

# UNSER SOMMER- PROGRAMM

FREIE PLÄTZE NACH DEN OSTERFERIEN

Anmeldung online  
oder über unsere  
Geschäftsstelle



**KURSE AB  
DEM  
22.APRIL  
2024**

## **ZUMBA**

Mittwochs 19:30 Uhr  
ab dem 24.April

## **KAHA**

Dienstags 18:15 Uhr  
ab dem 7.Mai



## **AROHA**

Mittwochs 18:30 Uhr  
ab dem 8.Mai

## **YOGA ZUM**

## **WOCHENENDE**

Freitags 18:30 Uhr  
ab dem 24.Mai



## **FELDENKRAIS**

27.04 & 1.06.

## **WELLNESSVORMITTAG**

## **MIT YOGA**

28. April

## **MÄRCHEN UND NATUR**

Spaziergang am 4.Mai

## **NÄHSTUBENTREFF**

Mittwochs 18:30 Uhr  
ab dem 8.Mai



## **LESUNGEN &**

## **VORTRÄGE:**

Inger-Maria Mahlke:  
Unsereins 26.April

## **MEHRJÄHRIGES GEMÜSE**

Freitags 17:00 Uhr  
ab dem 26. April

Heiko K. Voss:  
Artenvielfalt im  
Naturkarten 24. April

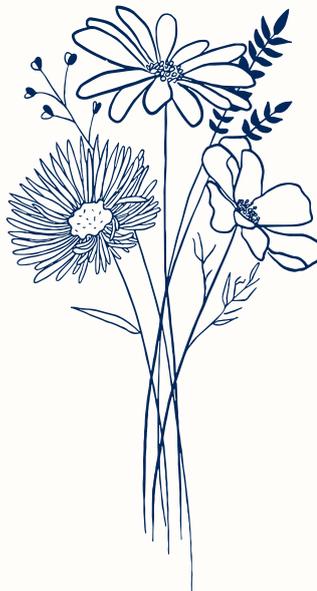
Dr. Carstensen:  
Leben und Werk von  
Anita Rée 29. April

## **STEMPEL SELBER MACHEN**

30. April

Kinder: 16 Uhr

Erwachsene: 17:30 Uhr



## **JEDERMANNS**

## **KABARETT**

27. April

## **SPRACHKURSE**

Auch in vielen Sprachkursen ist ein Quereinstieg möglich.  
Sprechen Sie uns gerne an!