter mit Arabisch A1

Sie setzen den Kurs des letzten Halbjahres fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen in diesen ein. Sie lernen weiter, wie das alltägliche Arabisch in den verschiedenen arabischen Ländern gesprochen wird. Neben der Schrift und grundlegender Grammatik steht vor allem die Kommunikation in alltäglichen Situationen (z. B. Begrüßung, Vorstellung und Smalltalk) im Vordergrund. Informationen zur arabischen Kultur und zum Alltagsleben runden den Kurs ab.

Fortsetzungstermine nach den Osterferien sind möglich.

401-010

**Salam! neu A1- A2,
ab Lektion 4**

ab Di, 13.02., 19:45–21:15

7 Termine

Sandus Al-Estarebadi

VHS Falkenplatz

76,- €, erm. 47,- €

6 bis 8 Personen

401-018

**Salam! neu A1- A2,
ab Lektion 8**

ab Di, 13.02., 18:00–19:30

7 Termine

Sandus Al-Estarebadi

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

5 bis 7 Personen



**Chinesisch** 中文**402-002**

Lóng neu A1 - A2,
ab Lektion 1

ab Mo, 12.02., 19:45–21:15

7 Termine

Xi Yang-Gregor

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

5 bis 7 Personen

Los geht's mit Chinesisch A1

Sie erhalten in diesem Kurs für Anfänger:innen eine abwechslungsreiche Einführung in die chinesische Sprache mit viel Gelegenheit zum Üben – vor allem von Verstehen und Sprechen – für den alltäglichen Gebrauch oder für eine angedachte Chinareise!

Fortsetzungstermine sind nach den Osterferien möglich.

Neu**402-018**

Liao Liao A1 + A2,
ab Lektion 6

ab Mo, 12.02., 18:00–19:30

7 Termine

Xi Yang-Gregor

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

5 bis 7 Personen

Weiter mit Chinesisch A1

Sie setzen die abwechslungsreiche Einführung des letzten Halbjahres fort und steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen in diesen ein. Der Kurs bietet viel Gelegenheit zum Üben – vor allem von Verstehen und Sprechen – für den alltäglichen Gebrauch oder für eine angedachte Chinareise! **Ausgewählte Zeichen und deren Aufbau erlernen Sie nebenbei kennen - und auch die chinesische Kultur kommt nicht zu kurz!**

Fortsetzungstermine sind nach den Osterferien möglich.

Dänisch Dansk**403-002**

Vi snakkes ved! aktuell A1+,
ab Lektion 1

ab Mi, 14.02., 19:45-21:15

14 Termine

Susan Daniels

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

Los geht's mit Dänisch A1

Sie erlernen die ersten Grundlagen der Sprache und einfache Sätze für die Verständigung im Land.



**Die Lehrbücher und ISBN-Nummern
finden Sie ab Seite 97.**

**403-006**

Fr, 23.02., 16:15–17:45

Sa, 24.02., 10:00–13:00

Vivi Stokholm

VHS Falkenplatz

30,50 €, erm. 20,- €

7 bis 9 Personen

Dänisch A1**Fit für die Reise**

Dieser Wochenendkurs für **Anfänger:innen** dient als Einstimmung auf Ihren Aufenthalt in Dänemark. Gemeinsam erarbeiten wir eine erste sprachliche Verständigung. Es wird mit Kopien gearbeitet.

Eine Fortsetzung dieses Wochenendangebotes finden Sie unter der Kursnummer 403-020.

403-008

Fr, 08.03., 16:15–17:45

Sa, 09.03., 10:00–13:00

Vivi Stokholm

VHS Falkenplatz

30,50 €, erm. 20,- €

7 bis 9 Personen

403-014K

Mo, 17.06. bis Fr, 21.06.,

jeweils 09:00–16:00

5 Termine

Vivi Stokholm

VHS Huxstraße

213,50 €,

keine Ermäßigung möglich

9 bis 10 Personen

Anmeldeschluss: 20.05.

Bildungsurlaub / Kompaktkurs**Dänisch A1 für Anfänger:innen**

Sie haben noch keine Vorkenntnisse und möchten nun ganz intensiv und in einer ungezwungenen, entspannten Atmosphäre die dänische Sprache erlernen. Es gibt viele Übungen, Gruppenarbeit und Small Talk und natürlich erarbeiten wir auch Grundlagen der Grammatik. Die Teilnehmeraktivität ist sehr hoch.

Nutzen Sie gern die Fremdsprachenberatung unter 0451 122 4286.

Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub in **Schleswig-Holstein** und auch in **Hamburg** anerkannt. Auch für Interessierte ohne Anspruch auf Bildungsurlaub.

Zum Anmeldeschluss lesen Sie bitte die Erläuterungen auf Seite 12.

Sofern noch Plätze frei sind, ist eine Anmeldung auch nach dem Anmeldeschluss möglich.



i

Bei Zahlung per Lastschrift wird das Kursentgelt in der Regel erst nach Kursbeginn abgebucht.

**403-020****Wochenendkurs****Fr, 22.03., 16:15–17:45****Sa, 23.03., 10:00–13:00**

Vivi Stokholm

VHS Falkenplatz

30,50 €, erm. 20,- €

7 bis 9 Personen

Dänisch A1 – Fortsetzung

In dieser **Fortsetzung des vorangegangenen Wochenend-Anfängerkurses** vertiefen und erweitern Sie Ihre Dänisch-Grundkenntnisse, um sich in Alltagssituationen gut zurechtfinden zu können. Dabei erfahren Sie Informatives rund um Land, Leute und Kultur. Dies alles intensiv, kompakt und natürlich mit viel Spaß! Es wird mit Kopien gearbeitet.

Gern können Sie auch mit anderweitig erworbenen Vorkenntnissen an diesem Kurs teilnehmen.

403-024**Vi snakkes ved! aktuell A2, ab Lektion 11****ab Do, 22.02., 18:00–19:30**

10 Termine

N.N.

VHS Huxstraße

72,50 €, erm. 45,- €

9 bis 10 Personen

Weiter mit Dänisch A2

Die Grundlagen für ein einfaches Gespräch sind da, jetzt geht es weiter! Wir vertiefen und verfeinern Grammatik, Wortschatz und Aussprache. Fortsæt kurset eller kom ombord!

403-026**Vi snakkes ved! aktuell A2, ab Lektion 11****ab Do, 15.02., 18:00–19:30**

14 Termine

Susan Daniels

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

403-028**Vi snakkes ved! aktuell A2, ab Lektion 14****ab Mi, 14.02., 18:00–19:30**

12 Termine

Dr. Katrin Wildhagen

VHS Huxstraße

78,- €, erm. 48,50 €



**403-038**

**Videre mod dansk
(Forlaget SYNOPE),
ab Seite 21**

ab Do, 15.02., 16:00–17:30

12 Termine

Vivi Stokholm

VHS Huxstraße

78,- €, erm. 48,50 €

Dansk A2

Du har nu et godt ordforråd, som du ønsker at udvikle. Derudover synes du det er sjovt at arbejde med den danske grammatik. Kursusbogen kan på bestilling købes gennem kursuslederen. Pris ca. 49,- Euro.

403-054

**Videre mod dansk
(Forlaget SYNOPE),
ab Seite 57**

ab Mo, 12.02., 16:00–17:30

12 Termine

Vivi Stokholm

VHS Huxstraße

78,- €, erm. 48,50 €

Videre med dansk A2

Du har nu et godt ordforråd, som du ønsker at udvikle. Derudover har du stadig lyst til at arbejde meget mere med den danske grammatik.

Kursusbogen kan på bestilling købes gennem kursuslederen. Pris ca. 49,- Euro.

403-098

**Så kan du lære det –
grundbog og øvebog,
ab Kapitel 8**

ab Do, 15.02., 19:45–21:15

11 Termine

Susan Daniels

VHS Falkenplatz

72,- €, erm. 45,- €

Videre med dansk B1

Ligesom tidligere fortsætter vi mod vores mål om at kunne formulere os meget mere frit på dansk. Vi arbejder med masser af samtaler, produktive øvelser og videoer. Med vores grundbog arbejder vi meget med fælles meningsudvekslinger og autentiske videointerviews. Samtidig har vi stadig meget stor fokus på den danske grammatik. Kurset har en meget høj deltageraktivitet.



**Die Übersicht unserer Lehrbücher mit ISBN-Nummern finden
Sie ab Seite 97.**

**Bitte beachten Sie außerdem vor dem Kauf Ihres Lehrwerkes, dass sich evtl.
erst kurzfristig entscheidet, ob ein Kurs durchgeführt wird.**



Englisch English

406-002

Network Now A1 Starter,

ab Lektion 1

ab Mi, 14.02., 16:15–17:45

13 Termine

Marjan Mobasher

VHS Falkenplatz

84,50 €, erm. 52,50 €

Los geht's mit Englisch A1 Starter

Sie hatten bisher nicht die Gelegenheit, Englisch zu lernen. Hier haben Sie gemeinsam mit anderen, denen es ebenso geht, die Möglichkeit, dies mit viel Spaß und von Grund auf zu tun!

406-008

Network Now A1 Starter,

ab Lektion 4

ab Di, 13.02., 18:00–19:30

13 Termine

Marjan Mobasher

VHS Falkenplatz

84,50 €, erm. 52,50 €

Weiter mit Englisch A1 Starter

Sie haben geringe Vorkenntnisse bzw. bereits die ersten ein oder zwei Starterkurse besucht, dann sind Sie hier richtig!

406-020

A new taste of English,

ab Lektion 1

ab Mi, 28.02., 18:00–19:30

12 Termine

Marjan Mobasher

VHS Falkenplatz

86,50 €, erm. 53,50 €

9 bis 12 Personen

Englisch A1 für Anfänger:innen und Teilnehmer:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen

Für Reisende und Interessierte – in nur einem Halbjahr

In diesem Kurs können Sie sich die wichtigsten sprachlichen Grundlagen, z. B. für die nächste Reise, **in nur einem Halbjahr** aneignen. **Mit diesem Lehrwerk** liegt der Schwerpunkt auf dem Sprechen und der Bewältigung von typischen Alltagssituationen, mit einem optimalen Minimum an Grammatik und Theorie. In den 10 Lektionen werden die wichtigsten Wörter, Wendungen und landeskundliche Themen behandelt.



Welcher Fremdsprachenkurs ist der richtige für mich?

Gerne helfen wir Ihnen, „Ihren“ passenden Kurs zu finden, s. ab Seite 94.



Wiederanfänger:innen Englisch A1

406-026

**Network Now A1,
ab Lektion 1**

ab Di, 13.02., 19:45–21:15

13 Termine

Marjan Mobasher

VHS Falkenplatz

84,50 €, erm. 52,50 €

Weiter mit Englisch A1

Sie haben früher bereits Englischkenntnisse (1 bis 3 Jahre Schulenglisch) erworben und möchten diese aktivieren und erweitern.

406-030

**Network Now A1,
ab Lektion 3**

ab Mo, 12.02., 19:45–21:15

14 Termine

Karmen Fedeli

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

406-036

**Network Now A1,
ab Lektion 5**

ab Mo, 12.02., 18:00–19:30

14 Termine

Karmen Fedeli

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

406-038S

Vormittagskurs

**Network Now A1,
ab Lektion 5**

ab Fr, 16.02., 10:45–12:15

14 Termine

Thomas Gemmecke

VHS Huxstraße

112,50 €, erm. 69,- €

8 bis 10 Personen

Weiter mit Englisch A1

Mit Muße 55+

Sie haben früher bereits Englischkenntnisse (1 bis 3 Jahre Schulenglisch) erworben und möchten diese aktivieren und erweitern. **In langsamem Tempo** bauen Sie mit viel Spaß Ihre Kenntnisse weiter aus.



406-054

**Network Now A2.1,
ab Lektion 3**

ab Di, 20.02., 19:45–21:15

14 Termine

Martina Geltat

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

Weiter mit Englisch A2.1

Sie haben die A1 Kurse für Wiederanfänger:innen besucht und möchten mit dem neuen Level A2 beginnen bzw. Ihre vorhandenen Kenntnisse auf diesem Niveau weiter ausbauen.



**Ein Einstieg in laufende Kurse ist oftmals möglich.
Fragen Sie gern nach – 0451 122 4021**

**406-058S****Vormittagskurs****Network Now A2.1,
ab Lektion 6****ab Fr, 16.02., 09:00–10:30**

14 Termine

Thomas Gemmecke

VHS Huxstraße

100,- €, erm. 61,50 €

9 bis 13 Personen

Englisch A2.1**Mit Muße 55+**

Sie haben die A1 Kurse für Wiederanfänger:innen besucht und möchten mit dem neuen Level A2 beginnen bzw. Ihre vorhandenen Kenntnisse auf diesem Niveau weiter ausbauen. In **langsamem Tempo** bauen Sie mit viel Spaß Ihre Kenntnisse weiter aus.

**406-066****Samstagskurs****Sa, 23.03., 12:00–17:00**

Karmen Fedeli

VHS Falkenplatz

33,50 €, erm. 21,50 €

7 bis 9 Personen

Englisch A2**Fit für die Reise Part I**

Dieser Samstag ist geeignet für **Teilnehmende mit Sprachkenntnissen auf dem Niveau A2**. Der Tag dient als Einstimmung auf Ihren Aufenthalt in einem englischsprachigen Land. Sie können gemeinsam Dialoge für verschiedene Alltags- und Reisesituationen üben. Es wird mit Kopien gearbeitet.

**406-068****Samstagskurs****Sa, 25.05., 12:00–17:00**

Karmen Fedeli

VHS Falkenplatz

33,50 €, erm. 21,50 €

7 bis 9 Personen

Englisch A2**Fit für die Reise Part II**

An diesem Fortsetzungs-Samstag – **geeignet für Teilnehmende mit Sprachkenntnissen auf dem Niveau A2** – bauen wir auf den ersten Termin auf. Dabei erweitern wir unsere Dialoge zu verschiedenen Situationen, die Ihnen im Alltag oder während einer Reise begegnen können. Auch dieser Tag dient als Einstimmung auf Ihren Aufenthalt in einem englischsprachigen Land. Gern können Sie auch mit anderweitig erworbenen Vorkenntnissen an diesem Kurs teilnehmen. Es wird mit Kopien gearbeitet.



**406-072****Let's Talk Now A2,****ab Lektion 1****ab Di, 27.02., 19:45–21:15**

12 Termine

Ralf Buchfink

VHS Falkenplatz

97,- €, erm. 60,- €

8 bis 10 Personen

English A2 – Let's talk!

Sie haben schon einige Zeit Englisch gelernt, sind auf dem Niveau A2 und möchten die Sprache gerne flüssiger sprechen und das Gelernte sicher und ohne ständiges Überlegen anwenden? Dann ist dieser Konversationskurs genau der richtige für Sie.

Mit dem Lehrwerk werden durch zahlreiche innovative Elemente das flüssige Sprechen gefördert und Strategien für die erfolgreiche mündliche Kommunikation vermittelt. Dabei gewinnen Sie mehr Sicherheit und Selbstvertrauen in Gesprächen und erweitern Ihren Wortschatz zu den unterschiedlichsten Themen, damit Ihnen auf Englisch "nie mehr die Worte fehlen"!

Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.

406-078**ab Fr, 16.02., 16:00–17:30**

10 Termine

Karmen Fedeli

VHS Falkenplatz

81,50 €, erm. 50,50 €

8 bis 10 Personen

Englisch A2**Just talk!**

Sie haben **Englischkenntnisse auf dem Niveau A2**, fühlen sich aber manchmal gehemmt, diese beim Sprechen auch anzuwenden? Hier können Sie sich trauen! In der sicheren und entspannten Umgebung dieser Kleingruppe üben wir Dialoge anhand verschiedener Situationen. Just talk!

Fortsetzungstermine sind möglich.

Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.



Informationen zu Sprachprüfungen finden Sie auf Seite 94

**406-084K**

**Mo, 16.09. bis Fr, 20.09.,
jeweils 09:00–16:00**

5 Termine

Dr. Linda Gallasch

VHS Huxstraße

213,50 €,

keine Ermäßigung möglich

9 bis 10 Personen

Anmeldeschluss: 19.08.

Bildungsurlaub / Kompaktkurs

Activate your English A2

Everyday English

Sie erweitern und aktivieren Ihre Sprachkenntnisse in einer ungezwungenen, entspannten Atmosphäre. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen in typischen Alltagssituationen (z. B. Small Talk und Unterhaltungen mit Bekannten sowie mit Geschäftspartnern). Es wird in kleinen Gruppen, in Partnerarbeit oder bei spielerischen Aktivitäten geübt. Die erforderliche Grundlagengrammatik wird wiederholt und der Vokabelschatz aufgefrischt und erweitert.



Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Basiskenntnissen aus der Schulzeit (mindestens 3 Jahre) oder vergleichbaren Kenntnissen.

Im aktuellen Programmheft sowie auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit der richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Bildungsurlaub vom Niveau her für Sie passend ist. Sofern Sie NACH dem Test noch Fragen haben, setzen Sie sich bitte - mit Ihrem Testergebnis - über die VHS mit der Kursleiterin in Verbindung.

Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub in **Schleswig-Holstein** und auch in **Hamburg** anerkannt. Auch für Interessierte ohne Anspruch auf Bildungsurlaub.

Zum Anmeldeschluss lesen Sie bitte die Erläuterungen auf Seite 12.

Sofern noch Plätze frei sind, ist eine Anmeldung auch nach dem Anmeldeschluss möglich.

406-100S

Vormittagskurs

Network Now A2.2,

ab Lektion 1

ab Mi, 14.02., 09:00–10:30

14 Termine

Thomas Gemmecke

VHS Huxstraße

112,50 €, erm. 69,- €

8 bis 10 Personen

Englisch A2.2

Mit Muße 55+

Sie haben bereits die A2.1 Kurse besucht oder vergleichbare Kenntnisse erworben? Hier können Sie diese nun – **in langsamem Tempo** und Sie mit viel Spaß – weiter ausbauen.



**406-102****Refresh Now A2,****ab Lektion 1****ab Mo, 26.02., 18:00–19:30**

10 Termine

Albrecht Bake

VHS Falkenplatz

81,50 €, erm. 50,50 €

8 bis 10 Personen

Englisch A2**Fit in English**

Englischkenntnisse auf dem Niveau A2 auffrischen, gleichzeitig Neues und Interessantes kennenlernen und dann beim Smalltalk mit Freunden oder Kollegen brillieren? No problem!

Mit dem Lehrwerk wiederholen Sie in diesem Auffrischkurs gezielt die nützlichen kommunikativen Redemittel, vertiefen den relevanten Wortschatz und die passende Grammatik.

Let's activate und pep up your English!



Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.

406-104S**Vormittagskurs****Refresh Now A2,****ab Lektion 1****ab Do, 15.02., 10:45–12:15**

14 Termine

Albrecht Bake

VHS Huxstraße

90,50 €, erm. 56,- €

Englisch A2**Comprehension and Grammar through conversation!****Mit Muße 60+**

Sie haben bereits Kurse auf dem Niveau A2.2 besucht oder haben vergleichbare Vorkenntnisse. Hier können Sie nun **in entspannter Atmosphäre** mit viel Dialog und Diskussion über aktuelle Themen - Ihre Sprachkenntnisse festigen und weiter ausbauen.

**406-110****Network Now A2.2,****ab Lektion 3****ab Mo, 12.02., 18:00–19:30**

14 Termine

Ralf Buchfink

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

Englisch A2.2

Sie haben die A2.1 Kurse besucht oder vergleichbare Kenntnisse und möchten diese nun weiter ausbauen.

406-124S**Vormittagskurs****ab Fr, 16.02., 11:00–12:30**

12 Termine

Martina Geltat

VHS Huxstraße

86,50 €, erm. 53,50 €

9 bis 12 Personen

Englisch A2/B1 Auffrischung**Mit Muße 55+**

Geschichten, Übungen und Texte, die **in entspannter Atmosphäre** bisher Gelerntes wiederholen, auffrischen, erweitern und zum Sprechen anregen.

Die Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.



**406-128****ab Mi, 14.02., 18:00–19:30**

14 Termine

Susan Daniels

VHS Falkenplatz

100,- €, erm. 61,50 €

9 bis 11 Personen

English A2/B1 Conversation**Take it easy**

By talking about everything you are interested in you enlarge your vocabulary and improve your speaking skills in a relaxed atmosphere.



Before signing up, please take the online placement test to ensure that this is the right course for you.

406-136**Let's Talk Now B1,****ab Lektion 1****ab Di, 27.02., 18:00–19:30**

12 Termine

Ralf Buchfink

VHS Falkenplatz

97,- €, erm. 60,- €

8 bis 10 Personen

English B1 – Let's talk!

Are you looking for an opportunity to practice your conversational English in a relaxed, friendly atmosphere? Well look no further: interesting topics, small talk, useful grammar practice and articles to discuss! Let's activate and pep up your English with the Let's Talk Now B1 coursebook as the perfect tool to enable you to achieve this aim!



Before signing up, please take the online placement test to ensure that this is the right course for you.

406-156S**Vormittagskurs****ab Do, 15.02., 09:00–10:30**

14 Termine

Albrecht Bake

VHS Hühxstraße

90,50 €, erm. 56,- €

Refreshing English B1/B2 - Let's talk!**Mit Muße 55+**

Let's expand our vocabulary and comprehension with lots of conversation about different topics and reading, as well as refreshing grammar, at a leisurely pace.

**406-194S****Vormittagskurs****Fairway new B1,****ab Lektion 6****ab Do, 15.02., 10:45–12:15**

12 Termine

Duncan Hewlett

VHS Hühxstraße

78,- €, erm. 48,50 €

English B1**Mit Muße 60+**

This course is ideal for participants who already know English, but would like to refresh and increase their knowledge - **at a slower pace**. We use a coursebook and a variety of other materials, so that we practice speaking in everyday situations, small talk and discover British culture.



Bitte achten Sie auf die Angaben zu Lehrbuch und Lektion jeweils unter der Kursnummer.

Eine Übersicht über alle Lehrbücher finden Sie ab Seite 97.

**406-202K**

**Mo, 24.06. bis Fr, 28.06.,
jeweils 09:00–16:00**

5 Termine

Dr. Linda Gallasch

VHS Huxstraße

213,50 €,

keine Ermäßigung möglich

9 bis 10 Personen

Anmeldeschluss: 27.05.

Bildungsurlaub / Kompaktkurs

Activate your English B1

Everyday English

Would you like to improve your general English, but don't need English at work? This course will focus on everyday situations such as holiday situations, making small talk with acquaintances and friends, talking about hobbies and other topics of general interest. There will be grammar as needed, but the focus is on speaking as much as possible. Short, interesting reading texts will also be a part of the course.

This course is intended for people with a fairly good basic knowledge of English (e.g. 4-6 years school English or equivalent).

Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

Im aktuellen Programmheft sowie auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit der richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Bildungsurlaub vom Niveau her für Sie passend ist. Sofern Sie NACH dem Test noch Fragen haben, setzen Sie sich bitte - mit Ihrem Testergebnis - über die VHS mit der Kursleiterin in Verbindung.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub in **Schleswig-Holstein** und auch in **Hamburg** anerkannt. Auch für Interessierte ohne Anspruch auf Bildungsurlaub.

Zum Anmeldeschluss lesen Sie bitte die Erläuterungen auf Seite 12.

Sofern noch Plätze frei sind, ist eine Anmeldung auch nach dem Anmeldeschluss möglich.



**406-226K**

Mo, 08.07. bis Fr, 12.07.,

jeweils 09:00–16:00

5 Termine

Dr. Linda Gallasch

VHS Huxstraße

213,50 €,

keine Ermäßigung möglich

9 bis 10 Personen

Anmeldeschluss: 10.06.

Bildungsurlaub / Kompaktkurs

Activate your English B1.2

Everyday English

This course will focus on everyday situations such as travel experience, past events and future plans, social topics of general interest and much more. We will review interesting points of grammar, but the focus is on speaking. Each day there will be reading, writing and listening activities.

The course is intended for those who participated in a B1 Bildungsurlaub or those who have good, active B1 competence. This course presents material at the B1+ level and is designed to carry you a step further with English.

Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

Im aktuellen Programmheft sowie auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit der richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Bildungsurlaub vom Niveau her für Sie passend ist. Sofern Sie NACH dem Test noch Fragen haben, setzen Sie sich bitte - mit Ihrem Testergebnis - über die VHS mit der Kursleiterin in Verbindung.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub in **Schleswig-Holstein** und auch in **Hamburg** anerkannt. Auch für Interessierte ohne Anspruch auf Bildungsurlaub.

Zum Anmeldeschluss lesen Sie bitte die Erläuterungen auf Seite 12.

Sofern noch Plätze frei sind, ist eine Anmeldung auch nach dem Anmeldeschluss möglich.



**406-236****ab Do, 15.02., 19:45–21:15**

12 Termine

Maarten Thijs Romijn

VHS Falkenplatz

86,50 €, erm. 53,50 €

9 bis 12 Personen

English B1/B2 Conversation**After Work Talk**

Short stories, newspaper articles leading to interesting discussions - brush up your grammar and increase your vocabulary at an intermediate level.

Before signing up, please take the online placement test to ensure that this is the right course for you.

406-240S**Vormittagskurs****Network Now B1.2,****ab Lektion 5****ab Mi, 14.02., 10:45–12:15**

14 Termine

Thomas Gemmecke

VHS Huxstraße

90,50 €, erm. 56,- €

English B1.2**Mit Muße 55+**

You have taken the A2 courses or just want to augment your knowledge at the B1 level – **at a slower pace** and with a lot of fun.

**406-264****Vormittagskurs****ab Mi, 14.02., 09:00–10:30**

12 Termine

Fritz Puchta

VHS Huxstraße

78,- €, erm. 48,50 €

English B2/C1

Reading/discussing literature and sharing views on current topics plus having fun is what we do to brush up and improve our English **at a leisurely pace**. How about giving it a try? You'd be very welcome.

Course book: 'Great American Short Stories', ISBN: 978-9380914060

406-272**ab Do, 15.02., 18:00–19:30**

12 Termine

Maarten Thijs Romijn

VHS Falkenplatz

86,50 €, erm. 53,50 €

9 bis 12 Personen

English B2/C1 Conversation**After Work Talk**

This class aims to help you keep up and improve your English at an upper intermediate level by reading/discussing short stories, newspaper articles, sharing views on current topics and much more.

Before signing up, please take the online placement test to ensure that this is the right course for you.



*Ein Einstieg in laufende Kurse ist oftmals möglich.
Fragen Sie gern nach – 0451 122 4021*



Finnisch Suomi

407-006

Yksi, kaksi, kolme

ab Lektion 3

ab Mo, 12.02., 19:45–21:00

8 Termine

Ralf Buchfink

VHS Falkenplatz

86,50 €, erm. 53,50 €

5 bis 7 Personen



Weiter mit Finnisch A1

für Teilnehmer:innen mit geringen Vorkenntnissen

Sie möchten das Erlernen der Sprache nach dem letztem Halbjahr gern fortsetzen, um sich im Land oder mit Gästen aus Finnland etwas verständigen zu können? Hier üben Sie mit viel Spaß die wichtigsten Redewendungen und erhalten grundlegende Informationen zu Wortschatz und Struktur.

Neue Teilnehmer:innen mit anderweitig erworbenen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Fortsetzungstermine sind möglich.



Französisch Français

408-004

Französisch à la carte neu,

ab Lektion 1

ab Mi, 28.02., 19:45–21:15

12 Termine

Sophie Romain

VHS Huxstraße

86,50 €, erm. 53,50 €

9 bis 12 Personen

Französisch A1 für Anfänger:innen und

Teilnehmende mit sehr geringen

Vorkenntnissen

Für Reisende und Interessierte - in einem Halbjahr

In diesem Kurs können Sie sich die wichtigsten sprachlichen Grundlagen, z. B. für die nächste Reise, **in nur einem Halbjahr** aneignen. **Mit diesem Lehrwerk** liegt der Schwerpunkt auf dem Sprechen und der Bewältigung von typischen Alltagssituationen, mit einem optimalen Minimum an Grammatik und Theorie. In den 10 Lektionen werden die wichtigsten Wörter, Wendungen und landeskundliche Themen behandelt.

Aktuelle Infos finden Sie auf www.luebeck.de/vhs.

Neue Angebote werden regelmäßig online zur Anmeldung freigeschaltet.

i

**408-018****Voyages neu A1**

**(Lehr- und Trainingsbuch),
ab Lektion 6**

ab Mo, 12.02., 19:45–21:15

14 Termine

Sophie Romain

VHS Falkenplatz

100,- €, erm. 61,50 €

9 bis 12 Personen

Weiter mit Französisch A1 – Schnellkurs

Sie sind bereits etwas mit der französischen Sprache vertraut oder haben Kenntnisse in anderen romanischen Sprachen? Dann sind Sie hier richtig! **In diesem Schnellkurs** erlernen Sie, sich in einfachen Situationen zu verständigen. Es wird **zügig**, aber dennoch in entspannter Atmosphäre gearbeitet.

408-024**Voyages neu A1**

**(Lehr- und Trainingsbuch),
ab Lektion 8**

ab Fr, 16.02., 16:15–17:45

12 Termine

Marie-Line Schneider

VHS Falkenplatz

86,50 €, erm. 53,50 €

9 bis 11 Personen

Weiter mit Französisch A1

Sie bleiben am Ball und setzen den Kurs des letzten Halbjahres fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen ein.

408-034**Intermezzo Französisch A1**

ab Lektion 1

ab Fr, 16.02., 15:00–16:00

12 Termine

Marie-Line Schneider

VHS Falkenplatz

74,50 €, erm. 46,50 €

7 bis 9 Personen

Intermezzo Französisch A1**Wiederholen - Aktivieren - Kommunizieren**

Sie möchten **Ihre bereits erlernten Grundkenntnisse auf dem Niveau A1 festigen** und das Sprechen trainieren. Dann ist dieser Kurs für Sie "parfait":

Sie lernen in entspannter Atmosphäre und gewinnen so Sicherheit in der französischen Sprache.

Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.

Neu



Welcher Fremdsprachenkurs ist der richtige für mich?

Gerne helfen wir Ihnen, „Ihren“ passenden Kurs zu finden, s. ab Seite 94.

**408-052****Vormittagskurs****REBONJOUR A2,****ab Lektion 6****ab Di, 13.02., 09:00–10:30**

12 Termine

Marie-Line Schneider

VHS Huxstraße

86,50 €, erm. 53,50 €

9 bis 10 Personen

Französisch A2**Auffrischung**

In Frankreich sagt man "Rebonjour", wenn man jemanden zum wiederholten Mal an einem Tag begegnet. Sind Sie der französischen Sprache auch schon einmal begegnet und wollen sich ihr nun mit frischem Elan erneut widmen?

In diesem Kurs können Sie Ihre Kenntnisse, die Sie vor längerer Zeit erworben haben, auffrischen. Der Kurs ist aber auch für Lerner:innen geeignet, die gerade ein A2-Lehrwerk abgeschlossen haben und das Gelernte noch besser verankern wollen, ehe sie im B1-Kurs weiterlernen.

Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.

408-056**Voyages neu A2,****ab Lektion 10****ab Mo, 12.02., 18:00–19:30**

14 Termine

Sophie Romain

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

Französisch A2

Sie haben schon gelernt, sich in alltäglichen Situationen zu verständigen und weiten Ihre Sprachfähigkeiten nun auf andere Gebiete aus.

408-064**Samstagskurs****Sa, 27.04., 10:30–12:00**

Jan Ries

Wochenmarkt am Brink

13,50 €, erm. 9,50 €

6 bis 7 Personen

Französisch zum Frühstück!**ab Niveau A2**

Gemeinsam besuchen wir **an diesem Samstag** den Wochenmarkt „Am Brink“, wer möchte mit einem Kaffee in der Hand. In entspannter und stimmungsvoller Umgebung **geht es vorrangig um den gegenseitigen Sprachaustausch auf Französisch ab Niveau A2.** Bienvenue !

Bei schlechtem Wetter suchen wir uns einen Unterstand am Kaffeewagen oder weichen ggf. in ein Café in unmittelbarer Nähe aus. C'est la vie !

Den genauen Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung. Fortsetzungstermine sind bei Interesse möglich.



**408-070****Vormittagsveranstaltung****Fr, 21.06., 10:00–12:00**

Marie-Line Schneider

VHS Huxstraße

15,- €, erm. 10,50 €

min. 7 Personen

La chanson française A2/B1

Fête de la Musique – Vive les chansons !

Venez découvrir des célèbres chansons françaises d'hier et d'aujourd'hui et les plus grands artistes de Charles Aznavour à ZAZ. Ce cours est idéal pour les personnes qui aiment la musique et la France !

Neu

408-078**Vormittagskurs****Voyages neu B1,****ab Lektion 6****ab Mi, 14.02., 10:45–12:15**

14 Termine

Sophie Romain

VHS Huxstraße

112,50 €, erm. 69,- €

8 bis 10 Personen

Français B1

Le voyage continue. En compagnie du livre du même nom, pour de nouvelles découvertes et révisions de grammaire, de vocabulaire. Et des supports très variés : vidéos, BD, chansons, courts textes littéraires ou d'actualité, jeux, poèmes ... Au gré de vos besoins et de nos envies. A bientôt, j'espère !

408-080S**Vormittagskurs****Rencontres en français B1,****ab Lektion 1****ab Di, 13.02., 10:45–12:15**

12 Termine

Marie-Line Schneider

VHS Huxstraße

97,- €, erm. 60,- €

8 bis 10 Personen

Französisch B1**Révisions 55+**

Vous avez appris les bases, vous comprenez beaucoup, mais souvent vous ne trouvez pas les mots pour répondre...

Au menu du cours: le plaisir d'apprendre !

Mit dem neuen Lehrbuch „Rencontres en français B1“ werden Sie auf lockere Art Ihre Kenntnisse auffrischen und ergänzen, so dass Sie sich sprachlich viel sicherer fühlen.



**408-094****Vormittagskurs****ab Do, 15.02., 10:45–12:15**

10 Termine

Pascale Frénot-Schmachtel

VHS Huxstraße

65,50 €, erm. 41,- €

Révisions B1 – Conversation

Un cours pour continuer en douceur la pratique du français, avec des textes propices à la conversation, l'échange et la révision.

408-104**Vormittagskurs****ab Mi, 14.02., 09:00–10:30**

14 Termine

Sophie Romain

VHS Huxstraße

90,50 €, erm. 56,- €

Conversation française B1/B2

Priorité à la communication, la compréhension et la lecture ! Si vous voulez vous exprimer plus facilement, venez discuter avec nous et approfondir votre vocabulaire. Ensemble, nous travaillons avec des articles de presse, des chansons, des récits, des textes littéraires... sans oublier de réviser éventuellement certains points de grammaire. A bientôt !

Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.

408-108**ab Mi, 14.02., 18:00–19:30**

6 Termine

Pascale Frénot-Schmachtel

VHS Huxstraße

78,- €, erm. 48,50 €

5 bis 7 Personen

Conversation avancée B2

Dans ce cours qui s'adresse à des participantes et participants de bon niveau, vous avez la possibilité de lire à voix haute, de parler et de discuter sur des sujets d'actualité dans une optique interculturelle. Le nombre restreint de participantes/participants permet à chacun/chacune de s'exprimer spontanément.

408-120**Vormittagskurs****ab Mi, 14.02., 10:45–12:15**

13 Termine

Pascale Frénot-Schmachtel

VHS Huxstraße

84,50 €, erm. 52,50 €

Littérature française B2/C1

Approche et lecture dans son intégralité d'un roman français.

Bei Zahlung per Lastschrift wird das Kursentgelt in der Regel erst nach Kursbeginn abgebucht.



**408-130**

**Fr, 01.03., Fr, 08.03.,
Fr, 15.03., Fr, 22.03.,
jeweils 15:00–16:30**

4 Termine

Maryvonne Finke

St. Annen-Museum ist Start

(und Behnhaus)

65,50 €, erm. 41,- €

min. 4 Personen

Conversation française au musée B2/C1

Une découverte active de deux musées. Au musée Sainte Anne, celle de l'art sacré du Moyen Age et de la vie quotidienne avant 1800. Au musée Behnhaus, vous attend la peinture du XIX^e au XX^e siècle. Ce cours ne s'adresse pas à des spécialistes de l'histoire de l'art ! Venez avec votre curiosité et vos connaissances de français.

L'entrée (4,00 euros) est à payer chaque fois directement au musée.

408-136

So, 25.02., 11:30–13:00

Maryvonne Finke

Innenstadt

13,50 €, erm. 9,50 €

min. 6 Personen

Visite guidée en français B2/C1

Du Koberg à la Wahnstraße: passages, fondations ...une promenade hors des circuits fréquentés par les touristes.

Den genauen Treffpunkt, in der Innenstadt gelegen, erfahren Sie bei der Anmeldung.

408-138

So, 26.05., 11:30–13:00

Maryvonne Finke

Innenstadt

15,50 €, erm. 10,50 €

min. 5 Personen

Visite guidée en français B2/C1

Découverte en français de la cathédrale et de son quartier

Den genauen Treffpunkt, in der Innenstadt gelegen, erfahren Sie bei der Anmeldung.



**Italienisch Italiano****409-008****Nuovo Espresso 1,
ab Lektion 5****ab Do, 15.02., 16:15–17:45**

12 Termine

Regina Ehlert

VHS Falkenplatz

78,00 €, erm. 48,50 €

409-014**Nuovo Espresso 1,
ab Lektion 8****ab Mi, 14.02., 16:15–17:45**

12 Termine

Regina Ehlert

VHS Falkenplatz

78 €, erm. 48,50 €

Weiter mit Italienisch A1

Sie bleiben am Ball und setzen den Kurs des letzten Halbjahres fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen ein.



Sie mögen Italien, italienische Kunst und Geschichte? Vielleicht interessieren Sie sich dann auch für unsere Vorträge über „Kampagnen“ 109-170, „Ferrara“ 206-250, „Friedrich Nerly“ 206-260, „Verdis Jugendwerk I due Foscari“ 212-110 oder „Puccini“ 212-135?

409-024**Nuovo Espresso 2,
ab Lektion 1****ab Mi, 14.02., 18:00–19:30**

12 Termine

Regina Ehlert

VHS Falkenplatz

78 €, erm. 48,50 €

Weiter mit Italienisch A2

Sie haben schon gelernt, sich in alltäglichen Situationen zu verständigen und weiten Ihre Sprachfähigkeiten nun auf andere Gebiete aus.

Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.

409-036**Nuovo Espresso 2,
ab Lektion 4****ab Di, 13.02., 16:15–17:45**

14 Termine

Regina Ehlert

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56 €

409-040**Nuovo Espresso 2,
ab Lektion 6****ab Do, 15.02., 18:00–19:30**

12 Termine

Regina Ehlert

VHS Falkenplatz

97,- €, erm. 60,- €

8 bis 10 Personen

**409-068**

**Nuovo Espresso 3,
ab Lektion 2**

ab Di, 13.02., 18:00–19:30

14 Termine

Regina Ehlert

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

Italiano A2/B1

Questo è un corso rivolto a persone che vogliono consolidare i loro cognizioni dell'italiano al livello A2 ma anche fare un passo rilassato verso il livello B1.

409-094

ab Mo, 12.02., 16:00–17:30

13 Termine

Regina Ehlert

VHS Falkenplatz

93,- €, erm. 57,50 €

9 bis 12 Personen

Italiano B1

In atmosfera rilassata e famigliare fate una ripetizione del livello B1 e consolidate e ampliate le vostre cognizioni lessicali e grammaticali. Sulla base di vari testi parleremo di temi diversi, ascolteremo un po' di musica e se avete voglia possiamo anche leggere una breve lettura italiana.

409-112

Vormittagskurs

ab Do, 15.02., 10:45–12:15

8 Termine

Maria Beltrami-Lehmann

VHS Huxstraße

66,- €, erm. 41,- €

8 bis 10 Personen

Italiano C1

Un po' di tutto: letture, conversazione e ripetizione di strutture grammaticali.

409-116

ab Do, 15.02., 18:00–19:30

8 Termine

Maria Beltrami-Lehmann

VHS Huxstraße

66,- €, erm. 41,- €

8 bis 11 Personen

Italiano C1

Corsi di conversazione avanzati.

409-128

Vormittagskurs

ab Mo, 12.02., 09:00–10:30

8 Termine

Maria Beltrami-Lehmann

VHS Huxstraße

66,- €, erm. 41,- €

8 bis 9 Personen

Italiano C2

Corsi di conversazione avanzati.



Japanisch 日本語

410-002**Japanisch Schritt für Schritt Band 1, ab Lektion 1****ab Mi, 14.02., 18:00–19:30**

12 Termine

Rebecca Epmann

VHS Falkenplatz

97 €, erm. 60,- €

8 bis 11 Personen

Los geht's mit Japanisch A1**für Anfänger:innen und Teilnehmer:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen**

Wir beschäftigen uns mit der japanischen Schrift (Hiragana, Katakana, Kanji) und etwas Grammatik.

Es gibt außerdem Übungen zum Sprechen und Verstehen. Landeskunde und Reisetipps ergänzen den Sprachunterricht.

**410-004C****MARUGOTO Starter A1****Rikai,****ab Lektion 1****ab Mo, 22.04., 17:00–18:30**

7 Termine

Natsu Kadoya

Online

90,50 €, erm. 56,- €

5 bis 7 Personen

Los geht's mit Japanisch A1 online**für Anfänger:innen und Teilnehmer:innen mit geringen Vorkenntnissen****E-learning mit 7 Videokonferenzterminen**

Sie möchten bequem von Zuhause oder flexibel von unterwegs Japanisch lernen? Dann könnte dieser Online-Kurs der passende für Sie sein!

Als geschlossene Gruppe treffen Sie sich **montags zu den genannten sieben Videokonferenzterminen** - im geschützten Rahmen der VHS-Cloud. Mit dem angegebenen Lehrwerk erlernen Sie die ersten Grundlagen der Sprache und beschäftigen sich außerdem mit den Schriftarten und der japanischen Kultur.

Rechtzeitig vor Kursbeginn erhalten Sie von uns die nötigen Informationen, um Ihrem Kurs in der VHS-Cloud beizutreten.

!Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an!

Diese Veranstaltung findet ausschließlich online als Webinar statt. Weitere Informationen über unsere Online-Veranstaltungen finden Sie auf Seite 12.



**410-008****Wochenendkurs**

Fr, 24.05., 16:00–19:00

Sa, 25.05., 13:30–16:30

Natsu Kadoya

VHS Falkenplatz

49,- €, erm. 32,50 €

6 bis 8 Personen

Die japanischen Schriftarten Kanji, Katakana und Hiragana

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die sich die Grundlagen der japanischen Sprache systematisch aneignen möchten. Wir beginnen mit den verschiedenen Schriftarten nach ihrer historischen Schriftentwicklung: zuerst Kanji, dann Katakana und anschließend Hiragana.

Ein besonderer Stift verleiht ein besseres Gefühl des Schreibens. Der Stift sowie das passende Papier können am ersten Kurstag für 5 Euro bei der Kursleiterin erworben werden. Es wird mit Kopien gearbeitet.



Gern möchten wir auch auf unser Angebot „Japanische Kalligraphie“ (207-205) auf Seite 39 aufmerksam machen.

410-016**Japanisch Schritt für****Schritt Band 1,****ab Lektion 10****ab Di, 13.02., 18:00–19:30**

12 Termine

Rebecca Epmann

VHS Falkenplatz

97,- €, erm. 60,- €

8 bis 11 Personen

Weiter mit Japanisch A1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen, etwa auf dem Level der 10. Lektion des Lehrbuches "Japanisch Schritt für Schritt Band 1". Wir beschäftigen uns weiter mit der japanischen Schrift (Hiragana, Katakana, Kanji) und Grammatik. Es gibt außerdem Übungen zum Sprechen und Verstehen. Landeskunde und Reisetipps ergänzen den Sprachunterricht.



**410-054**
Japanisch Schritt für Schritt Band 3, ab Lektion 53
ab Do, 15.02., 18:00–19:30

12 Termine

Dagmar Suda

VHS Huxstraße

128,- €, erm. 78,50 €

6 bis 8 Personen

Japanisch A2

Wir werden **mit dem neuen Lehrbuch** arbeiten, aber auch andere Texte lesen und übersetzen. Zusätzlich wird es Hausaufgaben geben, um früher erlernte Grammatik und Kanji zu wiederholen und zu üben.

Neue Teilnehmende sind sehr willkommen, sollten aber über Vorkenntnisse verfügen: absolut sicheres Lesen und Schreiben von Hiragana und Katakana, etwa 200 Kanji und die in den ersten beiden Bänden des Lehrbuchs erklärte Grammatik sowie den Inhalt der Lektionen.

**410-062**
Japanisch Schritt für Schritt Band 3, ab Lektion 55,
ab Do, 15.02., 16:15–17:45

14 Termine

Dagmar Suda

VHS Huxstraße

128,- €, erm. 78,50 €

7 bis 9 Personen

Neue Teilnehmende sollten sich daher bitte VOR der Anmeldung unbedingt mit der Kursleiterin (über die VHS) in Verbindung setzen.

Kroatisch Hrvatski

421-002
ab Mo, 04.03., 18:00–19:30

6 Termine

Ana Langhof

VHS Falkenplatz

66,- €, erm. 41,- €

6 bis 8 Personen

Kroatisch A1 für Anfänger:innen und Wiederanfänger:innen

Fahren Sie nach Kroatien und möchten vorab die Landessprache kennenlernen? Dann ist dieser Kurs ideal für Sie. Unsere Themen: sich vorstellen und begrüßen, Besichtigungen und Unternehmungen, Essen und Trinken und schließlich Einkaufen und Plaudern.

Willkommen in Kroatien = dobro dosli u Hrvatsku!

Es wird vorerst mit Kopien gearbeitet. Die Anschaffung eines Lehrwerks wird im Kurs besprochen.

Fortsetzungstermine sind möglich.





Latein Lingua Latina

411-040

Langenscheidts praktisches Lehrbuch Latein (nur antiquarisch)

ab Mi, 14.02., 17:30–19:00

8 Termine

Dr. Margrit Lindner

VHS Falkenplatz

86,50 €, erm. 53,50 €

6 bis 8 Personen

Weiter mit Latein A1

für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen

Wir arbeiten weiter auf der Grundlage des Lehrbuchs (Grammatik). Texte zur römischen Geschichte (Republik und Kaiserzeit), einschließlich zu römischen Autoren (u.a. Cicero, Ovid, Catull, Seneca, Plinius d. J., Phaedrus) werden nach Bedarf jeweils zur Verfügung gestellt.

Bei der Beschaffung des Lehrbuchs ist Ihnen die Kursleiterin gern behilflich.

Neue Interessierte sind sehr willkommen! Da es sich jedoch um einen Kurs mit Vorkenntnissen handelt, sollten Sie sich VOR Ihrer Anmeldung - über die VHS - mit der Kursleiterin in Verbindung setzen.

Neugriechisch Σύγχρονη Ελληνική

412-620N

Kalimera NEU A1 - A2,

ab Lektion 7

ab Do, 15.02., 18:00–19:30

10 Termine

Kyriaki Nomikou

VHS Huxstraße

92,50 €, erm. 57,- €

7 bis 9 Personen

Weiter mit Neugriechisch A1

Sie bleiben am Ball und setzen den Kurs des letzten Halbjahres fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen ein.

Fortsetzungstermine sind möglich.

412-632N

Kalimera NEU A1 - A2,

ab Lektion 10

ab Do, 15.02., 19:45–21:00

7 Termine

Kyriaki Nomikou

VHS Huxstraße

124,50 €, erm. 76,50 €

3 bis 4 Personen



**Niederländisch Nederlands****414-014**

**Taal vitaal nieuw,
ab Lektion 9**

ab Di, 13.02., 19:45–21:15

12 Termine

Elisabeth Johannsen

VHS Falkenplatz

86,50 €, erm. 53,50 €

Weiter mit Niederländisch A1

„Dag, hoe gaat het met jou?“ Wir üben weitere Sätze auf Niederländisch und lesen leichte Geschichten. Wir hören niederländische Lieder und sprechen über Land und Leute.

414-052

**Nederlands in actie A2 - B1,
4th edition,
ab Lektion 1**

ab Di, 13.02., 18:00–19:30

12 Termine

Elisabeth Johannsen

VHS Falkenplatz

86,50 €, erm. 53,50 €

Nederlands B1

We communiceren over onze ervaringen, gebeurtenissen, verwachtingen en ambities. We discussiëren en geven onze mening over alledaagse onderwerpen als ook over maatschappelijke thema's!

Norwegisch Norsk**415-002**

**Norsk for deg neu A1 - A2,
ab Lektion 1**

ab Mi, 21.02., 19:45–21:15

12 Termine

Renate Somrau

VHS Falkenplatz

86,50 €, erm. 53,50 €

9 bis 12 Personen

Los geht's mit Norwegisch A1

Hei! Hier erlernen Sie die ersten Grundlagen der Sprache und einfache Sätze für die Verständigung im Land.

415-006

Wochenendkurs

Fr, 26.04., 16:30–19:30

Sa, 27.04., 10:00–13:00

Renate Somrau

VHS Falkenplatz

39,- €, erm. 25,- €

7 bis 9 Personen

Norwegisch A1

Fit für die Reise für Anfänger:innen

Dieser Wochenendkurs **für Anfänger:innen** dient als Einstimmung auf Ihren Aufenthalt in Norwegen. Gemeinsam erarbeiten wir eine erste sprachliche Verständigung und erfahren außerdem Informatives über Land, Leute und Kultur.

Es wird mit Kopien gearbeitet.

**415-010**

**Norsk for deg neu A1 - A2,
ab Lektion 5**

ab Mi, 21.02., 18:00–19:30

12 Termine

Renate Somrau

VHS Falkenplatz

97,- €, erm. 60,- €

8 bis 10 Personen

Weiter mit Norwegisch A1

Sie bleiben am Ball und setzen den Kurs des letzten Halbjahres fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen ein.

415-022

**Norsk for deg neu A1 - A2,
ab Lektion 9,**

Do, 07.03., 18:00–19:30

Do, 14.03., 18:00–19:30

Do, 28.03., 18:00–19:30

Do, 25.04., 18:00–19:30

Do, 02.05., 18:00–19:30

5 Termine

Renate Somrau

VHS Falkenplatz

81,- €, erm. 50,- €

4 bis 6 Personen

Weiter mit Norwegisch A1

Mit diesem **Kurzkurs** setzen Sie den Unterricht des letzten Halbjahres fort oder sind mit entsprechenden Vorkenntnissen ebenfalls herzlich willkommen! Sie bleiben am Ball und erweitern in kleiner Gruppe Ihr Norwegisch. Hjertelig velkommen!

Neu

415-058

ab Mi, 14.02., 19:45–21:15

12 Termine

Hilde Kristin Smebye Meisel

VHS Huxstraße

78,- €, erm. 48,50 €

Norsk er gøy A2

Vi leser tekster og bøker, men benytter også en lærebok. Dessuten snakker vi om alt mellom "himmel og jord". Du er hjertelig velkommen.





Persisch فارسی

416-002

ab Do, 07.03., 18:00–19:30

9 Termine

Marjan Mobasher
VHS Falkenplatz
97,- €, erm. 60,- €
6 bis 8 Personen



Los geht's mit Persisch A1

Persisch bzw. Farsi ist heute die bedeutendste Sprache in West- und Zentralasien und wird neben dem Iran und Afghanistan auch in Tadschikistan und in Usbekistan gesprochen. In diesem Kurs **für Anfänger:innen** werden Sie nicht nur diese als poetisch bekannte Sprache kennenlernen, sondern auch einen Einblick in die Kultur bekommen.

Bei Interesse kann der Unterricht auch auf Englisch stattfinden. Es wird vorerst mit Kopien gearbeitet. Die Anschaffung eines Lehrwerks wird im Kurs besprochen.



Unseren Vortrag „Die Iranische Revolution 1978/79“ (101-110) finden Sie auf Seite 18.

Plattdeutsch Plattdüütsch

427-002

ab Do, 15.02., 19:45–21:15

10 Termine

Wolfgang Löhrl
VHS Falkenplatz
92,50 €, erm. 57,- €
7 bis 9 Personen

Los geht's mit Plattdüütsch A1

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Ganz suutje geiht dat los - Plattdeutsch ist dem Hochdeutschen so ähnlich, dass wir viel verstehen. Aber wie spricht man es richtig? Das lernen wir in diesem Kurs. Wir üben die Aussprache und kommen Schritt für Schritt von einfachen Sätzen zu kleinen Dialogen. Daneben erfahren wir etwas über die gängige Schreibweise und die Besonderheiten der plattdeutschen Grammatik.

Das Lehrmaterial wird vom Kursleitenden zusammengestellt.

427-016

ab Do, 15.02., 18:00–19:30

10 Termine

Wolfgang Löhrl
VHS Falkenplatz
81,50 €, erm. 50,50 €
8 bis 11 Personen

Plattdüütsch allgemein A1

für Teilnehmer:innen mit leichten Vorkenntnissen

Pö a pö maakt wi wieder - In diesem Kurs lernen und vertiefen wir, wat wi för dat Plattsnacken bruukt: Aussprache, Schreibweise, Grammatik, Vokabeln sowie typisch plattdeutsche Ausdrücke und Redewendungen. All das lernen wir anhand von Texten aus unterschiedlichen Lebensbereichen und trainieren die praktische Anwendung durch systematische Übungen und eigene Dialoge.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits einen Anfängerkurs besucht oder anderweitig leichte Vorkenntnisse erworben haben.

Das Lehrmaterial wird vom Kursleitenden zusammengestellt.



Polnisch Język Polski

417-010

ab Mi, 14.02., 19:15–20:15

10 Termine

Malgorzata Ehlers

VHS Falkenplatz

72,50 €, erm. 45,- €

6 bis 10 Personen

417-016

ab Mi, 14.02., 18:00–19:00

10 Termine

Malgorzata Ehlers

VHS Falkenplatz

72,50 €, erm. 45,- €

6 bis 8 Personen

Weiter mit Polnisch A1

Sie bleiben am Ball und **setzen den Kurs der letzten Halbjahre fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen ein**. Das Lehrmaterial (ca. 3 Euro) wird von der Kursleiterin zusammengestellt und direkt im Unterricht bezahlt.



Portugiesisch Português

418-002

Passaporte para Português

A1 - A2,

ab Lektion 1

ab Mo, 04.03., 16:15–17:45

10 Termine

Viviani Maria Rodrigues dos

Santos

VHS Falkenplatz

72,50 €, erm. 45,- €

9 bis 12 Personen

Los geht's mit Portugiesisch A1

Sie erlernen die ersten Grundlagen der Sprache und einfache Sätze für die Verständigung im Land.

Neu



418-004

Wochenendkurs

Fr, 26.04., 16:00–21:00

Sa, 27.04., 10:00–15:00

Viviani Maria Rodrigues dos

Santos

VHS Falkenplatz

72,50 €, erm. 45,- €

6 bis 8 Personen

Portugiesisch A1

Fit für die Reise

Dieser Wochenendkurs **für Anfänger:innen** dient der Einstimmung auf Ihren Aufenthalt in einem portugiesischsprachigen Land. Gemeinsam erarbeiten wir eine erste sprachliche Verständigung.

Es wird mit Kopien gearbeitet.

**418-010****Wochenendkurs****Fr, 24.05., 16:00–21:00****Sa, 25.05., 10:00–15:00**

Viviani Maria Rodrigues dos Santos

VHS Falkenplatz

72,50 €, erm. 45,- €

6 bis 8 Personen

Portugiesisch A1 - Fortsetzung

In dieser **Fortsetzung des vorangegangenen Wochenend-Anfängerkurses** vertiefen und erweitern Sie Ihre Portugiesisch-Grundkenntnisse um sich in Alltagssituationen gut zu rechtfinden zu können. Dabei erfahren Sie Informatives rund um Land, Leute und Kultur. Dies alles intensiv, kompakt und natürlich mit viel Spaß! Es wird mit Kopien gearbeitet.

Gern können Sie auch mit anderweitig erworbenen Vorkenntnissen an diesem Kurs teilnehmen.

418-028**Olá Portugal! neu A1 - A2, ab Lektion 11****ab Mo, 12.02., 19:45–21:15**

14 Termine

Viviani Maria Rodrigues dos Santos

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

Weiter mit Portugiesisch A1

Sie bleiben am Ball und setzen den Kurs des letzten Halbjahres fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen ein.

Russisch Русский**419-006****МОСТ neu A1 - A2,****ab Lektion 5****ab Mo, 12.02., 18:00–19:30**

12 Termine

Mari Mitinyan

VHS Falkenplatz

97,- €, erm. 60,- €

8 bis 10 Personen

Weiter mit Russisch A1

Sie bleiben am Ball und setzen den Kurs des letzten Halbjahres fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen ein.

Lehrwerk: МОСТ neu A1 - A2, ISBN 978-3-12-527648-2, mit neuem Übungsbuch: ISBN 978-3-12-527649-9 und neuem Lösungsheft: ISBN 978-3-12-527651-2.

419-022**МОСТ neu A1 - A2,****ab Lektion 15****ab Mi, 14.02., 18:00–19:30**

14 Termine

Mari Mitinyan

VHS Huxstraße

100,- €, erm. 61,50 €

9 bis 10 Personen



**419-038**

**MOCT neu B1,
ab Lektion 3
ab Mi, 14.02., 18:00–19:15**
10 Termine
Viktoria Dr. Tsybulska
VHS Huxstraße
133,- €, erm. 81,50 €
4 bis 6 Personen

Russisch A2/B1

Wir haben im letzten Halbjahr mit dem Lehrwerk 'MOCT neu B1' begonnen und setzen dies nun fort. Dabei wollen wir vorhandene Kenntnisse auffrischen und Neues lernen. Auch werden wir weiter schöne russische Märchen und Erzählungen lesen und uns über das Gelesene austauschen.

Es wird auch mit Kopien gearbeitet.

Neue Teilnehmer:innen sind herzlich willkommen.

Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.

419-044

**Jasno! neu B1
ab Lektion 1
ab Fr, 01.03., 18:00–19:30**
7 Termine
Mari Mitinyan
VHS Falkenplatz
90,50 €, erm. 56,- €
5 bis 6 Personen

Russisch A2/B1

Sie können sich in alltäglichen Situationen auf dem Niveau A2 bereits verständigen, möchten Ihre guten Sprachkenntnisse festigen und nun auf dem Niveau B1 erweitern. Dieser Kurs fördert alle vier Sprachfähigkeiten (Sprechen, Lesen, Hören und Schreiben).

Fortsetzungstermine sind möglich.

Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.



Aktuelle Infos finden Sie auf www.luebeck.de/vhs.

Neue Angebote werden regelmäßig online zur Anmeldung freigeschaltet.

**Schwedisch Svenska****420-002****Rivstart A1+ A2,****ab Lektion 1****ab Di, 13.02., 17:15–18:45**

14 Termine

Ulla Rönnborg

Beckergrube

90,50 €, erm. 56,- €

Los geht's mit Schwedisch A1

Sie erlernen die ersten Grundlagen der Sprache und einfache Sätze für die Verständigung im Land.

420-010**Rivstart A1+ A2,****ab Lektion 5****ab Mi, 14.02., 18:00–19:30**

10 Termine

Elisabet Spiess-Malmström

VHS Huxstraße

65,50 €, erm. 41,- €

Weiter mit Schwedisch A1

Sie bleiben am Ball und setzen den Kurs des letzten Halbjahres fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen ein.

420-014K**Mo, 09.09. bis Fr, 13.09.,****jeweils 09:00–16:00**

5 Termine

Ulla Rönnborg

Beckergrube

187,- €,

keine Ermäßigung möglich

9 bis 10 Personen

Anmeldeschluss: 12.08.

Bildungsurlaub / Kompaktkurs**Schwedisch A1****für Anfänger:innen oder Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen**

Sie lernen, sich über Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit und Reisen auszutauschen.

Das Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

Zur richtigen Einstufung setzen Sie sich direkt mit der Kursleiterin unter schwedisch@sonans.com in Verbindung.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub in **Schleswig-Holstein** und auch in **Hamburg** anerkannt. Auch für Interessierte ohne Anspruch auf Bildungsurlaub.

Zum Anmeldeschluss lesen Sie bitte die Erläuterungen auf Seite 12.

Sofern noch Plätze frei sind, ist eine Anmeldung auch nach dem Anmeldeschluss möglich.

**i**

Bitte beachten Sie auch unseren Vortrag „Auf den Spuren der Wikinger und Hanse in Visby auf Gotland“ (109-294)

**420-032**

Rivstart A1+A2,
ab Lektion 11

ab Mo, 12.02., 20:00–21:30

14 Termine

Ulla Rönnborg

Beckergrube

100,- €, erm. 61,50 €

9 bis 10 Personen

Weiter mit Schwedisch A2**Turbokurs**

Sie haben schon gelernt, sich in alltäglichen Situationen zu verständigen und weiten Ihre Sprachfähigkeiten nun auf andere Gebiete aus. Es wird **zügig**, aber dabei in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß gearbeitet.

420-034

Rivstart A1+A2,
ab Lektion 11

ab Do, 15.02., 17:15–18:45

14 Termine

Ulla Rönnborg

Beckergrube

90,50 €, erm. 56,- €

Weiter mit Schwedisch A2

Sie haben schon gelernt, sich in alltäglichen Situationen zu verständigen und weiten Ihre Sprachfähigkeiten nun auf andere Gebiete aus.

420-044K

Mo, 08.07. bis Fr, 12.07.,
jeweils 09:00–16:00

5 Termine

Ulla Rönnborg

Beckergrube

187,- €,

keine Ermäßigung möglich

9 bis 10 Personen

Anmeldeschluss: 10.06.

Bildungsurlaub / Kompaktkurs**Schwedisch A2**

Sie haben schon etwas Schwedisch gelernt und möchten die Sprache jetzt vertiefen. Dann ist dieser Kurs ideal für Sie. In dieser Kompaktform kann das erworbene Wissen intensiv geübt und angewandt werden. Sprechen, Hörverständnis, Lesen und Verstehen gehören neben der schwedischen Grammatik zu den festen Bausteinen des Kurses.



Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

Zur richtigen Einstufung setzen Sie sich direkt mit der Kursleiterin unter schwedisch@sonans.com in Verbindung.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub in **Schleswig-Holstein** und auch in **Hamburg** anerkannt. Auch für Interessierte ohne Anspruch auf Bildungsurlaub.

Zum Anmeldeschluss lesen Sie bitte die Erläuterungen auf Seite 12.

Sofern noch Plätze frei sind, ist eine Anmeldung auch nach dem Anmeldeschluss möglich.



Spanisch Español

422-002

**Impresiones A1,
ab Lektion 1**

ab Di, 13.02., 19:45–21:15

12 Termine

Daniel Concha Rafide

VHS Falkenplatz

78,- €, erm. 48,50 €

Los geht's mit Spanisch A1

Sie erlernen die ersten Grundlagen der Sprache und einfache Sätze für die Verständigung im Land.

422-008

**Spanisch à la carte neu,
ab Lektion 1**

ab Mi, 21.02., 18:00–19:30

14 Termine

Viviani Maria Rodrigues dos Santos

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

Spanisch A1 für Anfänger:innen und Teilnehmer:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen

Für Reisende und Interessierte – in nur einem Halbjahr

In diesem Kurs können Sie sich die wichtigsten sprachlichen Grundlagen, z. B. für die nächste Reise, **in nur einem Halbjahr** aneignen. **Mit diesem Lehrwerk** liegt der Schwerpunkt auf dem Sprechen und der Bewältigung von typischen Alltagssituationen, mit einem optimalen Minimum an Grammatik und Theorie. In den 10 Lektionen werden die wichtigsten Wörter, Wendungen und landeskundliche Themen behandelt.

422-016

Fr, 26.04., 16:00–20:30

Sa, 27.04., 10:00–14:30

2 Termine

Daniel Concha Rafide

VHS Falkenplatz

57,- €, erm. 36,- €

7 bis 9 Personen

Spanisch A1

Fit für die Reise

Dieser Wochenendkurs **für Anfänger:innen** dient der sprachlichen Einstimmung auf Ihren Aufenthalt in einem spanischsprachigen Land. Gemeinsam erarbeiten wir eine erste sprachliche Verständigung. Es wird mit Kopien gearbeitet.

422-018

Fr, 24.05., 16:00–20:30

Sa, 25.05., 10:00–14:30

2 Termine

Daniel Concha Rafide

VHS Falkenplatz

57,- €, erm. 36,- €

7 bis 9 Personen



**422-020K**

**Mo, 24.06. bis Fr, 28.06.,
jeweils 09:00–16:00**

5 Termine

Viviani Maria Rodrigues dos Santos

VHS Huxstraße

213,50 €,

keine Ermäßigung möglich

9 bis 10 Personen

Anmeldeschluss: 27.05.

Bildungsurlaub / Kompaktkurs**Spanisch A1 für Anfänger:innen**

Einführung in die spanische Sprache in Alltagssituationen (beim Einkaufen, im Restaurant, unterwegs in der Stadt etc.), freies Sprechen, Übungen zur Grammatik, so dass Sie sich in Spanien und Lateinamerika sprachlich orientieren können. "Wo ist...? Wie komme ich zum...?" Sie lernen wichtige sprachliche Elemente kennen und üben sie in lockerer Atmosphäre ein.

Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.



Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub in **Schleswig-Holstein** und auch in **Hamburg** anerkannt. Auch für Interessierte ohne Anspruch auf Bildungsurlaub.

Zum Anmeldeschluss lesen Sie bitte die Erläuterungen auf Seite 12.

Sofern noch Plätze frei sind, ist eine Anmeldung auch nach dem Anmeldeschluss möglich.



Sie genießen gerne die spanische Vorspeisenküche? Dann könnten Sie unsere Kochabende zum Thema Tapas y Vino auf der Seite 74 interessieren.

**422-022****Vormittagskurs
Impresiones A1,
ab Lektion 3****ab Mo, 12.02., 09:00–10:30**

10 Termine

Pilar Yago

VHS Huxstraße

72,50 €, erm. 45,- €

9 bis 11 Personen

Weiter mit Spanisch A1

Sie bleiben am Ball und setzen den Kurs des letzten Halbjahres fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen ein.

422-024**Impresiones A1,
ab Lektion 3****ab Mi, 14.02., 19:45–21:15**

14 Termine

Viviani Maria Rodrigues dos Santos

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

422-034**Vormittagskurs
Impresiones A1,
ab Lektion 8****ab Di, 13.02., 09:00–10:30**

10 Termine

Heike Resenscheck

VHS Huxstraße

81,50 €, erm. 50,50 €

8 bis 10 Personen

422-038**Impresiones A1,
ab Lektion 9****ab Mo, 12.02., 19:45–21:15**

12 Termine

Albrecht Bake

VHS Falkenplatz

97,- €, erm. 60,- €

8 bis 10 Personen

422-040**Vormittagskurs
Impresiones A1,
ab Lektion 9****ab Fr, 16.02., 09:00–11:15**

10 Termine

Daniel Concha Rafide

VHS Huxstraße

136,50 €, erm. 83,50 €

7 bis 9 Personen

Weiter mit Spanisch A1**Intensiv**Dieser **Spanisch-Schnellkurs** ist ideal für Personen, die aus privaten oder beruflichen Gründen **ganz intensiv** ihre Spanischkenntnisse aus dem letzten Halbjahr erweitern möchten. Mit dem Lehrwerk trainieren Sie weiterhin den täglichen Sprachgebrauch, sicheres Sprechen und Verstehen, den Aufbau grammatikalischer Strukturen sowie die Erweiterung des Wortschatzes.

Gern können Sie auch mit anderweitig erworbenen Vorkenntnissen einsteigen.

Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.**Die Lehrbücher und ISBN-Nummern finden Sie ab Seite 97.**

**422-044****Impresiones A1,****ab Lektion 10****ab Di, 13.02., 18:00–19:30**

12 Termine

Daniel Concha Rafide

VHS Falkenplatz

78,- €, erm. 48,50 €

Weiter mit Spanisch A1

Sie bleiben am Ball und setzen den Kurs des letzten Halbjahres fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen ein.

422-048**Impresiones A1,****ab Lektion 11****ab Mo, 12.02., 18:00–19:30**

14 Termine

Viviani Maria Rodrigues dos

Santos

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €



Welcher Fremdsprachenkurs ist der richtige für mich?

Gerne helfen wir Ihnen, „Ihren“ passenden Kurs zu finden, s. ab Seite 94.



Die spanische Sprache wird in vielen Ländern mit unterschiedlichen Kulturen gesprochen. Wir weisen Sie auf unsere Vorträge „Peru – auf den Spuren der Inka“ (109-160) sowie „Sound of Havanna (212-130) hin.



422-050K

Mo, 08.07. bis Fr, 12.07.

jeweils 09:00–16:00

5 Termine

Viviani Maria Rodrigues dos Santos

VHS Huxstraße

213,50 €,

keine Ermäßigung möglich

9 bis 10 Personen

Anmeldeschluss: 10.06.

Bildungsurlaub / Kompaktkurs

Spanisch A1.2

In einer ungezwungenen, entspannten Atmosphäre aktivieren und erweitern Sie intensiv Ihre Spanischkenntnisse. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen beispielsweise in Alltagssituationen. Geübt wird in kleinen Gruppen, in Partnerarbeit oder bei spielerischen Aktivitäten.

Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die bereits den Bildungsurlaub Spanisch A1 absolviert haben und ihren aktiven Wortschatz und die Grammatikkenntnisse vertiefen und ausbauen möchten, ehe mit der Stufe A2 begonnen wird. Selbstverständlich können Sie auch mit anderweitig erworbenen Vorkenntnissen auf diesem Niveau teilnehmen.

Auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit zur richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Kurs passend für Sie ist.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub in **Schleswig-Holstein** und auch in **Hamburg** anerkannt. Auch für Interessierte ohne Anspruch auf Bildungsurlaub.

Zum Anmeldeschluss lesen Sie bitte die Erläuterungen auf Seite 12.

Sofern noch Plätze frei sind, ist eine Anmeldung auch nach dem Anmeldeschluss möglich.



422-078

Vormittagskurs

Impresiones A2,

ab Lektion 10

ab Di, 13.02., 10:45–12:15

10 Termine

Heike Resenschek

VHS Huxstraße

81,50 €, erm. 50,50 €

8 bis 10 Personen

Spanisch A2

Sie haben schon gelernt, sich in alltäglichen Situationen zu verständigen und weiten Ihre Sprachfähigkeiten nun auf andere Gebiete aus.

**422-082K****Mo, 16.09. bis Fr, 20.09.,****jeweils 09:00–16:00**

5 Termine

Viviani Maria Rodrigues dos Santos

VHS Huxstraße

213,50 €,

keine Ermäßigung möglich

9 bis 10 Personen

Anmeldeschluss: 19.08.

Bildungsurlaub / Kompaktkurs**Spanisch A2**

Sie erweitern und aktivieren intensiv Ihre Sprachkenntnisse in einer ungezwungenen, entspannten Atmosphäre. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen, geübt wird in kleinen Gruppen, in Partnerarbeit oder bei spielerischen Aktivitäten. Die erforderliche Grammatik und der Vokabelschatz werden aufgefrischt und erweitert.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A1 bereits abgeschlossen haben und ihre Spanischkenntnisse nun kompakt ausbauen möchten.

Im aktuellen Programmheft sowie auf unserer Website finden Sie Angaben zu den einzelnen Niveaustufen (A1 - C2). **Bitte nutzen Sie VOR Ihrer Anmeldung die Möglichkeit der richtigen Einstufung.** Der **kostenfreie** Online-Test (Dauer ca. 15 - 20 Min.) gibt Ihnen Auskunft über Ihren bisherigen Kenntnisstand und ob dieser Bildungsurlaub vom Niveau her für Sie passend ist. Sofern Sie NACH dem Test noch Fragen haben, nutzen Sie gern unsere Fremdsprachenberatung unter der Rufnummer 122 42 86.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub in **Schleswig-Holstein** und auch in **Hamburg** anerkannt. Auch für Interessierte ohne Anspruch auf Bildungsurlaub.

Zum Anmeldeschluss lesen Sie bitte die Erläuterungen auf Seite 12.

Sofern noch Plätze frei sind, ist eine Anmeldung auch nach dem Anmeldeschluss möglich..

422-102**Impresiones B1,****ab Lektion 5****ab Mi, 14.02., 18:00–19:30**

14 Termine

Maria Magdalena Gerstl de Cohn

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

Español B1

Con „Impresiones B1“ aprenderá usted el subjuntivo y también a comunicarse con éxito en situaciones cotidianas más complejas. Mediante actividades en pareja y en grupo podrá usted practicar intensamente el lenguaje hablado y participar en interesantes debates.



Aktuelle Infos finden Sie auf www.luebeck.de/vhs.

Neue Angebote werden regelmäßig online zur Anmeldung freigeschaltet.

**422-130****Impresiones B1,****ab Lektion 10****ab Mi, 14.02., 16:15–17:45**

14 Termine

Viviani Maria Rodrigues dos Santos

VHS Falkenplatz

90,50 €, erm. 56,- €

Español B1

Trataremos temas actuales repasando la gramática del nivel B1.

Türkisch Türkçe**424-802J****ab Fr, 16.02., 14:00–16:30**

22 Termine

Huriye Hülya Aslan

VHS Falkenplatz

kostenfrei

Türkisch für Kinder

Kinder aus türkischen Familien erhalten Unterricht in ihrer Muttersprache. Die Kosten werden vom türkischen Konsulat getragen.

In Kooperation mit der Türkischen Gemeinde in Schleswig-Holstein e.V..

Anmeldung und Information unter Tel. 04040138799 / 040040107399, E-Mail: hamburg@meb.gov.tr**424-008****Ne güzel! A1,****ab Lektion 4****ab Mi, 14.02., 19:45–21:15**

12 Termine

Manuela Offenborn

VHS Falkenplatz

86,50 €, erm. 53,50 €

9 bis 11 Personen

Weiter mit Türkisch A1

Sie bleiben am Ball und setzen den Kurs des letzten Halbjahres fort oder steigen mit entsprechenden Vorkenntnissen ein.

424-032**Ne güzel! A2,****ab Lektion 5****ab Do, 22.02., 19:45–21:15**

13 Termine

Serap Ergin

VHS Falkenplatz

104,50 €, erm. 64,50 €

8 bis 10 Personen

Türkisch A2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits einige Semester Türkisch an der VHS gelernt oder anderweitig Vorkenntnisse erworben haben, bzw. an Wiedereinsteiger:innen nach einer längeren Pause.

Wir erweitern gemeinsam die Grundlagen der Sprache und üben uns in Alltagssituationen mit anderen Teilnehmenden.



*Der Programmbereich Fremdsprachen **sucht** stets neue **Kursleiter:innen!***

Verfügen Sie über pädagogische Fähigkeiten und haben idealerweise praktische Erfahrungen im Unterrichten?

Sie können Ihre Sprachkenntnisse praxisnah und gut verständlich an unsere Kursteilnehmer:innen weitergeben?

Und Sie haben Interesse an einer freiberuflichen Lehrtätigkeit bei der VHS Lübeck?

Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Bewerbung (Lebenslauf, evtl. Qualifikationen, gewünschte Kursform/Umfang usw.) an Véronique Rousseau-Fredebohm, Programmbereichsleiterin der Fremdsprachen unter veronique.rousseau-fredebohm@luebeck.de.

*Aktuell haben wir besonders Bedarf an Kursleiter:innen in den Sprachen **Dänisch, Deutsche Gebärdensprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Polnisch, Schwedisch, Spanisch und Türkisch.***

Gern nehmen wir aber auch Ihre Bewerbung für alle anderen Sprachen entgegen!



Verschenken Sie Bildung – mit einem Gutschein der VHS Lübeck.

vhs@luebeck.de oder telefonisch 0451 122 4021



Inhalt

Grundlagen.....	146
Smartphones / Tablets.....	147
Office.....	150
Fotografie.....	152
XPERT Business.....	155
XPERT Business Prüfungen.....	167
Zertifikatskurse Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter:innen an Ganztagschulen.....	168

Programmbereichsleitung IT

Peter Giel | Tel. 0451 122 4280 | peter.giel@luebeck.de

Sachbearbeitung IT

Ilham Darouich | Tel. 0451 122 4290 | ilham.darouich@luebeck.de

Programmbereichsleitung Beruf

Mona Brück | Tel. 0451 122 4211 | mona.brueck@luebeck.de



Digitale Teilhabe für alle

Digitalisierung ist weit mehr als die Nutzung von digitalen Endgeräten wie Smartphone oder Tablet. Das Angebot der Volkshochschulen umfasst deshalb sowohl die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten als auch die Auseinandersetzung mit den Folgen von Digitalisierung für Gesellschaft und Umwelt. Dazu gehört auch die Integration digitaler Instrumente und Ressourcen in die Weiterbildung. Mit der Schaffung einer technischen Infrastruktur für digitale Lernangebote können die Teilnehmenden ihre digitale Medienkompetenz nicht nur im Präsenzangebot sondern auch im individuellen Lernprozess zu entwickeln.

„Der digitale Wandel ist in vollem Gange. Die technologischen Entwicklungen sind rasant und verändern die Art, wie wir uns informieren, wie wir kommunizieren, wie wir konsumieren – kurz: wie wir leben. Diesen Wandel wollen wir als Chance begreifen, mehr Wohlstand und mehr Lebensqualität für die Bürgerinnen und Bürger zu schaffen, und ihn gleichzeitig sozial-verträglich und im Einklang mit unseren Grundwerten gestalten.“ (Bundeswirtschaftsministerium)

Grundlagen

501-105

ab Do, 16.05., 18:00–20:30

3 Termine

Christoph Laznik

VHS Falkenplatz

68,50 €, erm. 50,50 €

6 bis 9 Personen

Erste Schritte mit Linux

Welches Linux ist das richtige für mich? Gerade für Anfänger:innen ist dies eine nicht einfach zu beantwortende Frage. An drei Abenden lernen die Teilnehmenden die Grundlagen und Unterschiede zwischen Linux und Windows kennen. Zum Ausprobieren wird in einer virtuellen Umgebung Linux auf einem bestehenden Computer installiert. So kann Linux gefahrlos ausprobiert werden. Ein eigener Laptop kann zum Kurs mitgebracht werden (ist keine Voraussetzung).

501-200S

Kleingruppe

ab Do, 22.02., 09:30–12:15

5 Termine

Peter Kloth-Düsing

VHS Falkenplatz

81,50 €, erm. 50,50 €

6 bis 9 Personen

Mac für Anfänger:innen mit Muße

Wollen Sie den Umgang mit Ihrem Mac in Ruhe erlernen und dabei viel üben? Dann sind Sie hier richtig.

Inhalte:

- Einrichten der Benutzungsoberfläche
- Anlegen von Benutzer:innen (Gastbenutzer:innen)
- grundlegende Programme wie Kalender, Adressbuch, Mail, Safari
- iPhoto und iTunes
- Datensicherung und Aktualisierung des Systems

Es wird mit dem derzeit aktuellen Betriebssystem gearbeitet. Hinweis: Bitte bringen Sie Ihren eigenen Mac mit, um die Übungen daran durchzuführen.



501-210S

Kleingruppe

ab Do, 25.04., 09:30–12:15

5 Termine

Peter Kloth-Düsing

VHS Falkenplatz

81,50 €, erm. 50,50 €

6 bis 9 Personen

Mac für Fortgeschrittene

Voraussetzungen: Teilnahme am Anfänger:innenkurs 501-200S bzw. entsprechende Kenntnisse

Hier vertiefen und erweitern Sie Ihre im Anfänger:innenkurs erworbenen Kenntnisse.

Inhalte:

- Apple ID und iCloud
- fortgeschrittene Funktionen von Kalender, Adressbuch, Mail, Safari
- Verschlüsselung
- Wiederherstellungsfunktionen des Systems
- Datensicherung mit Time Machine

Es wird mit dem derzeit aktuellen Betriebssystem gearbeitet.

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihren eigenen Mac mit, um die Übungen daran durchzuführen.

Smartphones / Tablets

501-300S

ab Di, 27.02., 16:30–18:00

5 Termine

Martin Lietz

VHS Falkenplatz

55,50 €, erm. 35,- €

6 bis 9 Personen

Smartphones/Tablets (Google Android) – Grundkurs

Dieser Kurs richtet sich in fünf Einheiten an Einsteiger:innen, vor allem an Senior:innen, die zum ersten Mal ein Smartphone benutzen möchten.

Er bietet eine gemeinsame Schritt-für-Schritt-Anleitung. In dem Grundkurs erlernen Sie:

Inbetriebnahme, mögliche Fehlerquellen, Kaufempfehlungen, Handykarten, Benachrichtigungen, Statusleiste, Tasten, Oberfläche, Bedienung, Apps installieren, Telefonie und Kontakte.

Sie bringen Ihr aktuelles Smartphone mit (wenn vorhanden). Dieser Kurs behandelt ausschließlich die Bedienung von Smartphones mit dem Betriebssystem Android ab Version 5 aufwärts (NICHT für Windows Phone, Blackberry, Amazon fire Phone oder Apple iPhone geeignet). Speziell für Apple iPhones bietet die VHS den Kurs 501-400S bzw. 501-410S an.



501-310S

ab Di, 23.04., 16:30–18:00

5 Termine

Martin Lietz

VHS Falkenplatz

55,50 €, erm. 35,- €

6 bis 9 Personen

Smartphones/Tablets (Google Android) – Aufbaukurs

**Voraussetzungen: Teilnahme am Grundkurs (501-300S)
bzw. entsprechende Kenntnisse.**

Dieser Kurs richtet sich in fünf Einheiten an Einsteiger:innen, vor allem an Senior:innen, die auf dem Grundkurs aufbauen möchten.

Er bietet eine gemeinsame Schritt-für-Schritt-Anleitung. In dem Aufbaukurs erlernen Sie:

Drahtlosverbindungen, Messenger Dienste (WhatsApp, ...), Internet Explorer, YouTube, Emails schreiben, Kamera und Fotos, Dateimanager, Maps Navigation, Musik hören, Notizen, Interessante Apps.

Sie bringen Ihr aktuelles Smartphone mit (wenn vorhanden). Dieser Kurs behandelt ausschließlich die Bedienung von Smartphones mit dem Betriebssystem Android ab Version 5 aufwärts (ist also NICHT für Windows Phone, Blackberry, Amazon fire Phone oder Apple iPhone geeignet). Speziell für Apple iPhones bietet die VHS den Kurs 501-400S bzw. 501-410S an.

501-320

ab Mi, 07.02., 16:30–19:00

4 Termine

Martin Lietz

VHS Falkenplatz

66,- €, erm. 41,50 €

6 bis 9 Personen

Einführung in den Windows-PC

Dieser Kurs führt Sie in die Arbeitsweise an einem Windows-Computer ein. Der Umgang mit Browser, Office-Programmen, Hilfsprogrammen wie Snapshoot, Paint, etc. wird mit praktischen Übungen vertieft. Befehle und praktische Abkürzungen helfen den Umgang mit dem Rechner zu vereinfachen.

501-330

ab Do, 25.04., 16:30–19:00

4 Termine

Martin Lietz

VHS Falkenplatz

57,- €, erm. 36,50 €

7 bis 10 Personen

Einführung in die Access-Datenbank

In diesem Lehrgang programmieren wir eine Windows Access Datenbank vom Anfang (Tabelle bis zum Bericht) bis zum Ende. Sie lernen die Programmiersprache VBA sowie Makros kennen.

Sie lernen, mögliche Fehlerquellen zu erkennen und zu beheben.



501-400S

ab Fr, 23.02., 09:30–12:15

5 Termine

Peter Kloth-Düsing

VHS Huxstraße

81,50 €, erm. 50,50 €

6 bis 9 Personen

iPad / iPhone für Anfänger:innen

Dieser Kurs bietet viele Möglichkeiten, Fragen zu Ihrem Apple-iPad/iPhone zu klären und mit Ihrem Gerät zu üben.

Inhalte:

- die Benutzeroberfläche
- Installation und Benutzung von Apps
- Bedienung der grundlegenden Programme (Mail, Kalender, Adressbuch, Safari)
- Datensicherung
- iCloud
- Wiederherstellung des iPads/iPhones im Störfall

Es wird mit dem derzeit aktuellen Betriebssystem gearbeitet. Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an iPad/iPhone-Nutzer:innen. Bitte bringen Sie Ihr Gerät für die Übungen zum Kurs mit.

Die VHS bietet alternativ auch Kurse für Smartphones/Tablets mit dem Betriebssystem Android an (501-300S bzw. 501-310S).

501-410S

ab Fr, 26.04., 09:30–12:15

5 Termine

Peter Kloth-Düsing

VHS Huxstraße

81,50 €, erm. 50,50 €

6 bis 9 Personen

iPhone für Fortgeschrittene

Voraussetzungen: Teilnahme am Grundkurs (501-400S) bzw. entsprechende Kenntnisse.

Aufbauend auf dem Grundkurs werden folgende Themen behandelt:

- Vertiefung der im Grundkurs erworbenen Kenntnisse
- iCloud Datensicherung
- iPhone Wiederherstellung aus Backup
- Neue Funktionen in iOS16
- Neue Datenschutzfunktionen
- Wiederherstellung des iPhone/iPad aus Backup

Es wird mit dem derzeit aktuellen Betriebssystem gearbeitet. Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an iPhone-Nutzer:innen (nicht iPad!). Bitte bringen Sie Ihr Gerät für die Übungen zum Kurs mit.

Die VHS bietet alternativ auch Kurse für Smartphones/Tablets mit dem Betriebssystem Android an (501-300S bzw. 501-310S).

501-651

Vortrag

Di, 26.03., 18:00–20:30

Christoph Laznik

VHS Falkenplatz

6,50 €, erm. 4,50 €

Den Eintritt können Sie auch an der Abendkasse zahlen.

Digitaler Nachlass

Eine Patientenverfügung ist vielen Menschen ein Begriff. Wie sieht es aber mit den digitalen Daten aus, wenn jemand verstirbt? Welche Vorsorgemaßnahmen kann man selber treffen und welche Möglichkeiten gibt es, wenn die verstorbene Person keine Vorsorge hinsichtlich der digitalen Daten getroffen hat? Dieser Themenabend soll Lösungsmöglichkeiten aufzeigen, welche digitalen Daten es gibt und wie diese behandelt werden sollten.

**501-652****Di, 20.02., 18:00–20:30**

Christoph Laznik
 VHS Falkenplatz
 16,50 €, erm. 11,50 €
 7 bis 10 Personen

Datenschutz und Datensicherheit

Was ist der Unterschied zwischen Datenschutz und Datensicherheit? Welche Daten sind besonders sensibel und fallen unter die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und wie kann ich mich vor Datenverlust schützen? Zunächst wird die DSGVO betrachtet. Der zweite Teil befasst sich mit dem Backup von Daten. Warum soll in regelmäßigen Abständen eine Datensicherung erfolgen?

Office**502-110****Kleingruppe****Do, 15.02., 15:00–20:00**

Florian Paetzel
 VHS Falkenplatz
 61,- €, erm. 46,- €
 5 bis 8 Personen

Excel I**Voraussetzungen:** PC-Grundkenntnisse

Inhalte: Dieser Kurs ermöglicht Ihnen einen Schnelleinstieg in das Einmaleins der Tabellengestaltung mit Excel. Sie lernen den Umgang mit dem Programm, die Eingabe und Gestaltung einfacher Tabellen. Dabei erfahren Sie, dass einfache Berechnungen sowie die ansprechende Darstellung der Ergebnisse keineswegs Hexerei sind, sondern schnell erlernt werden können. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung**502-111****Kleingruppe****Do, 22.02., 15:00–20:00**

Florian Paetzel
 VHS Falkenplatz
 61,- €, erm. 46,- €
 5 bis 8 Personen

Excel II**Voraussetzungen:** Kenntnisse entsprechend Excel I

Inhalte: Arbeiten mit Formeln und Funktionen; Ausfüllen, Verschieben und Kopieren; Zellformatierung; Arbeiten mit großen Tabellen; Arbeitsmappen effektiv nutzen; Tipps und Tricks. Sie festigen die Lerninhalte mit vielen praktischen Übungen am PC. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung**502-112****Do, 29.02., 15:00–20:00**

Florian Paetzel
 VHS Falkenplatz
 61,- €, erm. 46,- €
 5 bis 8 Personen

Excel III**Voraussetzungen:** Kenntnisse entsprechend Excel II

Inhalte: Arbeiten mit Funktionen: Wenn-Funktion, SVerweis, SummeWenn, ZählenWenn; Einbetten und Verknüpfen von Daten zwischen Word und Excel; Tipps und Tricks.

Sie festigen die Lerninhalte mit vielen praktischen Übungen am PC. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

**502-114****Kleingruppe****Do, 07.03., 15:00–20:00**

Florian Paetzel

VHS Falkenplatz

61,- €, erm. 46,- €

5 bis 8 Personen

Excel IV**Voraussetzungen:** Kenntnisse entsprechend Excel III**Inhalte:** Aufbau und Erstellung von Pivot-Tabellen, Arbeiten mit Pivot-Tabellen, Tipps und Tricks.

Sie festigen die Lerninhalte mit vielen praktischen Übungen am PC. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung**502-130****Kleingruppe****Do, 14.03., 15:00–20:00**

Florian Paetzel

VHS Falkenplatz

61,- €, erm. 46,- €

5 bis 8 Personen

Powerpoint Kompakt**Voraussetzungen:** PC-Grundkenntnisse

Einführung in die Grundlagen von PowerPoint, Layout von Folien, Grafiken, Objekte einfügen und bearbeiten, animierte Folienübergänge, Bildschirmpräsentationen, Arbeiten mit Vorlagen, Erstellung von Folien, Handzetteln und Notizseiten. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung**502-140****Kleingruppe****Do, 21.03., 15:00–20:00**

Florian Paetzel

VHS Falkenplatz

61,- €, erm. 46,- €

5 bis 8 Personen

Word Kompakt**Voraussetzungen:** PC-Grundkenntnisse

Lernen Sie in diesem kompakten Grundkurs zu Word alle zentralen Möglichkeiten des Programms schnell kennen. Ob als Einstieg oder zum Auffrischen Ihrer Kenntnisse, in diesem Kurs erfahren Sie alles, um sich schnell, praxisorientiert und nachhaltig Word-Kompetenzen anzueignen. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung**502-150****Do, 28.03., 15:00–20:00**

Florian Paetzel

VHS Falkenplatz

61,- €, erm. 46,- €

5 bis 8 Personen

Outlook

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bisher noch nicht oder nur wenig mit der digitalen Kommunikation von Outlook gearbeitet haben. Ob beruflich oder privat - Outlook ist das perfekte Instrument für ihre Büroorganisation. Kursinhalte sind die komfortable Terminplanung mit der Kalenderfunktion, das Anlegen von Kontakten nach sinnvollen Kriterien und die Nutzung der speziellen Vorteile des E-Mail-Programms. Auch das Einrichten des Outlookkalenders auf dem Handy wird gezeigt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



Fotografie

503-110

ab Mi, 06.03., 19:45–21:15

8 Termine

Uwe Klein

VHS Huxstraße

75,- €, erm. 46,50 €

inkl. zwei Exkursionen

7 bis 10 Personen

Einführung in die Fotografie

Vorgestellt werden sowohl kreative als auch technische Aspekte der Fotografie. Alles ist sehr praxisbezogen und wird durch Übungen an der eigenen Kamera und zahlreichen Bildbeispielen untermauert. Dazu kommen zwei Exkursionen nach Absprache, um das erworbene Wissen zielsicher anzuwenden.

Das mitgebrachte Kameramodell spielt dabei keine große Rolle, im Zweifel kann der Kursleiter unter 0170 3204062 angerufen werden.

503-135

Do, 21.03., 17:00–21:15

Uwe Klein

VHS Huxstraße

29,50 €, erm. 19,50 €

6 bis 9 Personen

Fotografieren in der Dämmerung und bei Nacht Umgang mit dem Stativ

In einem ca. 90-minütigen Theorieteil werden Grundlagen der Nacht- und Stativfotografie vermittelt. Danach erfolgt eine Exkursion durch das abendliche Lübeck. Zum Schluss werden die Ergebnisse gesichtet und besprochen. Die Präsentation ist freiwillig, der Lerneffekt ist allerdings immer hoch!

503-150

ab Mi, 29.05., 19:45–21:15

4 Termine

Uwe Klein

VHS Huxstraße

57,- €, erm. 36,50 €

inkl. zwei Exkursionen

7 bis 10 Personen

Kreative Fotogestaltung

Für Teilnehmer:innen, die ihre Kamera besser bedienen möchten, werden die Kamera- bzw. Objektiv-Technik, Gesichtspunkte der Bildaufteilung, Gestaltung u. a. erläutert. Das Thema Belichtung wird wiederholt. Auf zwei Exkursionen (im Preis enthalten, Termine nach Absprache) wird praktisch gearbeitet. Ein USB-Stick mit dem Lehrgangsmaterial kann beim Kursleiter erworben werden.

503-155

ab Mi, 29.05., 18:00–19:30

4 Termine

Uwe Klein

VHS Huxstraße

45,- €, erm. 28,50 €

inkl. zwei Exkursionen

6 bis 9 Personen

Kreative Nachbearbeitung von Fotografien

Voraussetzung für den Kurs: PC-Grundkenntnisse

Dieser Kurs zeigt Ihnen Möglichkeiten der digitalen Nachbearbeitung für Ihre erstellten Fotografien an Beispiel des kostenlosen Softwareprogramms RawTherapee.

Der Schwerpunkt liegt auf der Umwandlung von Raw Dateien auf jpg, die Entwicklung von schwarz-weiß Bildern, Farbverstärkungen oder auch das Weglassen von Farben und Retuschierarbeiten. Eine Steigerung der Bildqualität wird durch Funktionen wie Entrauschen und Nachschärfen gezeigt. Zu guter Letzt wird ein sinnvoller Aufbau und Verschlagwortung eines eigenen Bildarchivs erarbeitet.



503-210

Samstag, 09:30–16:00

Florian Paetzel
VHS Falkenplatz
53,- €, erm. 38,- €
5 bis 8 Personen

Individuelles Fotobuch erstellen

Digital wird so viel wie nie zuvor fotografiert, aber meistens verschwinden die schönsten Fotos unbeachtet auf einer Festplatte oder CD. Eine neue Möglichkeit, mehr aus Ihren Fotos zu machen, wird hier gezeigt.

Fotobücher ersetzen nicht nur das herkömmliche Familienalbum, sondern lassen sich zu allen Themen zusammenstellen. Sie können Ihre Fotos mit Texten kombinieren und mit vorgefertigten oder eigenen Designs ergänzen. Die Ideen sind vielfältig und das Ergebnis überzeugend. Lernen Sie, Ihre eigenen Bildbände zu erstellen, sichern Sie so Ihre Fotos dauerhaft und erfreuen Ihre Lieben mit individuellen Geschenken.

Ganz so einfach, wie die Anbietenden es gerne versprechen, ist die Anfertigung am PC dann jedoch nicht. In diesem Kurs gibt es Tipps für die nötige Bildbearbeitung, um die Druckqualität zu optimieren. Mit Hilfe der Fotobuch-Software von CEWE erstellen alle Teilnehmende ihr individuelles Fotobuch und können es anschließend ausdrucken lassen. Die CEWE-Software wird gestellt, aber die Druckkosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Sie erhalten voraussichtlich einen Rabatt-Gutschein für ein Fotobuch und/oder für Kalender, Wand-Deko, Grußkarten, der den Preis einer Bestellung bei CEWE mindert.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse*

503-300

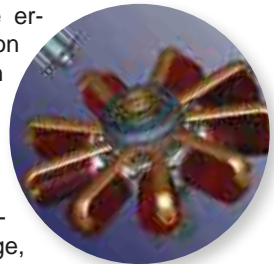
ab Di, 05.03., 17:15–18:45

6 Termine
Niklas Dedler
VHS Falkenplatz
81,- €, erm. 61,- €
7 bis 10 Personen

Einführung in das Arbeiten mit CAD

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Das Arbeiten mit einer CAD-Software ermöglicht das räumliche Darstellen von Konstruktionen und dem Ableiten von technischen Zeichnungen sowie dem Erstellen von Dateien für den 3D-Druck. Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden Kenntnisse im Umgang mit CAD-Softwaretools. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Skizzen, Bauteile, Baugruppen und Dateien für den 3D-Druck zu erstellen.



Inhalte:

- Einführung in das Arbeiten mit einer CAD-Software
- Erstellen von Skizzen für Bauteile, -gruppen
- Erstellen von einzelnen Bauteilen
- Erstellen von Baugruppen
- Erstellen von Dateien für den 3D-Druck



503-600

ab Mi, 21.02., 18:15–19:45

4 Termine

Ullrich Krause

VHS Falkenplatz

63,- €, erm. 46,50 €

6 bis 9 Personen

Webseiten mit WordPress

WordPress hat sich in den letzten Jahren zu einem der beliebtesten Content Management Systeme (CMS) entwickelt. Damit können auch technisch weniger versierte Menschen Webseiten selbst erstellen, aktuell halten und bei Bedarf um weitere Funktionen erweitern. Die grafische Qualität liegt dabei dank professioneller Gestaltungsvorlagen weit über der von herkömmlichen Web-Baukästen. In diesem Kurs werden alle Schritte von der Einrichtung bis hin zum Einbau von Texten und Bildern erklärt und anhand von Beispielen geübt. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Ihre eigene Webseite zu erstellen und zu pflegen.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

- Anzeige -

Agentur für Arbeit, BiZ und JBA Lübeck, Hans-Böckler-Str.1, 23560 Lübeck

Ausbildung, Studium, Weiterbildung, Berufsrückkehr?

- Aktuelle Informationen zu allen Fragen finden Sie im Internet unter www.arbeitsagentur.de/luebeck.

Termine zur Berufs- und Studienberatung

- Hilfe bei der Berufswahl und Ausbildungsvermittlung erhalten Sie unter der gebührenfreien Hotline 0800 4 5555 00 oder per E-Mail an Luebeck.Berufsberatung@arbeitsagentur.de.

Ausbildung und Studium bei der Arbeitsagentur

- Starten Sie beruflich bei uns durch und bringen Sie Menschen und Arbeit zusammen. Weitere Informationen bietet die Seite www.arbeitsagentur.de/bakarriere.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Lübeck

Dringt weiter.



Xpert Business Online-Seminare

Durch das Xpert Business-LernNetz kann die VHS Lübeck alle Xpert Business-Kurse mit Durchführungsgarantie anbieten.

Wie läuft das Online-Seminar ab? An den Online-Seminaren nehmen Sie von zu Hause aus teil und lernen mit einem erfahrenen Online-Dozenten.

Ein Online-Seminar ist ein Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Dozenten verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Online-Seminar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen.



*Hier können Sie ein Online-Seminar in einer Demo-Version anschauen:
<https://www..xpert-business-lernnetz.de/partner/weitere-infos/webinar-ablauf/>*

Prüfungen/Zertifikate:

Im Anschluss eines Online-Seminars kann eine Prüfung abgelegt werden. Die Prüfungen werden am Mittwoch, 14.02.2024 vor Ort in der VHS Lübeck Huxstr.118-120, Raum 1.03 durchgeführt. (s. S. 167)

Zu den Online-Seminaren gibt es Lehrbücher. Die Kosten sind in dem Kursentgelt enthalten.

Entgeltermäßigungen sind bei Online-Seminaren nicht möglich.

Zur Überprüfung Ihres Systems bietet das LernNetz vom 26.02.2024 und 11.03.2024 (je nach Start des Kurses) in der Zeit von 08:30 bis 20:30 Uhr einen Techniktest (online) an.

Weitere Informationen:

Mona Brück, Tel.: 0451 122 4211

E-Mail: mona.brueck@luebeck.de

**504-751C**

Di und Do, ab 05.03.,

18:30–20:30

20 Termine

Online

299,- €

keine Ermäßigung möglich

Finanzbuchführung 1**Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat****Vorkenntnisse:** Keine

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:

- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und -verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewirtungskosten
- Reisekosten
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen

Hinweis: Prüfungstermin am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.

**504-752C**

Di und Do, ab 05.03.,

18:30–20:30

20 Termine

Online

299,- €

keine Ermäßigung möglich

Finanzbuchführung 2**Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat**

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursinhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, wie die Beschaffung von Waren, Stoffen und Fertigteilen
- Buchen unfertiger und fertiger Erzeugnisse/Leistungen
- Inhalte des Jahresabschlusses
- Bilanzierungsgrundsätze
- sachliche Abgrenzungen
- zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- steuerpflichtige und steuerfreie Umsätze
- Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- umsatzsteuerrechtliches Ausland
- Warengeschäfte mit dem übrigen Gemeinschaftsgebiet und dem Drittlandsgebiet
- erhaltene und geleistete Anzahlungen
- handels- und steuerrechtliche Bewertungsvorschriften des Anlage- und Umlaufvermögens
- Bewertungsmaßstäbe
- Abschreibungen
- Übernahme steuerrechtlicher Abschreibungen
- Anlageverzeichnis
- Buchen und Auflösen des Investitionsabzugsbetrages
- Bewertung der Vorräte und Forderungen
- Ausweis des Kapitals in der Bilanz
- Buchen und Auflösen von Rückstellungen
- Bewertung von Verbindlichkeiten

Hinweis: Prüfungstermin am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.

**504-753C**

Di und Do, ab 05.03.,

18:30–20:30

16 Termine

Online

272,- €

keine Ermäßigung möglich

Finanzbuchführung mit DATEV**Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat**

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1“ und „Finanzbuchführung 2“ vermittelt

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, Jahresabschlussbuchungen durchzuführen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

Zur Anmeldung:

Um an dem Webinar im Xpert Business LernNetz teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Code, der Ihnen von der VHS Lübeck persönlich generiert und per Mail zugeht. Anmeldeschluss ist daher am 01.03.2024. Darüber hinaus ist eine Anmeldung nur nach Rücksprache unter: vhs@luebeck.de möglich.

Hinweis: Prüfungstermin am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.



**504-760C**

Di und Do, ab 05.03.,

18:30–20:30

20 Termine

Online

289,- €

keine Ermäßigung möglich

**Kosten- und Leistungsrechnung
Online-Seminar mit Xpert Business-
Zertifikat****Vorkenntnisse:** Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt

Dieser Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte:

- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

Zur Anmeldung:

Um an dem Webinar im Xpert Business LernNetz teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Code, der Ihnen von der VHS Lünebeck persönlich generiert und per Mail zugeht. Anmeldeschluss ist daher am 01.03.2024. Darüber hinaus ist eine Anmeldung nur nach Rücksprache unter: vhs@luebeck.de möglich.

Hinweis: Prüfungstermin in Präsenz am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.



**504-762C**

Di und Do, ab 05.03.,

18:30–20:30

20 Termine

Online

299,- €

keine Ermäßigung möglich

Controlling**Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat**

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1“ und „Finanzbuchführung 2“ vermittelt

Dieser Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte:

- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings
- praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

Zur Anmeldung:

Um an dem Webinar im Xpert Business LernNetz teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Code, der Ihnen von der VHS Lübeck persönlich generiert und per Mail zugeht. Anmeldeschluss ist daher am 01.03.2024. Darüber hinaus ist eine Anmeldung nur nach Rücksprache unter: vhs@luebeck.de möglich.

Hinweis: Prüfungstermin in Präsenz am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.

**504-764C**

Di und Do, ab 05.03.,

18:30–20:30

20 Termine

Online

299,- €

keine Ermäßigung möglich

Bilanzierung

Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat



Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs

„Finanzbuchführung 2“ vermittelt

Dieser Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Bilanzierung
- Inhalt und Gliederung der Bilanz
- vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen
- Jahresabschluss
- wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren

Zur Anmeldung:

Um an dem Webinar im Xpert Business LernNetz teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Code, der Ihnen von der VHS Lünebeck persönlich generiert und per Mail zugeht. Anmeldeschluss ist daher am 01.03.2024. Darüber hinaus ist eine Anmeldung nur nach Rücksprache unter: vhs@luebeck.de möglich.

Hinweis: Prüfungstermin am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.

**504-771C**

Di und Do, ab 05.03.,

18:30–20:30

20 Termine

Online

299,- €

keine Ermäßigung möglich

Lohn und Gehalt 1**Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat****Vorkenntnisse:** Keine

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte:

- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen des Steuerabzugs
- Pauschalierung der Lohnsteuer
- Grundlagen der Sozialversicherung
- Gesamt-Brutto und dessen steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge
- Sachbezüge und besondere Lohnbestandteile
- Betriebliche Altersvorsorge
- Abrechnung von Rentnern und Auszubildenden
- geringfügige Beschäftigung und Gleitzone
- Reisekosten
- Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monatsende und am Jahresende

Zur Anmeldung:

Um an dem Webinar im Xpert Business LernNetz teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Code, der Ihnen von der VHS Lünebeck persönlich generiert und per Mail zugeht. Anmeldeschluss ist daher am 01.03.2024. Darüber hinaus ist eine Anmeldung nur nach Rücksprache unter: vhs@luebeck.de möglich.

Hinweis: Prüfungstermin am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.

**504-772C**

Di und Do, ab 05.03.,

18:30–20:30

20 Termine

Online

299,- €

keine Ermäßigung möglich

Lohn und Gehalt 2**Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat****Vorkenntnisse:** Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte:

- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Vermögensbeteiligungen und Aktienoptionen
- Zuschläge
- Betriebsfeiern und Incentives
- Privatnutzung von Firmenfahrzeugen
- Nettolohnvereinbarung
- Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn
- Zahlung an Hinterbliebene
- Permanenter Lohnsteuerjahresausgleich
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vorstände und Geschäftsführer
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- geringfügig Beschäftigte in privaten Haushalten
- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung
- Prüfungen durch staatliche Stellen

Zur Anmeldung:

Um an dem Webinar im Xpert Business LernNetz teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Code, der Ihnen von der VHS Lünebeck persönlich generiert und per Mail zugeht. Anmeldeschluss ist daher am 01.03.2024. Darüber hinaus ist eine Anmeldung nur nach Rücksprache unter: vhs@luebeck.de möglich.

Hinweis: Prüfungstermin am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.

**504-773C**

Di und Do, ab 19.03.,
18:30–20:30

16 Termine

Online

272,- €

keine Ermäßigung möglich

Lohn und Gehalt DATEV

Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat



Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie in den Kursen „Lohn und Gehalt 1“ und „Lohn und Gehalt 2“ vermittelt

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen
- Zusammenspiel mit dem **DATEV-Rechenzentrum**

Zur Anmeldung:

Um an dem Webinar im Xpert Business LernNetz teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Code, der Ihnen von der VHS Lübeck persönlich generiert und per Mail zugeht. Anmeldeschluss ist daher am 15.03.2024. Darüber hinaus ist eine Anmeldung nur nach Rücksprache unter: vhs@luebeck.de möglich.

Hinweis: Prüfungstermin ist in Präsenz am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.



**504-780C**

Di und Do, ab 05.03.,

18:30–20:30

11 Termine

Online

209,- €

keine Ermäßigung möglich

**Einnahmen-Überschussrechnung
Online-Seminar mit Xpert Business-
Zertifikat****Vorkenntnisse:** Keine

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR) und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte:

- die EÜR und wichtige Voraussetzungen
- Schritt für Schritt zur EÜR
- der Investitionsabzugsbetrag (IAB)
- die Umsatzsteuer
- die private Pkw-Nutzung
- das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung
- ABC von Buchungen
- Wechsel der Gewinnermittlungsart (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR)

Zur Anmeldung:

Um an dem Webinar im Xpert Business LernNetz teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Code, der Ihnen von der VHS Lübeck persönlich generiert und per Mail zugeht. Anmeldeschluss ist daher am 01.03.2024. Darüber hinaus ist eine Anmeldung nur nach Rücksprache unter: vhs@luebeck.de möglich.

Hinweis: Prüfungstermin ist in Präsenz am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.

**504-782C**

Di und Do, ab 05.03.,

18:30–20:30

20 Termine

Online

279,- €

keine Ermäßigung möglich

Betriebliche Steuerpraxis**Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat****Vorkenntnisse:** Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Zur Anmeldung:

Um an dem Webinar im Xpert Business LernNetz teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Code, der Ihnen von der VHS Lübeck persönlich generiert und per Mail zugeht. Anmeldeschluss ist daher am 01.03.2024. Darüber hinaus ist eine Anmeldung nur nach Rücksprache unter: vhs@luebeck.de möglich.

Die Kursinhalte und weitere Informationen finden Sie unter: www.vhs.luebeck.de unter der Kursnummer 504-782C.

Hinweis: Prüfungstermin ist in Präsenz am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.



**504-784C**

Di und Do, ab 05.03.,

18:30–20:30

20 Termine

Online

299,- €

keine Ermäßigung möglich

Personalwirtschaft**Online-Seminar mit Xpert Business-Zertifikat****Vorkenntnisse:** Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Ein professionelles Personalmanagement gehört

in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Um an dem Webinar im Xpert Business LernNetz teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Code, der Ihnen von der VHS Lünebeck persönlich generiert und per Mail zugeht. Anmeldeschluss ist daher am 01.03.2024. Darüber hinaus ist eine Anmeldung nur nach Rücksprache unter: vhs@luebeck.de möglich.

Weitere Kursinhalte und Informationen finden Sie unter: www.vhs.luebeck.de unter der Kursnummer 504-784C.

Hinweis: Prüfungstermin ist in Präsenz am 17.07.2024; Anmeldung bitte unter Nr. 504-799P bis zum 14.06.2024; Gebühr: 70 Euro.

504-799P

Mi, 17.07., 17:30–21:00

VHS Huxstraße

70,- €

keine Ermäßigung möglich

Xpert Business Prüfungen im Anschluss an die Online-Seminare

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/in Rechnungswesen Lohn Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:

www.xpert-business.eu**Zur Anmeldung:**

Aus administrativen Gründen sind Anmeldungen nur bis zum **14.06.2024** möglich. Wir bitten Sie, dies bei der Anmeldung zu berücksichtigen.



Zertifikatskurse „Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter:innen an Ganztagschulen“

Viele pädagogische Mitarbeiter:innen an Ganztagschulen suchen neben fachlicher Qualifizierung Möglichkeiten, sich professionell mit ihrer Rolle, Stellung und Wirkung an Ganztagschulen auseinanderzusetzen. Die Kurse „Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter:innen an Ganztagschulen“ greifen diese Bedarfe auf und bieten fachliches Know-how sowie Gelegenheit für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Teilnahmevoraussetzung:

Die Zertifikatskurse richten sich ausschließlich an pädagogische Mitarbeiter:innen von Ganztagschulen in Schleswig-Holstein und an pädagogische Mitarbeiter:innen an Schulen mit Betreuungsangeboten in der Primarstufe in Schleswig-Holstein bzw. an Personen, die sich unmittelbar auf den Einsatz an einer dieser Schulen vorbereiten.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Arbeitsort an.

In vier Modulen erwerben Sie pädagogisches Fachwissen sowie methodische und didaktische Kenntnisse, reflektieren Ihre Rolle als pädagog. Mitarbeiter:in und lernen voneinander. Nach erfolgreichem Abschluss eines Moduls erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Nach erfolgreicher Absolvierung der Module I bis IV können Sie sich für das Abschlussmodul V – die Prüfung im Gruppengespräch sowie die feierliche Zertifikatsübergabe – anmelden. Veranstaltungsort ist Kiel. Die Teilnahme daran ist kostenfrei, die Anmeldung erfolgt über die Serviceagentur "Ganztätig lernen" Schleswig-Holstein. Genauere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie unter:

<https://sag-sh.de/qualifizierung/paedagogische-mitarbeitende>

Zusätzlich wird von der Serviceagentur „Ganztätig Lernen“ SH immer am dritten Mittwoch des Monats online eine „offene Sprechstunde“ als Vorbereitung für das Modul V angeboten. Die Anmeldung erfolgt per Mail: zertifikatskurs-sh@dkjs.de

In Zusammenarbeit mit der Serviceagentur „Ganztätig lernen“, dem Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins e. V.



**508-911****Wochenendkurs****Fr, 23.02., 15:30–20:30****Sa, 24.02., 09:30–16:30**

Wolfgang Müller-Stephan

VHS Falkenplatz

60,- €

Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter*innen an Ganztagschulen

Modul I: Arbeitsfeld Ganztagschule

Die Ganztagschule ist ein Ort, an dem unterschiedliche Personengruppen zusammentreffen: Schüler:innen, Lehrkräfte, Eltern, Schulsozialarbeiter:innen, päd. Mitarbeiter:innen, Ganztagskoordinator:innen, Schulleitung u.v.m. treffen hier aufeinander. All diese verschiedenen Gruppen haben Erwartungen an den Schulalltag und an Sie als Kursleitung.

In diesem Modul

- lernen Sie, was eine Ganztagschule ist und welche Ziele sie verfolgt,
- setzen Sie sich gezielt mit den unterschiedlichen Erwartungen auseinander,
- erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Rolle an der Schule zu reflektieren und sich zu positionieren,
- beleuchten Sie die Ganztagschule aus der Sicht der Kinder,
- reflektieren Sie die verschiedenen Lebenswelten der Schülerinnen und Schüler.

Wir empfehlen Ihnen, mit diesem Modul zu beginnen

Hinweis:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihren Arbeitsort an.



**508-912****Wochenendkurs****Fr, 22.03., 15:30–20:30****Sa, 23.03., 09:30–16:30**

Wolfgang Müller-Stephan

VHS Falkenplatz

60,- €

Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter:innen an Ganztagschulen

Modul II: Kommunikation & Gesprächsführung

Als pädagogische:r Mitarbeiter:in einer Ganztagschule führen Sie Gespräche innerhalb und außerhalb Ihrer Kurse mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Dabei stellen Sie Regeln auf, reflektieren Prozesse und geben und erhalten Feedback.

In diesem Modul lernen Sie verschiedene Gesprächstechniken und -settings sowie Gelingensbedingungen für gute Gespräche kennen. Sie erfahren, wie Sie Stolpersteine vermeiden. Sie lernen außerdem, wie Sie Regeln vereinbaren und wie Sie sich bei Regelbruch verhalten können.

Wir empfehlen Ihnen dieses Modul als Vorbereitung für das Modul III „Kommunikation und Konfliktlösung“.

Hinweis:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihren Arbeitsort an.

- Anzeige -



Kursportal Schleswig-Holstein

www.sh-kursportal.de

Ihre Datenbank für Weiterbildung im Norden

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 1.000 Anbieter

Gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

**508-913****Wochenendkurs****Fr, 26.04., 15:30–20:30****Sa, 27.04., 09:30–16:30**

Wolfgang Müller-Stephan

VHS Falkenplatz

60,- €

**Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter*innen
an Ganztagschulen****Modul III: Kommunikation & Konfliktlösung**

In der Arbeit an einer Ganztagschule kommt es natürlicherweise immer wieder zu konfliktreichen Situationen, in denen es darum geht, angemessen und konfliktlösend zu agieren.

In diesem Modul werden Rolle und Leitungsverantwortung der Kursleitung in Konfliktsituationen beleuchtet: Wie können Sie Konflikte frühzeitig erkennen und mit ihnen umgehen? Wie können Sie Kinder befähigen, Konflikte eigenständig zu lösen? Wie können Sie Konflikte zwischen Kindern moderieren?

Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis werden diese Fragen beantwortet und verschiedene Möglichkeiten der Konfliktlösung eingeübt.

Wir empfehlen den vorherigen Besuch des Moduls II "Kommunikation und Gesprächsführung" als Vorbereitung auf dieses Modul.

Hinweis:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihren Arbeitsort an.

508-914**Wochenendkurs****Fr, 24.05., 15:30–20:30****Sa, 25.05., 09:30–16:30**

Wolfgang Müller-Stephan

VHS Falkenplatz

60,- €

**Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter*innen
an Ganztagschulen****Modul IV: Pädagogik & Lernen**

Wie lernen Kinder und was brauchen sie, damit dies gelingt? Und wie gestalte ich ein Angebot, damit Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung gefördert werden und sich entfalten können? Das sind zentrale Fragen, auf die im Modul IV eingegangen wird.

Es wird grundlegendes pädagogisches Wissen vermittelt, welches Sie direkt in Ihrer Arbeit als Kursleiter:in anwenden können. Sie erhalten einen Überblick über die Entwicklungsstufen von Kindern und Jugendlichen und lernen die Phasen der Gruppendynamik kennen.

Darüber hinaus beschäftigen Sie sich mit Formen der Partizipation von Kindern und Jugendlichen und mit verschiedenen methodischen und didaktischen Gestaltungsmöglichkeiten.

Hinweis:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihren Arbeitsort an.



VHS Gutschein verschenken



Verschenken Sie Bildung mit einem Gutschein der VHS Lübeck

Bei Interesse kontaktieren Sie uns
per E-Mail an vhs@luebeck.de
oder telefonisch unter 0451 122 4021
www.luebeck.de/vhs

Weiterbildungsberatung



Inhalt

VHS-Weiterbildungsberatung.....	174
Berufliche Neuorientierungs- beratung.....	175
VHS Berufscoaching	175
Aufstiegs-BAföG.....	176
Weiterbildungsbonus SH.....	177
Berufsberatung für Jugendliche.....	178
Berufliche Veränderung.....	179
Weiterbildung für Ihr Personal.....	180
#50 Plus.....	181
Time for Change.....	181
ProfilPASS-Beratung.....	182
Deutscher Qualifi- kationsrahmen (DQR)	184

Leitung

Anke Bruns | 0451 122 4037 | 0151 11 60 67 43 | anke.bruns@luebeck.de



VHS Weiterbildungsberatung – kostenfrei, unabhängig und neutral

Die Beratungsstelle wird gefördert vom Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus.

Bürger:innen erhalten Informationen:

- zum Weiterbildungsangebot in Schleswig-Holstein und darüber hinaus,
- zur sprachlichen, kulturellen, gesundheitlichen und beruflichen Weiterbildung,
- zu Bildungsfreistellungen (Bildungsurlaub) in Schleswig-Holstein und bundesweiten Angeboten,
- zu bestehenden Förderinstrumenten in Verbindung mit der Planung einer Bildungsfreistellung und/oder weiteren Kursen und Angeboten
- zur Differenzierung von Fort- und Weiterbildungsangeboten für den Erwerb von Teilnahmebescheinigungen, Zertifikaten und/oder Berufs- und Hochschulabschlüssen gem. des Deutschen Qualifikationsrahmens (DQR) für lebenslanges Lernen https://www.dqr.de/dqr/de/home/home_node.html
- zu berufsbegleitenden Ausbildungsmöglichkeiten, Ausbildungen in Voll- und Teilzeit gem. der Neufassung des Berufsbildungsgesetzes (BBiG) vom 01.01.2020 sowie Qualifizierungsmöglichkeiten in Phasen der Nicht-Erwerbstätigkeit
- zu finanziellen Fördermöglichkeiten von Fort-, Weiter-, Neu- und Erstausbildungen durch die Förderinstrumente: Elternunabhängiges BAföG, Studierenden-BaföG, Stipendien, Aufstiegs-BAföG (AFBG), Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) und anderen Förderinstrumenten der Agentur für Arbeit, Weiterbildungsbonus Schleswig-Holstein gem. der Neufassung vom 15.11.2022.

FI.SH **Fachkräfte Initiative**
Schleswig-Holstein
Weiterbildungsberatung

SH 
Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

vhs  Volkshochschule
Lübeck



**Individuelle Beratungstermine erhalten Sie bei der VHS Lübeck,
Falkenplatz 10, 23564 Lübeck
Anke Bruns | 0451 122 4037 | anke.bruns@luebeck.de
Termine erfolgen in Präsenz- und Onlineformaten.
Website: www.weiterbilden-sh.de**



Berufliche Neuorientierungsberatung – kostenfrei, unabhängig und neutral

Die Beratungsstelle wird gefördert vom Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus.

Beratungsanlässe ergeben sich durch Übergangs- und Umbruchsituationen im persönlichen Lebensweg. Berufliche Neuausrichtungen können sich ergeben durch Elternzeit, Kurzarbeit, Umzug, Migration, Unzufriedenheit am bestehenden Arbeitsplatz und/oder dem Wunsch nach Veränderung und verbesserten Arbeitsbedingungen.

Dabei können berufliche Neuausrichtungen durch einen Quereinstieg in ein neues Arbeitsfeld ebenso zur eigenen beruflichen Qualifizierung beitragen, wie Fort- und Weiterbildungen im bestehenden Arbeitsverhältnis. Das eigene Qualifikationsniveau und Kompetenzprofil wird erhöht durch die Bereitschaft zur Flexibilität und den Erwerb neuer Kenntnisse und Fähigkeiten in sich verändernden Arbeitszusammenhängen und -prozessen.

Die Beratungsstelle unterstützt:

- bei der fachlichen und arbeitsmarkbezogenen Bewertung der bisher erworbenen Kenntnisse, Fähigkeiten und Qualifikationen,
- bei der Abwägung individueller Voraussetzungen, fachlich und persönlich, für die Möglichkeiten eines beruflichen Quereinstiegs in neue Arbeitsbereiche,
- mit einem kostenfreien Berufscoaching, wenn das Ziel noch offen, aber das Anliegen bekannt ist,
- beim beruflichen Ankommen in einem neuen kulturellen und arbeitsmarktrechtlichen Umfeld,
- beim Wiedereinstieg in das Berufsleben nach einer längeren Berufspause,
- bei kreativen und klassischen Bewerbungsverfahren,
- bei der Vorbereitung auf persönliche und digitale Vorstellungsgespräche in Präsenz- und Onlineformaten mit dem Tool „Cisco Webex“.

VHS Berufscoaching

Bei der VHS Lübeck besteht die Möglichkeit eines kostenfreien einmaligen und punktuellen Berufscoachings zur eigenen Standortbestimmung. Anliegen, Inhalt und Zielsetzung werden zu Beginn des Termins vereinbart.

Gefördert wird das Angebot vom Land Schleswig-Holstein (www.weiterbilden-sh.de).

Ihren Wunschtermin für einen Rückruf der Beraterin hinterlassen Sie unter der Durchwahl 0451 122 4037, bzw. 0151 11 606 743.

Alternativ ist eine Terminvereinbarung per E-Mail möglich: anke.bruns@luebeck.de.





Aufstiegs-BAföG

Das von Bund und Ländern gemeinsam finanzierte Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) begründet einen altersunabhängigen Rechtsanspruch auf Förderung beruflicher Aufstiegsfortbildungen.

Aufstiegsfortbildungsmaßnahmen sind in der Regel förderfähig, wenn sie:

- Gezielt auf eine öffentlich-rechtlich geregelte Prüfung nach drei beruflichen Fortbildungsstufen des Berufsbildungsgesetzes, der Handwerksordnung oder auf gleichwertige Fortbildungsabschlüsse (z.B. zum/zur Staatl. anerkannten Erzieher:in) vorbereiten.
- Mindestens 400 Unterrichtsstunden, bei Maßnahmen auf der ersten Fortbildungsstufe mindestens 200 Unterrichtsstunden umfassen, wobei bei mehreren Maßnahmenabschnitten die Gesamtdauer maßgebend ist, und in Vollzeitform insgesamt nicht länger als drei Jahre und in Teilzeitform nicht länger als vier Jahre, bei Maßnahmen auf der ersten Fortbildungsstufe in Teilzeitform nicht länger als drei Jahre dauern.



Das Aufstiegs-BAföG besteht aus einem zinsgünstigen Darlehen und/oder Zuschüssen. Seit dem 01.08.2020 erhalten Antragstellende 50 Prozent der Förderung als Zuschuss. Die Zuschüsse werden nicht zurückgezahlt. Die Darlehen können zum Teil ebenfalls erlassen werden. Das Gesetz sieht einen „Bestehenserlass“, einen „Sozialerlass“ und einen „Existenzgründungserlass“ vor.

Weitere Informationen zum Aufstiegs-BAföG erhalten Sie im Internet unter www.aufstiegs-bafog.de oder bei der Investitionsbank Schleswig-Holstein unter der Durchwahl 0431 9905 4444.



Weitere Informationen zu Fördermöglichkeiten erhalten Sie hier in Lübeck direkt bei der VHS Lübeck, Falkenplatz 10, 23564 Lübeck
Anke Bruns | 0451 122 4037 | anke.bruns@luebeck.de

Weiterbildungsbonus Schleswig-Holstein

Mit Hilfe des Weiterbildungsbonus Schleswig-Holstein können die Kosten für eine berufliche Weiterbildung für Erwerbstätige bezuschusst werden. Das bietet den Anreiz und die Chance, die eigene Qualifikation zu verbessern und die berufliche Zukunft bestmöglich abzusichern. Ganz gleich, ob Sie beschäftigt, in Ausbildung, freiberuflich tätig sind oder ein Kleinstgewerbe betreiben.

Der Zuschuss zu beruflichen Weiterbildungsmaßnahmen umfasst bis zu 40 Prozent der zuwendungsfähigen Seminarkosten, höchstens jedoch 1.500 Euro pro Antragsteller:in und Kalenderjahr. Die verbleibenden 60 Prozent der Seminarkosten sind von Arbeitgeber:innen oder selbstständig Erwerbstätigen zu übernehmen. Kosten für Weiterbildungsmaßnahmen unter 16 Zeitstunden sind nicht zuwendungsfähig.

Voraussetzung für die Förderung ist ein Förderantrag, der vor Beginn der Maßnahme durch die Investitionsbank Schleswig-Holstein bewilligt wurde. Aufgrund des hohen Antragsvolumens, ist eine mehrwöchige Bearbeitungszeit einzuplanen.

Auch Online-Weiterbildungen können mithilfe des Weiterbildungsbonus gefördert werden.

Ausgeschlossen von dieser Förderung sind Beschäftigte von Gebietskörperschaften des öffentlichen Rechts sowie Beamt:innen, wenn sie nicht zusätzlich freiberuflich tätig sind, um den Antrag für selbständig Tätige stellen zu können.

www.weiterbildungsbonus.schleswig-holstein.de
Investitionsbank Schleswig-Holstein: 0431 9905-2222

Weitere Informationen zu Fördermöglichkeiten erhalten Sie hier in Lübeck direkt bei der VHS Lübeck, Falkenplatz 10, 23564 Lübeck
Anke Bruns Tel. 0451 122 4037; E-Mail: anke.bruns@luebeck.de .





Berufsberatung für Jugendliche – Du hast Fragen? Wir geben dir Antworten!

Bei uns kannst du alle deine Fragen, Sorgen und Nöte rund um die Themen Schule und Beruf loswerden.

Kein Plan, wo deine Stärken liegen?

Gemeinsam mit dir entdecken wir deine Interessen und Fähigkeiten. Wir finden heraus, welche Berufe zu dir passen und wie deine Chancen aussehen.

Ausbildung? Studium oder was anderes?

Ob Schulabschluss, Praktikum, Ausbildung, Studium oder Job: Wir zeigen dir Möglichkeiten auf, helfen bei der Bewerbung, geben Tipps zu Einstellungstests und Vorstellungsgesprächen.

Du brauchst Unterstützung?

Du findest keine Ausbildungsstelle oder bist schon in einer Ausbildung und es gibt Schwierigkeiten? Wir haben Förderangebote!

Die Palette reicht von Assistierter Ausbildung (AsA), Berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahmen (BvB) und Einstiegsqualifizierung (EQ) bis zur Außerbetrieblichen Berufsausbildung (BaE) und Berufsausbildungshilfe (BAB).

Es läuft gerade nicht so rund bei dir?

Dir ist einfach alles zu viel? Du hast Schulden oder keine Wohnung? Du hast den Überblick verloren und deshalb gerade keinen Kopf für Job oder Ausbildung? Wir helfen dir da raus.

Komm vorbei!

Jugendberufsagentur (JBA) Lübeck,
Hans-Böckler-Straße 1, 23560 Lübeck,
www.jba-luebeck.de

- Berufsberatung: 0451 588-501
- Jobcenter Lübeck: 0451 588-633
- Team Jugendhilfe: 0451 122-5444

**JUGEND
BERUFSAGENTUR
LÜBECK**

**Deine
Zukunft
beginnt
jetzt!**

Bock auf Unterstützung...?

Du bist schon vorbei – wir beraten junge Menschen unter 25 Jahren und Frauen wie auf dich!

Wir helfen dir dabei dein Ding zu machen – insbesondere beim Übergang von der Schule in den Beruf, schauen wir was für dich geht.

Wir helfen dir schnell und unkompliziert!

Jobcenter Lübeck

Arbeitsagentur für Schleswig-Holstein
Jobcenter Lübeck

Hannowald LÜBECK



Berufliche Veränderungen, Neu- oder Umorientierung im Job? Bildung bringt weiter!

Das Leben verläuft nicht immer in geraden Bahnen und manchmal müssen Pläne angepasst werden. Doch das Leben steckt voller Chancen und was gestern noch unmöglich erschien, kann morgen schon Realität werden.

Sie interessieren sich für den Erwerb eines Berufsabschlusses, einen Berufswechsel, Aufstiegsmöglichkeiten, einen Wiedereinstieg oder eine Weiterbildung? Sie möchten beruflich vorwärtskommen? Ob Präsenz- oder Fernunterricht, Vollzeit- oder Teilzeitunterricht, von wenigen Tagen bis zu mehreren Monaten: Es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten für alle Lebenslagen und auch Programme, die man während der Beschäftigung nutzen kann.

Informationen im Internet:

- www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung (Karrierepfad)
- www.arbeitsagentur.de/newplan (testen, suchen, inspirieren im Online-Erkundungstool)
- www.arbeitsagentur.de/berufenet
(Datenbank für Ausbildungs- und Tätigkeitsbeschreibungen)
- www.arbeitsagentur.de/kursnet
(Weiterbildungs- und Qualifizierungsangebote in der Region)

Die Arbeitsagenturen und Jobcenter beraten Arbeitslose und Beschäftigte zu Entwicklungsperspektiven und fördern notwendige Weiterbildungen. Informieren Sie sich über Bildungsgutscheine, Weiterbildungsprämien, Weiterbildungsgeld für Arbeitslose und weitere Unterstützungsmöglichkeiten.

Nehmen Sie gerne Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

Agentur für Arbeit Lübeck und Jobcenter Lübeck,
Hans-Böckler-Straße 1, 23560 Lübeck

- www.arbeitsagentur.de/luebeck,
Tel. 0800 4 5555 00 (gebührenfrei)
- www.jobcenter-luebeck.de, Tel. 0451 588-633

Erste Fragen schnell geklärt – Angebote für Berufstätige:

- Telefonsprechstunde
Mo-Mi 09:00-16:00 Uhr, Do 09:00-18:00 Uhr, Fr 09:00-14:00 Uhr: überregionale Service-Nummer 040 2485-4455
- offene Sprechzeiten im Berufsinformationszentrum (BiZ):
jeden 1. Donnerstag im Monat 14:00-17:00 Uhr





Weiterbildung für Ihr Personal – Zukunft für Ihr Unternehmen!

Der Bedarf an gut ausgebildeten Fachkräften wird aus demografischen Gründen weiter steigen. Durch den Strukturwandel und die voranschreitende Digitalisierung fallen Arbeitsplätze weg, andere wandeln sich oder entstehen neu. Oft schlummern ungenutzte Potenziale in den Reihen der eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Stärken Sie die Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens. Qualifizieren Sie Ihre Beschäftigten und halten Sie diese auf dem aktuellen Wissenstand. Unter bestimmten Voraussetzungen kann eine Weiterbildung gefördert werden, zum Beispiel durch teilweise oder vollständige Erstattung der Lehrgangskosten sowie einen Zuschuss zum Arbeitsentgelt.

Die Qualifizierung kann in Vollzeit, Teilzeit oder berufsbegleitend durchgeführt werden. Allerdings muss diese mehr als 120 Stunden umfassen und die berufliche Weiterbildung sowie der durchführende Träger müssen für die Förderung zugelassen sein.

Informationen im Internet:

Weitere Informationen bietet Ihnen die Internetseite www.arbeitsagentur.de/weiterbildung-qualifizierungsoffensive.

Der gemeinsame Arbeitgeber-Service von Arbeitsagentur und Jobcenter berät Sie gerne zu den Möglichkeiten für Ihren Betrieb.

Kontakt zum Arbeitgeberservice:

Agentur für Arbeit Lübeck und Jobcenter Lübeck,
Hans-Böckler-Straße 1, 23560 Lübeck
Hotline: 0800 4 5555 20 (gebührenfrei)
E-Mail:
luebeck.arbeitgeberservice@arbeitsagentur.de



**508-710****Mi, 03.07., 18:00–19:30**

Nicole Kowalski,
Sybille Kuczyk
VHS Falkenplatz
kostenfrei

#50 Plus – Mit mir müssen Sie rechnen!

Sie sind jetzt über 50 Jahre, haben viele Erfahrungen im Berufsleben gesammelt und möchten sich verändern.

Sie erhalten einen Überblick zum Arbeitsmarkt, lernen ME-GA-Trends kennen. Was wird sich in den nächsten Jahren z.B. durch Digitalisierung verändern und wie können Sie Schritt halten.

Sie erfahren welche Kompetenzen erwartet werden und wie sie sich einbringen können.

Mit lebenslangem Lernen können sie die Herausforderungen in den nächsten Jahren meistern.

Dies sind nur einige Themen der kostenlosen Veranstaltung. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.

Die Veranstaltung wird durch Berufsberaterinnen im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit durchgeführt.

Nach der Veranstaltung können Sie einen individuellen Beratungstermin erhalten.

**508-720****Di, 10.09., 18:00–19:30**

Melanie Steinhäuser
VHS Falkenplatz
kostenfrei

Time for Change –**Berufliche Neuorientierung mit gesundheitlichen Einschränkungen**

Manchmal kommt ein Punkt im Leben, an dem Körper oder Geist zu streiken beginnen. Wenn diese Situation dauerhaft auch Auswirkungen auf die Arbeit hat, ist es an der Zeit, sich mit der eigenen beruflichen Situation und den beruflichen Möglichkeiten auseinanderzusetzen.

Wir bieten Ihnen im Rahmen unserer Veranstaltung an, den Beginn dieses Prozesses zu begleiten.

Gemeinsam möchten wir erkunden, wie Sie eine berufliche Veränderung unter Berücksichtigung Ihrer individuellen gesundheitlichen Situation erfolgreich bewältigen können. Dabei zeigen wir auch auf, wo es weitere Unterstützungsmöglichkeiten gibt.

Die Veranstaltung wird durch Berufsberaterinnen im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit durchgeführt.

Nach der Veranstaltung können Sie einen individuellen Beratungstermin erhalten.





**FRAU &
BERUF**

vhs Volkshochschule
Lübeck

SH Schlesische
Hochschule
für
Arbeitswissenschaft
und
Technik

Kofinanziert von der
Europäischen Union

SH Schlesische
Hochschule
für
Arbeitswissenschaft
und
Technik
Der mit der Natur

ProfilPASS-Beratung:

Ich kann mehr als ich weiß!

Sie möchten sich beruflich oder privat verändern?

Die ProfilPASS-Beratung kann Sie dabei unterstützen, Ihre Stärken zu erkennen und Klarheit über Ihre Ziele zu gewinnen. In einem intensiven kostenfreien Workshop haben Sie die Möglichkeit, Ihr ganz eigenes Kompetenzprofil zu erarbeiten und sichtbar zu machen. Anders als Qualifikationen (Zeugnisse etc.), werden Kompetenzen durch lebenslanges Lernen informell erworben. Sie befähigen uns, eigenverantwortlich und zielorientiert zu handeln. Die Arbeit mit dem ProfilPASS bietet die Chance, informell erworbene Kompetenzen zu ermitteln, zu dokumentieren und darzustellen. In privaten und beruflichen Situationen können Sie durch die erfolgte Biografiearbeit, überzeugend auftreten und argumentieren.

Der Workshop erfolgt in Kooperation der Beratungsstellen „VHS Weiterbildungsberatung“ (www.weiterbilden-sh.de) und „Frau & Beruf“ (www.frau-und-beruf-sh.de). Einzeltermine sind in beiden Beratungsstellen nach Absolvierung eines Workshops möglich.



508-702

Anmeldung:

Anke Bruns: anke.bruns@luebeck.de

Karen Ingber: frauundberuf-luebeck@faw.de

Mi, 17.01., 17:30–20:30

VHS Falkenplatz

kostenfrei



508-703

Anmeldung:

Anke Bruns: anke.bruns@luebeck.de

Karen Ingber: frauundberuf-luebeck@faw.de

Mi, 20.03., 17:30–20:30

VHS Falkenplatz

kostenfrei

www.luebeck.de/vhs



Weitere Informationen finden Sie hier:

Bildungsportal Lübeck www.luebeck.de/bildung

Auf dieser nach Altersgruppen gruppierten Internetplattform erhalten Sie Informationen zu Bildungsangeboten aller Art sowie Kontaktdaten zu Ansprechpersonen und speziellen Beratungsangeboten in Lübeck und überregional.

Kursportal Schleswig-Holstein www.sh.kursportal.info

Diese landesweite Weiterbildungsdatenbank gibt eine Übersicht über eine Vielzahl an aktuellen Weiterbildungs- und Qualifizierungsangeboten in Schleswig-Holstein mit einfachen Suchfunktionen.

Website der **Weiterbildungsberatung Schleswig-Holstein**

www.weiterbilden-sh.de

Aktuelles zum Thema Beruf, einschließlich Bekanntgabe finanzieller Förderungen für Bildung durch Bund und Land.

Fördernavigator für Weiterbildung in Schleswig-Holstein

mit wenigen Klicks zur passenden Qualifizierung

<https://weiterbilden-sh.de/foerdernavigator/>

InfoWeb Weiterbildung als bundesweite Suchmaschine IWWB

<https://www.iwwb.de/kurssuche/startseite.html>

Bildungsurlaub / Angebote bundesweit:

<https://www.bildungsurlaub.de/home.html>

<https://www.bildungsurlauber.de/>

oder auf der Landesseite www.schleswig-holstein.de unter dem Suchbegriff „Anerkannte Veranstaltungen Bildungsfreistellung“

ALFA-Telefon 0800 53 33 44 55

Kostenfreie bundesweite Telefon-Hotline für Betroffene und begleitende Personen zu allen Fragen der Alphabetisierung.

Webseite des **Grundbildungszentrums der VHS Lübeck**

www.luebeck.de/grundbildung

Auf dieser Seite finden Sie das kostenfreie Kursangebot im Programmbereich Grundbildung.

Berufsberatung im Erwerbsleben

überregionale Service-Nummer 040 2485-4455 Mo-Mi 09:00-16:00, Do 09:00-18:00 Uhr und Fr 09-14 Uhr

www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung

Ein Angebot der Agentur für Arbeit.

Regionale Angebote der Agentur für Arbeit

z. B. für Aus- und Weiterbildungen, Vorbereitungen auf den Beruf, Teilqualifizierungen sowie begleitende Hilfen und/oder Sprachkurse.

www.arbeitsagentur.de/kursnet



Der Deutsche Qualifikationsrahmen (DQR)

für lebenslanges Lernen gibt eine erste Übersicht zu Aufstiegsfortbildungen und rechtlich anerkannten Fortbildungsabschlüssen

(Stand: 01.08.2020, Quelle: <https://www.dqr.de/content/2318.php>).

Der DQR soll Qualifikationen des deutschen Bildungssystems durch Verknüpfung mit dem EQR (Europäischer Qualifikationsrahmen) europaweit vergleichbar machen. Dem DQR werden auf den einzelnen Niveaustufen solche Qualifikationen zugeordnet, von denen aufgrund der über Qualitätsverfahren abgesicherten Regelstandards erwartet werden kann, dass sie mit den beschriebenen Lernergebnissen verbunden sind. Der DQR beschreibt auf acht Niveaus fachliche und personale Kompetenzen, an denen sich die Einordnung der Qualifikationen orientiert

Niveau	Qualifikationen / Qualifikationstypen
1	Berufsausbildungsvorbereitung <ul style="list-style-type: none"> • Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen (BvB, BvB-Reha) • Berufsvorbereitungsjahr (BVJ)
2	Berufsausbildungsvorbereitung <ul style="list-style-type: none"> • Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen (BvB, BvB-Reha) • Berufsvorbereitungsjahr (BVJ) • Einstiegsqualifizierung (EQ) Berufsfachschule (Berufliche Grundbildung) <ul style="list-style-type: none"> • Hauptschulabschluss (HSA)
3	Duale Berufsausbildung (2-jährige Ausbildungen) Berufsfachschule (mittlerer Schulabschluss Mittlerer Schulabschluss (MSA))
4	Duale Berufsausbildung (3- und 3 ½-jährige Ausbildungen) Berufsfachschule (Landesrechtlich geregelte Berufsausbildungen) Berufsfachschule (Bundesrechtliche Ausbildungsregelungen für Berufe im Gesundheitswesen und in der Altenpflege) Berufsfachschule (vollqualifizierende Berufsausbildung nach BBiG/HwO) Fachhochschulreife (FHR) Fachgebundene Hochschulreife (FgbHR) Allgemeine Hochschulreife (AHR) Berufliche Umschulung nach BBiG (Niveau 4) <ul style="list-style-type: none"> • Fachkraft Bodenverkehrsdienst im Luftverkehr (Geprüfte)
5	IT-Spezialist (Zertifizierter) Servicetechniker (Geprüfter) Sonstige berufliche Fortbildungsqualifikationen nach § 53 BBiG bzw. § 42 HwO (Niv. 5) Berufliche Fortbildungsqualifikationen nach § 54 BBiG bzw. § 42 HwO (Niveau 5)



6	Bachelor und gleichgestellte Abschlüsse Fachkaufmann (Geprüfter) Fachschule (Landesrechtlich geregelte Weiterbildungen) Fachwirt (Geprüfter) Meister Operativer Professional (IT) (Geprüfter) Sonstige berufliche Fortbildungsqualifikationen nach § 53 BBIG bzw. § 42 HwO (Niv. 6) Berufliche Fortbildungsqualifikationen nach § 54 BBIG bzw. § 42 HwO (Niveau 6)
Niveau	Qualifikationen / Qualifikationstypen
7	Master und gleichgestellte Abschlüsse Strategischer Professional (IT) (Geprüfter) Sonstige berufliche Fortbildungsqualifikationen nach § 53 BBIG bzw. § 42 HwO (Niv. 7) <ul style="list-style-type: none"> • Berufspädagoge (Geprüfter) • Betriebswirt nach dem Berufsbildungsgesetz (Geprüfter) • Betriebswirt nach der Handwerksordnung (Geprüfter) • Technischer Betriebswirt (Geprüfter)
8	Doktorat und äquivalente künstlerische Abschlüsse



Anerkennungsberatung für im Ausland erworbene Schul- und Berufsabschlüsse

Seit 2023 bieten die Agentur für Arbeit und das Jobcenter in Lübeck eine gemeinsame Anerkennungsberatung an. Kontakt unter
 E-Mail: luebeck.aner kennungsberatung@arbeitsagentur.de

- Anzeige -



Kursportal Schleswig-Holstein

www.sh-kursportal.de

Ihre Datenbank für Weiterbildung im Norden

→ Den richtigen Kurs finden

→ Informieren und vergleichen

→ Über 1.000 Anbieter

Gefördert durch:

SH



Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus



Familie & Bildung

Infos für Jung und Alt

- Suchen Sie Angebote für Familien?
- Haben Sie Fragen zu Kinderbetreuung, Schule, Ausbildung oder Weiterbildung?
- Benötigen Sie finanzielle Hilfe?

Informationen, Beratung und Hilfe für Familien, Jugendliche, Erwachsene und Neuzugezogene!



www.luebeck.de/familie



Schulabschlüsse



Inhalt

Erster allgemeinbildender Schulabschluss (ESA).....	188
Mittlerer Schulabschluss (MSA).....	188

Programmbereichsleitung

Neele Krüger | 0451 122 4019 | neele.krueger@luebeck.de

Sachbearbeitung

Britta Schiemenz | 0451 122 4073 | britta.schiemenz@luebeck.de



Herzlich willkommen im Bereich der Schulabschlüsse auf dem zweiten Bildungsweg!

Die VHS Lübeck bietet in jedem Jahr einen einjährigen Vorbereitungskurs zum nachträglichen Erwerb des Ersten allgemeinbildenden Schulabschlusses (ESA, ehemals Hauptschulabschluss) und alle zwei Jahre einen zweijährigen Vorbereitungskurs zum nachträglichen Erwerb des Mittleren Schulabschlusses (MSA, ehemals Realschulabschluss) an.

Der nächste **ESA-Vorbereitungskurs** beginnt voraussichtlich **im Herbst 2024** und **endet im Sommer 2025** mit dem Ablegen der zentralen Abschlussprüfungen.

Der nächste **MSA-Vorbereitungskurs** startet voraussichtlich **im Herbst 2024** und **endet im Sommer 2026** ebenfalls mit dem Ablegen der zentralen Abschlussprüfungen.

Wenn Sie sich für einen der nächsten Kurse interessieren, melden Sie sich gerne bei uns. Wir führen Interessent:innenlisten und halten Sie über die folgenden Kursstarts und Aufnahmeverfahren informiert.

Für die Kurse gilt:

- Sie können berufsbegleitend an drei Abenden in der Woche besucht werden.
- Eventuell besteht ein Anspruch auf Kindergeld.
- Unter bestimmten Umständen können finanzielle Förderungen beantragt werden.
- Teilnehmende haben zusätzlich die Möglichkeit, kostenfreie Unterstützungskurse in den Hauptfächern zu besuchen.

Unterrichtsfächer sind:

- Deutsch
- Mathematik
- Englisch
- Geschichte
- Erdkunde
- Biologie
- Physik
- Chemie (nur MSA)

Der Unterricht findet berufsbegleitend in Präsenz **montags, dienstags und donnerstags von 18:00 bis 21:15 Uhr** statt. Zusätzlich gibt es in dem MSA-Kurs einmal im Monat einen weiteren Unterrichtstag in Absprache mit den Lehrkräften. In den Schulferien Schleswig-Holsteins findet kein Unterricht statt.

ACHTUNG: Seit 2020 ist Englisch auch im ESA ein verpflichtendes Prüfungsfach. Härtefallregelungen sind möglich, ebenso wie Ersatzprüfungen für nicht-Erstsprachler:innen in einer anderen Sprache. Wenn Sie bereits wissen, dass Sie im Englischen Nachholbedarf haben, empfehlen wir Ihnen unseren kostenfreien Vorbereitungs- und Begleitkurs „Englisch für die Schulabschlüsse“ (im Bereich Grundbildung, S. 209). Weitere kostenfreie Unterstützungskurse gibt es in den Fächern Deutsch und Mathematik. Der Besuch dieser Kurse kann – auch gerade nach einer längeren Pause – den Einstieg in unsere Schulabschluss-Angebote enorm erleichtern.



Bei Kursbeginn dürfen die Teilnehmer:innen nicht mehr schulpflichtig sein. Zum Zeitpunkt der Prüfung muss der Erstwohnsitz in Schleswig-Holstein liegen.

Der ESA-Vorbereitungskurs kostet einmalig 358,- Euro (keine Ermäßigung möglich). Das Kursentgelt ist bei der Anmeldung in bar zu bezahlen.

Die Kosten für den zweijährigen MSA-Vorbereitungskurs belaufen sich auf ein Aufnahmeentgelt von 350,- Euro, das bei der Anmeldung zu zahlen ist. Das gesamte Kursentgelt beläuft sich auf voraussichtlich 1.000,- Euro (20 monatliche Raten zu je 50,- Euro) unter dem Vorbehalt, dass weitere Drittmittel eingeworben werden können.

Wir beraten Sie für beide Kurse gerne über finanzielle Fördermöglichkeiten.

Bitte nehmen Sie für eine Kursberatung mit uns Kontakt auf:

per E-Mail: neele.krueger@luebeck.de

Neele Krüger | 0451 122 4019

Britta Schiemenz | 0451 122 4073



Wenn Sie einen Schulabschluss nachholen wollen und bereits wissen, dass Sie in Mathematik, Englisch oder Deutsch Ihr Wissen aufpolieren müssen, schauen Sie bitte in den Programmbereich Grundbildung auf Seite 197. Sie finden hier kostenfreie Zusatzkurse in den Hauptfächern, die Sie sofort besuchen können.

- Anzeige -

μαθηματα γερμανικων Gefördert durch: SH Schleswig-Holstein Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus

almanca kurslari

cours d'allemand

cursos de alemán

Was wann wo

Den richtigen Deutschkurs finden!

курсы немецкого языка

german language courses

دورات تعلم اللغة الألمانية

德语课程

deutsch.sh-kursportal.de

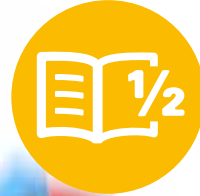


Lernen kompetent gestalten.

vhs-Online-Akademie für die
Aus- und Weiterbildung von Kursleitenden
an Volkshochschulen und Bildungsstätten
in Schleswig-Holstein
www.vhs-akademie.sh



Grundbildung



Inhalt

Lesen und Schreiben.....	198
Grammatik und Rechtschreibung.....	199
Kulturelle Bildung.....	200
Rechnen.....	201
Englisch.....	201
Deutsch für den Beruf.....	201
Lernen für den Schulabschluss.....	202
Computer.....	203
Lerncafé / Miteinander Reden.....	203

Programmbereichsleitung

Katrin Gellermann | 0451 122 4028 | katrin.gellermann@luebeck.de

Sachbearbeitung

Jennifer Rothe | 0451 122 4038 | jennifer.rothe@luebeck.de



**Ansprechpartnerinnen:**


Jennifer Rothe
(0451) 122 - 4038
E-Mail: grundbildung@luebeck.de

Katrin Gellermann
Tel.: (0451) 122 - 4028 (AB)

Komm' zu uns und lerne (besser) lesen und schreiben!

Beginn: Jederzeit – Jetzt?!

Wir freuen uns auf Dich 

Beratung (auch anonym):  **0451 122 4028**
0451 122 4038

vhs  Volkshochschule
Lübeck

Hüxstraße 118-120

Jetzt aber! Grundbildung an der VHS Lübeck

6,2 Millionen Erwachsene in Deutschland können nicht mühelos lesen und schreiben. Was so ernüchternd klingt, bedeutet für Betroffene oftmals eine nicht unwesentliche Erschwernis in Beruf und Alltag.

Die VHS Lübeck bietet deshalb Kurse für Menschen an, die es auf ihrem Bildungsweg nicht immer leicht hatten und/oder haben. Wir möchten Mut machen, sich der Herausforderung zu stellen und sich erneut auf das Lernen einzulassen.

In kleinen Gruppen und im individuellen Tempo der Teilnehmenden führen wir an das Lesen und Schreiben, die Arbeit am Computer, das Lesen einfacher Texte, die korrekte Rechtschreibung und das Rechnen heran. Außerdem vermitteln wir das Grundwissen in den Hauptfächern für einen gelingenden Übergang in die Schulabschlusskurse und helfen beim Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Erwachsene, die das Lesen, Schreiben und Rechnen (neu) erlernen.

Wenn Sie jemanden kennen, für den oder die das Kursangebot interessant sein könnte, informieren Sie diese Person doch bitte über den vorliegenden Programmteil. Oder noch besser: Begleiten Sie sie zu einem ersten persönlichen Gespräch mit uns! Gerne setzen wir Sie auch auf unseren Verteiler und halten Sie über die aktuellen Entwicklungen auf dem neuesten Stand. Melden Sie sich einfach bei uns.

Kontakt allgemein: grundbildung@luebeck.de

Katrin Gellermann | 0451 122 4028 | katrin.gellermann@luebeck.de

Jennifer Rothe | 451 122 4038 | jennifer.rothe@luebeck.de

Geschäftsstelle der VHS Lübeck in der Huxstraße 110-18, 23552 Lübeck
0451 122-4021 | vhs@luebeck.de



Aktuelle Angebote werden regelmäßig online veröffentlicht.
www.luebeck.de/grundbildung



Seit August 2020 ist die VHS Lübeck Grundbildungszentrum. Das Grundbildungszentrum wird gefördert vom Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Schleswig-Holstein.

Die Kurse sind seither kostenfrei.

Die Grundbildungszentren sind ein Beitrag zur Nationalen Dekade für Alphabetisierung und Grundbildung (2016-2026).



Bitte nehmen Sie für eine Kursberatung mit uns Kontakt auf.

Firmen und Organisationen, die ihre Angestellten in einem Grundbildungsbereich schulen lassen wollen, können sich gerne individuell beraten lassen.



**Irgendwann
ist Jetzt!**



Grundbildung – Angebote auf einen Blick

Themenvormittag Legasthenie

Legasthenie und Wahrnehmung

Sa., den 23.03.2024, 11:00 bis 13:00 Uhr

Lesen und schreiben lernen und üben

Lesen und schreiben von Anfang an:

- für deutsche Erstsprachler:innen: dienstags und donnerstags, ab 30.01.2024
16:15 – 17:45 Uhr
- für Menschen mit
Förderschwerpunkt Lernen: donnerstags, ab 01.02.2024
16:15 – 17:45 Uhr

Kurse für Menschen mit Förderschwerpunkt Lernen

Diese Kurse finden in Kooperation mit der Diakonie Nord Nord Ost statt. Bei Interesse können Sie sich gerne bei uns melden.

- Besser Lesen, Schreiben, Sprechen, Rechnen: Auskunft auf Nachfrage
- Mathe/Deutsch (Vorbereitung auf ESA): Auskunft auf Nachfrage
- Kreatives Schreiben: Auskunft auf Nachfrage

Rechtschreibung und Grammatik

Besser Schreiben und Sprechen

- Grundlagen: donnerstags, ab 15.02.2024, 12:45 – 14:15 Uhr
- Fortgeschrittene: donnerstags, ab 15.02.2024, 14:30 – 16:00 Uhr
- Besser Lesen und Schreiben am
Vormittag: mittwochs, ab 14.02.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

Lesen üben

- Gemeinsam Lesen von Anfang an: donnerstags, ab 15.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

Grundbildung an der VHS Lübeck

Kostenfrei Lesen und Schreiben lernen • Rechnen lernen • Arbeiten am PC u.v.m

Ansprechpartnerinnen:

Katrin Gellermann

Tel.: (0451) 122 - 4028 (AB)

E-Mail: grundbildung@luebeck.de

Jennifer Rothe

(0451) 122 - 4038



Grundbildung – Angebote auf einen Blick

Besser Rechnen

- Rechnen von Anfang an: mittwochs, ab 14.02.2024, 16:15 – 17:45 Uhr

Englisch lernen

- Englisch von Anfang an: mittwochs, ab 14.02.2024, 14:15 – 15:45 Uhr

Kulturelle Bildung

- Text, Kunst und Museen: freitags, ab 01.03.2024, 14:45 – 16:15 Uhr
- Theater? Konzert? Vortrag?: Wir halten Sie über Angebote der KulturTafel auf dem Laufenden

Vorbereitungs- und Begleitkurse

(nicht nur!) für Schulabschlüsse ESA / MSA

- Deutsch: mittwochs, ab 14.02.2024, 16:15 – 17:45 Uhr
- Englisch: mittwochs, ab 14.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
- Mathematik: mittwochs, ab 14.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

Computerkurse

- Arbeit am Computer von Anfang an: mittwochs, ab 07.02.2024, 14:45 – 16:15 Uhr
- Arbeit am Computer von Anfang an: mittwochs, ab 08.05.2024, 14:45 – 16:15 Uhr

Besondere Kurse

- Offenes Lerncafé am Falkenplatz: donnerstags, ab 15.02.2024, 13:00 – 16:00 Uhr
- Lasst uns drüber reden!
Mit Respekt diskutieren: donnerstags, ab 29.02.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

Grundbildung an der VHS Lübeck

Kostenfrei Lesen und Schreiben lernen • Rechnen lernen • Arbeiten am PC u.v.m

Ansprechpartnerinnen:

Katrin Gellermann

Tel.: (0451) 122 - 4028 (AB)

E-Mail: grundbildung@luebeck.de

Jennifer Rothe

(0451) 122 - 4038

700-101**Vernetzungstreffen mit Vortrag****Sa, 23.03., 11:00–13:00**

Letizia Pahl

VHS Falkenplatz

kostenfrei

Themenvormittag „Legasthenie und Wahrnehmung“**inklusive Vorstellung der Arbeit des Landesverbandes Legasthenie & Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.V.**

Im Rahmen eines Vortrags erhalten Sie Einblicke in die Erlebenswelten von Kindern mit Legasthenie. Gerade für Eltern von betroffenen Kindern kann dies die Sichtweise auf ihr Kind völlig verändern und einen Raum eröffnen, in dem mehr Verständnis und Akzeptanz wachsen kann. Einen Raum, in dem sich das Kind sicher, angenommen, verstanden und geliebt fühlt. Die Referentin, selbst Mutter einer Tochter mit Legasthenie, informiert über die Herausforderungen, vor denen man als Familie mit legasthenen Kindern im täglichen Leben steht. Sie gibt wertvolle Hinweise, die die Alltagssituation entspannen, wobei sie aus ihrem Erfahrungsschatz von 25 Jahren berichtet. Eltern erfahren, worauf sie im Umgang mit Lehrer:innen, Ärzt:innen, Behörden und ihren Kindern achten sollten. Und sie macht Familien Mut, einen eigenen Weg mit ihrem Kind zu gehen, der auch abseits von dem Allgemeingültigen liegen darf.

Im Anschluss stellt der Landesverband Legasthenie & Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.V. sich und seine Arbeit vor und lädt zu einer Vernetzung der betroffenen Eltern ein. Sie sind nicht allein, nutzen Sie die Möglichkeiten des Austauschs und des Zusammenschlusses mit Mitstreiter:innen!

In Zusammenarbeit mit dem Landesverband Legasthenie & Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.V.**Lesen und Schreiben****701-001****Di und Do, ab 30.01.,****16:15–17:45**

Ernst Ehlert

VHS Falkenplatz

kostenfrei

Lesen und Schreiben von Anfang an für Erwachsene

Auch in Ländern mit ausgebautem Schulsystem gibt es viele Menschen, die das Lesen und Schreiben erst als Erwachsene erlernen. Die VHS Lübeck bietet zwei Kurse für den Schriftspracherwerb von Personen über 16 Jahre an: „Lesen und Schreiben von Anfang an“ und „Lesen und Schreiben von Anfang an inklusiv“. Diese Kurse richten sich an Menschen, die Deutsch sprechen, aber (noch) nicht sicher schreiben und lesen können. Auch gemeint sind Zugewanderte anderer Herkunftssprachen, die die deutsche Sprache nur mündlich, aber nicht ausreichend schriftlich beherrschen. Unsere Kurse sind offen und können jederzeit besucht werden, allerdings erst nach vorheriger Beratung. Rufen Sie uns an: 0451-1224028 oder 122-4038.

701-003

ab Do, 01.02., 16:15–17:45

Jutta von Götz
VHS Falkenplatz
kostenfrei

Lesen und Schreiben von Anfang an für Erwachsene (inklusive)

Dieser Kurs entstand speziell für Menschen mit Förderschwerpunkt Lernen, die das Lesen und Schreiben erlernen oder nicht verlernen wollen. Er steht aber grundsätzlich nach vorheriger Beratung allen offen.

701-013

ab Do, 15.02., 18:00–19:30

Dörte Purschke-Folz
VHS Falkenplatz
kostenfrei
6 bis 10 Personen

Gemeinsam lesen von Anfang an (Anfänger:innen)

Je nach Interessen und Vorkenntnissen der Teilnehmer:innen werden kleine Gedichte, kurze und auch längere Geschichten oder sogar Bücher gelesen und über den Inhalt gesprochen. Fragen werden mündlich und/oder schriftlich beantwortet, Wörter werden erklärt. Ziel ist es, das flüssige Lesen und das Leseverständnis zu verbessern und miteinander ins Gespräch zu kommen. Ab Deutschniveau A2.

Grammatik und Rechtschreibung

Die VHS führt in Kooperation mit der Diakonie Nord Nord Ost mehrere Kurse für Menschen mit Förderschwerpunkt Lernen durch. Nach vorheriger Absprache stehen diese auch Mitarbeiter:innen aus anderen Einrichtungen und Privatpersonen offen.

Melden Sie sich bei Interesse gerne bei uns.



Besser lesen, schreiben, sprechen, Umgang mit Mengen, Zahlen und Größen, Kreati

Auskunft auf Nachfrage.



Kreatives Schreiben

Ein Kurs für Mitarbeiter:innen mit Beeinträchtigungen der Diakonie Nord Nord Ost. Nach vorheriger Absprache steht er auch Mitarbeiter:innen aus anderen Einrichtungen und Externen offen.



Mathe/Deutsch für Menschen mit Förderschwerpunkt Lernen

Ein Kurs für Mitarbeiter:innen mit Förderschwerpunkt Lernen der Diakonie Nord Nord Ost, deren Ziel es ist, sich für den ESA (Erster Allgemeinbildender Schulabschluss) weiter zu qualifizieren. Nach vorheriger Absprache steht er auch Mitarbeiter:innen aus anderen Einrichtungen und Privatpersonen offen.

703-001**Grundlagen****ab Do, 15.02., 12:45–14:15**

18 Termine

Jutta von Götz

VHS Falkenplatz

kostenfrei

6 bis 10 Personen

Besser Schreiben und Sprechen**Grundlagen der Rechtschreibung und Grammatik**

Sie sind oft unsicher im Umgang mit der deutschen Schriftsprache? Zeichensetzung ist bei Ihnen eher eine Frage des Zufalls? Sie möchten allgemein Ihre Kenntnisse in der Grammatik und Rechtschreibung verbessern? Dann sind Sie hier richtig. In einer kleinen Gruppe erarbeiten wir uns diese Grundlagen anhand abwechslungsreicher Übungen. Wir gucken genau, was der oder die Einzelne kann und bauen darauf auf. Der Unterricht findet in einfacher Sprache statt und wir gehen in kleinen Arbeitsschritten voran. Voraussetzung ist, dass Sie bereits die deutsche Sprache sprechen und schreiben. (Für diejenigen, die noch nicht schreiben können, s. Kurse "Lesen und Schreiben von Anfang an".)

703-002**Fortgeschrittene****ab Do, 15.02., 14:30–16:00**

18 Termine

Jutta von Götz

VHS Falkenplatz

kostenfrei

6 bis 12 Personen

703-003**am Vormittag****ab Mi, 14.02., 10:00–11:30**

18 Termine

Sophie Steuber

VHS Falkenplatz

kostenfrei

6 bis 10 Personen.

Kulturelle Bildung**703-006****ab Fr, 01.03., 14:45–16:15**

Margret Kornagel

VHS Huxstraße

kostenfrei

Wir erkunden Lübeck: Text, Kunst und Museen

Kulturelle Teilhabe ist wichtig und kulturelle Orte sind für alle da. Wir besuchen mit Teilnehmenden aus den Programmbereichen Grundbildung und Deutsch als Fremdsprache kulturelle Einrichtungen und Orte (Museen, Ausstellungen, historische Gebäude etc.) in Lübeck und reden und schreiben darüber. Es fällt kein Eintritt an, aber Sie müssen nachweislich einen anderen Kurs aus den genannten Bereichen besuchen.

703-008

kostenfrei

3 bis 10 Personen

Theater? Konzert? Vortrag?

In Kooperation mit der KulturTafel Lübeck erhalten hier Teilnehmende aus den Programmbereichen Grundbildung und Deutsch als Fremdsprache, sofern sie über ein geringes Einkommen verfügen, kostenfreie Tickets für kulturelle Veranstaltungen in Lübeck. Begleitet wird die Gruppe von einer Lehrkraft aus dem Bereich Grundbildung, die im Anschluss – wenn gewünscht – mit Interessierten über das Gesehene spricht. Melden Sie sich bitte an, damit Sie über Angebote informiert werden. **In Kooperation mit der KulturTafel Lübeck e.V.**

Rechnen

704-020

ab Mi, 14.02., 16:15–17:45

18 Termine

Dietmar Buchmann

VHS Falkenplatz

kostenfrei

6 bis 10 Personen

Rechnen von Anfang an

Das Leben ist leichter mit einem Grundverständnis von Mathematik, Mengen und Regelmäßigkeiten. In diesem Seminar werden die Grundrechenarten sowie das Kopfrechnen anschaulich, also mit Alltagsbezug, und in einem gemütlichen Tempo geschult. Dieses Angebot eignet sich für Menschen, die in ihrer eigenen Lerngeschwindigkeit ohne Leistungsdruck noch einmal ihr Grundwissen in Mathematik aufbauen oder aufpolieren möchten. Auch Menschen mit Rechenschwäche (Dyskalkulie) sind in diesem Kurs richtig.

Englisch

704-021

ab Mi, 14.02., 14:15–15:45

18 Termine

Karmen Fedeli

VHS Hüsstraße

kostenfrei

6 bis 10 Personen

Englisch von Anfang an

Dieser Kurs ist für Menschen, die einen sanften Einstieg in die Fremdsprache Englisch suchen. Wenn Sie nie Englisch in der Schule hatten, vielleicht auch keinen Schulabschluss besitzen, LRS haben oder einfach einen Kurs suchen, der Ihnen in langsamen Schritten die Scheu vor der englischen Sprache nimmt, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie erwerben erste Grundlagen für die Begegnung und den Umgang mit Menschen und lernen englische Wörter, die mit Freizeit und Beruf zu tun haben, und wie man diese richtig ausspricht. Es wird ohne Zeitdruck gearbeitet, mit vielen Wiederholungen und individueller Unterstützung.

Deutsch für den Beruf

710-001

ab Fr, 09.02., 13:30–15:00

19 Termine

Karmen Fedeli

VHS Falkenplatz

121,50 €, erm. 74,50 €

max. 27 Personen

Reden und Schreiben für den Beruf:

Gesundheit und Pflege

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die deutsche Sprache lernen und berufsbezogene Sprachkenntnisse im Bereich Gesundheit/Pflege erwerben und/oder vertiefen wollen. Auf anschauliche und praxisnahe Art und Weise werden gesundheitliche und pflegerische Grundlagen vermittelt, Fachvokabular gelernt und Situationen aus dem Arbeitsalltag sprachlich eingeübt.



Lernen für den Schulabschluss

704-030

ab Mi, 14.02., 18:00–19:30

18 Termine

Dietmar Buchmann

VHS Falkenplatz

kostenfrei

5 bis 20 Personen

Zusatzkurs Mathematik

(nicht nur!) für die Schulabschlüsse ESA/MSA

Brüche, Prozentrechnung, Gleichungen... Das haben Sie alles schon einmal gelernt, aber es ist schon lange her? In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den grundlegenden mathematischen Inhalten, deren Kenntnis für Schulabschlüsse wie z.B. ESA und MSA nötig sind. Darüber hinaus ist auch in vielen anderen Lebensbereichen ein gefestigtes Grundwissen in Mathematik von großem Nutzen.

Der Kurs richtet sich an alle, die gerne die Grundlagen der Mathematik in einer stressfreien Umgebung erlernen und wiederholen möchten.

704-040

ab Mi, 14.02., 18:00–19:30

18 Termine

Karmen Fedeli

VHS Huxstraße

kostenfrei

5 bis 20 Personen

Zusatzkurs Englisch

(nicht nur!) für die Schulabschlüsse ESA/MSA

Sie planen, einen Schulabschluss nachzuholen und wollen Ihr Englisch ein wenig auffrischen? Sie sind bereits in einem Schulabschlusskurs und kommen im Englischen nicht so recht mit? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Die Kursleiterin ist die Englisch-Lehrerin unseres MSA-Kurses und weiß, auf welche Inhalte hingearbeitet werden muss, damit der Einstieg in das jeweilige Kursformat gut gelingt und Sie dem Unterrichtsgehen folgen können.

704-050

ab Mi, 14.02., 16:15–17:45

18 Termine

Karmen Fedeli

VHS Huxstraße

kostenfrei

5 bis 20 Personen

Zusatzkurs Deutsch

(nicht nur!) für die Schulabschlüsse ESA/MSA

Die Erfahrung der letzten Jahre zeigt, dass es für einige Nicht-Erstsprachler:innen schwer ist, dem Unterricht in den ESA- und MSA-Kursen zu folgen. Dieser Kurs soll vorbereiten, begleiten und helfen, die eigenen Deutschkenntnisse zu verbessern, damit der Abschluss leichter fällt. Aber auch deutsche Erstsprachler:innen mit Unsicherheiten in der Grammatik und Rechtschreibung sind hier richtig.

Computer

705-001

ab Mi, 07.02., 14:45–16:15

8 Termine

Dietmar Buchmann

VHS Falkenplatz

kostenfrei

5 bis 10 Personen

Arbeit am Computer von Anfang an

In diesem Kurs lernen Sie, wie man einen Computer oder Laptop mit Windows 10 benutzt, um im Internet nach Informationen zu suchen, sowie Dokumente durch das Microsoft Office Paket (Excel, Word, Outlook,..) zu erstellen. Sie lernen die wichtigen Befehle und Abkürzungen, welche Ihnen das Leben am Rechner vereinfachen. Außerdem lernen Sie den Umgang mit dem Explorer sowie mit diversen Windows Hilfsprogrammen, wie z.B.: Snapshot, paint etc. Dieser Kurs richtet sich in erster Linie an Teilnehmende mit erschwerten Bildungszugängen aus dem Bereich Grundbildung. Ausnahmen sind möglich, sprechen Sie uns gerne an.

705-002

ab Mi, 08.05., 14:45–16:15

8 Termine

Dietmar Buchmann

VHS Falkenplatz

kostenfrei

5 bis 10 Personen

Lerncafé / Miteinander Reden

706-000

ab Do, 15.02., 13:00–16:00

18 Termine

Sandra Ziemann

Enkeleda Domurath

VHS Falkenplatz

kostenfrei

Offenes Lerncafé

Das Lerncafé ist ein Ort für Teilnehmende aus den Bereichen Grundbildung und Daz/DaF, die Unterstützung brauchen bei schwieriger Post, die den Austausch suchen und neben dem Unterricht noch selber lernen wollen. Sie können Kursunterlagen selber mitbringen, Sie können aber auch mit unserem Lernmaterial arbeiten, oder online an unseren Laptops. Wir kennen viele Lernprogramme und helfen gerne bei den ersten Schritten und der Suche nach dem passenden Lernstoff. Kommen Sie einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht nötig und das Angebot ist kostenfrei.

706-010

ab Do, 29.02., 16:00-17:30

5 Termine

Gabriel Alexander Killmer

VHS Falkenplatz

kostenfrei

Lasst uns drüber reden! Mit Respekt diskutieren.

Wir treffen uns und reden über Dinge, die uns bewegen. Wir lernen Wörter, die uns helfen, unsere Meinung und Gefühle auszudrücken, ohne die Gefühle anderer zu verletzen. Die Themen sammeln wir gemeinsam. Trau Dich und diskutiere mit! Dies ist ein Angebot für Teilnehmende aus den Bereichen Grundbildung und DaZ/DaF, die sich austauschen wollen zu aktuellen Themen.



***Verschenken Sie Bildung – mit einem Gutschein
der VHS Lübeck.***

vhs@luebeck.de oder telefonisch 0451 122 4021

- Anzeige -

Agentur für Arbeit, BiZ und JBA Lübeck, Hans-Böckler-Str.1, 23560 Lübeck

Ausbildung, Studium, Weiterbildung, Berufsrückkehr?

- Aktuelle Informationen zu allen Fragen finden Sie im Internet unter www.arbeitsagentur.de/luebeck.

Termine zur Berufs- und Studienberatung

- Hilfe bei der Berufswahl und Ausbildungsvermittlung erhalten Sie unter der gebührenfreien Hotline 0800 4 5555 00 oder per E-Mail an Luebeck.Berufsberatung@arbeitsagentur.de.

Ausbildung und Studium bei der Arbeitsagentur

- Starten Sie beruflich bei uns durch und bringen Sie Menschen und Arbeit zusammen. Weitere Informationen bietet die Seite www.arbeitsagentur.de/bakarriere.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Lübeck

Bringt weiter.

VHS Lübeck

Info/Services



Inhalt

Leitbild.....	206
Zertifizierung.....	207
Kursleitungen gesucht.....	208
VHS Geschenkgutschein.....	209
Firmenschulungen.....	210
Teilnahmebedingungen.....	211
Anmeldeformular.....	215
SEPA-Mandat.....	216
Lob, Kritik, Anregung.....	217
Veranstaltungsorte / Verkehrsanbindungen.....	218
Barrierefreiheit.....	223
Auslagestellen Programmheft.....	224
Stichwortverzeichnis.....	225
VHS Kalender.....	229

Geschäftsstelle Huxstraße

Huxstraße 118-120, 23552 Lübeck

Telefon 0451 122 4021

Fax 0451 122 4033

E-Mail vhs@luebeck.de

Internet www.luebeck.de/vhs

Leitbild der VHS Lübeck

Die VHS Lübeck bietet Bildung für alle. Als Begegnungs- und Lernort möchte sie die persönliche Weiterentwicklung fördern und Lust auf Miteinander und Austausch machen.

Die VHS Lübeck ist die größte Weiterbildungsträgerin in öffentlicher Verantwortung in der Hansestadt Lübeck.

Wir ermöglichen

- lebensbegleitendes Lernen
- breitgefächerte, bedarfsgerechte und weitgehend barrierearme Bildungsangebote sowie Bildungsberatung
- Information, Austausch, Vernetzung, Diskussion und öffentlichen Diskurs zu gesellschaftlich relevanten Themen und Entwicklungen

Wir fördern

- Entfaltung, Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit und des individuellen Handlungsspielraums
- Auf- und Ausbau von privat und beruflich verwertbarem Wissen und Kompetenzen
- berufliche Qualifizierung und Neuorientierung einschließlich formaler Qualifikation

Wir setzen uns ein für

- Achtung der Menschenwürde, soziale Gerechtigkeit, Ausgleich von Benachteiligungen und Förderung von Chancengleichheit
- Förderung des Dialogs von Menschen unterschiedlichen Alters, Geschlechts, unterschiedlicher Hautfarbe, Religion, Herkunft, Biografie sowie sexueller Orientierung
- Anerkennung von Diversität als wesentliche Grundlage unserer Gesellschaft
- nachhaltige Entwicklung, in der Umweltaspekte gleichermaßen wie soziale und wirtschaftliche Gesichtspunkte berücksichtigt werden

Als Grundlage für unser Handeln sehen wir

- Förderung einer ganzheitlichen Bildung
- Garantie für eine kontinuierliche Grundversorgung im Weiterbildungsbereich
- Souveränität und Bedarfe der einzelnen Menschen und verschiedener Zielgruppen
- Förderung von Teilhabe, Solidarität und Verantwortung für demokratische Grundwerte und ökologisches Bewusstsein
- parteipolitische, konfessionelle und weltanschauliche Neutralität
- Bedarfs-, Markt- und Gemeinwohlorientierung

Damit Lernen gelingt, achten wir auf

- Sicherstellung pädagogischer und fachlicher Kompetenz
- Offenheit gegenüber neuen Lehr- und Lernformen, sowohl in Präsenz als auch digital
- Förderung des sozialen Zusammenhalts neben selbstorientiertem Lernen
- ziel- und werteorientierte Organisations- und Personalentwicklung
- Einbeziehung sowie Auf- und Ausbau von Kooperationen und Netzwerken zur Förderung gemeinsamer Interessen
- Qualität des Gesamtangebotes und Zufriedenheit aller Beteiligten durch ein zertifiziertes Qualitätsmanagement

VHS Lübeck – Bildung mit Zertifikat

Die Bildungsangebote der VHS Lübeck entsprechen den harten Anforderung von Kiwa. Die Kiwa-Zertifikate sind ein zuverlässiger, objektiver und international anerkannter Nachweis dafür, dass alle Qualitätsnormen eingehalten werden.

Regelmäßig lassen wir uns überprüfen. So können Sie sicher sein, dass Sie sich für eine kompetente und anerkannte Bildungseinrichtung entscheiden – sogar mit Zertifikat.

Und darauf sind wir stolz.



Werden Sie Kursleiter:in an der Volkshochschule Lübeck

Sie verfügen über besondere Kenntnisse in einem bestimmten Themengebiet und haben Interesse daran, andere Menschen in diesem Bereich zu schulen? Vielleicht haben Sie sogar ein Studium abgeschlossen? Oder haben bereits Erfahrungen in der Erwachsenenbildung? Wunderbar, dann zögern Sie nicht und setzen sich noch heute mit der VHS Lübeck in Verbindung und wir schauen, in welchem Rahmen wir Sie einsetzen können.

Aber auch, wenn Sie erweiterte Kenntnisse in einem bestimmten Bereich haben, ohne dass Sie ein Studium abgeschlossen haben, dürfen Sie sich gerne melden.

Benötigt werden Kursleitungen aus allen Bereichen. Egal, ob Sie Deutsch als Zweitsprache oder ob Sie eine Fremdsprache unterrichten möchten.

Auch Bewerbende aus den Bereichen IT, Kunst und Kultur oder Wirtschaft sind herzlich eingeladen, sich zu melden.

Sie sollten dabei lediglich in der Lage sein,

- Toleranz gegenüber den Teilnehmenden aufzubringen und die Eigenkompetenzen der Teilnehmenden zu achten
- die Eigenverantwortlichkeit und Selbstbestimmung der Teilnehmenden zu unterstützen
- Sensibilität für unterschiedliche Lerninteressen der Teilnehmenden zu zeigen
- Lernen als Prozess im sozialen Kontext der Gruppe zu gestalten zu können (kommunikative und psychosoziale Kompetenzen im Umgang mit Teilnehmenden und einer Gruppe)
- abwechslungsreichen Unterricht zu planen und umzusetzen und dabei moderne Lernmethoden einzusetzen
- den Lernprozesses für die Teilnehmenden transparent zu machen
- die Fähigkeit, die eigene Rolle als Kursleitung kritisch zu reflektieren

Haben Sie schon eine Idee für ein Angebot?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter der Telefonnummer 0451 122 40 21 oder eine E-Mail von Ihnen an vhs@luebeck.de.



VHS Huxstraße 118-120



VHS Falkenplatz 10



VHS August-Bebel-Str. 14

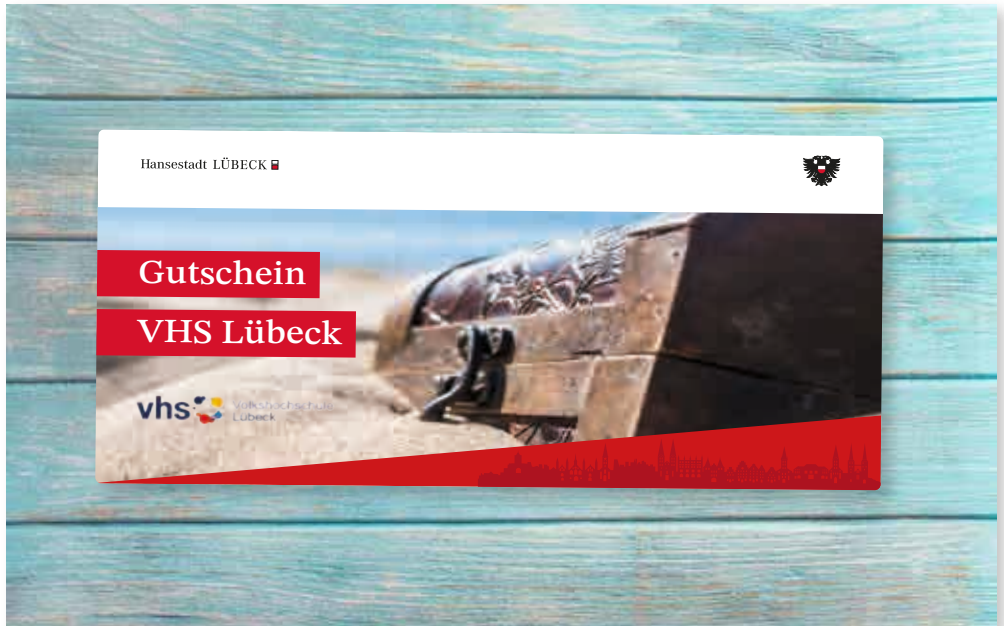
Entdecken Sie die Welt des Wissens und der Weiterbildung – mit einem Geschenkgutschein für die VHS Lübeck!

Die VHS Lübeck bietet eine große Auswahl an Kursen und Veranstaltungen in verschiedenen Bereichen an, darunter Sprachen, Kunst und Kultur, Beruf und Karriere sowie Gesundheit und Fitness. Mit einem Geschenkgutschein können Sie Ihren Freund:innen und Familienmitgliedern die Möglichkeit geben, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln und neue Fähigkeiten zu erlernen.

Ein Geschenkgutschein für die VHS Lübeck ist auch eine großartige Geschenkidee für besondere Anlässe wie Geburtstage, Weihnachten oder Jubiläen. Der Gutschein kann für einen Kurs freier Wahl eingelöst werden – dabei werden möglicherweise auch neue Interessen oder Leidenschaften entdeckt.

Erwerben Sie jetzt einen Geschenkgutschein für die VHS Lübeck und verschenken Sie Bildung und Wissen!

Fragen Sie gern nach per E-Mail unter vhs@luebeck.de
oder telefonisch unter 0451 122 40 21



Schulungen für Firmen in Gruppen- oder Einzelschulungen

Die größte Ressource im Unternehmen ist der Mensch. Und damit der den Anforderungen des digitalen Zeitalters sowie des „ganz-normalen“ Alltags gewachsen ist, bieten wir Ihnen unterschiedliche Kurse an, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Wir decken dabei nicht nur den Bereich der IT ab, in dem Ihre Mitarbeiter:innen auf den neuesten Stand von beispielsweise **Word, Excel und Outlook** gebracht werden, sondern unterstützen Sie auch bei der **betrieblichen Gesundheitsförderung**.

Vielleicht ist Ihre Firma im internationalen Kontext aufgestellt und Ihre Mitarbeiter:innen benötigen noch eine Auffrischung in **Wirtschaftsenglisch** oder **Portugiesisch**. Gerne sind wir auch hier behilflich.

Im Rahmen von Deutsch als Fremdsprache sind besonders diejenigen Firmen angesprochen, die Ihren Arbeitnehmer:innen mit Migrationshintergrund ohne ausreichende Deutschkenntnisse im Bereich der alltäglichen Kommunikation unterstützen möchten.

Sprechen Sie mit uns über Ihren individuellen Bedarf.

Ansprechpartner für den IT-Bereich:

Peter Giel

Telefon: 0451 122 4280

E-Mail: peter.giel@luebeck.de

Ansprechpartnerin für den Fremdsprachen-Bereich:

Véronique Rousseau-Fredebohm

Telefon: 0451 122 4286

E-Mail: veronique.rousseau-fredebohm@luebeck.de

Ansprechpartnerin für den Gesundheits-Bereich:

Svenja Bollmann

Telefon: 0451 122 4027

E-Mail: svenja.bollmann@luebeck.de

Über Ihre generellen Anfragen freuen wir uns unter Telefon 0451 122 4021 oder per E-Mail an vhs@luebeck.de

Die VHS steht allen Heranwachsenden (in der Regel ab 16 Jahren) und Erwachsenen offen.

Anmeldung

Ohne verbindliche Anmeldung ist der Zutritt zu den Veranstaltungen der VHS Lübeck – auch probeweise – grundsätzlich nicht gestattet. Veranstaltungen, für die keine Anmeldung erforderlich ist, sind im Programm entsprechend ausgewiesen. Die Anmeldung zur Teilnahme an den Veranstaltungen / Kursen soll in der Regel vor dem ersten Veranstaltungstermin erfolgen. Eine Anmeldung ist stets verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnahmeentgelts. Das Entgelt wird grundsätzlich mit der Anmeldung fällig, bei kostenpflichtigen Veranstaltungen ohne Anmeldeverpflichtung vor Beginn der Veranstaltung. Bei Zahlung per Lastschrift erfolgt die Abbuchung in der Regel erst nach Kursbeginn.

Schriftliche Anmeldungen und Online-Anmeldungen sind nur möglich, wenn das Entgelt per Lastschrift eingezogen werden kann.

Online: unser Tipp

Am einfachsten und schnellsten können Sie sich zu fast allen Kursangeboten unter www.luebeck.de/vhs online anmelden. Ist zum Zeitpunkt Ihrer Onlineanmeldung ein Platz frei, wird dieser sofort für Sie reserviert.

Erforderlich ist dort Ihre Zustimmung zur Zahlung per Lastschrift. Nach der Bearbeitung durch die VHS erhalten Sie Ihre Anmeldebestätigung per E-Mail.

Schriftlich:

Bitte schicken Sie uns das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular mit dem unterschriebenen Lastschriftmandat zu. Fügen Sie bitte ggf. auch den Nachweis über den Ermäßigungsanspruch bei. Wir senden Ihnen die Anmeldebestätigung umgehend zurück. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihre Anmeldung bei fehlenden Unterlagen oder unvollständigen Daten nicht bearbeiten können.

Persönlich:

Gern können Sie sich während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle der VHS Lübeck, Huxstraße 118-120 anmelden.

Natürlich kann die Anmeldung auch eine andere Person für Sie erledigen. Gegebenenfalls bringen Sie bitte einen Nachweis für Ihren Ermäßigungsanspruch mit. Zahlen können Sie bar oder per Lastschriftmandat.

Ermäßigung

Für Schüler:innen, Berufsschüler:innen, Schulabgänger:innen ohne Ausbildungsplatz bzw. Arbeitsplatz, Studierende ohne eigenes Einkommen sowie für LÜBECKCARD-Inhabende wird das Entgelt ab einem Betrag von 6,00 Euro um ca. 40 Prozent ermäßigt, sofern in der Kursbeschreibung nichts anderes vermerkt ist. Nebenkosten, Prüfungskosten und die Basispauschale werden nicht ermäßigt.

Eine Ermäßigung muss zusammen mit der Anmeldung beantragt und die Ermäßigungsbechtigung durch einen entsprechenden Beleg innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung nachgewiesen werden. Eine nachträgliche Ermäßigung des Entgelts ist nicht möglich.

Wird das Entgelt von Dritten für Teilnehmende übernommen, wird keine Ermäßigung gewährt.

Zahlung per Lastschrift

Das Kursentgelt können Sie mittels Lastschrift entrichten, wenn Sie uns bei Ihrer Anmeldung ein Lastschriftmandat erteilen. Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte. Sofern eine Abbuchung nicht möglich ist (z. B. bei falscher Bankverbindung oder ungenügender Deckung des Kontos), werden 3,00 Euro (Mahnschreiben) zuzüglich der von den Banken in Rechnung gestellten Beträge erhoben.

Anmeldebestätigung

Der Teilnahmeausweis bzw. die bei einer Online-Anmeldung per E-Mail zugestellte Anmeldebestätigung gilt als Quittung und ist zu Kursbeginn mitzubringen. Der Ausweis ist nicht übertragbar.

Ummeldung

Ummeldungen innerhalb einer Fachgruppe machen wir in vielen Fällen für Sie möglich. Bitte erkundigen Sie sich in der Geschäftsstelle.

Rücktritt

Unabhängig von dem gesetzlich zustehenden Widerrufsrecht bei schriftlicher Anmeldung muss die Kündigung einer Anmeldung grundsätzlich schriftlich gegenüber der VHS-Geschäftsstelle erklärt werden.

Vermittelt die zurücktretende Person vor Beginn der Veranstaltung eine Ersatzperson, die sich verbindlich anmeldet, ist die Kündigung kostenfrei.

Eine Kündigung ist bis 10 Tage vor dem ersten Veranstaltungstermin bzw. bis zum Anmeldeabschluss zulässig. In diesem Fall ist kein Kursentgelt zu entrichten bzw. wird das schon entrichtete Kursentgelt erstattet. Es ist unabhängig davon ein Bearbeitungsentgelt von 6,00 Euro zu zahlen.

Später als 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist ein Rücktritt nur bei Vorliegen eines unbilligen Härtefalles möglich. In diesen Fällen wird ein Bearbeitungsentgelt von 6,00 Euro erhoben. Die Basispauschale sowie ggf. berechnete Nebenkosten werden nicht erstattet.

Die Kündigung der weiteren Teilnahme an einer bereits laufenden Veranstaltung ist nur in der ersten Veranstaltungshälfte und nur bei Vorliegen eines unbilligen Härtefalles möglich. In diesem Fall wird für die nach Kündigung bis zum Kursende geplanten Kurstermine das Kursentgelt erlassen. Die Basispauschale sowie ggf. berechnete Nebenkosten werden nicht erstattet. Es wird zusätzlich ein Bearbeitungsentgelt von 10,00 Euro erhoben. Ist der Restbetrag kleiner als 10,00 Euro, erfolgt keine Rückerstattung.

Für Bildungsurlaubskurse / Kompaktkurse beachten Sie bitte die besonderen Anmelde- und Rücktrittsbedingungen auf Seite 14. Auch bei Studienreisen, bei länger als ein Semester dauernden Lehrgängen, bei Auftragsmaßnahmen für Dritte, bei Kursen der Alphabetisierung und Deutsch als Fremdsprache sowie Veranstaltungen, für die ein Teilnehmervertrag unterschrieben wurde, können abweichende Rücktrittsrechte gelten. Hierauf wird bei der Anmeldung hingewiesen.

Zustandekommen der Veranstaltungen

Die VHS Lübeck behält sich vor, VHS-Veranstaltungen aus wichtigem Grund vor ihrem Beginn abzusagen oder vor ihrer Beendigung abubrechen. Wird eine Veranstaltung nicht oder nicht bis zum geplanten Ende durchgeführt, werden die Teilnehmenden benachrichtigt und Entgelte vollständig bzw. anteilig zurückerstattet. Sofern die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, finden Kurse grundsätzlich nicht statt. In Ausnahmefällen kann die VHS-Leitung eine Veranstaltung auch bei geringerer Teilnehmerzahl unter Berücksichtigung der Kostendeckung im flexiblen Bereich stattfinden lassen.

Erstattung

Muss ein Kurs von der VHS abgesagt werden, wird das bereits gezahlte Entgelt (ggf. anteilig) erstattet:

- bar während der Öffnungszeiten bei Vorlage des Teilnahmeausweises
- per Rücküberweisung nach erfolgter Zahlung im Lastschriftverfahren.

Teilnahmebescheinigung

Teilnahmebescheinigungen können auf Wunsch erstellt werden. Diese sind spätestens 6 Monate nach Beendigung der Veranstaltung zu beantragen. Eine Bestätigung per Stempel auf dem Teilnahmeausweis sowie die Bestätigung bei anerkannten Präventionskursen sind kostenfrei. Für die Ausfertigung einer detaillierten Teilnahmebescheinigung wird ein Entgelt in Höhe von 5,10 Euro erhoben.

Haftung

In VHS-Veranstaltungen haftet die VHS für Schäden durch Unfälle und Diebstähle im Rahmen des Schüler-Unfall-Schadensausgleichs.

Die Kurse in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation, Gesundheit und Bewegung sind keine therapeutischen Veranstaltungen. Holen Sie ggf. vor der Veranstaltung fachkundigen Rat ein.

Hausordnung

Alle unsere Veranstaltungsräume sind rauchfreie Zonen, das Rauchen ist dort nicht gestattet. Auch das Mitbringen von Tieren ist grundsätzlich nicht möglich.

Änderungen

Organisatorische Änderungen sind aus technischen, personalbedingten oder sonstigen Sachgründen leider manchmal erforderlich. Die VHS behält sich deshalb vor, Ort und Zeitpunkt einer Veranstaltung aus sachlichen Gründen zu ändern. Es besteht auch kein Anspruch, dass eine Veranstaltung von der im VHS-Programm angekündigten Kursleitung geleitet wird. Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung der Kursleitung), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch auf einen Ersatztermin besteht jedoch nicht. Nur wenn der ausgefallene Termin nicht nachgeholt wird, wird das Kursentgelt anteilig gekürzt. Wir bitten Sie um Verständnis für eventuell notwendige Änderungen.

Rechtsgrundlage

Durch Ihre Anmeldung erkennen Sie die Entgeltordnung der VHS in ihrer jeweils gültigen Fassung an. Sie liegt in der Geschäftsstelle aus und ist auf unserer Webseite zu finden.





Kurs Nr.	Kurstitel
_____	_____
Kurs Nr.	Kurstitel
_____	_____
Kurs Nr.	Kurstitel
_____	_____

Hüxstraße 118-120
 23552 Lübeck
 Telefon: 0451 – 122 4021
 E-Mail: vhs@luebeck.de
 www.luebeck.de/vhs

Geschlecht Frau Herr div *benötigte Angabe

Vorname* _____ Nachname* _____

Straße/Nr.* _____ PLZ/Ort* _____

Telefon tagsüber _____ Mobil _____

E-Mail _____ Geburtsjahr _____

Wir empfehlen die Angabe von Ruf-Nr. u.o. E-Mailadresse, damit wir Sie bei Änderungen kurzfristig informieren können.

Ich beantrage Ermäßigung nach der gültigen Entgeltsatzung:

Ermäßigungsgrund: _____

Einen geeigneten Nachweis füge ich bei reiche ich innerhalb von 14 Tagen nach

Zahlung des Kursentgelts per Sepa Lastschrift:
 Neues Mandat (füge ich bei) Mandat liegt der VHS bereits vor

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:
 VHS Lübeck, Hüxstraße 118-120, 23552 Lübeck, Fax: 0451 / 122 40 33, E-Mail: vhs@luebeck.de.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzung (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise:

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Die Teilnahmebedingungen der VHS Lübeck erkenne ich mit meiner Unterschrift an. Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die VHS Lübeck meine Kontaktdaten im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen zum Zwecke der Kursanmeldung, Kursdurchführung und Kommunikation speichert und verarbeitet.

Ort, Datum, Unterschrift _____

Ich ermächtige die Hansestadt Lübeck, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Hansestadt Lübeck auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Mir ist bekannt, dass ich innerhalb von 8 Wochen , beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen kann. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Diese Einzugsermächtigung gilt für alle Kurse der VHS Lübeck. Der Einzug von Kursentgelten wird mir spätestens zwei Tage vor Belastung gesondert angekündigt. Mit der Verkürzung der grundsätzlich 14-tägigen Frist für die Vorabankündigung einer Lastschrift auf zwei Tage bin ich einverstanden.

*benötigte Angabe

Name VHS-Teilnehmer:in*

Name Kontoinhaber:in*

Anschrift Kontoinhaber:in*

Kreditinstitut

BIC (8 oder 11 Stellen):

_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|

IBAN (20 Stellen):

D E ____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|

Hinweis:











Bei persönlicher Anmeldung können Sie selbstverständlich auch **bar** bezahlen.

Ort/, Datum, Unterschrift Kontoinhaber:in









Hinweis: Bei Zahlung per Lastschrift wird das Kursentgelt in der Regel erst nach Kursbeginn abgebucht.



VHS Huxstraße, Huxstraße 118-120, 23552 Lübeck**Luise-Klinsmann-Haus**

Tagesverkehr	 „Krähenstraße“	Linie 5
	 „Blanckstraße“	Linie 15
	 „Königstraße“	Linien 1, 2, 4, 6, 7, 9, 15, 16
	 „Sandstraße“	Linien 1, 2, 4, 6, 7, 9, 15, 16
	 „Fleischhauerstraße“	Linien 4, 10, 11, 21, 32, 39
Abendverkehr	 „Krähenstraße“	Linie 5
	 „Blanckstraße“	Linie 15
	 „Königstraße“	Linien 1, 2, 6, 9, 15, 16
	 „Sandstraße“	Linien 1, 2, 6, 9, 15, 16
	 „Fleischhauerstraße“	Linien 10, 11, 31

VHS Falkenplatz, Falkenplatz 10, 23564 Lübeck

Tagesverkehr	 „Moltkestraße“	Linie 5
	 „Blanckstraße“	Linie 15
	 oder „Percevalstraße“	
Abendverkehr	 „Moltkestraße“	Linie 5
	 „Blanckstraße“	Linie 15
	 oder „Percevalstraße“	

VHS August-Bebel-Straße, August-Bebel-Straße 14, 23560 Lübeck

Tagesverkehr	 „August-Bebel-Straße“	Linien 5, 7, 11, 12
Abendverkehr	 „August-Bebel-Straße“	Linien 5, 11



Weitere Veranstaltungsorte

in alphabetischer Reihenfolge mit den am nächsten gelegenen Bushaltestellen:

Der Stadtverkehr Lübeck bietet über seine Homepage eine individuelle Fahrplanauskunft für die Region Lübeck an. Durch Eingabe der Haltestelle oder Adresse, Tag und Zeit, findet die Fahrplanauskunft die optimale Verbindung: <http://www.sv-luebeck.de/de/fahrplan>
 Zusätzlich als Hinweis/Suchfunktion steht ein interaktiver Liniennetzplan mit einem Stadtplan zur Verfügung. Hier können Ortsunkundige schnell auf dem Stadtplan die nächste Haltestelle finden: <http://netzplan-sv-luebeck.de/index.php/de/netzplan>

Auch die Apps MeinLÜBECK, DyFIS®Talk und die NAH.SH-App bieten Ihnen viele Informationen:



MeinLÜBECK. Die ganze Stadt in einer APP – stecken Sie kostenlos alles in die Tasche, was Lübeck bewegt. Immer die besten Verbindungen und aktuellsten Fahrpläne. Echtzeit für jede Haltestelle im Liniennetz der Region Lübeck anzeigbar.



Die App **"DyFIS®Talk"** der Firma Lumino wurde speziell für sehbehinderte Menschen konzipiert und optimiert. Sie ermöglicht es, sich die aktuellen Abfahrtszeiten und andere Informationen von ÖPNV Haltestellen in barrierefreier Form anzeigen und vorlesen zu lassen. Das Besondere der App **"DyFIS®Talk"** ist die spezielle benutzerfreundliche Bedienung für Blinde unter Einbeziehung der gerätespezifischen vorhandenen Bedienhilfen (bei IOS "Voice Over", bei Android "Talk back" genannt). Bei der Entwicklung wurde darauf geachtet, dass sämtliche in der App verfügbaren Elemente (wie Tabellen, Beschriftungen, Einstellmöglichkeiten) auch in der Bedienhilfe zur Verfügung stehen, d.h. möglichst einfach auch von der blinden Person ausgewählt und ihr vorgelesen werden können.



Mit der **NAH.SH-App** haben Sie Ihren persönlichen Fahrplan immer in der Tasche und können bequem alle Informationen abrufen, die Sie für Ihre nächste Fahrt mit dem Nahverkehr brauchen – natürlich kostenlos.

Neu: Nach Anmeldung in der NAH.SH-App ist ein Fahrkartenkauf möglich!

Beckergrube 95, 23552 Lübeck

Tagesverkehr „Stadttheater“ Linien 4, 10,11,12, 30, 32, 40
 Abendverkehr „Stadttheater“ Linie 10,11,12, 30,

Tagesverkehr „Beckergrube“ Linien 3,12,
 nur stadteinwärts Linien 30, 40

Abendverkehr „Beckergrube“ Linie 3, 12
 nur stadteinwärts Linie 30

Berend-Schröder-Schule, Langer Lohberg 24 (Höhe „Weiter Lohberg“), 23552 Lübeck

Tagesverkehr „Koberg“ Linien 4, 10, 11, 21, 32, 39
 „Breite Straße“ Linien 3*, 4, 10, 11, 12, 30, 32, 39, 40

Abendverkehr „Koberg“ Linien 10, 11, 31
 „Breite Straße“ Linien 3*, 10, 11, 12, 30, 31

Gemeinschaftshaus Butterstieg, Am Butterstieg 12a, 23554 Lübeck

Tagesverkehr	🟡 „Am Dreworp“	Linien 3, 10, 8
Abendverkehr	🟡 „Am Dreworp“	Linien 3, 10

Hanse-Schule, Dankwartsgrube 14-22, 23552 Lübeck

Tagesverkehr	🟡 „Kohlmarkt“	Linien 1, 2, 5, 6, 7, 9, 15, 16
	🟡 „Fegefeuer“	Linien 1, 2, 4, 6, 7, 9, 15, 16
	🟡 „Wahmstraße“	Linien 5, 10, 11, 21, 32, 39
	🟡 „Schüsselbuden“	Linien 4, 10, 11, 21, 30, 32, 39, 40
	🟡 „Untertrave“	Linien 3, 12
Abendverkehr	🟡 „Kohlmarkt“	Linien 1, 2, 5, 6, 9, 15, 16
	🟡 „Fegefeuer“	Linien 1, 2, 6, 9, 15, 16
	🟡 „Wahmstraße“	Linien 5, 10, 11, 31
	🟡 „Schüsselbuden“	Linien 10, 11, 30, 31
	🟡 „Untertrave“	Linien 3, 12

Katharineum, Königstr. 27-31, 23552 Lübeck

(Turnhalle auf dem Schulhof hinter dem Schulgebäude, Eingang von der Glockengießerstraße aus)

Tagesverkehr	🟡 „Koberg“	Linien 4, 10, 11, 21, 32, 39
	🟡 „Breite Straße“	Linien 3*, 4, 10, 11, 12, 30, 32, 39, 40
Abendverkehr	🟡 „Koberg“	Linien 10, 11, 31
	🟡 „Breite Straße“	Linien 3*, 10, 11, 12, 30, 31

Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Atelier Gerade Querstraße 2, 23552 Lübeck

Tagesverkehr	🟡 „Kohlmarkt“	Linien 1, 2, 5, 6, 7, 9, 15, 16
	🟡 „Sandstraße“	Linien 1, 2, 4, 6, 7, 9, 15, 16
	🟡 „Wahmstraße“	Linien 5, 10, 11, 21, 32, 39
	🟡 „Schüsselbuden“	Linien 4, 10, 11, 21, 30, 32, 39, 40
	🟡 „Beckergrube“	Linien 3, 12, 30, 40
	🟡 „Beckergrube“	Linien 30 und 40 nur Richtung Gustav-Radbruch-Platz

Landschaftspflegeverein Dummersdorfer Ufer e.V., Resebergweg 11

Tagesverkehr	🟡 „Roter Hahn“	Linien 33, 39
Abendverkehr	🟡 „Roter Hahn“	Linien 31, 33

Lübecker Jugendring „Diele 42“

(Verkehrsanbindungen siehe Kinder- und Jugendkulturzentrum Röhre)

Lübsche Höfe, Kronsfordor Allee 73 d

Tagesverkehr	🟡 „Sana Klinken Lübeck“	Linien 2, 16, 32
Abendverkehr	🟡 „Sana Klinken Lübeck“	Linien 2, 16

KISS, Kahlhorststraße 35a / Gebäude 49, 23562 Lübeck



(Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen)

Tagesverkehr	🟡 „Sana Klinken Lübeck“	Linien 2, 16, 32
Abendverkehr	🟡 „Sana Klinken Lübeck“	Linien 2, 16



Nachbarschaftstreff Herrenwyk, Silberstraße 1-3, 23569 Lübeck

Tagesverkehr  „Silberstraße“ Linie 33

Ringstedtenhof | Landwege e. V., Vorrader Str. 81, 23560 Lübeck

Tagesverkehr  „Ringstedtenweg“ Linien 15, 16
 Abendverkehr  „Ringstedtenweg“ Linien 15, 16




Schule Lauerholz, Holzvogtweg 18, 23568 Lübeck

Tagesverkehr  „Torneiweg“ Linie 12
 Abendverkehr  „Torneiweg“ Linie 12

St. Annen-Museum, St. Annen-Straße 15, 23552 Lübeck

Tagesverkehr  „Fegefeuer“ Linien 1, 2, 4, 6, 7, 9, 15, 16



Stadtschule Travemünde, Kirchenstraße 3-5, 23570 Lübeck

Tagesverkehr  „Torstraße“ Linien 30, 33, 35
 „Teutendorfer Weg“ Linien 30, 33, 35, 38, 40
 Abendverkehr  „Torstraße“ Linien 30, 31, 33


Theater Lübeck, Beckergrube 16 23552 Lübeck

Tagesverkehr  „Stadttheater“ Linien 3*, 4, 10,11,12, 30,32, 40
 Abendverkehr  „Stadttheater“ Linie 3*, 10,11,12,30,

Treffpunkt Drägerpark/Jürgen-Wullenwever-Straße

Tagesverkehr  „Gneisenaustraße“ Linien 4, 11
 Abendverkehr  „Gneisenaustraße“ Linie 11

Treffpunkt Hauptbahnhof

Tagesverkehr  „ZOB / Hauptbahnhof“ Linien 1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 21, 30, 32, 39, 40



Treffpunkt Heiligen-Geist-Hospital, Koberg 11, 23552 Lübeck

Tagesverkehr  „Koberg“ Linien 4, 10, 11, 21, 32, 39
 „Breite Straße“ Linien 3*, 4, 10, 11, 12, 30, 32, 39, 40

Treffpunkt Hochschulstadtteil, Ende Lise-Meitner-Weg

Tagesverkehr  „Alexander-Fleming-Str.“ Linien 1, 2
 „Maria-Goeppert-Straße“ Linie 32
 Abendverkehr  „Alexander-Fleming-Str.“ Linien 1, 2
 „Maria-Goeppert-Straße“ Linie 32

Treffpunkt Holstentor

Tagesverkehr  „Holstentorplatz“ Linien 1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 15, 16, 21, 30, 32, 39, 40
 Abendverkehr  „Holstentorplatz“ Linien 1, 2, 3, 5, 6, 9, 10, 11, 15, 16, 30, 31

Treffpunkt Klingenberg

Tagesverkehr	📍 „Sandstraße“	Linien 1, 2, 4, 6, 7, 9 15, 16
	📍 „Königstraße“	Linien 1, 2, 4, 6, 7, 9 15, 16
	📍 „Wahmstraße“	Linien 5, 10 ,11, 21, 32, 39
Abendverkehr	📍 „Sandstraße“	Linien 1, 2, 6, 9 15, 16
	📍 „Königstraße“	Linien 1, 2, 6, 9 15, 16
	📍 „Wahmstraße“	Linien 5, 10 ,11, 31

Treffpunkt Koberg

Tagesverkehr	📍 „Koberg“	Linien 4, 10, 11, 21, 32, 39
	📍 „Breite Straße“	Linien 3*, 4, 10, 11, 12, 30, 32, 39, 40

Treffpunkt Moltkestraße/Ecke Elsässer Straße

Tagesverkehr	📍 „Moltkeplatz“	Linie 5
Abendverkehr	📍 „Moltkeplatz“	Linie 5

Treffpunkt St. Aegidien

Seiteneingang, Aegidienstraße / siehe Buslinien VHS Huxstraße

VersuchsHaus Lübeck, Breite Straße 11, 23552 Lübeck

Tagesverkehr	📍 „Koberg“	Linien 4, 10, 11, 21, 32, 39
	📍 „Breite Straße“	Linien 3*, 4, 10, 11, 12, 30, 32, 39, 40
Abendverkehr	📍 „Koberg“	Linien 10, 11, 31
	📍 „Breite Straße“	Linien 3*, 10, 11, 12, 30,

Wochenmarkt Am Brink, Am Brink, 23564 Lübeck

Tagesverkehr	📍 „Stresemannstraße“	Linien 1, 4, 6, 9, 17 nur morgens
--------------	----------------------	-----------------------------------

*** Zusätzlich wegen Hubbrückensperrung**

Sowie LÜMO in der Kernzone 6000 und darüber hinaus! Bitte Betriebsgebiet beachten.

- **Freitags, samstags und vor Feiertagen: 20 bis 4 Uhr des Folgetages.**
- **Sonntags bis donnerstags: 20 – 1 Uhr des Folgetages.**

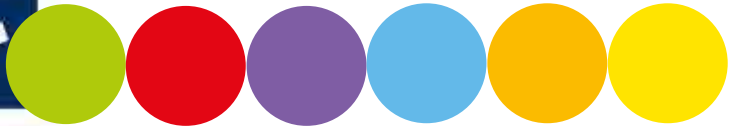
Siehe www.svhl.de



Bitte beachten Sie:

Die Räumlichkeiten der VHS Lübeck sind nur bedingt barrierefrei.

Falls Sie auf einen barrierefreien Zugang angewiesen sind, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Wir werden versuchen, zusammen mit Ihnen eine Lösung zu finden.



MACH DEIN EHRENDING!

Freiwilliges Engagement hat viele Gesichter: Du kannst den jungen und den älteren Menschen helfen - oder jenen, die alles verloren haben. Du kannst die Natur und Tiere schützen oder Kunst und Kultur bewahren.



Hol' dir jetzt dein Ehrenamt:
engagiert-in-sh.de

VHS Lübeck
Hüxstraße 118-120
23552 Lübeck

VHS Falkenplatz
Falkenplatz 10
23564 Lübeck

VHS August-Bebel-Str
August-Bebel-Straße 14
23560 Lübeck

Willy-Brandt-Haus
Lübeck
Königstraße 21
23552 Lübeck

Stadtbibliothek
Hundestraße 5-17
23552 Lübeck

**Verwaltungszentrum
Mühlentor**, Infothek
Kronsforder Allee 2-6
23560 Lübeck

Musik- und Kunstschule
Lübeck gGmbH
Kanalstraße 42-50
23552 Lübeck

DGB Schleswig-Holstein
Südost
Holstentorplatz 1-5
23552 Lübeck

Bauverwaltung i-Punkt
Mühlendamm 10 – 12
23552 Lübeck

Landwege e. V.,
Jugend-Naturschutz-Hof
Ringstedtenhof
Vorrader Straße 81
23560 Lübeck

Lübecker Bauverein e. G.
Otto-Passage-Straße 2
23564 Lübeck

**Stadtbibliothek
Marli-Brandenbaum**
Max-Wartemann-Straße 5
23564 Lübeck

**Stadtbibliothek
Kücknitz**
Solmitzstraße 26
23569 Lübeck

**Stadtbibliothek
Moisling**
Moislinger Berg 2
23560 Lübeck

**Stadtbibliothek
Travemünde**
Nordlandring 15
23570 Lübeck

**Volkshochschule Bad
Schwartau e. V.**
über Stadtbücherei Bad
Schwartau
23611 Bad Schwartau

**Buchhandlung
Bücherliebe**
Rathausmarkt 1 e
23617 Stockelsdorf

und viele weitere mehr.



- A**
- Acem-Meditation..... 58
- Achtsamkeit..... 57
- Ahnenforschung 22
- Algen – das neue
Superfood..... 74
- Alphabetisierung –
DaZ/DaF..... 80
- Anmeldung 211
- Äpfel zu jeder Tageszeit . 72
- Aquarellmalerei..... 41
- Arabisch..... 102
- ArchitekturForum..... 38
- Atemmeditation..... 57
- Auf den Spuren der
Wikinger und Hanse 28
- Aufstiegs-BAföG ... 176, 178
- Aus alt wird neu!..... 45
- Auswertung Sprachtest .. 96
- Autismus – Infos für
Betroffene 56
- B**
- Barrierefreiheit..... 223
- Beckenbodentraining..... 64
- Berufliche Neuorien-
tierungsberatung..... 175
- Berufliche Veränderungen....
179
- Berufscoaching..... 175
- Bienenhaltung..... 76
- Bildung..... 75
- Bildungsurlaub..... 12, 174
- Bob Ross..... 44
- Bodyfit..... 69
- Bürgerakademie 13, 15
- C**
- Cardio-Dance 65
- Cardio-Step-Aerobic..... 63
- Caspar David Friedrich... 35
- Chinesisch..... 103
- Computer –
Grundbildung 203
- D**
- Dänisch..... 103
- Das Leben ist eine Reise 22
- Dein Hund das un-
bekannte Wesen..... 25
- Der Sturm – Lyrik in
unruhigen Zeiten..... 33
- DeuFöV 79, 80, 83
- Deutsch Abendkurse 79, 84
- Deutscher Qualifika-
tionsrahmen (DQR).... 184
- Deutsch für alle... 79, 80, 88
- Deutsch für den Beruf –
Gesundheit und Pflege 201
- Diversity..... 24
- Drums Alive 69
- E**
- Einbürgerungstest
Fremdsprachen..... 87
- Einführung in das
Arbeiten mit CAD..... 153
- Einführung in das
Zeichnen..... 39
- Einführung in den
Windows-PC..... 148
- Einführung in die
Access-Datenbank 148
- Einstiegskurs Kommunal-
politik..... 19
- Englisch..... 107, 108
- Ermäßigung..... 212
- Ernährung und Kochen... 71
- Erstattung 213
- ESA-Vorbereitungskurs 188
- Exkursionen..... 35
- F**
- Fahrradreparaturen 77
- Familien-Druckwerkstatt. 48
- Familien-Nähwerkstatt.... 47
- Familien-Tischler-
werkstatt 47
- Familien-Töpferwerkstatt 49
- Ferrara – herbe Schönheit
in Oberitalien 36
- Finnisch..... 117
- Firmenschulungen..... 210
- Floorball..... 63
- Französisch 117
- Fremdsprachen 93
- Frida Kahlo 37
- Friedrich Nerly – der Maler
von Venedig..... 37
- Frontalperspektive..... 39
- Frühlings- und Sommer-
lieder singen 51
- G**
- Gabriele Münter..... 36
- Gänge und Höfe im
Aegidienviertel 26
- Gedächtnis- und Gehirn-
training..... 56

- Gemüse..... 72
- Gemüsevariationen 73
- Georgia O'Keeffe..... 42
- Geschenkgutschein..... 209
- Gesellschaft..... 17
- Gesellschaftstanz für
Anfänger:innen 67
- Gesprächsrunde über
Sokrates..... 25
- Gesund leben 55
- Gitarrenworkshop für
Einsteiger:innen..... 51
- Glücklich Wohnen
im Alter..... 20
- Gotik im deutschen
Mittelalter 38
- Grammatik..... 199
- Griechische Tänze..... 66
- Griechisch (Neugriechisch) ..
128
- Großacryl auf Leinwand . 43
- Grundbildung..... 191
- Grundbildung –
Übersicht..... 196, 197
- Grundlagen IT..... 146
- H**
- Hefeteig..... 73
- I**
- Integrationskurse..... 80, 82
- Interkulturelle Kompetenz 24
- Iranische Revolution..... 18
- Italienisch..... 123
- IT – Beruf..... 145
- J**
- Japanisch 125
- Japanische Kalligraphie.. 39
- K**
- Kalligraphie..... 38
- Kenntnisstufen Sprachen 94
- Kinderatelier 48
- Klang und Körper..... 52
- Klimawandel und Wasser-
verbrauch..... 75
- Koordination Ehrenamt... 80
- Kreative Nachbearbeitung ...
von Fotografien..... 152
- Kriegsenkelkinder und
ihre Mütter..... 21
- Kriegsspuren in der
Seele? 21
- Kroatisch..... 127
- Kultur 31
- Kunst 47, 49, 51
- Kursleitungen gesucht.. 208
- Kurstypen 82
- L**
- Lastschrift, zahlen per .. 212
- Latein..... 128
- Leben und Werk von
Gabriele Münter..... 36
- Leben und Werk von
Pablo Picasso..... 36
- Leitbild der VHS Lübeck 206
- Lerncafé – Miteinander
Reden 203
- Lernstufe Sprachen 94
- Lesen und Schreiben.... 198
- Letzte Hilfe..... 19
- Lob / Kritik / Anregung.. 217
- Lübecker Gänge im
Seefahrerviertel 26
- M**
- Makramee..... 46
- Malen mit Acrylfarben
..... 42, 44, 45, 46
- Malen / Zeichnen..... 39
- „Mama lernt Deutsch“ 88
- Max Ernst“ – künstlerische
Maltechniken 42
- Mit NLP Blockaden lösen 24
- Modern Line-Dance..... 67
- MSA-Vorbereitungskurs 188
- Mutter-Kind-Sprachlern-
gruppen 88, 91
- N**
- Niederländisch..... 129
- Nisthilfen für Insekten..... 76
- NordArt 35
- Norwegisch..... 129
- Nüzi Qigong für Frauen.. 58
- O**
- Office-Anwendungen 150
- Öffnungszeiten 5
- Online-Anmeldung..... 211
- P**
- Pastellkreiden..... 44
- Persisch..... 131
- Peru – Auf den Spuren
der Inka..... 27
- Philosophie: Aufklärung.. 25
- Photovoltaik..... 78

- Physik für Nicht-Physiker:innen 29
 Picasso 36
 Pilates 64
 Plattdeutsch 131
 Polnisch 132
 Portugiesisch 132
 ProfilPASS 182
 Progressive Muskelentspannung 57
- Q**
 Qigong 58
 Qualifikationen / Qualifikationstypen 184
- R**
 Rechnen – Grundbildung 200, 201, 202
 Resilienztraining 24
 Rhythmus 52
 Ringbuch gestalten 45
 Ringelnetz 32
 Round Dance 67
 Rückenfitness 64
 Rücktritt 212
 Russisch 133
- S**
 Schnelle Küche 74
 Schreiben lernen 198
 Schulabschlüsse... 187, 188
 Schwangerschaftsyoga .. 60
 Schwedisch 135
 Servicetelefon 5
 Slow down 57
 Slow Living 20
 Sounds of Havanna 51
 Spanisch 137
 Sprachenzertifikat 94
 Sprachförderung 88
 Streifzug durch die Lübecker Gänge 25
 Südwesafrika – Namibia 28
- T**
 Tai Chi 59
 Tanzen ohne Partner:in .. 67
 Tanztheater 66
 Tapas und vino 74
 Teilnahmebedingungen 211
 Teilnahmebescheinigung 213
 Theater erleben 34
 Türkisch 143
- V**
 Vegane Fleischersatzprodukte 75
 Veranstaltungsorte / Verkehrsanbindungen 218
 Verbindliche Anmeldung 215
 Verdis Jugendwerk 49
 VHS Info / Services 205
 VHS-Kurssystem 94
 VHS Zertifizierung 207
 Von der Idee zum Buch.. 34
- W**
 Wasser und Wolken 43
 Weiterbildung 173
 Weiterbildung für Ihr Personal 180
 Weiterbildungsberatung 174
 Weiterbildungsbonus 177
 Welche Heizung ist die Richtige? 78
 Wer bin ich und wie viele? 22
 Wirbelsäulengymnastik... 65
- X**
 Xpert Business Online-Seminare 155
- Y**
 Yoga 59
- Z**
 Zarathustra – Mythos oder Geschichte? 32
 Ziegenkäseravioli 73



Bildnachweise:

Titelbild: rvika -adobe.stock.com, S. 5: VHS Lübeck, S. 8: by-studio -adobe.stock.com, S. 10: JustLife -adobe.stock.com, S. 12: Janina_PLD -adobe.stock.com, S. 14: Studio Romantic -adobe.stock.com, S. 19/20: Neda Asyasi -adobe.stock.com, S.21: Tania -adobe.stock.com, S. 23: Aryan -adobe.stock.com, S. 26: VHS Lübeck, S. 27/28: M. Lietzow, S. 31: Robert Kneschke -adobe.stock.com, S. 35: F. Borchers, S. 38: VHS Lübeck, Razavi, S. 41. E. Obelode, I. Sievers, S. 42: I. Beck, S. 43: U. Eichele, J. Wilk-Kähler, S. 44 G. Petzoldt, I. Beck, S. 45: VersuchsHaus Lübeck, S. 46: L. Schumacher, S. 48: Altelier Bendrina; S. 49: ivan -adobe.stock.com, S. 52: Markus Schröder -adobe.stock.com, S. 53: Sumon758 -adobe.stock.com, S. 55: Wellnhofer Designs -adobe.stock.com, S. 57: Syda Productions -adobe.stock.com, S. 58: May_Chani Kran -adobe.stock.com, S. 60/61: fizkes -adobe.stock.com, S. 62: Josu Ozkaritz -adobe.stock.com, 64: serhiibobyk -adobe.stock.com, S. 65: rawpixel.com -adobe.stock.com, S. 69: Krakenimages.com -adobe.stock.com, S. 71: drubig-photo -adobe.stock.com, S. 72: Landwege e.V., Jacob Lund -adobe.stock.com, S. 73: volff -adobe.stock.com, S. 74: beats_ -adobe.stock.com, S. 75: lovelyday12 -adobe.stock.com, S. 76: Dmytro Smaglov -adobe.stock.com, S. 77: Landschaftspflegeverein Dummersdorfer Ufer, S. 66: Romolo Tavani -adobe.stock.com, S. 78: Smileus -adobe.stock.com, tashka2000 -adobe.stock.com, S. 79: Vane Nunes -adobe.stock.com, S. 84: Frank Gärtner -adobe.stock.com, S. 87: shurkin_son -adobe.stock.com, S. 88: .shock -adobe.stock.com, S. 89: DisobeyArt -adobe.stock.com, S. 92: NDABCREATIVITY -adobe.stock.com, S. 93: marqs -adobe.stock.com, S. 102: Natalia -adobe.stock.com, S. 103: efired -adobe.stock.com, 105: Nikolay N. Antonov -adobe.stock.com, S. 107: alice_photo -adobe.stock.com, S. 109: davidionut -adobe.stock.com, S. 114: Donald -adobe.stock.com, S. 115: kbarzycki -adobe.stock.com, S. 117: Ivan Kmit -adobe.stock.com, S. 118: Ekaterina Belova -adobe.stock.com, S. 120: AA+W -adobe.stock.com, S. 122: Boris Stroujko -adobe.stock.com, S. 125: eyetronic -adobe.stock.com, S. 126: Tamme -adobe.stock.com, S. 127: Andrew Mayovsky -adobe.stock.com, S. 128: maglara -adobe.stock.com, S. 130: Tomas Marek -adobe.stock.com, S. 131: Mazur Travel -adobe.stock.com, S. 132: Patryk Kosmider -adobe.stock.com, S. 132: smallredgirl -adobe.stock.com, S. 133: Daniel Dörfler -adobe.stock.com, S. 137: lucienvatynan -adobe.stock.com, S. 138: Designpics -adobe.stock.com, S. 140: godfer -adobe.stock.com, S. 145: Halfpoint -adobe.stock.com, S. 153: FreeCAD, S. 159: Zerbor -adobe.stock.com, S. 166: Pcess609 -adobe.stock.com, S. 169: Korea Saii -adobe.stock.com, S. 173: contrastwerkstatt -adobe.stock.com, S. 187: Guzel -adobe.stock.com, S. 191: Patrick P. Palej -adobe.stock.com, S. 195: WavebreakMediaMicro -adobe.stock.com, S. 205/208/214: VHS Lübeck, S. 218: dusanpetkovic1 -adobe.stock.com, S. 222/224/227/228: VHS Lübeck

Januar 2024

Februar 2024

März 2024

Montag	1 8 15 22 29	5 12 19 26	4 11 18 25
Dienstag	2 9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26
Mittwoch	3 10 17 24 31	7 14 21 28	6 13 20 27
Donnerstag	4 11 18 25	1 8 15 22 29	7 14 21 28
Freitag	5 12 19 26	2 9 16 23	1 8 15 22 29
Samstag	6 13 20 27	3 10 17 24	2 9 16 23 30
Sonntag	7 14 21 28	4 11 18 25	3 10 17 24 31

April 2024

Mai 2024

Juni 2024

Montag	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
Dienstag	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Mittwoch	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Donnerstag	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Freitag	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Samstag	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Sonntag	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30

Juli 2024

August 2024

Montag	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Dienstag	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Mittwoch	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Donnerstag	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Freitag	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Samstag	6 13 20 27	3 10 17 24 31
Sonntag	7 14 21 28	4 11 18 25

**In den Ferien
und an Feiertagen
haben wir
geschlossen**

Ansprechpartner für Verteiler und Versand:

VHS Lübeck
Hüxstraße 118-120
23552 Lübeck
Tel. 0451 122 4021

Druck und Verarbeitung:

Druckhaus Menne GmbH
Rapsacker 10
23556 Lübeck

Hansestadt LÜBECK

Hansestadt Lübeck
Fachbereich Kultur und Bildung
VHS Lübeck
Hüxstraße 118-120 | 23552 Lübeck
(0451) 122 4021
vhs@luebeck.de
www.luebeck.de/vhs