

Werden Sie Mitglied der Volkshochschule Glückstadt e.V.

In der Mitgliederversammlung sind Sie bei allen Wahlen und wichtigen Entscheidungen stimmberechtigt. Sie erhalten das zweimal im Jahr erscheinende Semesterprogramm per Post zugesandt. Ein Satzungsexemplar wird Ihnen auf Wunsch zugesandt. Bedienen Sie sich bitte des nachstehenden Vordrucks! Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 15,00 Euro, für Familien 20,00 Euro. Die Kündigung der Mitgliedschaft muss bis spätestens zum 30. September eines jeden Jahres schriftlich erfolgen. Es gilt die Datenschutzgrundverordnung.

Mitglieder zahlen für besuchte Kurse keine Einschreibgebühr.

An die VHS Glückstadt, Königstraße 36, 25348 Glückstadt

Ich trete hiermit dem Verein Volkshochschule Glückstadt e.V. als Mitglied bei. Für die Erhebung des jährlichen Mitgliedsbeitrages von Euro 15,00 bzw. Euro 20,00 erteile ich eine Einzugsermächtigung.

* Einzelmitgliedschaft * Familienmitgliedschaft

Name und Vorname Kontoinhaber _____

Straße: _____

Postleitzahl und Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail-Adresse: _____

Datenschutz: gelesen und einverstanden

Datum: _____ Unterschrift: _____

Darüber hinaus möchte ich die VHS Glückstadt e.V. bis auf Widerruf mit jährlich o 25,00 € o 50,00 € o.....,00 € (anderer Betrag) unterstützen. Die Zusendung der Spendenbescheinigung über diesen zusätzlichen Betrag erfolgt automatisch nach Abbuchung.

SEPA-Lastschriftmandat
Gläubiger-Identifikationsnummer DE92ZZZ00000334127
Mandatsreferenz (bitte frei lassen, wird von der VHS Glückstadt e.V. zugeteilt):

Hiermit ermächtige ich die VHS Glückstadt e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Glückstadt e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
VHS der Stadt Glückstadt e.V.
Königstraße 36
25348 Glückstadt
Tel. 04124/81079
Büro: Dienstag und Donnerstag je von 9.00 bis 11.00 Uhr
Sparkasse Westholstein: DE35 2225 0020 0021 2035 56, NOLADE21WHO



Nachbarschafts-Helfer.

Was immer Sie vorhaben:
Wir sind an Ihrer Seite.



Hauke Buttman e.K
Große Deichstraße 4, 25348 Glückstadt
Tel. 04124/7095
glueckstadt@provinzial.de



Nr. 413 Gebühr 50€	Ilse Steenfatt Life Kinetik® Fr. 05.02.24, 17.00-18.00 Uhr (10 Nachm.) Raum 2
Nr. 414 Gebühr 69€	Michael Jabs Crosspower Mo. 22.01..24, 19.15-20.15 Uhr (15 Abende) Raum 2
Nr. 415 Gebühr 58€	Michael Jabs Bauch Spezial Do. 25.01.24, 19.15-20.00 Uhr (15 Abende) Raum 13
Nr. 416 Gebühr 58€	Gabriele Specovius Schwitzen im Sitzen Di. 23.01.24, 17.30 - 18.15 Uhr (15 Abende) Raum 2
Nr. 417 Gebühr 58€	Gabriele Specovius Latin Dance Di. 23.01.24, 18.15 - 19.00 Uhr (15 Abende) Raum 2
Nr. 418 Gebühr 58€	Gabriele Specovius Bodyfit Di, 23.01.24, 19.00 - 19.45 Uhr (15 Abende) Raum 2
Nr. 420 Gebühr 105€	Ute Gutt Klassisches Ballett für Erwachsene Mi. 31.01.24, 18.30 - 20.00 Uhr (18 Abende) Raum 2

Nr. 421 Gebühr 48€	Eva Monarcha Line Dance für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen Do. 08.02.24, 17.00 - 18.00 Uhr (10 Abende) Aula der Bürgerschule, Carl-Legien-Str. 1
Nr. 422 Gebühr 48€	Eva Monarcha Line Dance für Anfänger Do. 08.02.24, 18.15 - 19.15 Uhr (10 Abende) Aula der Bürgerschule, Carl-Legien-Str. 1
Nr. 423 Gebühr 48€	Eva Monarcha Line Dance für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen Mo. 05.02.24, 19.45 - 20.45 Uhr (10 Abende) Aula der Bürgerschule, Carl-Legien-Str. 1
Nr. 424 Gebühr 48€	Eva Monarcha Line Dance für Teilnehmer*innen mit 6 Semestern Vorkenntnissen Mo. 05.02.24, 18.30 - 19.30 Uhr (10 Abende) Aula der Bürgerschule, Carl-Legien-Str. 1



Salon Sabine
DER WELLNESS FRISEUR

25348 Glückstadt
Steinburgstraße 10
04124/3215

Filiale:
25379 Herzhorn
Am Markt 7
04124/7679

www.friseur-schargus.de
Auch Hausbesuche

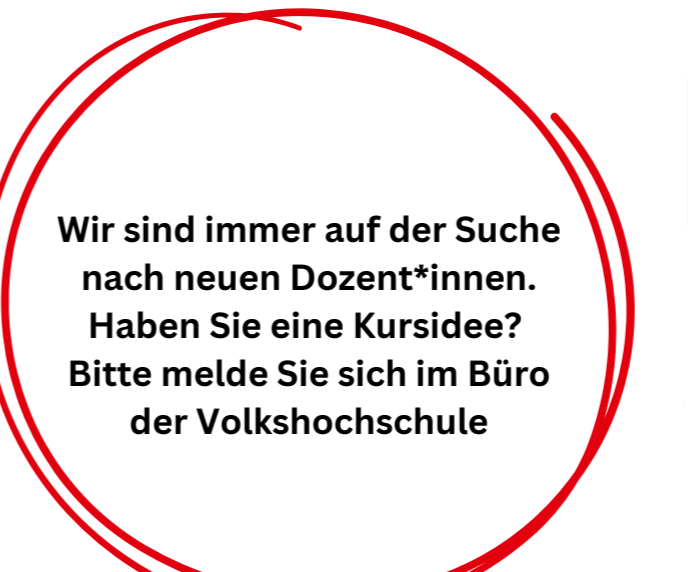
Seit 1988: Holiday ReiseZentrum GbR Am Fleth 61, 25348 Glückstadt Tel. (04124) 9351-0 Info@holiday-reisezentrum.de • www.reise-glueck.de	
Nr. 430 Gebühr 15€	Stephanie Scheller Entspannung leicht gemacht - Workshop Sa.. 17.02.24, 14.00-16.00 Uhr Raum 12
Nr. 431 Gebühr 60€	Thomas Greinke Meditation - Training fürs Leben - Anfänger Mo. 05.02.24, 19.00-20.30 Uhr (10 Abende) Raum 8
Nr. 432 Gebühr 88€	Sabine Neumann-Poetzsch Qigong für Frauen Mi. 10.01.24, 9.30-11.00 Uhr (15 Vorm.) Raum 12
Nr. 433 Gebühr 88€	Sabine Neumann-Poetzsch Qigong zur Stärkung der Lebensenergie Mi. 10.01.24, 17.30-19.00 Uhr (15 Abende) Raum 12
Nr. 434 Gebühr 88€	Sabine Neumann-Poetzsch Kuan Yin Qigong (stehende Form) und Klangfantasie Di. 09.01.24, 18.30-20.00 Uhr (15 Abende), Raum 12
Nr. 435 Gebühr 35€	Sabine Neumann-Poetzsch Qigong und Klangschaalenmeditation - Workshop Sa.. 02.03.24, 10.00 - 16.00 Uhr Raum 12
Nr. 436 Gebühr 58€	Stefanie Knölke-Viebrock Yoga für Körper, Geist und Seele Do 18.01.24, 19.00-20.30 Uhr (10 Abende) Raum 12
Nr. 437 Gebühr 58€	Stefanie Knölke-Viebrock Yoga für Körper, Geist und Seele Do 25.04.24, 19.00-20.30 Uhr (10 Abende) Raum 12
Nr. 438 Gebühr 115€	Marina Janne Kundalini Yoga für dich! Do. 01.02.24 , 9.30 - 11.00 Uhr (20 Vorm.) Raum 2

Nr. 439 Nr. 440 Nr. 441 Nr. 442 Gebühr 115€	Susann Schulze Hatha Yoga Mo. 05.02.24, 17.00 - 18.15 Uhr (18 Abende) Raum 2 Mo. 05.02.24, 18.30 - 19.45 Uhr (18 Abende) Raum 12 Mi. 07.02.24, 17.30 - 18.45 Uhr (18 Abende) Raum 13 Mi. 07.02.24, 19.00 - 20.15 Uhr (18 Abende) Raum 13
Nr. 443 Gebühr 115€	Susann Schulze Hatha Yoga Di. 06.02.24, 18.00 - 19.15 Uhr (18 Abende) Gemeindehaus in Borsfleth
Nr. 444 Gebühr 115€	Susann Schulze Yoga am Morgen für einen guten Start in den Tag Di. 06.02.24, 7.00 - 8.15 Uhr (18 Vorm.) Raum 12



**GASTHAUS
DER KLEINE
HEINRICH**

Seit 1988 -
Saisonale und regionale Köstlichkeiten sowie
Gerichte der Holsteiner Küche.
Tel.: 04124 3636 www.der-kleine-heinrich.de



Wir sind immer auf der Suche nach neuen Dozent*innen. Haben Sie eine Kursidee? Bitte melde Sie sich im Büro der Volkshochschule

Nr. 460 Gebühr 20€	Susanne Douglas Italienische Küche Do. 02.24, 19.00 - 20.30Uhr, Kulturhaus Wilster Materialkosten € 19,50
Nr. 461 Gebühr 15€	Beata Petsch Bowls in aller Munde Sa. 17.02.24, 11.00-13.30 Uhr, Schulküche Elbschule, Materialkosten € 10,00
Nr. 462 Gebühr 17€	Beata Petsch Fondueabend Mi. 28.02.24, 18.00-21.00 Uhr, Schulküche Elbschule Materialkosten € 11,00
Nr. 463 Gebühr 31€	Holger Blüher Blindtasting von Whisky(e)y Fr. 09.02.24, 19.00 - 21.00 Uhr Raum 3
Nr. 464 Gebühr 31€	Holger Blüher Sonne, Sommer Whisky? Fr. 22.03.24, 19.00 - 21.00 Uhr Raum 3
Nr. 465 Gebühr 13€	Anke Gallas Ganzheitliche Gesundheit Di. 11.03.24, 19.00 - 20.30 Uhr, Raum 9
Nr. 601 Gebühr 25€ Mat. 5€	Beata Petsch Nähen für Kinder ab 8 Jahren Sa. 10.02.24, 14.00-18.00 Uhr, Bürgerschule, Carl-Legien-Str. 1
Nr. 602 Gebühr 15€ Mat. 9€	Beata Petsch „Konnichiwa“ Ramennudeln und Bowls für Kinder ab 8 Jahren Sa. 02.03.24, 12.00-14.30 Uhr, Elbschule
Nr. 603 Gebühr 40€	Marilena Korth Kinderyoga - für Kinder von 6 - 8 Jahren Mo. 16.02.2024, 15.45 - 16.45 Uhr (6 Nachm.) Raum 2
Nr. 604 Gebühr kostenlos	In den Sommerferien vom 19.07. - 23.07.2024 wird die VHS Glückstadt einen 5 tägigen Ganztagskurs für Kinder im Alter von 10 - 12 Jahren zum Thema „Gesunde Ernährung“ anbieten. Genaure Informationen folgen.



**Bootsaurüstung
Günter Klingbeil**
Am Hafen 27 • 25348 Glückstadt
www.bootglueck.de



**Volkshochschule
der Stadt Glückstadt e.V.**







Link zur Website

**Programm
Sommersemester 2024-Jan.-Juli**

Volkshochschule der Stadt Glückstadt e.V.

Königstraße 36
25348 Glückstadt Wasmer Palais
Büro: 1. Stock
Tel.: 04124 / 81079

info@vhs-glueckstadt.de
www.vhs-glueckstadt.de
Weitere Informationen zu den Kursen, sowie unsere AGBs und Datenschutzerklärung entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

Die Anmeldung ist grundsätzlich jederzeit telefonisch, per E-Mail, persönlich im Büro (Di und Do 9.00 – 11.00 Uhr) oder über unsere Internetseite möglich.
Sparkasse Westholstein
DE35 2225 0020 0021 2035 56

Gesellschaft

Sprache

Kultur

Beruf/EDV

Mitglieder bezahlen pro Kurs jeweils 5 € weniger

Junge VHS

Gesundheit

Onlinekurse

Nr. 100 Gebühr 15€	Jürgen Wegscheider und Markus Maria Winkler "LiteraTierisches" - Sati(e)risches rund um Menschen und Tier - eine szenische Lesung - Sa. 23.03. 2024, 19.00-21.00 Uhr Raum 12 (Stucksaal)
Nr.101 Gebühr 45€	VHS-Team Konzerthausführung Elbphilharmonie mit Fokus Orgel Termine sind nur kurzfristig buchbar, bitte nachfragen
Nr. 102 Gebühr kostenlos, Spende	Chrstian Boldt Die Geschichte der Druckerei Augustin ab 1632 Fr. 23.02.2024. 19.00-21.00 Uhr Raum 12 (Stucksaal)
Nr. 103 Gebühr kostenlos	VHS-Team/Steinbeis-Team Besichtigung Steinbeis Papier GmbH Mi. 26.06.2024, 15.00-17.00 Uhr, Kantine, Stadtstr. 10
Nr. 104 Gebühr 5€ Verkost.	VHS-Team Besichtigung HanseGarnelen AG Mo. 27.05.2024, 18.00-20.00 Uhr, Herrenweide 6
Nr. 105 Gebühr 20€ incl. Fahrt	VHS-Team Vom Rathausmarkt zur Binnenalster - Hamburgs "Gute Stube" Fr. 31.05.2024, 13.00 -19.00 Uhr, Treff am Bahnhof, Gl.2
Nr. 106 Gebühr 12€	Ute Lange Über die alte Bahntrasse ins Rantzaual – Eine Landschaftstour Fr. 24.05.2024, 14.00-18.00 Uhr, OBI Parkpl.Heiligenstedt
Nr. 107 Gebühr 15€ incl. Fähre	Gesa Borwieck Tour ins Blaue Sa. 06.07.2024, 10-18.00 Uhr, Treff Parkpl. Fähranleger
Nr. 108 Gebühr 10€/Besicht.	Gesa Borwieck Schleusenbesichtigung Brunsbüttel Sa. 25.05.2024, 10.00-17.00 Uhr, Treff am Störsperrwerk
Nr. 109 Gebühr Spende	Gesa Borwieck Fahrradtour zu alten Haustierrassen Sa. 15.06.2024, 10.00-16.00 Uhr, Treff am Störsperrwerk
Nr. 110 Gebühr 20€ Mat. 60€	Roman Reinert Apfelmur – der fruchtige Genuss selbst gemacht. Mi. 24.04.2024, 19.00-22.00 Uhr Elbschule
Nr. 111 Gebühr kostenlos	Verbraucherzentrale Vergleichsportale – Wirklich gute Angebote finden?! Fr. 26.04.2024, 18.00-20.00 Uhr Online oder Raum 3

Nr. 112 Gebühr 10€	Ebbo Meinert Doppelkopf - für Jedermann Do. 11.01.2024, 19:00 – 22:00 Uhr (11 Abende) Raum 3
Nr. 120 Gebühr	Gesa Borwieck (Tel.Nr. 04124/932050) Theaterfahrten nach Hamburg Warteliste Herbst 2024/Frühjahr 2025
Nr.130 Gebühr kostenlos	Anke Gallas Instagram für Anfänger Di. 23.01.2024, 18.00-21.00 Uhr Raum 9
Nr.131 Gebühr kostenlos	Anke Gallas Instagram für Fortgeschrittene Di. 27.02.2024, 18.00-21.00 Uhr Raum 9
Nr. 132 Gebühr 45€	Katrin Meyer, Dipl. Psychologin Raus aus dem Hamsterrad Wie es gelingen kann Gedankenschleifen zu unterbrechen Sa. 20.01.2024, 10.00-17.30 Uhr Raum 3
Nr.133 Gebühr kostenlos	Ilse Steenfatt Informationsabend für einen 5-teiligen Workshop - Was wäre, wenn es einen sicheren Raum für Deine persönliche Entfaltung gibt? Mo. 05.02.2024, 19.00-20.00 Uhr Raum 3
Nr.134 Gebühr kostenlos	Ulrike Neumann Älter werden – na und? Gut vorbereitet den 3. Lebensabschnitt beschreiben Mi. 03.04.2024, 18.00-19.30 Uhr Raum 3
Nr.135 Gebühr kostenlos	Die Angehörigenschule aus Hamburg Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Nachbarschaftshelfer Sa. 17.02.2024, 09.00-15.00 Uhr Raum 3
Nr.136 Gebühr kostenlos	Die Angehörigenschule aus Hamburg "Was ist eigentlich Demenz?" Sa. 17.02.2024, 16.00-19.00 Uhr Raum 3
Nr.137 Gebühr 33€	Erste Hilfe Trainingszentrum S-H Erste-Hilfe-Kurs für den Erwerb eines Führerscheins oder zur Auffrischung Sa. 16.03.2024, 09.00-16.00 Uhr Raum 13
Nr.138 Gebühr 53€	Maike Lassen Das eigene Image verbessern durch die richtigen Farben Sa. 16.03.2024, 10.00-17.00 Uhr Raum 3
Kontakt Kay Mordhorst 04124 / 7952	vhs FORUM AKTUELL Der Gesprächs- und Diskussionskreis für aktuelle Fragen und die Vorstellungsbühne für Kandidaten/innen zu den allgemeinen Wahlen in den Schulen.

Bücherstube am Fleth
Renate Meyer Am Fleth 30 25348 Glückstadt

Bestellung
Nehmen wir per Telefon& sms 04124 937546, Bücherstube-am-Fleth.com, per Mail hallo@buecherstube-am-fleth.com, per Briefkasten per threema https://threema.id/N2j9NRWK und per Signal& WhatsApp 015750785037 oder persönlich entgegen.

Nr.139
Gebühr 30€/ Mat. 5€
 Susann Thiele **Make-up Workshop – Grundkurs I** Sa. 27.04.2024, 10.00-14.00 Uhr, Raum 3 || Nr.140 Gebühr 20€/ Mat. 5€ | Susann Thiele **Make-up Workshop ü/40** Di. 14.05.2024, 18.00-20.30 Uhr |
Nr.150 Gebühr 6€	Christina Kulp **Gartentalk** Do. 07.03.2023, 18.30-20.30 Uhr, Raum 3
Nr.151 Gebühr 15€	Nils Andersen (Gärtner) **Obstbäume schneiden – aber wie?** Obstbaumschnitt an Hoch-, Halb- und Niederstämmen Sa. 24.02.2024, 13.30-16.30 Uhr, Raum 3
Nr.152 Gebühr kostenlos	Christine Berg **Die Seadler- Familie auf der Rhinplate** a) Mi. 01.05.2024, 10.00-11.00 Uhr, Treff Jugendherberge b) So. 05.05.2024,10.00-11.00 Uhr, Treff Jugendherberge
Nr.153 Gebühr 5€	Margarete Olschowka **Heilkräuter am Hafen** - eine kurzweilige Exkursion in Glückstadt a) So. 26.05.2024, 11.00-13.30 Uhr, Salzspeicher, Hafen 63 b) So. 14.07.2024, 11.00-13.30 Uhr, Salzspeicher, Hafen 63
Nr.154 Gebühr kostenlos	Verbraucherzentrale **Strom erzeugen mit Photovoltaik** Di. 20.02.2024, 18.30-21.00 Uhr Raum 9 oder Online
Nr.155 Gebühr kostenlos	Verbraucherzentrale **Mein Haus, meine Heizung, mein..,** kann ich mir das in Zukunft noch leisten Mo. 26.02.2024, 18.00-20.00 Uhr Raum 3 oder Online
Nr.156 Gebühr kostenlos	Verbraucherzentrale **Solarstrom vom Balkon und der Terrasse** Mo. 11.03.2024, 18.00-20.00 Uhr Raum 9 oder Online
Nr.157 Gebühr 330€	Michael Rosenberg **Sportbootführerschein See / Binnen** Sa./So. 16.03./17.03.24, 10.00-17.00 Uhr Sa./So. 23.03./24.03.24, 10.00-17.00Uhr Raum 9

Nr. 160 Gebühr kostenlos	Verbraucherzentrale Gemeinschaftliche Gebäudeversorgung Mietstrom & Co. – Wie Solarenergie auch für Mehrfamilienhäuser nutzbar wird! Di. 05.03.2024, 18.00-20.00 Uhr, Online
Nr.200 Gebühr 43€	Andreas Klump Plattdütsch Mi. 14.02.2024, 19.30 - 21.00 Uhr (6 Abende) Raum 6
Nr.201 Gebühr 100€	Monika Onken Let's schnack English Di. 06.02.2024 , 18.30 - 20.00 Uhr (16 Abende) Raum 3
Nr.202 Gebühr 100€	Monika Onken Englisch to go again für Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen A2 Di.06.02.2024, 17.00 - 18.30 Uhr (16 Abende) Raum 3
Nr.203 Gebühr 77€	Juana E. Varela Madariaga Spanisch für Anfänger Mo. 22.01.2024, 19.00 - 20.30 Uhr (12 Abende) Raum 9
Nr.204 Gebühr 83€	Juana E. Varela Madariaga Spanisch für Fortgeschrittene (A1.2) Do. 18.01.2024, 18.30 - 20.00 Uhr (13 Abende) Raum 14
Nr.205 Gebühr 30€	Heidrun Faaborg Dänisch für Touristen / Tagesworkshop Sa 09.03.2024, 10.00 - 15.00 Uhr Raum 3
Nr.206 Gebühr 70€	Julia Schön Französisch für Vorkenntnissen Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen Di. 13.02.2024 , 18.00 - 19.30 Uhr (10 Abende) Raum 6
Nr. 207 Gebühr 43€	Susanne Douglas Italienisch für den Urlaub Do. 15.02.2024, 19.00-20.30 Uhr (6Abende) Raum 6
001 Gebühr 230€	Bildungsurlaub Katrin Meyer Stressbewältigung durch Achtsamkeitsschulung mit Methoden von MBSR*-Training, Stressniveau im (Berufs-) Leben senken Veranstaltungs-Nr. WBG/B/30674 S-H Mo.-Fr. 15.04. - 19.04.24, jeweils 10.00-17.30 Uhr

Nr. 300 Nr. 301 Gebühr kostenlos	Sui Matkke Sehschule - Kunst verstehen lernen Do. 06.06.2024, 09.00-12.00 Uhr, PaK, Am Hafen 46 Mo. 17.06.2024, 18.30-21.30 Uhr, PaK, Am Hafen 46
Nr.310 Gebühr 73€	Ulrike Cordes Nähen am Morgen für Erwachsene Di. 06.02.2024, 9.00 - 11.00 Uhr (8 Vormittage) Raum 15
Nr.311 Gebühr 62€	Ulrike Cordes Nähen kompakt So. 11.02.2024, 09.30-12.30 Uhr (4 Vormittage) Raum 15
Nr.320 Gebühr 105€	Matthias Kulcke Kunstkurs - exploratives Zeichnen und Malen Mo. 19.02.2024, 18.00 - 20.00 Uhr (12 Abende) Raum 1
Nr.321 Gebühr 45€	Margarete Olschowka Aquarellmalerei Sa. 22.06.2024, 14.30-17.30 Uhr und So. 23.06.2024, 10.30-13.30 Uhr (2 Veranstaltungen) Raum 1
Nr.322 Gebühr 20€	Daniela Steenblock Kalligraphie zum Reinschnuppern, Dranbleiben und Weitermachen Mi. 14.02.2024, 18.30 - 21.30 Uhr Raum 3
Nr.323 Gebühr 20€	Daniela Steenblock Handlettering Buchstaben, Texte gestalten und zur Ruhe kommen Mi.20.03.2024, 18.30 - 21.30 Uhr Raum 3
Nr.330 Gebühr kostenlos	Laule Meyer Lesekreis Di. jeweils ab 19.00 Uhr, 1 x im Monat, Bücherstube am Fleth, nächster Termin auf der Homepage der VHS
Nr.331 Gebühr kostenlos	Team Bücherstube Was gibt es Neues auf dem Büchermarkt? Di. 19.03.2024, 19.00 - 21.00 Uhr Bücherstube am Fleth
Nr.332 Gebühr 36€	Heidrun Schaller Schreibwerkstatt Sa. 24.02.2024, 14.00-18.00 Uhr und Sa. 27.04.2024, 14.00- 18.00 Uhr, Atelier Namenlos
Nr.350 Gebühr 47€	Jann Roofls Foto Club - Mit eigener Homepage www.foto-club-vhs-glueckstadt.de Di. 06.02.2024, 18.30 - 20.30 Uhr (7 Abende) jeweils 1. Dienstag im Monat Raum 3

Nr. 401 Nr. 402 Nr. 403 Nr.404 Gebühr 82€	Katrin Massanet Körperarbeit mit Engpassdehnungen Mo. 29.01.24, 08.50-09.50 Uhr (18 Vormittage) Raum 2 Mo. 29.01.24, 10.00-11.00 Uhr (18 Vormittage) Raum13 Fr. 02.02.24, 08.50-09.50 Uhr (18 Vormittage) Raum 2 Fr. 02.02.24, 09.55-10.55 Uhr (18 Vormittage) Raum 2
Nr. 405 Gebühr 56€	Petra Albers Pilates Mo. 05.02.24, 118.00-19.00 Uhr (12 Abende) Raum 13
Nr. 406 Nr. 407 Nr. 408 Nr. 408a Gebühr 73€	Sölve Sczostak-Rath Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik Mo. 05.02.24, 10.00-11.00 Uhr (16 Vormittage) Raum 2 Di. 06.02.24, 09.00-10.00 Uhr (16 Vormittage) Raum 2 Do. 08.02.24, 17.45-18.45 Uhr (16 Abende) Raum 2 Do. 08.02.24, 19.00-20.00 Uhr (16 Abende) Raum 2
Nr. 409 Gebühr 69€	Sölve Sczostak-Rath Wirbelsäulen-und Haltungsgymnastik Fr. 09.02.24, 11.05 - 12.05 Uhr (15 Vormittage) Raum 2
Nr. 410 Nr.411 Gebühr 73€	Sölve Sczostak-Rath Stretching Beweglichkeit ist nicht nur eine Sache der Jugend! Mo. 05.02.24, 11.00 - 12.00Uhr (16 Vormittage) Raum 2 Mi. 07.02.24, 11.00 - 12.00 Uhr (16 Vormittage) Raum 2
Nr. 412 Gebühr 65€	Constanze Böttcher Feldenkrais - durch Beweglichkeit zu neuer Leichtigkeit Mi. 17.01.2024, 09.30-10.30 Uhr (12 Vorm.) Raum 2

Dein kompetenter Partner für Küchen

Küche & mehr
LK Küche & mehr GmbH
Dorfstraße 7 - 25569 Krempermoor
Telefon 04824 3004270
www.LK-kuocheundmehr.de
Mo-Fr 9⁰⁰ - 18⁰⁰ - Sa. 9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!