vhs LABOE

Beeke-Sellmer-Haus
Dorfstraße 6a, 24235 Laboe

vhs-laboe@kvhs-ploen.de
www.vhs-laboe.de

Leitung Gesa Grube-Bente
Di 10.00 - 12.00 (außer Ferien)
Tel 04522 / 2443

Förde Sparkasse
IBAN DE92 2105 0170 0000 0058 76

Teilnahmebedingungen bei Ihrer vhs oder unter www.vhs-laboe.de

POLITIK - GESELLSCHAFT - UMWELT

Stammtisch Familienforschung

Antworten auf Fragen zur Familienforschung erhält man beim Stammtisch Familienforschung in Laboe. Es werden Möglichkeiten der Recherche und der Informationen rund um die Ahnenforschung ausgetauscht sowie bei Bedarf Lesehilfen für alte Dokumente gegeben. Einstieg jederzeit möglich. Der Kostenbeitrag wird am Ende des Semesters nach der Anzahl der Teilnahme erhoben.

E 1.01.01 Mo, ab 3. Aug. 26, 17:00 - 18:30 (5x 1. Mo. im Monat);
VHS Raum 2; Leitung: Thomas Vöge; 2,- € pro Termin.

Lange Nacht der Demokratie: Movie Night – Demokratie & Popcorn

Die Volkshochschulen im Kreis Plön warten anlässlich der Langen Nacht der Demokratie mit einem besonderen Event auf. Mit einem Filmabend in Kooperation mit der Gemeindebücherei Laboe nähern wir uns auf eine andere Art der Demokratie. Bei einem leckeren Getränk und Popcorn haben Sie die Wahl, aus drei aktuellen Filmen zu entscheiden, welcher an diesem Abend gespielt wird. Seien Sie gespannt und melden sich gleich an.

E 1.02.01 Fr, 2. Okt. 26, 18:00 - 20:30 (1x); gebührenfrei.
Multifunktionsraum, Hafenbörse - Gemeindebücherei

ETFs verstehen – Chancen, Risiken und Einsatzmöglichkeiten von Indexfonds

Exchange Traded Funds (ETFs) haben die Geldanlage in den vergangenen Jahren grundlegend verändert und zählen zu den am häufigsten genutzten Anlageinstrumenten. Sie ermöglichen einen kostengünstigen und transparenten Zugang zu unterschiedlichen Märkten, Regionen und Anlageklassen. Im Workshop erhalten die Teilnehmenden einen praxisnahen Überblick über die Funktionsweise von ETFs. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

E 1.03.01 Do, 17. Sep. 26, 19:00 - 21:15 (1x); VHS Raum 2; 20,- €;
Leitung: Nicolai Wilke, Wertpapieranalyst u. ETF-Professional.

Riester 2.0: Das Altersvorsorgedepot als Baustein für die Rente

KI-generiert_Gemini

Die private Altersvorsorge wird immer wichtiger, da gesetzliche Renten oft nicht ausreichen, um den gewohnten Lebensstandard im Alter zu sichern. Ein Altersvorsorgedepot kann helfen, langfristig und strukturiert Vermögen für die Rente aufzubauen. Erläutert wird, wie ein Depot funktioniert, welche Rolle ETFs und andere Anlageformen dabei spielen und wie sich langfristige Anlagestrategien sinnvoll gestalten lassen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

E 1.03.02 Do, 8. Okt. 26, 19:00 - 21:15 (1x); VHS Raum 2; 20,- €;
Leitung: Nicolai Wilke, Wertpapieranalyst u. ETF-Professional.

Portfoliomanagement – Strategien für den erfolgreichen Vermögensaufbau

Wer erfolgreich investieren möchte, sollte nicht nur einzelne Produkte betrachten, sondern sein gesamtes Vermögen als strukturiertes Portfolio verstehen. Portfoliomanagement beschäftigt sich mit der systematischen Zusammenstellung, Steuerung und Optimierung von Geldanlagen unter Berücksichtigung von Rendite, Risiko und persönlichen Zielen. Im Workshop erhalten die Teilnehmenden einen verständlichen und praxisnahen Einstieg in die Grundlagen des modernen Portfoliomanagements. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

E 1.03.03 Do, 12. Nov. 26, 19:00 - 21:15 (1x); VHS Raum 2; 20,- €;
Leitung: Nicolai Wilke, Wertpapieranalyst u. ETF-Professional.

Motorsägenkurs für Selbstwerber (Mindestalter 18 Jahre)

Die Teilnehmenden lernen den sicheren Umgang mit der Kettensäge sowie das richtige Tragen der Schutzausrüstung und Fälltechniken in Theorie und Praxis.

E 1.04.01 Fr, 9. Okt. 26, 16:00 - 21:00 Theorie, VHS Raum 2;
+ Sa, 10. Okt. 26, 08:00 - 18:00, Praxis im Wald (2x);
140,- €; Leitung: Björn Bauer.

Bitte mitbringen: eigene Motorsäge, persönliche Schutzausrüstung (Schnittschutzhose, Forsthelm mit Gehörschutz und Visier, Schnittschutzschuhe, sichtbare Jacke/Warnweste). Forstwerkzeuge (wenn nicht vorhanden) können gestellt werden.

Foto: unsplash

Laboe

Wärme wirtschaftlich und zukunftssicher – Infoabend
Sie fragen – Experten antworten

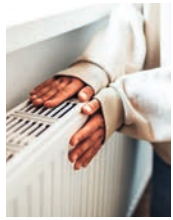
Foto: istock

Dieses Angebot richtet sich vorrangig an Gebäudebesitzer mit älterer Heiztechnik und unsanierten Häusern. Nach einer kurzen Einführung zum Gebäudemodernisierungsgesetz und möglichen Fördermöglichkeiten steht Ihnen mit Herrn Röpke ein erfahrener Heizungsbauer aus der Region Rede und Antwort. Eine Veranstaltung der Initiative Klimaschutz Laboe e.V. in Zusammenarbeit mit der vhs Laboe.

E 1.04.02 Do, 3. Sep. 26, 18:30 - 20:30 (1x); VHS Raum 1; gebührenfrei; Leitung: Joachim Ennen, Initiative Klimaschutz Laboe e.V. IKL

KULTUR - GESTALTEN

Schreibworkshop

Foto: GettyImages

Im Kurs geht es um die Grundlagen des belletristischen Schreibens: Figurenentwicklung, Atmosphäre, Perspektive, Dialog, Szenenaufbau und Überarbeitung. Kurze Schreibimpulse, praktische Übungen und wertschätzendes Feedback helfen dabei, eigene Ideen aufs Papier zu bringen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur Freude am Schreiben und die Bereitschaft, sich auszuprobieren.

E 2.02.01 Sa, ab 7. Nov. 26, 15:00 - 17:15 (5x); VHS Raum 3; 85,- €; Leitung: Ann-Christin Wimber.

Malkreis an der vhs Laboe

Hobbykünstler*innen lernen voneinander und miteinander. In unserem Kunstraum können Sie an Ihrem Bild arbeiten und es dort lagern.

E 2.07.04 Di, ab 18. Aug. 26, 09:30 - 12:30 (18x); VHS Raum 3; 36,- €; Leitung: N.N..

Nähtreff - Nähen ist kreativ und macht Spaß

Nähen in Gesellschaft ohne Vorgaben. Ob Hose, Rock, einfache Bluse oder Tasche, wir unterstützen uns gegenseitig, wenn es Fragen gibt.

E 2.09.02 Mi, ab 19. Aug. 26, 18:30 - 20:45 (8x); 59,- €

E 2.09.03 Mi, ab 28. Okt. 26, 18:30 - 20:45 (8x); 59,- €
VHS Raum 3; Leitung: Astrid Hansen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schnitt und Stoff, benötigtes Arbeitsmaterial (Schere, Maßband, Stecknadeln, etc.).

Klöppelworkshop

Foto: privat

Du hast Lust, etwas Neues zu lernen? Handarbeiten ist für Dich Entspannung pur und ein vermeintliches Fadengewirr schreckt Dich nicht ab, sondern lässt Dein Herz höherschlagen. Hier findest Du heraus, ob Klöppeln Dein Hobby ist.

E 2.10.01 Do, 10. Sep. 26, 17:00 - 19:15 (1x); VHS Raum 3; 20,- €; Leitung: Anke Limbrecht.
Material wird gestellt.

Crafternoon
Wir wollen zusammen basteln. Andere, als die angegebenen Projekte, sind auch möglich.

Mein Urlaubs-Diorama
An diesem Nachmittag gestalten wir ein Urlaubs-Diorama.
E 2.10.02 Sa, 29. Aug. 26, 15:00 - 17:15 (1x);
18,- €; zzgl. 10,- € Materialkosten

Kreativ mit Papier - Collagen, Farben und Co.
An diesem Nachmittag arbeiten wir mit Papier und gestalten Collagen und anderes.
E 2.10.03 Sa, 19. Sep. 26, 15:00 - 17:15 (1x);
18,- €; zzgl. 5,- € Materialkosten

Armbänder für Groß und Klein
Materialien zum Thema werden gestellt, individuelle Bastelmaterialien dürfen gerne mitgebracht werden.
E 2.10.04 Sa, 26. Sep. 26, 15:00 - 17:15 (1x);
18,- €; zzgl. 5,- € Materialkosten.
Bitte zahlen Sie die Materialkosten vor Ort an die Kursleiterin; VHS Raum 3;
Leitung: Ann-Christin Wimber.

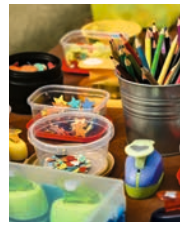
Foto: unsplash

Klavier- und Keyboardunterricht - Einzelunterricht
Klavier spielen macht Spaß und jeder kann es lernen. Kein anderes Instrument hat einen so großen Tonumfang und ist so vielseitig und klangvoll. Klavier spielen fordert alle Sinne: die Gehörbildung, die Motorik, die Sprache und das Rhythmusgefühl. Eine Probestunde auf dem Klavier ist empfehlenswert.

Für Kinder und Jugendliche
E 2.13.01 Do, ab 20. Aug. 26, 14:00 - 18:00 (16x); Leitung: Paula Möller.
Einzelunterricht 30 Minuten pro Woche; VHS Raum 1;
60,- € jeweils für ein angemeldetes Kind pro Monat, Zahlung mit der Bildungskarte möglich.

Für Erwachsene
E 2.13.02 Do, ab 20. Aug. 26, 14:00 - 18:00 (16x); Leitung: Paula Möller.
Einzelunterricht 30 Minuten pro Woche; VHS Raum 1;
60,- € für einen angemeldeten Erwachsenen pro Monat.

Unterrichtstermine am Donnerstag nach Absprache (Nachholtermine auch montags möglich), in den Schulferien wird kein Unterricht durchgeführt. Bitte telefonisch bei der vhs Laboe anmelden: 04522 / 2443.

Blockflöte für Kinder
Die Sopranblockflöte ist ein ideales Anfängerinstrument. Kinder im Grundschulalter können lernen, wie man unterschiedliche Töne erzeugt, Griffe und Noten lernt, und so Instrumentalmusik zum Klingen bringt. Eine Schnupperstunde ist wünschenswert. Der Unterricht findet einzeln oder zu zweit und nach Vereinbarung statt.
E 2.13.03 Di, ab 15. Sep. 26, 15:00 - 15:30 (12x); VHS Raum 2;
Einzelunterricht 160,- €, bei 2 Kindern 80,- € pro Kind,
Zahlung mit der Bildungskarte möglich; Leitung: Gabriele Everling.
Anmeldung unter Tel. 04522 / 2443 (kvhs Plön e.V.)

Laboe

Blockflötenkreis für Erwachsene

Haben Sie als Kind Blockflöte gelernt? Sie können in einer bestehenden Gruppe Ihre versandeten Fähigkeiten wieder ans Tageslicht holen. Unser Ziel ist mehrstimmiges Ensemblespiel. Wir fangen langsam an, z. B. mit Kanons, einfachen Duos, Trios bis hin zu Quartetten, je nach Besetzung und Können der Gruppe. Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassflöte sind herzlich willkommen.

E 2.13.04 Di, ab 15. Sep. 26, 16:00 - 17:00 (12x); VHS Raum 2;
59,- €; Leitung: Gabriele Everling.

Bitte mitbringen: Eine Blockflöte nach Wahl und einen Notenständer.

GESUNDHEIT

Bitte bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen.

Yoga & Entspannung für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger*innen

Foto: VHS_Yoga_7363

Der Kurs beinhaltet Entspannung, Yoga-Übungen (asanas) für Balance, Gleichgewicht und Atmung (pranayama), Dehnung sowie Meditation. Die Körperhaltungen werden gelenkschonend und rückengerecht angeleitet. Das Körpergefühl kann besser entwickelt, Kraft und Energie gefördert und das persönliche Gleichgewicht gestärkt werden. Die Dozentin hat lange Yoga in der Rheuma-Liga und im Reha-Bereich unterrichtet.

E 3.01.10 Mi, ab 19. Aug. 26, 18:30 - 20:00 (14x); VHS Raum 1;
95,- €; Leitung: Ulrike Lompe.

Body-Forming

Dieses Ganzkörpertraining ist ein klassisches Workout mit einem Warm Up sowie einem Cardio- und Muskelaufbautraining. Abgerundet wird die Fitnesseinheit durch Dehnung und Entspannung. Der Körper wird bewusst und ganzheitlich bewegt und gestärkt. Alle Übungen und Abläufe werden bei Bedarf auf unterschiedlichen Niveaus angeboten.

E 3.02.01 Mo, ab 24. Aug. 26, 18:15 - 19:15 (12x); VHS Raum 1;
44,- €; Leitung: Sonja Krieger.

Gymnastik am Vormittag

Durch gezielte Bewegung und ausgewogene Belastung stärken Sie Ihre Stabilität und den Aufbau der Knochen und Gelenke. Sie lernen Wege, sich aufzuwärmen, durch Geschicklichkeitsübungen die Beweglichkeit zu fördern, die beanspruchten Muskeln zu dehnen und sich zu entspannen sowie das Erlernte im Alltag anzuwenden.

E 3.02.17 Di, ab 18. Aug. 26, 10:00 - 11:00 (16x); VHS Raum 1;
49,- €; Leitung: Ute Weidt.

Ganzkörper- und Koordinationstraining

Kursinhalte sind Koordinationstraining zur Verbesserung der Haltung, Kräftigung der tiefen Rückenmuskulatur, Mobilisierung und vieles mehr. Ziele sind Prävention, Haltung und Bewegung.

E 3.02.19 Fr, ab 21. Aug. 26, 10:00 - 11:00 (16x); VHS Raum 1;
49,- €; Leitung: Ute Weidt.

Gymnastik für Junggebliebene

Durch gezielte Bewegung und ausgewogene Belastung stärken Sie besonders die Stabilität und den Aufbau der Knochen und Gelenke. Durch Geschicklichkeitsübungen fördern Sie Ihre Beweglichkeit sowie die Anwendung des Erlernten im Alltag.

E 3.02.21 Do, ab 3. Sep. 26, 09:30 - 10:30 (15x); VHS Raum 1; 50,- €; Leitung: Hanne Wolff.

Yoga auf dem Stuhl

Die vier Kurse Yoga auf dem Stuhl sind zur Zeit ausgebucht. Es gibt eine Warteliste.

KOCHEN

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch, Restebehälter für Kostproben und die Lebensmittelumlage.
Bei Unverträglichkeiten und speziellen Ernährungsformen bitte vorher mit dem Dozenten Kontakt aufnehmen.

Kubanische Küche

Kuba, die größte der Antillen-Inseln, ist nicht nur für ihre Zigarren berühmt, sondern auch für ihre Kulinaria. Die kubanische Küche verbindet auf einzigartige Art und Weise traditionelle Zutaten der Insel mit Einflüssen aus Spanien und der kreolischen Küche. Es wird würzig und kräftig deftig.

E 3.05.01 Do, 12. Nov. 26, 18:30 - 21:30 (1x); Grundschule Küche; 18,- € zzgl. 17,- € Lebensmittelumlage; Leitung: André Weidtkamp.

Indische Küche

Indien mit seinen Kulturen und unterschiedlichen klimatischen Regionen prägt unterschiedliche Kochtraditionen. Im Süden finden wir scharfe und würzige Speisen, im milderen Norden Reisgerichte und Curries. Die Küche ist vegetarisch, vegan, mit Fleisch und immer mit einem Feuerwerk an Gewürzen. Der Abend ist nur zum Teil vegetarisch ausgelegt.

Foto:Pixabay

E 3.05.02 Do, 10. Dez. 26, 18:30 - 21:30 (1x); Grundschule Küche; 18,- € zzgl. 17,- € Lebensmittelumlage; Leitung: André Weidtkamp.

Gemeinsames Kochen für Sie und Ihn

Einmal monatlich treffen sich Frauen, Männer und Paare zum gemeinsamen Kochen, mit Fokus auf saisonale und regionale Zutaten. Dabei werden Rezepte und Erfahrungen der Teilnehmenden ausgetauscht. Gemeinsam bereiten wir ein köstliches Drei-Gänge-Menü zu und genießen es zusammen. Die Kosten für die Zutaten und Getränke des Abends werden als Umlage für die Anwesenden erhoben. Das erste Treffen ist zum gemeinsamen Kennenlernen gedacht.

E 3.05.05 Fr, ab 04. Sep. 26, 18:00 - 21:00 (4x 1. Fr. im Monat); Grundschule Küche; 12,- €; Leitung: Rolf Aulitzky.

Laboe

SPRACHEN

Schwedisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Hej! Sie haben schon einen Schwedischkurs belegt oder haben geringe Vorkenntnisse? In diesem Kurs lernen Sie weitere Grundlagen der schwedischen Sprache, die mit viel Humor vermittelt werden.

E 4.20.00 Di, ab 18. Aug. 26, 18:30 - 20:00 (10x); VHS Raum 2;
71,- €; Leitung: Helge Eggert.
Lehrbuch: Tala svenska- A 1plus, bitte zum 2. Kurstermin mitbringen.

Wi snackt Platt

Foto:KI-generiert_Gemini

Mit Spaß und kleinen Geschichten erkunden wir gemeinsam den wunderbaren Reichtum der plattdeutschen Sprache. Der Sprachkurs ist für alle Lernstufen geeignet. Wir lernen miteinander und voneinander und vertiefen dabei Grammatik- und Vokabelkenntnisse. Im Gespräch konzentrieren wir uns auf Alltagssituationen. Plattdeutsch ist für Deutschsprechende einfach zu erlernen, so dass Sie schnell große Fortschritte erzielen.

E 4.27.00 Mi, ab 16. Sep. 26, 10:00 - 11:30 (12x); VHS Raum 2;
98,- €; Leitung: Margit Waschull.

EDV-KURSE

Grundlagen für Smartphone-Erstbesitzer*innen (Android)

Der Grundlagenkurs richtet sich an Android-Smartphone-Einsteiger*innen. Wir besprechen folgende Themen: Telefonieren, Nachrichten per WhatsApp oder anderen Messenger-Diensten an Familie und Freunde verschicken, Kontakte/Telefonnummern abspeichern, Applikationen herunterladen und nützliche Helfer auf dem Smartphone. Die oben beschriebenen Themen sind Bausteine, die wir aufgreifen. Der Schwerpunkt liegt jedoch bei Ihren Fragen.

E 5.01.00 Sa, 7. Nov. 26, 10:00 - 14:00 (1x); VHS Raum 3;
40,- €; Leitung: N.N..
Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Android-Smartphone mit.

Beiträge für Instagram erstellen - Schnellkurs in Social Media Content

Beitrag, Reel, Story - mit welchen Formaten kann ich meine Ideen bei Instagram veröffentlichen? Der Schnellkurs erklärt die unterschiedlichen Ausspielkanäle, erläutert was Posts vom Karussell unterscheidet, worauf Sie beim Filmen, Schneiden und Veröffentlichen von Reels achten sollten und gibt Hinweise zu rechtlichen Aspekten. Mobiltelefone sind mitzubringen; verschiedene Schnittprogramme werden vorgestellt.

E 5.01.01 Fr, 4. Sep. 26, 17:00 - 19:15 (1x); VHS Raum 2;
20,- €; Leitung: Ann-Christin Wimber.

Laboe

Kreativität trifft KI:
Schöpferische Potentiale entfesseln

Wir erkunden die kreativen Werkzeuge der KI - vom Bildgenerator bis zum KI-Komponisten. Sie lernen die wichtigsten Modelle und Tools kennen, mit denen Bilder, Videos und Musik erzeugt werden können. Welche KI eignet sich für welchen Zweck? Was steckt dahinter? Und wo liegen die kreativen Chancen und Grenzen dieser Technologien? Sie bekommen einen breiten Überblick und probieren vieles selbst aus.
Der Kurs ist Teil des Digital Learning Campus Schleswig-Holstein (DLC). Schleswig-Holstein und die Europäische Union unterstützen dieses Angebot mit Fördermitteln.

E 5.03.01 Do, 24. Sep. 26, 16:00 - 18:00 (1x); gebührenfrei;
Multifunktionsraum, Hafenbörse - Gemeindebücherei;
Leitung: Christian Vogel, Projekt Digital Learning Campus, Förde-vhs.
Bitte mitbringen: eigenes aufgeladenes Laptop.

VORTRÄGE – EINZELVERANSTALTUNGEN

Kein Krokodil kann klettern - Australiens Norden

Foto:privat

Der Norden Australiens ist wild, ursprünglich und voller Kontraste. Zwischen endlosen Weiten des Outbacks, tropischen Nationalparks und roten Felslandschaften wartet das echte Abenteuer. Mit dem Wohnmobil geht es über staubige Pisten durch das Herz des Kontinents, vorbei an Termitenhügeln, Eukalyptuswäldern und einsamen Roadhouses. In den Flüssen des Kakadu National Park lauern Salzwasserkrokodile, während Wasserfälle und Billabongs zum Staunen einladen. Ein Highlight ist der heilige Berg Uluru, auch bekannt als Ayers Rock. Australiens Norden bedeutet Freiheit, Weite und Naturgewalten – ein Roadtrip, den man nie vergisst.

E 9.00.00 Fr, 9. Okt. 26, 18:00 - 20:30 (1x); VHS Raum 1;
8,- €; Leitung: Wolf Leichsenring, Reisejournalist.

DENK MAL AM ORT - Gedenken neu gestalten

Foto:privat

Seit 10 Jahren finden in deutschen Städten, jeweils an einem Wochenende, ehrenamtlich gestaltete Gedenkveranstaltungen statt: Was haben Häuser oder Wohnungen über die Verfolgungsgeschichten ihrer früheren Bewohner*innen zu erzählen? Türen werden geöffnet, damit Geschichte geteilt werden kann. Ralf Diez berichtet über Hamburg, Berlin und Rendsburg.

E 9.00.01 Fr, 25. Sep. 26, 18:00 - 19:30 (1x); VHS Raum 1;
8,- €; Leitung: Ralf Diez.

Fake News und Deep Fakes erkennen und entlarven

In Zeiten von schnellen Nachrichten, oberflächlichen Newsfeeds, fähigen Bildgenerationsprogrammen und Social Media wird es immer schwieriger, echten Content von gefälschtem zu unterscheiden. Wir gucken uns an, was KI-Programme heutzutage können und wie und wo Nachrichten und Fotos auf ihren Wahrheitsgehalt überprüft werden können.

E 9.00.02 Fr, 13. Nov. 26, 18:00 - 20:30 (1x); VHS Raum 1;
8,- €; Leitung: Ann-Christin Wimber.

Lange Nacht der

DEMOKRATIE

IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

2. OKTOBER

www.lndd.sh

Koordination der Langen Nacht der Demokratie Schleswig-Holstein

LANDESBEAUFTRAGTER FÜR POLITISCHE BILDUNG

vhs Landesverband Schleswig-Holstein

mit Förderung durch

Sparkasse

Medienpartner

NDR Schleswig-Holstein

FREITAG, 2. OKTOBER,
BEGINN 18 UHR, GEBÜHRENFREI.
bitte vorab bei Ihrer vhs anmelden!

Lange Nacht der DEMOKRATIE

MOVIE NIGHT – DEMOKRATIE & POPCORN

Die Volkshochschulen im Kreis Plön warten anlässlich der Langen Nacht der Demokratie wieder mit einem besonderen Event auf. Mit einem Filmabend nähern wir uns auf eine andere Art der Demokratie. Bei einem leckeren Getränk und Popcorn haben Sie die Wahl, aus drei aktuellen Filmen zu entscheiden, welcher an diesem Abend gespielt wird. Seien Sie gespannt und melden sich gleich bei Ihrer vhs an.

Image by magnific, www.magnific.com

vhs im Amt Schrevenborn – Ratssaal

B 1.00.01 Fr, 2. Okt. 26, 18:00 - 21:30 (1x); Rathaus; gebührenfrei; Leitung: Martina Kuhn.

vhs Laboe – Hafenbörse - Gemeindebücherei

E 1.02.01 Fr, 2. Okt. 26, 18:00 - 20:30 (1x); gebührenfrei; In Kooperation mit der Gemeindebücherei Multifunktionsraum, Hafenbörse – Gemeindebücherei; Leitung: Gesa Grube-Bente.

vhs Plön & kvhs Plön – vhs Plön Krabbe 17

G 1.01.02 Fr, 2. Okt. 26, 18:00 - 21:00 (1x); VHS Krabbe 17 R 1; gebührenfrei; Leitung: Stefanie Reiswich.

vhs Preetz – Capitol Kino Preetz

H 9.04.00 Fr, 2. Okt. 26, 18:00 - 21:00 (1x); Capitol Kino Preetz; gebührenfrei; Leitung: vhs Preetz e.V.

vhs Schwentinental – Bücherei Schwentinental / OT Raisdorf

H19000 Fr, 02.10.26, 18:00 – 20:30; gebührenfrei; Bücherei Schwentinental, Lesesaal, Bahnhofstr. 15 a

Die Lange Nacht der Demokratie ist ein gemeinsames Angebot der Volkshochschulen in Schleswig-Holstein und des Landesbeauftragten für Politische Bildung - gefördert von den Sparkassen im Land.
Die Lange Nacht der Demokratie ermöglicht Begegnung und Austausch zur Bedeutung unserer Demokratie. Wir wollen in vielfältigen Formaten über Demokratie philosophieren, diskutieren und streiten. Wir genießen und machen Musik, Kunst und Kultur und das an verschiedenen Orten in Schleswig-Holstein.

Alle Informationen zur Langen Nacht der Demokartie 2026 erhalten Sie unter http://lndd.sh/

vhs
Besuchte 2014
den Sprachkurs
„Französisch A1 Stufe 3“
Die Volkshochschule
Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem.
Lass dir die Worte auf der Zunge zergehen.
Fremdsprachen sind das beste Rezept für internationale Karrieren. Wähle aus unserem Menü.
#zukunftsort_vhs
volkshochschule.de